

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。

西宮市保健所のホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/>)や、携帯電話=右QRコード参照=からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進課	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



奥川 聡太ちゃん(生後11カ月)

応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】 西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15▷日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15
【歯科】 西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

6月の健診(検診)

問合せは地域保健課(0798・35・3302)へ

6月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成24年4月~25年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込期間は5月1日~実施日の2週間前(5月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)に申し込んだ後(0798・35・3302)へ

西宮市各種健康診査

日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳~39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
- 基本健康診査…40歳以上で24年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・3302)へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを
※国の地域支援事業の改正に伴い、平成24年度より65歳以上の人を対象とした生活機能評価は廃止となりました。問合せは高齢福祉課(0798・35・3079)へ

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~木曜の8:45~12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜
西宮市医師会診療所	20日(水)・27日(水)の8:45~12:00	0798・61・7077…祝日を除く月曜~金曜の9:00~17:00

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜の12:45~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜

健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~木曜の8:45~12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円
※すこやか健康診査・胃がん・肺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円

子育て関係(5月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

◆3歳児健康診査、1歳6か月児健康診査、4か月児健康診査は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。
対象は3歳児…平成20年12月出生、1歳6か月児…22年10月出生、4か月児…24年1月出生

事業名	5月の日程	会場	備考
マザークラス	6月11日(月)・18日(月)の13:15~15:40。2回シリーズ	北口	対象は平成24年9・10月出産予定の初妊婦。定員45人。申込は5月15日から
	6月14日(木)・21日(木)の13:20~15:40。2回シリーズ	鳴尾	対象は平成24年8月~10月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は5月15日から
乳児健康相談	9日(水)10:00~11:00	山口	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、午前に実施する会場は11時まで、午後実施する会場は3時まで受付 問合せは★印…北口へ
	14日(月)9:45~10:30	★夙川公民館	
	14日(月)13:30~14:30	中央	
	15日(火)14:00~15:00	塩瀬	
	23日(水)13:30~14:30	鳴尾	
25日(金)10:00~10:30	★段上児童館		
プレママ料理教室	31日(木)11:00~13:30	若竹公民館	対象は平成24年7月~9月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は5月8日から中央へ
離乳食講座	25日(金)10:30~11:35	鳴尾公民館	対象は平成23年4月~8月出生の第1子の親。定員25人。申込は5月1日から鳴尾へ
幼児食講座	22日(火)10:30~11:45	北口	対象は平成21年5月~22年10月出生の第1子の親。定員30人。申込は5月8日から北口へ
ぜん息・アレルギー相談	14日(月)14:00~15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下の子
親子の歯の教室	9日(水)・23日(水)の13:30~15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は5月1日から

献血(5月分)

問合せは地域保健課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】 西宮市役所前…9日(水)10:00~12:00、13:15~16:00▷小松北町集会所…16日(水)9:30~11:30▷学文公民館…20日(日)9:30~12:00▷阪急西宮ガーデンズ…20日(日)14:00~16:30、27日(日)12:30~16:00▷上甲子園公民館…22日(火)10:00~12:00、13:00~14:30▷フレンテ西宮…26日(土)10:00~12:00、13:15~16:30

予防接種

問合せは健康増進課(0798・35・3308)へ

ポリオ予防接種(生後3カ月~90カ月に2回)を右表の会場・日程で実施します。
また、BCG、三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎等の各種予防接種を委託医療機関で実施しています。なお、市外で接種する場合は西宮市発行の依頼書が必要です。

会場	日程
中央	5月14日(月)、6月20日(水)の9:45~10:45
	5月24日(木)、6月14日(木)の14:00~15:00
北口	5月28日、6月4・11日の9:45~11:15。いずれも月曜
	5月22日(火)・31日(木)、6月12日(火)の14:00~15:00
鳴尾	5月21日(月)、6月8日(金)の9:45~11:15
	6月19日(火)の14:00~15:00
塩瀬	6月6日(水)の14:00~15:00
山口	5月30日(水)の14:00~15:00

《ポリオ生ワクチン追加接種(任意接種)について》

厚生労働省は、他の年代よりポリオに対する免疫の保有率が低いことが調査でわかった昭和50年~52年に生まれた人に、ポリオ生ワクチンの追加接種を呼びかけています。特に「子どもがポリオ予防接種を受ける人」や「ポリオ常在国に渡航する人」は接種をお勧めします。問合せは健康増進課へ

【追加接種が受けられる医療機関・実施日】 兵庫医科大学病院小児科外来…5月22日(火)の午後3時~3時半。有料。申込は5月15日までに同病院(武庫川町1-1 ☎0798・45・6220…祝日を除く月曜~金曜の午後3時~4時半)へ