

nishinomiya にしフォト photo

このコーナーでは、西宮に関するイベントや出来事などを写真で紹介いたします



まちかどコンサート

3月17日、西宮市大谷記念美術館で「まちかどコンサート」が行われました。このイベントは公共のホールでない場所を会場に開催されています。この日は、親子連れから高齢者まで約100人が来場し、ピアノ演奏にあわせた絵本の朗読やピアノ連弾、トロンボーンの音色などを楽しみました。



宮水ジュニアまつり

3月4日、プレラにしのみやで「宮水ジュニアまつり」が開催され、将棋大会などの体験講座や受講生が日頃の成果を披露するステージ発表が行われました。ステージでは、子どもたちが華やかな衣装を身に付け、日本舞踊やダンス、落語などで会場を沸かせていました。



キッズパーク春まつり

3月25日、みやっこキッズパークで「春まつり」が開催され、トランポリンや絵本の読み聞かせなどさまざまなイベントが行われました。「たき火でパンを焼こう！」では、参加者がパンの生地を竹の棒に巻きつけて直火であぶりしました。子どもたちは、焼きたてあつあつのパンを「おいしい！」と笑顔でほおぼっていました。

心のケア講座「くつろぎヨガ」



3月12日、西宮市保健所で心のケア講座「心と身体をほぐす～くつろぎヨガ」が開かれました。沖縄女子短期大学講師・伊藤佐陽子さんを迎え、参加者の健康状態をセルフチェックしたあと、呼吸法やヨガのポーズに挑戦しました。



にしのみや 歴史 見聞録

廣田神社 (大社町)

このコーナーでは、西宮の歴史スポットを紹介いたします

「日本書紀」にもその由緒を記される廣田神社。県下有数の歴史と格式を誇る神社です。日本書紀によれば、神社の由来は、その昔、神功皇后が新羅に遠征した帰途、海上で船が進まなくなると、天照大神より「わが荒魂を廣田国に居らしめよ」と

日本書紀にも記された格式を誇る神社

のお告げがあったので、これを受けて祭ったのが始まりとされています。古くは朝廷・貴族の崇敬を受け、社殿の前で貴族の遊びである歌合せがたびたび行われました。中でも承安2年（1172年）に催された歌合せは有名で、当代の貴族58人が集まり1人3句の歌が詠まれました。その自筆本は国宝になっており、郷土資料館ではその複製を収蔵しています。室町時代からは、6月に五穀豊穡を祈願する「お田植え神事」が行われ、長い歴史の中で幾度か中断しましたが、現在も変わらず行われていま



※アクセス…阪急・阪神バス「廣田神社前」バス停下車すぐ

す。白い着物に赤いたすき、菅笠の女性が苗を植える風景が梅雨時の風物詩となっています。また、境内などには、約2万株のコバノミツバツツジが群落を形成しています。県の天然記念物に指定されており、3月下旬から4月にかけて一斉に開花し、4月下旬まで見頃が続きます。

ピックアップ ニュース

PICK UP NEWS

フラワーフェスティバルin西宮

植物に触れる 時間を楽しもう



市は、5月18日(金)～20日(日)に「フラワーフェスティバルin西宮」を開催します。「花と緑の講演会」とサテライト会場となる北山緑化植物園で行う教室や展示の参加者を募集します。

花と緑の講演会

雑草の世界を知る

5月20日 市役所東館

5月20日(日)午後1時から市役所東館8階で「花と緑の講演会」を開催します。講師は京都大学名誉教授・伊藤操子さん。「雑草の世界」その楽しさと脅威をテーマに講演します。参加者は1マに講演します。参加者には花の苗をプレゼントします。参加費無料。【定員】120人 【申込】往復ハガキ(1枚に1人)に住所、氏名

みやたん

西宮市観光キャラクターに

平成23年10月から「西宮まちたび博」のキャラクターとしてたくさんの人に西宮の魅力伝え、西宮の観光PRに大きく貢献してきた「みやたん」が、4月から「西宮市観光キャラクター」になりました。これまで以上にさまざまな場所に登場します。お楽しみに！ 問合せは観光振興課(0798・35・3331)へ。



西宮市観光キャラクター・みやたん

これからも よろしくね！

サテライト会場 北山緑化植物園の催し

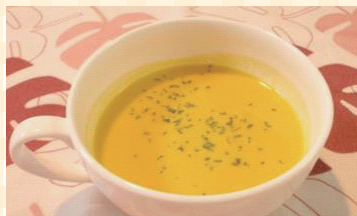
(ふりがな、電話番号を書き、4月27日(消印有効)まで)に花と緑の課(〒662-8567六湛寺町10-3)0798・35・3784)へ。多数の場合抽選

開催期間中に北山緑化植物園で行う催しの参加者を募集します。定員あり。申込方法など問合せは北山緑化植物園(0798・72・9391)へ。

園芸教室 5月19日(土)に緑の相談所で「園芸教室」を開催します。【教室名・時間など】失敗しないミニバラの育て方…午前11時から。参加費600円▽初夏の寄せ植え作り…午後1時から。参加費1500円 生花展 5月18日(金)～20日(日)に北山墨華亭で開催する「生花展」の出展参加者を募集します。出展料無料。

食育レシピ

このコーナーでは、栄養士監修のもと「健康」をテーマにしたレシピを紹介いたします



春野菜のポタージュ

【作り方】

- ① 新玉ネギ、ニンジン、春キャベツ、カボチャを薄切りにする
② ①をバターで炒める
③ ④を加えてやわらかくなるまで煮る
④ ③を冷ましてミキサーにかける
⑤ 鍋に④を移し、牛乳を加え、塩で味を調べてひと煮立ちさせる
⑥ 器に盛り、パセリを散らす

- 《材料(2人分)》
・新玉ネギ 中1/4玉 ・春キャベツ 1枚
・カボチャ(皮なし) 75g
・ニンジン 10g ・バター 小さじ1/2
・④(固形コンソメ 1/2個、水 150ml)
・牛乳 150ml ・塩 小さじ1/4
・パセリ 適宜

野菜嫌いの子も 食べやすいね！



公共の場所での 歩きたばこはやめましょう

