

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
 - 会…会場
 - 内…内容
 - 対…対象
 - ¥…参加費等
 - 定…定員
 - 申…申込
 - 問…問合せ
 - 託…託児

芸術

4月7・8・14日

西宮ジャズ3days

市と西宮市文化振興財団などは、「西宮ジャズ3days」を開催します。

プロのミュージシャンや学生が、音楽と出会うまち西宮、でジャズを奏でます。

日・内 下表のとおり
問 同財団(33・3111)

- ①酒と桜の日々
日 4月7日(土)午後2時～ 会 プレラホール ¥ 3000円
- ②ヤングアットハート
日 4月8日(日)午後2時～ 会 なるお文化ホール ¥ 1200円(大学生以下800円)
- ③ジャズシンガーズ・スペシャル
日 4月14日(土)午後2時～ 会 県立芸術文化センター小ホール ¥ 3000円
※①、②は当日300円増

★チャイルド ピース コンサート～海を越えて子どもの未来を守ろう
日 3月18日(日)午後4時～ 会 勤労会館ホール 内 バンド演奏、合唱等 ¥ あり 問 つむぎの家(34・2315)

★にしのみやしカゴ・ジャズ・フェスティバル～チャリティ・コンサート西宮から東北へ。私たちは仲間！
日 3月23日(金)午後7時～ 会 フレンドホール ¥ 4000円(東日本大震災避難者は無料) 問 国際交流サークル・オッペ(53・6505…西田方)

★西宮日本画協会展 日 3月27日(火)～4月1日(日)の午前10時～午後5時(1日は4時まで) 会 市民ギャラリー 問 同協会(71・1709…遠藤方)

★西宮音楽交流会 日 3月30日(金)午後0時半～ 会 夙川公民館 内 コーラス、オカリナ、琴など 問 同交流会実行委員会(48・7956…嵯峨方)

★市立西宮高校吹奏楽部定期演奏会 日 3月30日(金)午後6時～ 会 なるお文化ホール 問 同校(74・6711)

★「コーラス三姉妹団のつどい」コンサート 日 3月31日(土)午後2時～ 会 夙川公民館 問 同コンサート実行委員会(72・3106…藤井方)

★西宮中央合唱団定期演奏会 日 4月15日(日)午後2時～ 会 市民会館アミティホール 内 小学生以上 ¥ 1000円 問 同合唱団(0797・73・4774…正中方)

講座・講演会

ガーデニングクラブ&きのこクラブ 会員を募集

西宮市植物生産研究センターは、さまざまな園芸作業を体験し、植物を育てる楽しみを学ぶ「ガーデニングクラブ」と、きのこをきっかけに身近な自然について考える「きのこクラブ」の会員を募集しています。

日・内 下表のとおり
¥ 市内在住・在勤・在学者…各3000円▷その他の人…ガーデニングクラブ4000円、きのこクラブ5000円
日 4月3日までに電話で同センター(74・5970…北山緑化植物園内)。多数の場合抽選

ガーデニングクラブ

日 4月～10月の木曜(おおむね月1回)午後1時半～ 会 花工房(鳴尾浜臨海公園南地区内)、市役所東館など 内 種まき・挿し芽・刈り込み作業などの実習、園芸の基礎知識を学ぶ講座 定 30人

きのこクラブ

日 4月～来年1月の火曜(おおむね月1回)午後1時半～ 会 西宮市植物生産研究センターなど 内 きのこを発生させる体験、センター周辺での採集会など 定 45人

宮水学園マスター講座(前期)の受講者を募集

市は、西宮市生涯学習大学「宮水学園」マスター講座(前期)の受講者を募集します。対象は平成24年4月1日現在、60歳以上の人。

コースは、市内の大学教員から専門性の高い知識を学ぶ3コースと、スポーツの実技指導コースがあります。

日・内 期間はいずれのコースも5月～9月(月2回)▷①都市文学としての西鶴浮世草子…第2・4月曜午前10時半～▷②人と環境：身の回りからグローバルまで…第2・4月曜午後1時半～▷③笑顔でトレーニング…第2・4水曜午後1時半～▷④「くすり」を知ろう…第1・3木曜午後1時半～

会 市民会館など
¥ 各7500円(別途教材費等が必要な場合あり)
定 各30人

日 コース名(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを4月2日(必着)までに大学・生涯学習推進グループ(〒662-0843神祇官町2-6 ☎67・9521)へ持参か郵送。市のホームページ(楽しむ・学ぶ→生涯学習→宮水学園マスター講座)からの申込可。多数の場合抽選(複数コースの受講は不可) ※募集案内は同グループ、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・公民館などで配布しているほか、市のホームページからダウンロード可

★中国語「中・上級」講座 日 3月14日(水)・21日(水)の午前10時～ 会 西宮市国際交流協会 内 西飛会(75・5423…渋谷方)

★西宮市明るい選挙推進協議会(明推協)リーダ―研修講演会「政治参加のパラドクスを考える」 日 3月27日(火)午後1時半～ 会 市役所東館8階 問 明推協事務局(35・3736…市選挙管理委員会内)

★西宮市大学共通単位講座の市民聴講生募集 日・内 前期…共通単位講座オリジナル科目など7科目を火曜～金曜に開講。期間はいずれも4月～7月(週1回)▷前期土曜集中講義…2科目を開講。期間は①4月～5月と、②5月～7月 会 西宮市大学交流センター ¥ 1科目5000円 定 各5人 日 所定の願書と必要書類を3月21日～30日(②は4月27日まで。必着)に同センター(〒663-8035北口町1-2 ☎69・3155…月曜休館)へ持参か郵送。多数の場合抽選 ※願書・募集案内は同センター、各支所などで配布

★兵庫県高齢者放送大学の平成24年度生徒募集 日 毎週土曜午前6時半から放送のラジオ番組を聴いて感想文を提出。学習内容は健康問題、高齢期のライフスタイルなど 定 60歳以上の県内在住者 ¥ 6000円 定 あり 日・内 同大学(079・424・3343)

★西宮市民大学2012年度1学期 日・内・定 いずれも9回シリーズ(①は6回)▷①出会い～喜怒哀楽の人間学…第1・3火曜午後1時半～。4月17日開講。5人▷②万葉の人とこころ…水曜午前10時半～。4月18日開講。3人▷③大人のための音楽の時間…金曜午後1時半～。4月20日開講。2人▷④聖書に学ぶ人生…火曜午前10時半～。4月24日開講。5人▷⑤「源氏物語」を読む…木曜午前10時半～。4月26日開講。2人▷⑥英語のリズムと発音セミナー…金曜午前10時半～。5月11日開講。5人 会 西宮市大学交流センターなど ¥ 1万円(①は7000円) 日 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、3月12日～23日(必着)に西宮市民大学(〒662-8690西宮郵便局私書箱28号)。先着順 問 同大学(078・904・4871…月曜～水曜の午前10時～午後1時)

★西宮市民大学の健康講座「からだの正しい付き合い方」 日 土曜(月1回)午後2時～。4月21日開講 会 西宮市大学交流センター 定 あり 日・内 サエラ薬局(69・1460)

★ぶらっとアイの前期教養講座 日・内 下表のとおり 定 昭和52年4月2日以降出生の勤労者。在勤者可 ¥ 2500円～5000円(別途要教材費) 日 4月5日の午後6時～6時55分に受講料、生年月日や勤務先を証明するもの(健康保険証など)を持参し、勤労会館へ来館。1人2講座まで。1人分のみ代理申込可。多数の場合抽選。午後7時から説明会あり ※定員に満たない場合は、6日午後2時以降も受付。昭和47年4月2日以降出生の勤労者(在勤者も可)も申込可。受講希望者が5人に満たない場合は休講 問 勤労福祉課(32・7167)

コース	日程(各10回～15回)	定員
英会話	4月20日～9月7日の金曜	20人
エアロビクス(入門・初級)	4月23日～9月10日の月曜	各15人
料理(月曜・木曜)	4月23日～9月24日の月曜 4月26日～9月27日の木曜	20人 20人
ピラティス	4月24日～8月21日の火曜	25人
茶道	4月25日～9月12日の水曜	20人
ヨガ	4月27日～8月3日の金曜	25人
着付(内 女性)	5月8日～9月11日の火曜	20人

※講座はおおむね午後6時半から

生徒募集！心理カウンセラー養成講座

養成講座開講10周年を迎え、ますます内容が充実！ 体験コース開催(2時間) 参加費 2,100円

もっと素敵になりたい！心理カウンセラーになりたい！自分の心を知りたい！まずは体験コースへどうぞ！！

☆参加費2,100円(要予約) ☆年齢55歳まで

開催日	時間	場所
3/21(水)	13:00～	西宮本校(下記住所) JRさくら夙川駅より徒歩3分
3/23(金)	10:00～13:00～	阪神西宮駅より徒歩5分

※ご都合の良い日時をいずれかひとつ選び、下記までお電話でご予約下さい。

NPO法人総合福祉カウンセリングセンター
本部 本校 西宮市産所町14-5 ニュートンビル4F
TEL 0798-38-5582
http://www.sf-counseling.org 福祉カウンセリング 検索

まかせて安心！たのんで納得！

●高齢者などへのお手伝い
・外出・通院の付き添い
・買い物・食事の支度
・お掃除・洗濯

●子育てサポート
・産前・産後と子育てのお手伝い
・託児・学童保育などへの送り迎え

●パソコンの個人レッスン

●家具の移動・組み立て

●DMの封入・宣伝チラシの各戸配布

●簡単な大工仕事・水回り補修

●労働安全衛生管理サポート

●マンションの共有部分・事務所などの清掃

●毛筆による年賀状などの宛名書き・賞状書きなど

SILVER POWER 社団法人 西宮市シルバー人材センター
TEL.(0798)72-3461 〒662-0862 西宮市青木町2-5 http://www.nishisilver.com