

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
- 会…会場
- 内…内容
- 対…対象
- ¥…参加費等
- 定…定員
- 申…申込
- 問…問合せ
- 託…託児

## 講座・講演会

### 快適な住まいを作ませんか 住宅リフォームセミナー

市は、「住宅リフォームセミナー」を開催します。「資産価値を高め快適な住まいにする方法」をテーマにパネルディスカッション形式の講演会や、建築士がリフォーム技術などについての質問に答える個別相談会を実施します。詳しくは市のホームページ(楽しむ・学ぶ→文化・芸術)をご覧ください。

日・会 いずれも市民会館▷①講演会…来年1月19日(土)午前10時～▷②個別相談会…1月19日(土)・23日(水)の午後1時～4時

定 ①60人、②12人

申 1月17日までに住宅政策課(35・3772)。多数の場合人数調整

#### ★安心の子育て～今、親は何を？

日 12月28日(金)午前10時～ 会 夙川公民館 内 たこづくり (小学生)、講演会 (親) ¥1組1000円

定 あり 申 園 学び舎ゆう (072・700・6624)

#### ★普通救命講習会

日 来年1月9日(水)午後1時半～ 会 消防局 定 20人

申 12月14日から救急課(32・7319)。先着順

#### ★西宮市民大学2012年度3学期

日・内・定 いずれも6回(②は4回)シリーズ▷①聖書に学ぶ人生…火曜午前10時半～。来年1月15日開講。5人▷②出会いー喜怒哀楽の人間学…第1・3火曜の午後1時半～。1月15日開講。5人▷③英語のリズムと発音セミナー…金曜午前10時半～。1月18日開講。5人▷④大人のための音楽の時間…金曜午後1時半～。1月18日開講。3人▷⑤万葉の人とこころ…水曜午前10時半～。1月23日開講。5人

会 西宮市大学交流センターなど

¥ 7000円(②は5000円) 申 ハガキに希望講座名、住所、氏名(ふりが

な)、年齢、電話番号を書き、12月11日～25日(必着)に同大学(〒662-8690西宮郵便局私書箱28号)。先着順 同大学(078・904・4871…月曜～水曜の午前10時～午後1時)

★西宮市民大学の健康講座「からだとの正しい付き合い方」 日 土曜(月1回)午後2時～。来年1月19日開講。3回シリーズ 会 西宮市大学交流センター 定 あり 申 園 サエラ薬局(69・1460)

★おはなしボランティア養成講座 日 来年2月26日～3月12日の火曜(3回)午前10時～ 会 塩瀬公民館 内 講座修了後、図書館・地域・学校などでボランティア活動ができる人 定 20人(図書館ボランティアの登録は5人) 申 往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、読み聞かせ経験の有無(年数も)、図書館ボランティア登録希望の有無を書き、2月8日(必着)までに北部図書館(〒669-1134名塩新町1 0797・61・1706)。多数の場合抽選 ※図書館ボランティア登録希望の人は12月19日の説明会に出席を

## 芸術

### 開館40周年記念

### 日本画 その妙なる世界

西宮市大谷記念美術館は開館40周年を記念して、「日本画 その妙なる世界」を開催します。

同館の所蔵品からひろがりのある空間、観念の表現などをテーマに、美人画などを展示します。

日 来年1月2日(水)～2月17日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館(1月2日は除く)

¥ 300円(高校、大学生200円、小・中学生100円)

申 同館(33・0164)

《館内の関連事業》

申 各申込開始日午前9時から同館。先着順

#### ◆オータニミュージアムコンサート

日 来年1月14日(月・祝)午後2時～

内 小鼓 小学生以上 定 100人 申 1月2日から

◆ギャラリートーク 日 来年1月19日、2月2・16日の午後2時～。いずれも土曜 内 学芸員が作品を解説

◆講演会「日本画の魅力 西東」 日 来年1月27日(日)午後2時～ 内 小学生以上 定 100人 申 1月6日から

★堀内あびすコレクション「良い夢みましょ♪～宝船」 日 来年1月14日(月・祝)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜休館 会 白鹿記念酒造博物館 ¥あり 申 同館(33・0008)

## 催し

### 消防出初式を開催



市は、「西宮市消防出初式」を開催します。式典や子ども消防士による消防車両での防火パレード、消防車による一斉放水など多彩な内容です。

日 来年1月6日(日)午前9時半～ 会 武庫川河川敷公園(東鳴尾町1丁目) 申 消防局総務課(26・0119)

※雨天の場合、10時からなるお文化ホールで式典のみ実施

### 1月14日 県立総合体育館 二十歳を祝うつどい

市などは、「二十歳を祝うつどい」を開催します。テーマは、「輝進～未来へのStep」。市長や教育委員長の挨拶があるほか、漫才師・かまいたちがゲストとして出演します(都合により出演者の変更あり)。

日 来年1月14日(月・祝)午後0時40分～

会 県立総合体育館(鳴尾浜1丁目) 内 平成4年(1992年)4月2日～平成5年(1993年)4月1日出生の人 申 青少年育成課(35・3870)

※10月末現在で市内に住民登録のある人には、案内状を郵送済。案内状の郵送希望者は12月20日までに連絡を ※道路の混雑緩和のため、会場には電車やバスなど公共交通機関をご利用ください。当日午前11時半から阪神甲子園駅、阪急西宮北口駅南側バスターミナルより臨時無料バスが運行

### 3月9日 なるお文化ホール ざこば 南光 米團治 三人会



西宮市文化振興財団は、なるお寄席「ざこば 南光 米團治 三人会」を開催します。桂ざこば・桂南光・桂米團治さんなど=上写真=が落語をします。前売り券の販売は12月14日午前10時から。詳しくは問合せを。

日 来年3月9日(土)午後2時～ 会 なるお文化ホール 内 小学生以上 ¥2500円(当日500円増) 申 同財団(33・3146)

★冬休みであいワクワク 日 12月12日(水)～27日(木)の午前9時～午後10時 会 生涯学習情報コーナー 内 正月の風物にちなんだ話題や家族で楽しめるイベント情報などを展示 申 同コーナー(64・9475)

★西宮市大学交流祭「キャンドルナイトコンサート 星降る夜の物語」 日 12月16日(日)の午後4時半～6時半 会 アクタ西宮2階円形デッキ 内 ダンス、ファッションショーなど 申 西宮市大学交流センター(69・3155)

★おはなしと工作教室「クリスマスカレンダーをつくろう」 日 12月21日(金)午後3時半～ 会 北口図書館 内 小学生 定 20人。当日先着順(受付は3時15分から) 申 同館(69・3151)

★阪神地域キャンパス・クリエイター支援事業～阪神つながり交流祭in関西学院大学 日 12月22日(土)午後1時～ 会 同大学上ヶ原キャンパス 内 大学の地域連携活動の発表など 定 あり 申 園 コミュニティ事業支援ネットワーク(23・3738)

★ひょうご安全の日推進事業～震災アニメ上映&歌謡コンサート 日 12月24日(月・休)午前11時～ 会 フレンテホール 申 コンソレーション・ネットワーク(36・3921)

★芦乃湯クリスマスコンサート 日 12月24日(月・休)午後4時～ 会 芦乃湯会館 内 金管楽器による演奏 申 人権平和推進課(35・3318)

★冬のスペシャルおはなし会 日 12月26日(水)午後3時～ 会 中央図書館 内 3歳～小学6年。保護者の参加も可 定 50組。当日先着順(受付は2時50分から) 申 同館(33・0189)

## 広告



### 阪神米穀のお米



■本社 TEL.0798(26)0221(代表)  
■http://www.ebessan.jp

### いろいろな食品を組み合わせる食べよう

1日に食べたい野菜の目標量の簡単な目安は、1日5皿以上です。ビタミンや食物繊維、ミネラルなど、私たちの体を健康に保つ大切な栄養素がたっぷり含まれている野菜や果物を上手にとって、毎日の健康づくりにつなげていきましょう!

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

## 子育て総合センターの催し

申 申込が必要な催しは、ハガキに講座名(①は参加希望日も)、住所、氏名、子の氏名・年齢、電話番号を書き、各申込締切日(消印有効)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40 0798・39・1521)。多数の場合抽選(①は日程調整)。③は初回者優先 ※同センターのホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/>)からも申込可

催し名	日程	備考
①わかばマークでこんにち輪・和・話	来年1月16日(水)・23日(水)の午後2時半～	内 生後6カ月までの子と保護者 定 各20組程度 申 1月5日まで
②あいあいおしゃべり広場「何でもイヤ!イヤ!どうつきあう?」	来年1月18日(金)午後2時半～	内 1歳半～3歳の子と保護者 申 不要
③「絵本でリラックスタイム」スペシャル版 ママとプレママのための絵本セラピー～ママって最高	来年1月31日(木)午後3時～	内 子育て中の保護者、初妊婦 定 25人程度 申 1月17日まで あり

★君もキャラクターデザイナーになってみないか?～みやたんの生みの親、たかいよしかずさんのお仕事のおはなし ㊦ 来年1月12日(土)午後2時～㊦ 中央図書館 ㊦ 小学4年以上 ㊦ 60人 ㊦ 12月18日午前10時から同館(33・0189)。先着順

★これぞ伝統 丹波のお正月 ㊦ 来年1月12日(土)・13日(日)。1泊 ㊦ 丹波少年自然の家(丹波市) ㊦ おせち料理の試食など ㊦ 家族・20歳以上のグループ ㊦ 定あり ㊦ 同自然の家(0795・87・1633)

**スポーツ・アウトドア**

★西宮スポーツセンターの幼児体操教室(短期制) ㊦ ㊦ 下表のとおり。いずれも来年1月～3月。各10・11回 ㊦ 定あり ㊦ 各体育館

会場・問合せ	曜日	対象	受付日時
中央体育館分館(67・0771)	火	4歳児	12/23 9:00
	水	5歳児	12/23 10:00
	木	5歳児	12/23 11:00
今津体育館(48・4828)	火	4歳児	12/23 9:00
	火	5歳児	12/23 13:00
	木	4歳児	12/23 10:00
	木	5歳児	12/23 14:00
	金	4歳児	12/23 11:00
	金	5歳児	12/23 15:00
鳴尾体育館(46・1333)	木	4歳児	12/22 10:00
	木	5歳児	12/22 11:00
甲武体育館(52・5293)	水	4歳児	12/22 9:00
	水	5歳児	12/22 14:00
	木	4歳児	12/22 10:00
	木	5歳児	12/22 15:00
北夙川体育館(70・2222)	木	4歳児	12/23 10:00
	木	5歳児	12/23 13:00
	金	4歳児	12/23 11:00
流通東体育館(078・903・3801)	水	4歳児	12/19 15:00
	火	4歳児	12/25 9:00
塩瀬体育館(0797・62・2565)	火	5歳児	12/25 13:00
	水	4歳児	12/25 10:00
	木	4歳児	12/25 11:00
	木	5歳児	12/25 14:00
浜甲子園体育館(43・8787)	火	4歳児	12/22 13:00
	火	5歳児	12/22 14:00

※4歳児…平成19年4月2日～20年4月1日出生、5歳児…18年4月2日～19年4月1日出生

★新春ロードレース大会 ㊦ 来年1月12日(土)午前9時～㊦ 武庫川河川敷 ㊦ 一般・高校男子…10名、一般女子、高校男女、中学男子…5名、高校女子、中学男女…3名、小学男子…2名、小学女子…1名 ㊦ 在勤・在学者可。小学生は保護者同伴 ㊦ あり(小学生は無料) ㊦ ㊦ 12月21日までにスポーツ推進課(74・0554)

★甲子園浜工コひろば「どんなの作る?飛ばしてみよう!凧づくり」 ㊦ 来年1月19日(土)午前10時～㊦ 甲子園浜自然環境センター ㊦ 小学生を含む家族。在勤者可 ㊦ 10組 ㊦ 12月17日から同センター(49・6401)。先着順

★バスツアー「山東冬のつどい」 ㊦ 来年1月26日(土)・27日(日)。1泊 ㊦ 山東自然の家(朝来市) ㊦ もちつきなど ㊦ 中学生以下の子を含む家族 ㊦ 6000円、4歳～17歳5000円、3歳以下300円 ㊦ 50人 ㊦ 12月25日までに青少年育成課(35・3797)。多数の場合抽選

★スポーツ交流 ミニバスケットボール大会 ㊦ 来年1月26日(土)・27日(日)。1泊 ㊦ 丹波少年自然の家(丹波市)など ㊦ 小学6年生を中心としたチーム ㊦ 4500円 ㊦ 男女各8チーム ㊦ 12月17日までに同自然の家(0795・87・1633)。多数の場合抽選

★西宮オープン卓球選手権大会 ㊦ 来年1月27日(日)午前9時～㊦ 中央体育館 ㊦ 年齢別・男女別シングルス・ダブルス ㊦ 小学4年以上 ㊦ あり ㊦ 1月12日までに西宮市卓球協会(090・4765・2066…石川方)

★エコツアー～咲かそう! 広田山のコバノミツバツツジ! ㊦ 来年2月9日(土)午前9時半～㊦ 広田神社 ㊦ 宮司による話、保全活動など ㊦ 30人 ㊦ 12月17日から甲子園浜自然環境センター(49・6401)。先着順

**人事募集**

★市の嘱託職員(保育士・調理員) ㊦ あり ㊦ ㊦ 12月10日～21日に保育所事業課(35・3906)

★平成25年度市の臨時職員(登録制) ㊦ 事務補助、保育士(児童館業務など)、保健師、管理栄養士など ㊦ 履歴書、臨時職員登録票(専門職は資格証明書の写し)を人事課(〒662-8567 六湛寺町10-3 ㊦ 35・3514)。持参可 ※22年度以降の登録者は登録

票のみ提出。登録票は市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)からダウンロード可

★市の委託職員 ㊦ 職種は保健師、助産師、看護師、臨床心理士、理学療法士、作業療法士。乳幼児健康診査、健康相談等の業務 ㊦ いずれかの免許・資格取得者 ㊦ 各若干名 ㊦ ㊦ 12月14日～28日に中央保健福祉センター(35・3310)

**健康・ふくし**

★総合福祉センターの催し ㊦ ㊦ 下表のとおり ㊦ ㊦ 来年1月9日(㊦ は12月23日)までに同センター(33・5501 ㊦ 35・1132)

①水泳記録会	
㊦ 来年1月13日(日)午前9時15分～	㊦ 小学生以上で障害者手帳を持つ人。療育手帳を持つ人・小学3年生以下は介護者同伴
②フライングディスク教室(5回シリーズ)	
Aコース	㊦ 来年1月18日～2月15日の金曜午後1時15分～
Bコース	㊦ 来年1月11日～2月8日の金曜午後5時40分～
Cコース	㊦ 来年1月6日(日)・13日(日)、2月3日(日)、3月3日(日)・20日(水・祝)の午後1時15分～

㊦ あり ㊦ 障害のある人。中学生以下は介護者同伴。在勤・在学者可

★オープンセミナー「ともに育ちともに生きる」 ㊦ 来年1月18日(金)午前10時～㊦ 総合福祉センター ㊦ テーマは「自閉症の息子と共に」 ㊦ あり ㊦ 1月11日までに西宮市手をつなぐ育成会(33・7713)

**スクール・資格**

★危険物取扱者試験(乙種第4類)の養成講習会 ㊦ 来年1月23日(水)午前10時～㊦ 市民会館 ㊦ あり ㊦ ㊦ 消防局予防課(32・7315)

★危険物取扱者試験 ㊦ いずれも来年2月3日(日)▷甲種、乙種(第4類を除く)…午後1時～▷乙種第4類…午前10時、午後1時～▷丙種…午後3時45分～㊦ 大手前大学さくら夙川キャンパスなど ㊦ あり ㊦ ㊦ 12月20日までに消防試験研究センター兵庫支部(078・361・6610)

**消防テレホンサービス**

0798・22・9999  
来年1月1日～15日、27日～31日…普通救命講習会について、16日～26日…文化財防火デーについて▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

**その他**

**アメリカ スポークン市へ 交換高校生事業**

西宮スポークン交換学生プログラム実行委員会は、来年度の交換学生事業に参加する高校生を募集します。

同事業は、本市と姉妹都市であるアメリカ・スポークン市の高校生の相互派遣を通じて、友好交流を支援するものです。

現地の一般家庭に来年10月上旬から11月中旬まで滞在し、高校生活を体験してみませんか。

※12月22日午後1時から西宮市職員会館で募集説明会あり

㊦ 市内在住で、市内の公立・私立高校在学者(学校長の推薦が必要)

㊦ ㊦ 秘書・国際課(35・3468)が各学校

★環境まちづくりフォーラム～ポスターセッション参加団体募集 ㊦ 来年2月23日(土)に開催する同フォーラムで日頃から行っている環境への取り組みを発表 ㊦ 事業所、大学、地域団体など ㊦ ㊦ 1月31日までに環境・エネルギー政策課(35・3479)

★甲山自然環境センターの夏休み期間利用申込 ㊦ 甲山自然の家、甲山キャンプ場、社家郷山キャンプ場の夏休み期間(来年7月20日～8月31日)利用申込を受付 ㊦ 市内の団体 ㊦ ㊦ 1月11日までに甲山自然の家(72・0037)

**病気の子ども預かります 病児・病後児保育ルーム**

市は、病気やけがで家庭や保育所等での集団生活が困難な子どもを一時的に預かる施設として「病児・病後児保育ルーム」を開設しています。

病児保育は「つぼみの子保育園病児保育ルーム(66・6673)」、病後児保育は「明和病院内病後児保育ルーム(47・8070)」で実施します。

㊦ 病児…生後6カ月～小学3年、病後児…生後57日～小学3年

㊦ 保育所事業課(35・3164)

※利用方法など詳しくは市のホームページ(くらしの情報→子育て→こどもを預けたいとき→病児・病後児保育)をご覧ください

**sakura FM787**  
にしのみや シティ・プラス  
毎週木曜午後8時～(15分)  
(再)毎週土曜午前8時～

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を担当パーソナリティが月替わりで紹介し、㊦ 広報課(0798・35・3402)

市長をはじめ市の職員や関係者をゲストに迎えて、市の施策やイベント情報などを分かりやすく伝えます。番組最後の「今週のにしのみや」や「今週のプラス・ニュース」も聴き逃しなく!

伊丹章さん

**フロム にしのみや デジタル1ch [来年1月分]**

ケーブルテレビで放送している市の広報番組を月替わりで紹介。毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分～。㊦ 広報課(0798・35・3487)

日程	番組名・内容
1日(火・祝)～13日(日)	にしのみやトピックス…市政情報や市内で行われたイベントなどをキャスターがスタジオから紹介 ぶらり西宮「北山からの便り」…北山緑化植物園から季節感あふれる映像をお届けする番組
14日(月・祝)～20日(日)	まるごと市政…市が策定した健康増進計画に基づいた食生活の適正化、運動および健診の推進などのほか、出前講座の実施、「健康づくり推進員」の育成や活動支援など市の健康増進施策を紹介
21日(月)～27日(日)	にしのみやトピックス…上記と同じ ぶらり西宮「校区を歩く」…小学校区ごとにまちを歩き、雑学などを織り交ぜながら、ふるさとを再発見する番組。今回は高木小学校校区を散策
28日(月)～2月3日(日)	紹興市交換番組…西宮市の友好都市・中国紹興市との交換番組を放送 マイタウンガイド…市内の行事やお役立ち情報を文字とナレーションで紹介

**ホールイベント**

㊦ ㊦ 西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ㊦ 0798・33・3146)

☆さよならコンサート ㊦ 12月16日(日)午後2時～㊦ 市民会館アミティホール

☆ダンス甲東園 ㊦ 12月23日(日)午後3時～㊦ 甲東ホール ㊦ 1000円。高校生以下500円(当日各200円増)

☆プレラ名曲サロン ㊦ 来年1月12日(土)午後2時半～㊦ プレラホール ㊦ 小学生以上 ㊦ 2000円(当日500円増)

☆木津川計の一人語り劇場「無法松の一生」 ㊦ 来年1月19日(土)午後2時～㊦ フレンテホール ㊦ 1000円(当日200円増)

**来年1月の北山緑化植物園**

㊦ 北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)

《ポインセチア》  
ポインセチアの花は中央のつぼつぼした部分です。サーモンピンクやクリーム色など色の種類もさまざま、パリエーション豊かにクリスマスを彩ります。



<花と緑の教室> ※要申込(㊦ ㊦ あり)

催し名	日程
バラの接ぎ木にチャレンジ!	22日(火)午後1時～

<展示・相談> ※申込不要(午前10時～午後4時)

催し名	日程
干支で楽しむポタニカルアート展	5日(土)～31日(木)