

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- ¥ …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

講座・講演会

11月16日 なるお文化ホール 青少年健全育成のつどい

市などは、「西宮市青少年健全育成のつどい」を開催します。

西宮市青少年健全育成成功労者表彰やオカリナ・サークル「オルナ」の演奏後、「諦めなければ夢は叶う！」をテーマに元陸上競技選手・朝原宣治さんが講演します。手話通訳・要約筆記あり。

日 11月16日(金)午後1時～
会 なるお文化ホール
回 青少年育成課 (35・3429)
※多数の場合入場制限あり。会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

受講生募集

人権を考える市民のつどい

市などは、「人権を考える市民のつどい」を開催します。

教育サポーター・仲島正教さんを講師が、「あーよかったな あなたがいて～つながりと感動を合言葉に」をテーマに講演します。

講演前にコーラスや落語が行われるほか、講演後には和太鼓演奏やシャコ踊りが披露されます。手話通訳・要約筆記あり。

日 11月29日(木)午後2時半～
会 若竹生活文化会館
回 200人。当日先着順(受付は2時から)
回 人権平和推進課 (35・3320)

参加者募集

ダンスで就活？！

西宮市文化振興財団は、「ダンスで就活？！」の参加者を募集します。自由な身体表現を学ぶコンテンポラリーダンスのワークショップと、市内中学

校などでダンスの楽しさを伝えるアウトリーチ活動を行います。

また、12月23日に開催されるダンス甲東園に出演していただきます。講師はプロダンサー・北村成美さんです。

ぜひこの機会にご参加ください。

日 12月17日(月)～23日(日)のおおむね午後7時～。7回シリーズ
会 甲東ホールなど
回 ダンス経験のある高校生以上
※高校生は保護者の同意が必要
定 あり
回 同団 (33・3146)

★手芸ボランティア講座「干支編」
日 11月21日(水)午後1時～
会 男女共同参画センター ウェーブ ¥500
円 定 あり 回 同馬の会 (090・8146・0298)

★市協働事業「用海参謀塾～地域づくりの担い手育成セミナー」
日 11月22日、来年1月24日、2月28日の午前10時～。いずれも木曜。3回シリーズ
会 用海公民館 回 西宮市マンション管理組合ネットワーク (36・6005)

★西宮市明るい選挙推進協議会(明推協)講演会「怒りとどう向き合うか～怒り恐怖症から脱出するために」
日 11月22日(木)午後1時半～
会 甲東公民館 回 明推協事務局 (35・3736…選挙管理委員会内)

★西宮博物館・資料館連携講座「摂津で活躍した江戸後期の画豪たち」
日 11月24日(土)午後1時半～
会 郷土資料館 定 60人。当日先着順(受付は1時から) 回 同館(33・1298)

★武庫川女子大学薬学部創設50周年記念講演会「高齢者社会における薬と食」
日 11月25日(日)午前10時～
会 同大学 回 同記念事業委員会 (45・9943)

★西宮東高校の木曜講座 日 11月29日(木)午後2時～
会 西宮市の歴史と伝統産業…11月29日私の「宮水物語」…12月6日なるお文化ホール 回 同校 (47・6013)

★口腔ケアって? 日 12月4日(火)午前10時～
会 西宮市シルバー人材センター 回 在勤者可 定 40人
回 11月20日までに同センター(72・3461)。多数の場合抽選

★出張!ママの働き方相談会 子連れママの再就職チャレンジ 日 12月5日(水)午前10時半～
会 男女共同参画センター ウェーブ 回 再就職を考えている小学校入学前の子をもつ母親など 定 あり 回 同ウェーブ (64・9495) 回 あり

★きのご講演会「海岸林再生とキノコ」
日 12月8日(土)午後1時半～
会 夙川公民館 回 在勤・在学者可 定 150人 回 11月15日から西宮市植物生産研究センター (74・5970)。先着順

★普通救命講習会 日 12月9日(日)午後1時半～
会 西宮消防署 定 20人 回 11月19日から救急課 (32・7319)。先着順

★経営者塾 日 ①12月10日(月)、②来年2月4日(月)の午後2時～
会 西宮商工会館 回 小売業、飲食業など職種ごとに4グループに分かれて、専門家との座談会や多業種の参加者との交流会に参加 回 市内で起業して3年以内の人か新しい経営を目指す市内の事業者 定 各24人(1グループ6人)
回 所定の申込書を、12月6日(必着。②は1月31日)までに西宮商工会議所(33・1131)。多数の場合抽選 ※所定の申込書は商業振興課、同会議所内

★NPO支援講座「認定NPO法人制度とは?～制度の真の意義を理解することにより活動の意義も変わります」
日 12月15日(土)午後2時～
会 市民交流センター 定 あり 回 同センター (65・2251)

芸術

★シニアのための演劇ワークショップ 日 11月24日(土)午後1時、3時～
会 フレンテホール ¥・定 あり 回 同演劇サークルいろは (65・5596…西部方)

★サウスウィンド吹奏楽団定期演奏会 日 11月25日(日)午後2時～
会 なるお文化ホール 回 同団 (41・2430…浅井方)

★市協働事業「ここのは夢ステージ(古事記と世界の神話)」の出演者募集 回 来年3月9日(土)にフレンテホールで開催する同イベントで朗読者と歌手などを募集 ¥・定 あり 回 同12月15日までに日本朗読ヒーリング協会 (49・2466…納多方)

催し

参加者募集

貝類館の催し

西宮市貝類館は、次の催しの参加者を募集します=下表参照。また、11月17・18日は関西文化の日のため、入館無料です。
回 同館(33・4888)



講座「アンモナイト化石のレプリカをつくらう!」

日 11月24日(土)午後1時～
会 西宮浜公民館 ¥100円 定 100人。当日先着順(受付は1時から)

西宮市貝類館手作り講座「貝を使ったクリスマスリース作り」

日 12月8日(土)の午前10時、午後1時半～
会 同館 ¥1500円 定 25人 回 ハガキに講座名、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、11月22日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4-13-4)。多数の場合抽選

日頃の成果を披露

宮水学園祭



市は、高齢者が地域づくりに取り組む力を培い、健康で生きがいのある生活を創造することを目的に、生涯学習大学「宮水学園」を開設しています。同学園の受講者が日頃の成果を発表する「宮水学園祭」を開催します。受講者による作品展示と舞台発表が行われます。また、オープニングにはウィンドオーケストラ今津が出演します。

回 作品展示…11月30日(金)、12月1日(土)の午前10時～午後4時▷舞台発表…1日の午前11時～午後4時
会 市民会館
回 大学・生涯学習推進課(67・9521)

★西宮市歴史資料写真展 日 11月13日(火)～12月17日(月)の午前9時～午後5時。土・日曜、祝日は除く
会 市役所東館8階 回 「西宮」という街2町方・浜方 回 情報公開課 (35・3740)

広告

◆◆◆にしのみや産業フェア◆◆◆

発見・体感!西宮の企業力

にしのみや産業フェア実行委員会は、11月26日(月)・27日(火)にノボテル甲子園で「にしのみや産業フェア」を開催します=下表参照。
回 同フェア実行委員会 (0798・33・1131…西宮商工会議所内)

◎プログラム ※②～⑤は要申込(定あり)

催し名	日程など
①西宮の産業展示会	日 26日(月)の午後1時～5時、27日(火)の午前10時～午後3時 回 西宮のグローバル企業などによる展示出展(各日先着500人に記念品あり)
②基調講演	日 26日(月)午後1時半～ 回 経済ジャーナリスト・財部誠一さんが「挑戦!それは勝ち残る会社の条件だ」をテーマに講演
③出展者PRプレゼン大会	日 26日(月)午後3時半～ 回 産業展示会に出展する企業による自社PRプレゼンテーション
④ビジネス大交流会	日 26日(月)午後5時～ 回 異業種交流会 ¥1000円
⑤学生ビジネスアイデアコンテスト	日 27日(火)午前10時～ 回 市内の学生が地域産業やまちを元気にするビジネスアイデアを披露



阪神米穀のお米

えべっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
■http://www.ebessan.jp

いろいろな食品を組み合わせる食べよう
体に必要な三大栄養素とは、炭水化物・たんぱく質・脂質。お米は、質の良いでんぷん(炭水化物)を含んでいます。また、大豆は主食のお米に合う良質のたんぱく源として、豆腐、納豆、みそ、しょうゆとさまざまな食べ方をしてきました。昔から日本人は、「お米」と「大豆製品」を組み合わせることで、バランスの良い食文化を作り上げてきました。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

★わらべうたであそぼう 11月17日(土)午前10時～ 西宮YMCA 保育園 1歳～2歳6カ月の子と親 定あり 同園(35・5992)

★甲子園・鳴尾モダニズム～球場だけではない甲子園の歴史を歩く 11月20日(火)午後1時半に阪神鳴尾駅改札口に集合 定あり 同園 阪神南県民局ビジョン課(06・6481・4542)

★西宮神社の森観察・清掃会 11月23日(金・祝)午後2時～ 定30人 11月15日から同神社(33・0321)。先着順

★西宮名塩ルミ・パピエ点灯式 11月23日(金・祝)午後5時～ JR西宮名塩駅前広場 同ルミ・パピエ実行委員会(0797・61・1571…エコール・なじお内)

★ボイスカウト西宮第27団(瓦木・瓦林・深津)体験入隊会 11月25日(日)午前9時に県立芸術文化センター前に集合 同団 箕面公園でピクニックなど 5歳～小学1年生 あり 同団(55・5397…小泓方)

★芦乃湯口ピーコンサート 11月25日(日)午後4時～ 芦乃湯会館 大正琴の演奏 同会 人権平和推進課(35・3318)

★西宮市造形展 11月27日(火)～12月2日(日)の午前10時～午後5時(2日は3時まで) 市民ギャラリー 学校教育課(35・3879)

★紹興ウィーク 西宮市国際交流協会(32・8680)

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '友好都市・紹興展', '特別講座「友好都市紹興を知ろう～中国四大美女のナンバーワン 西施」', '西宮市日中友好協会太極拳交流会「太極拳入門～信頼と友好演武」', '中国映画会「孫文～100年先をみた男」', 'エンジョイトーキング'.

★親子紙すき教室 12月1日(土)の午前10時、午後2時～ リサイクルプラザ 小学生と保護者 各10組 往復ハガキに催し名、希望時間、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、11月19日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6601…西部総合処理センター内)。多数の場合抽選

★チャーターバスでめぐる 阪神間少年 村上春樹の原風景 12月1日(土)午前10時に西宮神社に集合 あり 同園 阪神南県民局ビジョン課(06・6481・4542)

★市民参加型障害者福祉推進事業「輪イ和イひろば」 12月2日(日)の午前10時～午後3時半 総合福祉センター 展示、バザーなど 同センター(33・5501) ※午後3時からまちかどコンサートあり

スポーツ・アウトドア

★遊・遊すぽ一つ広場 11月17日(土)午前11時～ ①・③は雨天中止 ①浜甲子園運動公園多目的広場… 11月14日(水) ②リゾ鳴尾浜芝生広場… 11月28日(水) ③中央運動公園陸上競技場… 11月30日(金) グラウンド・ゴルフなど(②は太極拳) 同園 同園(42・2161) ※当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)へ

★リーダーバンク遊・遊すぽ一つ体験(グラウンド・ゴルフ) 11月16日(金)午後1時～雨天中止 塩瀬中央公園多目的広場 スポーツ推進課(74・0554) ※当日雨天中止の問合せは同課へ

★タイガースカップ 11月17日(土)午前9時、12月1日(土)午前8時、2日(日)午前8時半～ 阪神甲子園球場 少年野球・関西NO.1決定戦を観戦 同園 阪神タイガース営業部(46・1818)

★市民ファミリーハイキング 11月18日(日)午前10時にJR王寺駅前集合。雨天中止 朝護孫子寺(奈良県)など約7km 同園 リゾ鳴尾浜(46・1555) ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)へ

★青少年育成課の催し 同園 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢・性別(①は学校名・学年も)、電話番号を書き、11月19日(②は16日。必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40番35・3870)。電話も可。多数の場合抽選

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '①みやっこワイルド塾～ひろたの森で遊ぼう!', '②ファミリーデイキャンプ'.

★甲山エコひろば 11月10日(土)午前10時に甲山自然の家集合 ①甲山でリースを作ろう!… 12月8日(土) ②お正月のしめ縄作り挑戦!… 12月22日(土) 小学生以下は保護者同伴 あり 同園 11月21日(②は12月6日)までに甲山自然の家(72・0037)

ホールイベント 西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11番 0798・33・3146) ☆アミティ友の会サロンコンサート 11月16日(金)午後3時～ 同園 小学生以上 ¥1500円 ※ティーサービス付き ☆桂文枝襲名披露公演 11月16日(金)午後6時半～ 市民会館アミティホール 小学生以上 ¥4500円(当日500円増) ☆さよならコンサート 12月16日(日)午後2時～ 市民会館アミティホール 出演は西宮少年合唱団、西宮市吹奏楽団ほか

人事募集

★市立学校の嘱託調理員 給食実施日等の午前8時半～午後3時半 ¥月額16万8400円 定5人程度 同園 所定の申込書を11月12日～21日に教育人事課(35・3834)。申込書は同課で配布 ※試験は12月2日。来年4月採用

★兵庫県警察官の再採用 警察官として4年以上の勤務経験があり、平成25年4月1日現在で59歳以下の人 あり 同園 11月15日～12月4日に県警察本部警察官採用センター(0120・145・314) ※試験は12月22日、23日のうち1日か2日

健康・ふくし

★市立中央病院のボランティア 月曜～金曜の午前9時～11時半 同園 病院玄関での外来患者の案内など 同病院看護部(64・1515)

★西宮市肢体障害者協会生活機能訓練 11月16日(金)午前11時～ ノボテル甲子園 障害者手帳を持つ肢体障害者(車いす可) あり 同園 同協会(47・0201…宮下方)

★市民健康講座「脳卒中予防のための食事について」 11月16日(金)午後2時～ 西宮協立ダイケアセンターほほえみ あり 同園 西宮協立脳神経外科病院(32・3218)

★県立芦屋特別支援学校 オープンスクール 11月19日(月)・21日(水)の午前10時～正午 同校(0797・25・5311)

★全国障害者就労支援ローカルネットワーク 全国大会・研修会in兵庫「いきいきと働く姿を求めて」 11月24日(土)午後1時、25日(日)午前9時半～ 武庫川女子大学 就労支援事業所など あり 同園 同会in兵庫大会事務局(34・8622)

★市立中央病院の西宮市民健康講座「肝がん・膵(すい)がん・胆嚢(のう)がん診察のポイント」 11月24日(土)午後2時～ 西宮市大学交流センター 定100人。当日先着順(受付は1時半から) 同病院医事課(64・1515)

★総合福祉センターの催し 12月4日(②は11月30日)までに同センター(33・5501) 同園(35・1132)

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '①お正月料理教室', '②クリスマス会'.

★マリimbaでX'masの世界へ!! 12月9日(日)午前11時～ 母子福祉センター ひとり親家庭の親と中学生以下の子 ¥300円(小学生100円、小学校入学前の子は無料) 定50人 11月11日～21日に同センター(34・3362)。多数の場合抽選

相談

★全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 11月12日(月)～16日(金)の午前8時半～午後7時、17日(土)・18日(日)の午前10時～午後5時 専用ダイヤル(0570・070・810)による電話相談 同園 神戸地方方法務局西宮支局(26・1302)

★ひょうご被害者支援センターの相談 電話相談…火曜～土曜(木曜、祝日は除く)の午前10時～午後4時 面接相談▷①弁護士による法律相談…第2・4金曜の午後1時～4時▷②臨床心理士によるカウンセリング 同センター(078・367・7833)

作品募集

★EWC環境パネル展作品募集 来年2月27日(水)～3月3日(日)に市民ギャラリーで展示 同園 来年1月18日までにEWC事務局(67・4520…環境学習サポートセンター内)

その他

★リゾ鳴尾浜20周年記念～フィットネスクラブ「エフィ」の1カ月無料利用券(来年3月までの各月)をプレゼント 天然温泉なども利用可 18歳以上(高校生不可) 定各月40人 同園 ハガキ(1人1枚)に「無料利用券希望」、住所、氏名、年齢、性別を書き、利用月の前月15日～20日(消印有効)にリゾ鳴尾浜(〒663-8142鳴尾浜3-13番46・1555)。多数の場合抽選。当選は1人2回まで

★障害者ワークセンター・新生活会作業所の年賀状印刷 50枚まで 2730円(1色刷)、50枚ごとに420円増。限定多色刷りあり 同園 12月22日までに同作業所(34・2916)

12月の北山緑化植物園 北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み) 《ツワブキ》 葉は艶(つや)やかでフキのような丸い形をしており、日陰にも耐えるため、古くから庭園の下草として利用されています。茎を伸ばした先に、黄色い花が数輪～10輪ほど咲きます。花後にタンポポのような綿毛ができます。 <花と緑の教室> ※要申込(あり) 催し名 日程 きらきら☆パールカラーで、オリジナル・クリスマスの壁飾り 8日(土)午後1時～ お正月を飾る洋風寄せ植えと伝統の松竹梅作り 22日(土)午後1時～ <展示・相談> ※申込不要(午前10時～午後4時) 催し名 日程 素敵なお正月のクリスマスのごし方展 11月23日(金・祝)～12月25日(火)

オリジナルカレンダー発売 毎年ご好評いただいている「北山緑化植物園・オリジナルカレンダー2013」=上写真参照=を1部500円で同園、市役所本庁舎1階売店で販売しています。2013年版は、園内で咲く季節ごとの花々とともに、花言葉を添えました。