

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
- 会…会場
- 内…内容
- 対…対象
- ¥…参加費等
- 定…定員
- 申…申込
- 問…問合せ
- 託…託児

## 芸術

### 10月21日～11月24日 西宮船坂ビエンナーレ



市と船坂里山芸術祭推進委員会は、市協働事業「西宮船坂ビエンナーレ」を開催します。段々畑やかやぶきの民家など船坂の自然を舞台にした、国内外の作家による芸術作品を展示します。

総合案内所である旧船坂小学校で、パンフレットを1部100円で販売します。秋深まる船坂の里山散策と美術鑑賞をお楽しみください。

※公共交通機関を利用する場合は、さくらやまなみバス「舟坂橋」で下車  
日 10月21日(日)～11月24日(土)の午前10時～午後4時(受付は3時まで)。月・火曜、11月23日(金・祝)は休み  
問 同委員会(078-904-1971…月・火・木曜休み)

※毎週土・日曜の午前10時半から作品ガイドツアー(受付は10時から)、正午から旧船坂小学校でランチや船坂産ジャム・野菜などの販売あり

★リラックスコンサート 日 10月20日(土)午後2時半～ 会 武庫川女子大学甲子園会館 託 小学生以上  
¥ あり 問 同コンサート協会(72-7030…岡方)

★西宮交響楽団第100回記念定期演奏会 日 10月21日(日)午後1時半～ 会 県立芸術文化センター大ホール 託 4歳以上 ¥ あり(中学生以下は無料) 問 同楽団(53-4478…青木方)

★東西同窓作品展in甲東園(復興支援展) 日 11月9日(金)～11日(日)の午前10時～午後6時(11日は5時まで) 会 アプリ甲東4階 問 東日本大震災復興を支援する会(090-4761-1805…小林方)

★西宮ジュニアオーケストラ定期演奏会 日 11月11日(日)午後2時～ 会 甲東ホール 問 同オーケストラ協会(51-3941…島方)

★「甲子園会館の音楽會」武庫川アンサンブル 日 11月11日(日)午後2時～ 会 武庫川女子大学甲子園会館 定 200人 往復ハガキ(1枚に2人まで)に催し名、住所、参加者全員の氏名、電話番号を書き、10月29日(必着)までに同大学音楽学部(〒663-8558池開町6-46 ☎45-3580)。多数の場合抽選

## 講座・講演会

### 11月11日 名塩和紙学習館 紙すき教室

郷土資料館は、「紙すき教室」を開催します。講義やビデオで手すき和紙について学習し、紙すきに挑戦します。

日 11月11日(日)午後1時半～ 会 名塩和紙学習館 託 20歳以上。子の同伴も可  
¥ 1500円(中学生以下1200円) 定 20人  
往復ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、10月28日(必着)までに郷土資料館(〒662-0944川添町15-26 ☎33-1298)。多数の場合抽選

★西宮博物館・資料館連携講座「縁起絵巻の世界～神呪寺縁起絵巻と善恵上人伝絵」 日 10月24日(水)午後1時半～ 会 教育文化センター 託 20歳以上 定 60人。当日先着順(受付は1時から) 問 郷土資料館(33-1298)

★市協働事業「パパと遊ぼう！身体を使ってスキンシップ パパと子どもの体操教室&ママ リフレッシュ ブチデコ教室」 日 10月25日(木)、11月11日(日)の午前10時～ 会 男女共同参画センター ウェーブなど ¥・定 あり 問 ウェーブ(64-9495) 託 あり

★人権・同和問題学習会「差別は、差別を受ける人だけでなく、差別をする人をも「生きづらく」させる」 日 10月26日(金)午後7時～ 会 若竹生活文化会館 託 在勤・在学者可 問 同館(67-7171)

★辰馬考古資料館シンポジウム「銅鐸絵画の世界」 日 10月27日(土)午後1時～ 会 教育文化センター ¥ 300円 定 60人。当日先着順(受付は0時半から) 問 同館(34-0130)

★講座「キャリアってなんだろう?!～自分にOKをだす生き方」 日 11月4日(日)午前10時～ 会 男女共同参画センター ウェーブ 定 40人。当日先着順(受付は9時50分から) 問 兵庫県男女共同参画推進員連絡会議(55-2484…白石方) 託 あり

★オープンセミナー「ともに育ちともに生きる」 日 11月8日(木)午前10時～ 会 総合福祉センター 託 テーマは「卒業後どうしますか?～子どもの進路を考える」 ¥ 300円 日 11月1日までに西宮市手をつなぐ育成会(33-7713) 託 あり

★ウェブの講座 日・月 いずれも午後1時半～▷幸せを追求する法学セミナー…11月9・16・30日。いずれも金曜。3回シリーズ▷「女性に対する暴力をなくす運動」講演会…11月21日(水) 定 あり 問 ウェーブ(64-9495) 託 あり

★市民企画講座「薬剤師さんに聞く 女も男も気になる50代からの薬の話」 日 11月10日(土)午後2時～ 会 男女共同参画センター ウェーブ 託 あり  
★市民活動・NPO支援講座「効果的な広報の仕方」 日 11月10日(土)午後2時～ 会 市民交流センター 託 あり 問 同センター(65-2251)  
★普通救命講習会 日 11月14日(水)午後1時半～ 会 消防局 定 20人 日 10月15日から救急課(32-7319)。先着順

## 催し

### 10月18日～11月27日 太古の生物！！ オウムガイ・アンモナイト展

西宮市貝類館は、特別展「太古の生物！！オウムガイ・アンモナイト展」を開催します。この展示では、共通の祖先から進化したオウムガイとアンモナイトを比較し、多様な進化を遂げたアンモナイトが絶滅した謎に迫ります。  
日 10月18日(木)～11月27日(火)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館  
¥ 200円(小・中学生100円。小学校入学前は無料)  
問 同館(33-4888)

《館内の関連行事》  
◆講演「オウムガイの重心と浮力の中心を調べる」 日 11月11日(日)午前10時～ 定 60人 往 往ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号を書き、10月23日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)。多数の場合抽選

## 地域と文化 まちづくりフォーラム

市と、まちづくりフォーラム実行委員会は、市協働事業「地域と文化まちづくりフォーラム」を開催します。「酒蔵のまち西宮から“日本酒のあるちょっと贅沢な生活”について考えます」をテーマに、西宮の酒造文化や洋菓子文化などについて話し合います。また、クラリネット演奏によるミニコンサートもあります。  
日 10月21日(日)午後2時～ 会 白鹿記念酒造博物館酒造館 ¥ 1500円 問 ダイヤモンド・クロス(61-3226…月・金曜休み)

### 11月18日 北口図書館 知的書評合戦 ビブリアバトルinにしのみや

北口図書館は、「知的書評合戦 ビブリアバトルinにしのみや」を開催します。発表者は、テーマに沿った、読んでおもしろいと思った本を持ち寄り、本の魅力を紹介した後、参加者全員で「一番読みたい本」を決めます。テーマは「NEXT 次の○○」です。  
日 11月18日(日)午後2時～ 定 発表者…6人▷観戦者…30人 日 10月17日午前9時から同館(69-3151)。先着順  
※次回以降の同イベントのボランティアスタッフも募集。詳しくは問合せを



★たてじまアートプロジェクト  
日 ①たてじまアート…10月29日(月)まで▷②たてじまえんにち…10月27日(土)の午後1時～3時 会 ①新甲子園商店街、②網引市民館 託 ①県立西宮今津高校の生徒と小学生によるアート作品の展示、②高校生による新甲子園商店街ツアーやライブ型ワークショップ、人形劇など 問 同校(45-1941)

★あの本読んだ?ちょっと昔のベストセラー 日 10月31日(水)までの午前10時～午後6時。月曜は休館  
会 中央図書館 託 平成10年から10年間のベストセラーの本など約150冊を展示・貸出 問 同館(33-0189)

★リサイクル図書市民無料配布  
日・会 下表のとおり 問 各図書館

北部図書館 (0797-61-1706)
日 10月17日(水)～21日(日)の午前10時～午後6時 ※17日は整理券を持つ人のみ午前9時半から配布。詳しくは問合せを 託 一般書約5000冊 ※児童書の配布なし
鳴尾図書館 (45-5003)
日 10月25日(木)の午前10時～午後4時 託 一般書約8200冊 ※児童書の配布なし
中央図書館 (33-0189)
日 11月2日(金)・3日(土・祝)の午前10時～午後4時 託 児童書や一般書など約1万3000冊 ※雑誌の配布なし

★西宮YMCAカーニバル 日 10月21日(日)の午前10時半～午後2時半 会 西宮YMCA保育園 託 屋台、ゲーム、お楽しみ抽選会など 問 西宮YMCA(35-5987)

★芦乃湯マジックショー 日 10月21日(日)午後4時～ 会 芦乃湯会館 託 出演は「宮水マジッククラブ」 問 人権平和推進課(35-3318)

★びよびよサロン 日 10月25日(木)午前10時～ 会 広田山荘 託 手遊び、読み聞かせなど 託 おおむね2歳までの子と母親 定 10組 日 10月17日までに西宮市シルバー人材センター(72-3461)。多数の場合抽選

★浜甲子園中学校 創立50周年記念式典 日 10月27日(土)午前9時～ 会 なるお文化ホール 問 同校(47-1012) ※記念誌も配布中。詳しくは問合せを

★西宮まちたび博プログラム「ひろたのいちイロドリ」 日 10月27日(土)の午前10時～午後3時。小雨決行 会 広田神社 託 ハンドメイド等の作品や野菜などの販売、ワークショップなど 問 暮らしのイロドリ雑貨販売シロフォン(090-3942-9536…園田方)

★西宮市医師会看護専門学校 学校祭「Don't think, Feel! ～考えるな感じろ!」 日 10月27日(土)の午前10時半～午後3時半 託 展示、模擬店、舞台など 問 同校(26-0661)

★英語でたのしむ ハロウィーンパーティー! 日 10月27日(土)午後4時～ 会 中央公民館 託 2歳～15歳(小学校入学前は保護者同伴)  
¥・定 あり 問 EEPネットワーク(65-6445)

★ボーイスカウト西宮第3・13団体験入隊会 日 10月28日(日)午前9時～ 会 阪急甲陽園線沿線 託 森遊び、ハイキングなど 託 5歳～小学4年 日 問 ボーイスカウト第3団(71-3295…宮本方)

★西宮市子ども会大会 日 10月28日(日)の午前10時～午後3時。雨天中止 会 六湛寺公園 託 ダブルダッチ、ゲーム、エアートランポリン、クイズラリーなど 問 青少年育成課(35-3870)

★河川敷お掃除会～魅力ある武庫川を 10月28日(日)午前10時半に甲武橋河川敷に集合 ※雨天の場合11月4日(日) 小学生以下は保護者同伴 10月25日までに武庫川流域圏ネットワーク(53・3273…白神方)

★薬膳料理教室 11月1日(木)午前9時半～ 中央公民館 60歳以上 20人 10月24日までに西宮市シルバー人材センター(72・3461)。多数の場合抽選

★カラオケ教室 11月2日～16日の金曜(3回)午後1時～ 西宮老人福祉センター 60歳以上 1000円 200人 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月20日(消印有効)までに同センター(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)。多数の場合抽選

★西波止会館「えびす杯争奪 囲碁大会」 11月3日(土・祝)午前9時～ 20歳以上 900円 有段・有級各32人 10月15日から同館(22・2187)。先着順

★ケナフを使って染物体験 11月3日(土・祝)午前10時～ 同センター(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22・6601…西部総合処理センター内)。多数の場合抽選

★ひょうご矯正展 11月3日(土・祝)の午前10時～午後4時、4日(日)の午前9時半～午後3時 神戸刑務所周辺(明石市) 刑務所内の見学、作業製品の展示・販売など 同刑務所(078・936・0914)

★ボイスカウト西宮第11回チャリティバザー 11月3日(土・祝)の午前11時～午後2時 甲東公民館 同 団(050・3736・1271…山木方)

★みんなあつまれ!!親子でクリスマス 11月2日(日)～12月2日(日)…流通東体育館(078・903・3801)▷9日(日)…塩瀬体育館(0797・62・2565) 内リズムダンス、レクリエーションなど 2・3歳児(平成20年4月2日～22年4月1日出生)の子と保護者 あり 各50組 10月15日午前9時から各体育館。先着順

★公開講座「まじくる介護 介護する人・される人」 10月19日(金)午後1時半～ 市民会館 100人。当日先着順(受付は1時から) 西宮カウンセリング研究会(072・626・2335…長安方)

★権利擁護支援者養成研修の説明会 10月20日(土)・27日(土)の午前10時～ 福社会館 西宮市高齢者・障害者権利擁護支援センター(37・0024)

★西宮市貝類館「川・池・河原の生き物観察会」 10月21日(日)午前10時～ 仁川広河原 小学生と親 1人100円 20組 10月15日午前9時からこども環境活動支援協会(69・1185)。先着順

★市民ファミリーハイキング 10月21日(日)午前10時に京阪出町柳駅に集合。雨天中止 京都御所など約7 ㎞ 同リゾ鳴尾浜(46・1555) ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★甲山エコひろば「秋の仁川で生きもの発見」 11月10日(土)午前10時に甲山自然の家に集合 小学生以下は保護者同伴 あり

10月25日までに甲山自然の家(72・0037)

★西宮女子フットサル大会 11月10日(土)午前10時～ 中央体育館 中学生以上 あり 10月25日までに西宮サッカー協会(06・6842・6651…森上方、夜)

★西宮まちたび博関連イベント 下表のとおり 往復ハガキ(1枚に②は4人、③は5人まで)に催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書き、各申込締切日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)。多数の場合抽選

Table with 2 columns: Event Name, Details. Includes '①甲山で遊ぼう屋 親子で里山散策!', '②社家郷山を満喫! しっかり登山と温泉でほっこり', '③甲山で遊ぼう屋 里山で楽しむ木こり体験と野外炊飯'.

健康・ふくし

11月2日 市民会館 食の安全安心講演会

市は、「食の安全安心講演会」を開催します。テーマは、「なぜ?か気になる食と暮らしのQ&A～お申し出検査の取り組みと事例紹介」です。

ぜひこの機会にご参加ください。

11月2日(金)午後2時～ 市民会館 あり 保健所食品衛生課(26・3668)



★公開講座「まじくる介護 介護する人・される人」 10月19日(金)午後1時半～ 市民会館 100人。当日先着順(受付は1時から) 西宮カウンセリング研究会(072・626・2335…長安方)

★権利擁護支援者養成研修の説明会 10月20日(土)・27日(土)の午前10時～ 福社会館 西宮市高齢者・障害者権利擁護支援センター(37・0024)

ホールイベント

西宮市文化振興財団(〒662-0918六湍寺町10-11 ☎0798-33-3146)

☆にしのみやプラス・フェスティバル 11月11日(日)午後1時～ 市民会館アミティホール

☆アミティ友の会サロンコンサート 11月16日(金)午後3時～ 甲東ホール 小学生以上 1500円 ※ティサービス付き

☆桂文枝襲名披露公演 11月16日(金)午後6時半～ 市民会館アミティホール 小学生以上 4500円 ※当日500円増

★ひとり親家庭相談会 10月～12月の第3土曜午前10時～午後4時 母子福祉センター ひとり親家庭の親 同センター(34・3362)

★すこやか体操教室 10月23日(火)午後1時～ 中央体育館 60歳以上 60人 10月17日までに西宮市シルバー人材センター(72・3461)。多数の場合抽選

★傾聴・認知症講座 10月26日、11月9・16・30日の午後2時～。いずれも金曜。4回シリーズ 高須公民館 同 つどい場さくらちゃん(35・0251)

★薬と健康フェア 10月27日(土)▷①お薬なんでも相談、薬草茶・クッキーの試飲・試食など…午後1時～5時▷②講演「楽しく食べてダイエット」…午後2時～ 市役所東館8階 ②は200人。当日先着順(受付は1時半から) 西宮市薬剤師会(26・3410)

★グラウンドゴルフ大会 11月1日(木)午後0時45分～ 西宮浜総合公園人工芝グラウンド 障害者手帳を持つ人と介護者など あり 10月20日までに総合福祉センター(33・5501 ☎35・1132)

★身体障害者巡回(移動)相談会 11月2日(金)の午前9時～正午 市役所東館8階 義手、義足などの補装具の相談と指導 18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者 あり 同 障害福祉課(35・3157)

★こころの病家族教室 11月6日(火)午後1時半～ 西宮健康開発センター 講演「統合失調症と双極性障害～病態と薬物治療について」など 家族に精神障害者をもつ人 あり 同 兵庫県精神福祉家族会連合会(078・891・3871)

★体験教室「ファニーおばさんの音楽で健康たいむ」 11月9日(金)・16日(金)の午後1時半～。2回シリーズ 総合福祉センター 障害のある人と介護者など。在勤・在学者可 あり 同 11月6日までに同センター(33・5501 ☎35・1132) ※手話通訳・要約筆記あり

★いい歯の日・健康フェスタ西宮～口から始まる健康づくり

11月11日(日)▷①無料フッ素塗布(小学生以下)、②口腔がん検診、③歯科健診・相談・口臭測定など…午前10時半～午後4時(受付は3時半まで)▷④講演会「禁煙漫才ピンピンピンク～お口の健康も禁煙から」…午後1時半～ 北口保健福祉センター ①…200人▷②…60人

▷④…70人。当日先着順(受付は0時半から) ①②は、往復ハガキに希望検診名、希望時間(午前・午後・指定なし)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、10月19日(消印有効)までに西宮市歯科医師会(〒662-0911池田町13-2 ☎33・5698)。多数の場合抽選

★すこやか介護教室「誤嚥(えん)性肺炎について」 11月13日(火)午後2時～ 同 すこやかケア西宮(68・2700)

★高齢者の楽しい体力測定 11月20日(火)の午前9時半、午後0時半～ 大阪ガス今津総合グラウンド体育館 60歳以上で西宮市シニアライフ協会会員以外の人 往復ハガキに希望時間、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月24日(消印有効)までに西宮老人福祉センター(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)

★医療型児童発達支援センター・わかば園の入園相談を随時受付 小学校入学前の肢体不自由児、2歳児(平成22年4月2日～23年4月1日出生)の知的・発達障害のある子 同 園(34・3361)

★養護老人ホーム・寿園の短期入所者募集 家族が病気が冠婚葬祭等で一時的に高齢者を養護できなくなった場合に受け入れ 65歳以上で、身の回りのことをおまねできる人 あり 同 園(52・0938)

相談

★土地月間の不動産無料相談会 10月18日(木)の午前10時～ 市民会館 不動産の価格・賃料に関する一般事項。1人30分以内 あり 同 兵庫県不動産鑑定士協会事務局(078・325・1023)

★成年後見制度・相続・遺言一日相談会 10月20日(土)の午前10時～午後4時 消費生活センター 同相談会事務局(36・5727…井ノ口司法書士事務所内)

にしのみやテレホンガイド まち知るべ

0798・22・3456

市役所への手続きや施設利用方法などを音声とFAXで案内しています。要通話料 同 広報課(0798・35・3487)

11月の北山緑化植物園

北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)

《ドングリ》 ドングリは、ブナ科に属するクヌギやコナラの木になる実の総称です。漢字で書くと「団栗」。園内では、アベマキ、アラカシなど数種類のドングリが拾えます。



<花と緑の教室>

Table with 2 columns: Event Name, Date/Time. Includes '①植物園の魅力発見ツアー', '②クリスマスも楽しめるナチュラルな寄せ植え', '③北山、秋の自然観察会～紅葉・木の実を観察しよう'.

※要申込(あり)。ただし①は無料(あり)

展示コーナーの使用申込 来年度分を受付

北山緑化植物園では、植物や自然・園芸に関する展示コーナーを設けています。平成25年4月～26年3月の使用申込を受け付けます。詳しくは同園へ問合せを。 11月30日まで(水曜休み)の午前9時～午後5時に同園

<展示・相談>

Table with 2 columns: Event Name, Date. Includes '甲山のきのこ写真&夙川の松と菌根菌展', '寒蘭展', '薬草フェア', '秋の生け花展', '素敵なクリスマスの過ごし方展'.

※申込不要(時間は午前10時～午後4時)