

受付時間は午前8時45分~午後5時半。

西宮市保健所のホームページ(http://www.nishi.or .jp/homepage/hokenjo/)や、携帯電話=右QRコー ド参照=からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ先】 市外局番のないものは(0798) 染殿町8-3 西宮健康開発センター 1・2階 中央保健福祉センター **☎**35 · 3310、35 · 3127 鳴尾町3丁目5-14鳴尾支所2階 鳴尾保健福祉センター **☎**42⋅6630 北口町1-1アクタ西宮西館5階 北口保健福祉センター **☎**64 · 5097 名塩新町 1 塩瀬センター 1階 塩瀬保健福祉センター **☎**0797 · 61 · 1766 山口町下山口4丁目1 - 8山口センター2階 山口保健福祉センター **☎**078 · 904 · 3160 保健所健康増進グループ | 江上町3 - 26 26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター ▶鳴尾…鳴尾保健福祉センター▶北口…北□保健福祉センタ ▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山□保健福祉センター



## ※応急診療については、2面「年末年始の業務案内」でお知らせしています

# 2月の健診(検診)

問合せは地域保健グループ (0798.35.3302)

2月の健診(検診)日程は下記のとおり。**対象年齢は平成23年4月~24年3月に誕生日を迎える年齢で確認を**。申込期間は表記のない場合、1月5日~実施日の2週間前(1月の空き区分は受付中)。 定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は、希望の健診(検診)に申し込んだ後(0798・35・3302)へ

#### 西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- □**すこやか健康診査…**対象は35歳~39歳。1500円
- □国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済。無料
- □長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
- □ 基本健康診査…40歳以上で23年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
- □ 生活機能評価…対象者に受診券を送付済。無料
- ※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・ 3302) へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入してい る人は、加入先の医療保険者に問合せを

### がんなど各種検診

- □胃がん検診…40歳以上。1000円
- □大腸がん検診…40歳以上。600円
- □ 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- □ 結核検診…15歳以上。無料 ※15歳の誕生日を迎えてから受診可能
- □肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

⋙西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~木曜の8:45~12:00	0798・61・7133…祝日 を除く月曜~木曜
西宮市医師会診療所	15日(水)・22日(水)・27日(月)の8:45~12:00	0798·61·7077…祝日を 除く月曜〜金曜の9:00〜 17:00
山口保健福祉センター	16日(木)9:00~15:30	12月14日〜1月20日に兵 庫県健康財団 (078·793· 9333…祝日を除く月曜〜 金曜の9:00〜17:00)

### 女性のための検診

- □乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- □骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- □子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜の12:45~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…祝日 を除く月曜~木曜
塩瀬公民館	がん検診も同時実施。視触診は 21日(火)・28日(火)に実施	12月15日 ~1月11日 兵庫県健康財団
中央保健福祉センター	※乳がん、大腸がん検診のみ実施。	申込期間は (078·793· 12月19日 9333…祝日を除 ~1月19日 く月曜~金曜の
山口保健福祉センター	22日(水)9:00~16:00 ※大腸がん検診も同時実施。 視触診は3月15日(木)に実施	申込期間は 9:00~17:00) 12月21日 ~1月26日

#### 健康ドック

□総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~木曜の8:45~12:00	0798・61・7133…祝日 を除く月曜~木曜

#### 個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査、検診の料金は次のとおり▷西宮市各種健康 診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診… 1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円

## 歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円

#### すて関係(1月分) 要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

◆3歳児健康診査、1歳6か月児健康診査、4か月児健康診査は対象者に個別通知してい ます。通知が届かない場合は北口へ連絡を。

対象は3歳児…平成20年8月出生、1歳6か月児…22年6月出生、4か月児…23年9月出生				
事業名	1月の日程	会場	備考	
妊産婦 健康相談	25日(水)13:30~15:10	鳴尾	助産師による妊娠中の栄養や産後の 授乳などについての相談	
マザークラス	1月13日(金)・18日(水)・ 25日(水)の13:30〜 15:30。3回シリーズ	中央	対象は平成24年3月~5月出産予定 の初妊婦。定員35人。申込は12月 15日から	
	2月6・13・20日の13:30 ~15:30。 いずれも月曜。 3回シリーズ	北口	対象は平成24年5・6月出産予定の 初妊婦。定員45人。申込は1月16日 から	
	5日(木)の9:45~10:30、 13:30~14:30	北口	身体計測と育児・栄養相談。おむつ 替え用のマットなどの持参を。対象	
乳児 健康相談	6日(金)の13:30~14:30	◇高須児童 センター	は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう叶や下痢、発熱があ	
	16日(月)10:00~10:30	★段上 児童館	る場合はご遠慮ください)。申込不要	
	16日(月)13:30~14:30	中央	※身体計測のみ希望の場合は、  午前に実施する会場は11時まで、	
	17日(火)14:00~15:00	塩瀬	午後に実施する会場は3時まで受付	
	25日(水)13:30~14:30	鳴尾	問合せは◇印… <b>鳴尾、★</b> 印… <b>北ロ</b> へ	
離乳食講座	17日(火)10:30~11:45	北口	対象は平成22年12月〜23年4月出 生の第1子の親。定員30人。申込は 1月6日から	
ぜん息·アレ ルギー相談	16日(月)14:00~15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生 以下の子	
母(父)と子の 心の相談	19日(木)13:30~15:30	保健所	育児不安などの心の悩みに関する相 談。申込は(0798・26・3160)へ	
親子の 歯の教室	25日(水)の13:30~15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。 対象は小 学校入学前。 申込は 1月10日から	

# 献血(1月分)

問合せは地域保健グループ  $(0798 \cdot 35 \cdot 3302)$ 

【会場・日程】阪急西宮ガーデンズ…3日(火)12:00~16:30 ▷西宮市役所前…11日 (水)10:00~12:00、13:00~16:00▷香櫨園市民館…18日(水)14:00~16:30

対象は4U・5U・6U・/U威。値別選知。5UU円			
		※備考に	込・問合せは各会場へ 記載のあるものを除く。先着順
事業名	1月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜の9:30~11:30		保健師・栄養士による電話相談。 実施日に <b>北口</b> へ。申込不要
電話栄養相談	11日(水)・25日(水)の 9:30~11:30		
すこやか健康相談	17日(火)14:00~16:00	北口	保健師·栄養士などによる健康· 禁煙相談
若竹ふれ愛 健康相談	10日(火)10:00~11:00	若竹生活 文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は午前10時半まで。申込不要。 問合せは <b>北</b> 口へ
ぜん息・呼吸器相談	25日(水)14:00~15:30	中央	成人対象。医師などによる相談
禁煙必勝 セミナー	2月11日(土·祝) 14:00~15:30	中央	医師による講話、呼気中一酸化 炭素濃度測定など。定員50人。 申込は12月14日から
歯科健康相談	17日(火)14:00~15:00	北口	歯科医師による歯科相談
無料歯科健診·相談	14日(土)・28日(土)の 14:00~16:30	西宮歯科 総合福祉 センター	対象は小学生以下と20歳以上。 申込は(0798·41·2031)へ
お悩み解決!	18日(水)10:00~16:00	塩瀬	栄養士による相談。電話相談も
栄養相談	20日(金)10:00~16:00	ЩП	可。予約優先
栄養相談	  月曜〜金曜(祝日を除く)の		対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示に かかる相談	9:30~16:30	保健所	対象は製造業者、市民
心のケア相談 (電話・面接)	月曜〜金曜(祝日を除く)の9:00 ~11:30、13:00~16:30	西宮ここ	申込は(0798・63・3318)へ
ひきこもり青年の 家族交流会	12日(木)14:00~16:00	センター	
v生 뉴 /ロ /2 /	10日(火)・24日(火)の 13:00~15:00		  精神疾患、認知症、アルコール依
精神保健福祉相談	20日(金)13:00~15:00	北口	存など心の悩みに関する相談。 申込は(0798·26·3160)へ
	27日(金)13:00~15:00	中央	中区は(0738 28 3100) (
保健所家族教室	18日(水)13:30~15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。 申込は(0798·26·3160)へ
結核·感染症 健康相談	13日(金)9:30~11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。 申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、	13日(金)9:30~11:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。
HIV抗体検査	31日(火)14:00~16:00	北口	申込は(0798・26・3675)へ

# 予防接種

問合せは健康増進グループ (0798.35.3308)

BCG、三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎などの各種予防接種を委託医療機関で実施しています。なお、市外で接種する場合は、西宮市発行の依頼書が必要です。 【日本脳炎定期予防接種について】平成17年度からの積極的勧奨差し控えにより日本脳炎の接種を受ける機会を逃した人(平成7年6月1日~19年4月1日出生の人)については、 20歳未満の間に1期初回(2回)、1期追加(1回)、および2期(1回)の未接種分を委託医療機関において無料で接種できます。ただし、2期については9歳からの接種となります。