

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。
西宮市保健所のホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/>)や、携帯電話=右QRコード参照=からも健診などの情報を見ることができます。



QRコード

【申込・問合せ先】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進グループ	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



須田陽菜ちゃん(1歳2カ月)

※応急診療については、2面「年末年始の業務案内」でお知らせしています

2月の健診(検診)

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

2月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成23年4月～24年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込期間は表記のない場合、1月5日～実施日の2週間前(1月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は、希望の健診(検診)に申し込んだ後(0798・35・3302)へ

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
- 基本健康診査…40歳以上で23年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
- 生活機能評価…対象者に受診券を送付済。無料

※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・3302)へ連絡を。受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 結核検診…15歳以上。無料 ※15歳の誕生日を迎えてから受診可能
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～木曜の8:45～12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜～木曜
西宮市医師会診療所	15日(水)・22日(水)・27日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…祝日を除く月曜～金曜の9:00～17:00
山口保健福祉センター	16日(木)9:00～15:30	12月14日～1月20日に兵庫県健康財団(078・793・9333…祝日を除く月曜～金曜の9:00～17:00)

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜の12:45～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…祝日を除く月曜～木曜
塩瀬公民館	2日(木)9:00～16:00 ※大腸がん検診も同時実施。視触診は21日(火)・28日(火)に実施	申込期間は12月15日～1月11日 兵庫県健康財団(078・793・9333…祝日を除く月曜～金曜の9:00～17:00)
中央保健福祉センター	16日(木)13:00～16:00 ※乳がん、大腸がん検診のみ実施。視触診は3月9日(金)に実施	申込期間は12月19日～1月19日
山口保健福祉センター	22日(水)9:00～16:00 ※大腸がん検診も同時実施。視触診は3月15日(木)に実施	申込期間は12月21日～1月26日

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～木曜の8:45～12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜～木曜

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査、検診の料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円

子育て関係(1月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

◆3歳児健康診査、1歳6か月児健康診査、4か月児健康診査は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は北口へ連絡を。
対象は3歳児…平成20年8月出生、1歳6か月児…22年6月出生、4か月児…23年9月出生

事業名	1月の日程	会場	備考
妊産婦健康相談	25日(水)13:30～15:10	鳴尾	助産師による妊娠中の栄養や産後の授乳などについての相談
マザークラス	1月13日(金)・18日(水)・25日(水)の13:30～15:30。3回シリーズ	中央	対象は平成24年3月～5月出産予定の初妊婦。定員35人。申込は12月15日から
	2月6・13・20日の13:30～15:30。いずれも月曜。3回シリーズ	北口	対象は平成24年5・6月出産予定の初妊婦。定員45人。申込は1月16日から
乳児健康相談	5日(木)の9:45～10:30、13:30～14:30	北口	身体計測と育児・栄養相談。おむつ替え用のマットなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要
	6日(金)の13:30～14:30	◇高須児童センター	
	16日(月)10:00～10:30	★段上児童館	
	16日(月)13:30～14:30	中央	※身体計測のみ希望の場合は、午前に実施する会場は11時まで、午後に実施する会場は3時まで受付
	17日(火)14:00～15:00	塩瀬	問合せは◇印…鳴尾、★印…北口へ
25日(水)13:30～14:30	鳴尾		
離乳食講座	17日(火)10:30～11:45	北口	対象は平成22年12月～23年4月出生の第1子の親。定員30人。申込は1月6日から
ぜん息・アレルギー相談	16日(月)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下の子
母(父)と子の心の相談	19日(木)13:30～15:30	保健所	育児不安などの心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
親子の歯の教室	25日(水)の13:30～15:30	保健所	歯科検診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は1月10日から

献血(1月分)

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

【会場・日程】 阪急西宮ガーデンズ…3日(火)12:00～16:30▷西宮市役所前…11日(水)10:00～12:00、13:00～16:00▷香櫨園市民館…18日(水)14:00～16:30

予防接種

問合せは健康増進グループ(0798・35・3308)へ

BCG、三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎などの各種予防接種を委託医療機関で実施しています。なお、市外で接種する場合は、西宮市発行の依頼書が必要です。
【日本脳炎定期予防接種について】平成17年度からの積極的勧奨差し控えにより日本脳炎の接種を受ける機会を逃した人(平成7年6月1日～19年4月1日出生の人)については、20歳未満の間に1期初回(2回)、1期追加(1回)、および2期(1回)の未接種分を委託医療機関において無料で接種できます。ただし、2期については9歳からの接種となります。

《防犯安全ひとこと》年末は空き巣などの侵入犯罪が多発します。家の戸締まりをして被害に遭わないようにしましょう!