

高齢者インフルエンザ予防接種

接種は1月31日まで

市は、従来どおり高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を行います。希望者は、来年1月31日までに委託医療機関で接種してください。

問合せは保健所健康増進グループ(0798・35・3308)へ。

【対象】65歳以上の人および60歳〜64歳で心臓などに疾患のある身体障害者手帳1級を持つ人

【自己負担額】1000円 ※対象者で生活保護世帯の人は無料

広告主を募集

市民への配布物に掲載

市は、次の媒体の広告主を募集します。

募集内容など詳しくは、市のホームページ(事業者向け情報)市の広告事業)に掲載している募集要項、仕様書、西宮市広告掲載要綱・基準を確認してください。

申込は必要書類を11月14日〜28日(必着)に行政経営・改善グループ(〒662-8567六湊寺町

市は、「技能功労賞」に12職種18人を選びました。

この賞は、同一職種の経験が25年以上あり、現在もその職で働き、優れた技能をもつ55歳以上の市内在住または在勤者を表彰するものです。

問合せは勤労福祉課(0798・35・5286)へ。

【受賞者】建築大工：中川守(上田市1丁目)、中西春雄(東鳴尾町2丁目)、谷口泰治(鳴尾町2丁目)▽建築板金：武長秀雄(小松南町2丁目)▽電気工事：栗下卓生(上田市2丁目)▽内装工事：安田吉宏(天道町)、北野俊彦(生瀬町(敬称略))

【提供数】6万8000枚以上

【はり・きゅう・マッサージ 施術費補助券】市内のほり・きゅう・マッサージ指定施術所において、保険適用外の治療費を1回1000円補助するもので、申請者(対象は70歳以上の市民)に交付。

【発送時期】来年5月下旬

【高年齢者交通助成割引購入証の発送用封筒】高年齢者交通助成割引購入証を発送するための封筒(窓あきの洋形2号)を広告主が作成し、広告を掲載して市に提供してもらいます。

感染力の強いノロウイルス

ノロウイルスによる食中毒は11月頃から増え始め、1月頃にピークを迎えます。

感染力が非常に強く、わずかなウイルスの量で食中毒を引き起こし、誰にでも感染する恐れがあります。

◎症状◎

ノロウイルスに感染してから発症するまでの期間は1日から2日です。主な症状は、おう吐、下痢、発熱などです。おう吐物や便には大量のウイルスが含まれており、治ってから約1週間は排出されます。感染しても症状が出ない人も

フグをおいしく安全に食べよう

毎年、フグによる食中毒が数十件発生しています。フグの毒はわずかな量で運動神経をまひさせ、最悪の場合、死亡することもあります。安全に食べるために次のことに気をつけましょう。

- 素人はフグの調理をしない
- 釣ったフグは人にあげたり、もらったりしない
- フグ毒は加熱しても死滅しない
- 市内では「フグ処理施設届出済票」を掲示している飲食店や魚介類販売店が処理したものを食べましょう
- 飲食店や魚介類販売店は、未処理のフグやキモ(肝臓)、マコ(卵巣)等の有毒部位を消費者に提供しない

◎感染原因◎

ウイルスに汚染された二枚貝などを「生」または「加熱不十分な状態」で食べることで感染します。

また、感染している人が手洗いを十分に行わないまま調理をして、食品を汚染したときにも感染します。

◎予防方法◎

- ①調理する前、調理しているとき、食事の前、トイレの後などに手が汚れたと思ったら、石けんでしっかり洗う
- ②感染が疑われる人は、調理をしない
- ③ノロウイルスは十分な加熱により死滅するので、食品の中心部までしっかり加熱する
- ④使用した調理器具は熱湯や漂白剤で殺菌・消毒する
- ⑤おう吐物や排泄物の処理をするときは、マスク、使い捨て手袋を着用し、処理後は手洗い・うがいを要する

食中毒に注意!

ノロウイルスやフグの食中毒が増え始める季節になりました。症状や予防方法などを紹介しますので参考にしてください。

問合せは保健所食品衛生グループ(0798・26・3668)へ。

市職員募集

市は、来年4月採用予定の職員を募集します。↓下表参照。いずれも経験者に限りません。

申込は11月10日〜17日(土・日曜を除く)の午前8時45分〜午後5時半に、申込書など必要書類を人事課(〒662-8567六湊寺町10-3市役所本庁舎5階20798・35・514)へ持参か郵送を。募集要項および申込書の配布は、11月10日から人事課で行います。また、市のホームページ(市政情報)人事行政・職員採用)からダウンロード可。

【試験日】司書：12月4日▽調理員：11月27日

日頃の勤労たたえて

12職種18人に技能功労賞

【受賞者】建築大工：中川守(上田市1丁目)、中西春雄(東鳴尾町2丁目)、谷口泰治(鳴尾町2丁目)▽建築板金：武長秀雄(小松南町2丁目)▽電気工事：栗下卓生(上田市2丁目)▽内装工事：安田吉宏(天道町)、北野俊彦(生瀬町(敬称略))

職種	対象・基本給月額※	定員
司書	昭和37年4月2日〜54年4月1日に出生し、次の要件を全て満たす人▽図書館法第5条に規定する司書資格取得者(司書補は不可)▽平成24年3月31日現在、図書館法第2条に規定する図書館において、同法第4条に規定する司書として実務経験が5年以上ある人 24万6960円〜28万5488円	1人
調理員(学校給食)	昭和31年4月2日以降に出生し、次の要件を全て満たす人▽調理師免許取得者▽平成24年3月31日現在、学校給食法第3条による義務教育諸学校において、学校給食調理の実務経験が7年以上ある人 22万1200円〜34万2832円	5人

※基本給月額は平成23年4月1日現在の額。経歴、給与改定等により異なる場合あり。また、別途諸手当あり

生徒募集! 心理カウンセラー養成講座

もっと素敵になりたい! 心理カウンセラーになりたい!
自分の心を知りたい! まずは体験コースへどうぞ!!

☆参加費2,100円(要予約) ☆年齢55歳まで

開催日	時間	場所
11/15(火)	10:00~	西宮本校(下記住所) JRさくら夙川駅より徒歩3分 阪神西宮駅より徒歩5分
11/24(木)	10:00~	
11/27(日)	10:00~	

※ご都合の良い日時をいずれかひとつ選び、下記までお電話でご予約下さい。

『心理カウンセラー養成講座開講 10周年 記念イベント』
日時: 11/20(日) 12:30~17:00(開場12:00)
場所: 神戸アートビレッジセンター(JR神戸駅徒歩7分)
※11/18, 19には写真展、陶芸展を開催!(無料)
~詳細は下記までお問い合わせ下さい~

NPO法人 総合福祉カウンセリングセンター
本部 本校 西宮市産所町14-5 ニュートンビル4F
TEL 0798-38-5582
http://www.sf-counseling.org

過払金請求(交渉も裁判も)と任意整理は相談料・着手金ともに無料

年中無休 年中夜10時まで弁護士相談

※140万円を超える過払金請求は、法律上、弁護士でないと代理できません。15年以上の長期にわたって取引されている方は、ぜひ、ご相談下さい。
※完済後も10年以内なら過払金の請求ができます。

(24時間電話予約受付) ハロー さあ いこう
0120-86-3150(予約制)
弁護士による直接、個別面談 阪神西宮駅徒歩3分

ひまわり法律事務所 検索

弁護士5名 事務員10数名

※報酬金・アクセスその他詳しくはHPをご覧ください
※携帯・パソコンのHPより24時間予約申込受付

兵庫県弁護士会所属弁護士 上原 邦彦氏5名
http://www.himawari-law.net/

阪神西宮駅えびす口北徒歩3分、国道2号線沿い 明治安田生命ビル8F
(兵庫県西宮市和上町5-10)