

にしのみや

# 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。

西宮市保健所のホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/>)や、携帯電話＝右QRコード参照＝からも健診などの情報を見ることができます。



QRコード

【申込・問合せ先】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進グループ	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



三坂優莉ちゃん(生後10カ月)

## 応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30～23:15▷土曜…14:00～17:45、20:30～23:15▷日曜・祝日…9:00～13:45、17:00～23:15 ※同診療所は、かかりつけ医につなぐ応急的処置を目的にしています。夕方・夜間は内科医か小児科医のどちらかが診察しています。ご理解・ご協力をお願いします

【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30～11:30、13:00～14:30

## 9月の健診(検診)

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

9月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成23年4月～24年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込期間は8月1日～実施日の2週間前(8月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は、希望の健診(検診)に申し込んだ後(0798・35・3302)へ

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
- 基本健康診査…40歳以上で23年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
- 生活機能評価…対象者に受診券を送付済。無料

※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・3302)へ連絡を。受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 結核検診…15歳以上。無料 ※15歳の誕生日を迎えてから受診可能
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	祝日を除く月曜～木曜、25日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜～木曜
西宮市医師会診療所	21日(水)・28日(水)の8:45～12:00	0798・61・7077…9:00～17:00
鳴尾中央センター(鳴尾支所3階)	27日(火)の9:00～15:30 ※胃がん検診のみ10月7日(金)に実施	兵庫県健康財団(078・793・9333…9:00～17:00)。申込締切8月31日(胃がん検診は9月12日)

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜の12:45～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…祝日を除く月曜～木曜
塩瀬公民館	15日(木)9:00～16:00 ※大腸がん検診も同時実施。視触診は10月4日(火)に実施	兵庫県健康財団(078・793・9333…9:00～17:00)。申込締切8月22日

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	祝日を除く月曜～木曜の8:45～12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜～木曜

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査、検診の料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ※すこやか健康診査・胃がん・肺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円

## 子育て関係(8月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

◆3歳児健康診査、1歳6か月児健康診査、4か月児健康診査は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は北口へ連絡を。

対象は3歳児…平成20年3月出生、1歳6か月児…22年1月出生、4か月児…23年4月出生

事業名	8月の日程	会場	備考
妊産婦健康相談	3日(水)9:30～11:10 8日(月)13:30～15:10	北口 中央	助産師による妊娠中の栄養や産後の授乳などについての相談
マザークラス	9月8・15・22日いずれも木曜 13:30～15:30(3回シリーズ)	鳴尾	対象は平成23年11月～24年1月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は8月15日から
乳児健康相談	2日(火)14:00～15:00	塩瀬	身体計測と育児・栄養相談。おむつ替え用のマットなどの持参を。対象は生後13カ月未満。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、午前に実施する会場は11時まで、午後実施する会場は3時まで受付 問合せは◇印…鳴尾、★印…北口へ
	3日(水)・4日(木)の9:45～10:30	北口	
	3日(水)10:00～11:00	山口	
	5日(金)13:30～14:30	◇高須公民館	
	8日(月)9:45～10:30	★夙川公民館	
	8日(月)13:30～14:30	中央	
	15日(月)10:00～10:30	★段上児童館	
24日(水)13:30～14:30	鳴尾		
離乳食講座	①12日(金)10:30～11:45 ②16日(火)10:30～11:45	鳴尾公民館 北口	対象は平成22年7月～11月出生の第1子をもつ親▷①…定員25人。申込は7月29日から鳴尾へ▷②…定員30人。申込は8月1日から北口へ
幼児食講座	26日(金)10:30～11:50	中央	対象は平成20年8月～22年1月出生の第1子をもつ親。定員30人。申込は8月1日から
ぜん息・アレルギー相談	8日(月)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下の子
母(父)と子の心の相談	11日(木)13:30～15:30	保健所	育児不安などの心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
親子の歯の教室	10日(水)・24日(水)の13:30～15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は7月29日から

## 予防接種

問合せは健康増進グループ(0798・35・3308)へ

BCG、三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎などの各種予防接種を委託医療機関で実施しています。なお、市外で接種する場合は、西宮市発行の依頼書が必要です。

◀子宮頸(けい)がんワクチン接種について▶

市は、中学1年生～高校1年生に相当する年齢を対象に、平成23年1月～24年3月に子宮頸がんワクチンを接種した費用の一部を助成しています。このたび、ワクチン接種希望者が急増し、医療機関がワクチンの入手ができなくなったことで、接種機会を逃した高校2年生に相当する年齢(6年4月2日～7年4月1日出生)についても、9月30日までに1回目の接種をすれば助成対象とし、2・3回目も来年3月までに接種すれば助成対象とします。詳しくは6月下旬に送付した個別通知をご覧ください。

## 相談など(8月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	8月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜の9:30～11:30	北口	保健師・栄養士による電話相談。実施日に(0798・35・9530)へ。申込不要
電話栄養相談	10日(水)・24日(水)の9:30～11:30		
すこやか健康相談	16日(火)14:00～15:00	北口	保健師・栄養士などによる健康・禁煙相談
若竹ふれ愛健康相談	9日(火)10:00～11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は午前10時半まで。申込不要。問合せは北口へ
ぜん息・呼吸器相談	24日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。成人対象
歯科健康相談	16日(火)14:00～15:00	北口	歯科医師による相談
無料歯科健診・相談	27日(土)14:00～16:30	西宮歯科総合福祉センター	対象は小学生以下と20歳以上。申込は(0798・41・2031)へ
お悩み解決! 栄養相談	17日(水)10:00～16:00 19日(金)10:00～16:00	塩瀬 山口	栄養士による相談。電話相談も可。予約優先
栄養相談	月曜～金曜の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談	月曜～金曜の9:30～16:30	保健所	対象は製造業者、市民
心のケア相談(電話・面接)	月曜～金曜の9:00～11:30、13:00～16:30	西宮こころのケアセンター	申込は(0798・63・3318)へ
ひきこもり青年の家族交流会	4日(木)14:00～16:00	北口	
精神保健福祉相談	2日(火)・23日(火)の13:00～15:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	4日(木)13:00～15:00	塩瀬	
	5日(金)13:00～15:00	鳴尾	
	19日(金)13:00～15:00	北口	
保健所家族教室	10日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	12日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	3日(水)17:00～19:00 12日(金)9:30～11:00	北口 保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

## 献血(8月分)

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

【会場・日程】西宮市役所前…10日(水)10:00～12:00、13:00～16:00▷阪急西宮ガーデンズ…28日(日)12:00～16:30