スポーツ・アウトドア



市は、中学生以下の子を含む家族を対象にファミリーキャンプを開催します。野外炊事や川遊びを楽しみませんか。

- 5月21日(土)·22日(日)。1泊
- 会 社家郷山キャンプ場など ¥ 2000円(4歳~小学6年
- 1300円。3歳以下300円) 足 おおむね10家族40人程度
- 5月9日までに電話で青少年育成グループ (35・3871)。多数の場合抽選

★ゴルフの上達に役立つゴルフ ピラティス教室 ■ 5月8・22 日、6月5・19日の午前9時~。い ずれも日曜。4回シリーズ 醤 西宮スポーツセンター

¥ 5000円 **記** 20人 **目** 5月1日 午前10時から同センター(73・ 7581)へ来館を。多数の場合抽選

★西宮スポーツセンターの遊・遊すぽーつ広場 ■・急 いずれも午後1時~。雨天中止〉浜甲子園運動公園多目的広場(43・8787) … 5月11日(水)〉塩瀬中央公園多目的広場(0797・62・2565) … 5月20日(金)〉中央運動公園陸上競技場(74・0720)…5月27日(金) ▶ グラウンド・ゴルフなど

★西宮スポーツセンターの初級 バドミントン (短期制) ■ 5月 13日~7月15日の金曜(10回) 午前11時15分~ 会中央体育館 分館 ¥ 5000円 20人 目 5月 7日正午から同館(67·0771)に 来館を。多数の場合抽選

★市民ファミリーハイキング ■ 5月15日(日)午前10時に阪急 高槻市駅に集合。雨天中止 ☑ 摂津 峡など約9⁺。。弁当など持参 圖 西宮スポーツセンター(73・7581) ※当日雨天中止の問合 せは7時半から専用電話(080・2412・8363) ★西宮市民体育大会のボウリング ■ 5月15日(日)午前9時半~(6 ゲーム)、10時半~(3ゲーム) 会 ボウル阪神(尼崎市) 図 在勤 者可 ¥ あり 母・間 5月14日まで に ボ ウル 阪 神(06・6417・ 0310)

★西宮市民体育大会のグラウンド・ゴルフ ■ 5月28日(土)午前9時~ 中央運動公園陸上競技場 ¥ 300円 ■ 5月11日の午後2時~3時に中央体育館に来館を 圏 西宮市グラウンド・ゴルフ協会(090・8192・5245…勝浦方)

★春の粟鹿山登山とコンニャクづくり ■5月28日(土)・29日(日)。1泊 会山東自然の家(朝来市) 切栗鹿山(963〜の登山のできる家族など¥4300円(18歳未満3700円)。別途コンニャクの材料費あり。配30人程度■5月15日までに電話で山東自然の家(079・676・4100)

★西宮市民体育大会の空手道 同 6月26日(日)午前9時~ 会 中央体育館 回 5月12日まで。 対象・申込方法など詳しくは西宮 市空手道協会(67・0287…若本 方)へ問合せを

子健康・ふくし

★北部ぽっぽクラブ ■・急いずれも土曜午前10時~♪山口公民館… 5月14日、6月11日、7月9日、8月6日♪塩瀬公民館… 5月28日、6月18日、7月23日、8月20日 及発達相談などの発達に不安のある2歳~小学校入学前の子とその親♀300円 見あり 出北山学園(71・8027)

★介護者健康スポーツ教室

■下表参照 会総合福祉センター リズム体操等 が障害者手帳を持つ人の介護者。在勤・在学者可配各10人 1日・間4月25日~5月10日に同センター(33・5501 図35・1132)

3301M33 · 1132)		
コース	日程(6回シリーズ)	
А	5月16・30日、6月13・27日、7 月11・25日の午前10時半~。いずれも月曜	
В	5月23日(月)、6月6日(月)·18日 (土)·25日(土)、7月11日(月)·23	

日(土)の午後6時~

★要約筆記ボランティア講習会

■ 5月21日~7月30日の土曜午後1時~ 会 ボランティアセンター 列 在勤・在学者可 ¥ 1050円 20人 申 電話で5月13日まで に同センター (23・1142)。多数の場合抽選

★卓球教室 ■下表参照 会総合福祉センター 関障害者手帳を持つ人。在勤·在学者可。中学生以下は介護者同伴で参加を配合10人(Aは15人) ● 間 4月25日~5月10日に同センター(33・5501風35・1132)

0001500 1102			
	一ス・対象	日程(5回シリーズ)	
А	(経験者)	5月23日~6月20日の月曜午後1時15分~	
В	(初心者)	5月27日 ~6月24日 の 金曜午前10時~	
С	(初心者)	5月27日 ~6月24日 の 金曜午後5時半~	

★初級手話ボランティア講習会

町・間 同センター (23·1142)

★初心者水泳教室 ■下表参照 会総合福祉センター 切障害者 手帳を持つ人。在勤·在学者可。中学生以下は介護者同伴で参加を 配各15人 田・間 4月25日 ~5月10日に同センター(33·5501 M35·1132)

コース	日程(8回シリーズ)		
А	5月24日~7月12日の火曜 午後1時45分~		
B (16歳以上)	6月4日~7月23日の土曜 午後 1 時45分~		
C (15歳以下)	6月4日~7月23日の土曜 午後3時5分~		
D	5月22日〜7月24日のおお むね日曜午前10時15分〜		

? 相談と説明会

★西宮市消費者法律相談

□ 5月18日(水)午後1時半~☆ 消費生活センター № 1 人30 分以内。事前に市の相談員が応対□ □ 同センター(64・0999)

★多重債務者相談 ■5月の 火曜(3日を除く)の午後1時~ 会 消費生活センター 可司法書士 が応対 曲・間 同センター(64・ 0999)

★助産師による母乳育児相談

★5月の害虫無料相談

■·会下表参照 問環境衛生課(35·0002)

日程	会場
10日(火)	コープ甲東園店
12日(木)	関西スーパー広田店
17日(火)	関西スーパー鳴尾店
24日(火)	ダイエー西宮店
26日(木)	大丸ピーコック甲子園店

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習

■ いずれも2回シリーズ。5月19日(木)・20日(金)、6月16日(木)・17日(金)6 西宮消防署

¥· 足あり 申· 問消防局予防課 (32·7316)

★危険物取扱者試験(乙種第4類)の養成講習会 ■ 5月27日(金)午前10時~会勤労会館 ¥・冠あり ■・問消防局予防課(32・7316)

★危険物取扱者試験 ■ 6月 19日(日)。甲種、乙種(第4類 を除く)は午後1時~。乙種第4類は午前10時~、午後1時~。 丙種は午後3時45分~ ❷ 大手前大学さくら夙川キャンパスほか ¥ あり ■・問 4月26日~5月10日に消防試験研究センター兵庫県支部(078・361・6610)

★危険物取扱者保安講習会

■ 7月29日(金)午後1時半~ 会 フレンテホール 7 危険物取扱 者免状所持者 ¥ 4700円 田・間 4月25日~5月13日に消 防局予防課(32・7316)

消防テレホンサービス 0798-22-9999

5月1日~15日…普通救命講習会について、16日~31日…住宅用火災警報器の設置について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)~翌朝8時と日曜・祝日の24時間

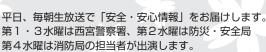
さくら FM 78.7 x ガヘルツ

さくらFMで放送している 市の提供番組を月替わりで 紹介します。

間 広報課(35·3402)

西宮あんあん情報局

月曜〜金曜の午前9時48分〜(10分) 再放送は月曜〜金曜の午後6時〜





キャスター 近藤栄さん

ケーブルテレビ フロムにしのみや5月分

毎週月曜更新 (第5月曜のある週は、第4月曜の週の内容を再放送)。時間は午前9時 午後2時 5時 45分 9時45分 周 広報課 (0798・35・3487)

	則の时、十後と时、の	40万、9时40万	~。 a 仏報誄(U/90·30·340/)
	日程·番	組名	内容
	2日(月) ~8日(日)、 16日(月) ~22日(日)	にしのみやトピックス	市政情報や市内で行われたイベント等をキャ スターがスタジオから紹介
	9日(月) ~15日(日)	出会いのまち西宮	サンテレビで4月に放送された市広報番組 「出会いのまち西宮」を再放送。今回は平成23 年度行政方針・教育委員会行政方針を紹介
	23日(月)~6月5日(日)	四名フイノフリー/	西宮の観光スポット等を紹介する番組。今回 は西宮浜の気になるスポットを巡る「隠れた 魅力を再発見〜西宮浜②」を紹介
		マイタウンガイド	市内の行事やお役立ち情報を文字とナレー ションで紹介

情報センターの6月分パソコン研修

	コース名	開催日
初	パソコンことはじめ(無料)	2日午前
心者向け	パソコン初歩の初歩(7)	2日午後
I	キー入力マスター②(タッチタイプ)	10日午前
ウ	入門①(基本設定と基本操作)	3日午前
ウインドウズフ	入門②(ファイル管理)	3日午後
デジ	活用①(知って得する便利機能)	21日午前
$\hat{7}$	活用②(マルチメディア機能)	21日午後
	入門①	11日午前
イン	入門②(検索)	11日午後
インターネット	活用②(オークション)	20日午前
ネ	活用③(株式)	20日午後
F	実践!ウイルス対策	24日終日
	ブログ作成入門	8日終日
	2010入門①(文書作成の基本)	6日午前
	2010入門②(文書編集の基本)	7日午前
	2010活用③ (表)	17日午前
	2010活用④(便利わざ)	17日午後
ワ	2007入門①(文書作成の基本)	6日午後
ワード	2007入門②(文書編集の基本)	7日午後
	2007活用①(図形)	20日午前
	2007活用②(書式)	20日午後
	2007活用③(表)	21日夜間 27日午前
	2007活用④(便利わざ)	27日午後 28日夜間

◇初めてのツイッター…10日午後、◇オリジナル名刺を作ろう…17日午前 🛂 各1000円

コース名 開催		
	2010入門①(数式と表作成)	14日午前
	2010入門②(関数と表編集)	15日午前
	2010活用③(複数シート・ブックの集計)	28日午前
	2010活用④(グラフとピボットテーブル)	28日午後
_	2007入門①(数式と表作成)	14日午後
上クセル	2007入門②(関数と表編集)	15日午後
セル	2007活用①(データベース)	22日午前
	2007活用②(関数)	22日午後
	2007活用③(シート操作)	3日夜間 29日午前
	2007活用④(グラフ活用)	10日夜間 29日午後
	マクロVBA講座③	13日終日
	パワーポイント2007入門	4日終日
ビジ	パワーポイント2007活用	18日終日
ビジネス	アクセス2007活用	8·15日 夜間2日間
	AutoCAD入門	11日終日
	めざそう! DTPデザイナー	27日終日
	イラストレーター活用①	4日終日
P	イラストレーター活用②	18日終日
TP	イラストレーター&フォトショップで学ぶベジェ曲線	25日午前
W	ビジネスで使うイラストレーター&フォトショップ	25日午後
E	めざそう! Webデザイナー	9日終日
R	Web制作講座①(Fireworks基礎)	16日終日
	Web制作講座②(Dreamweaver基礎)	23日終日