

スポーツ・アウトドア

ファミリーキャンプ開催



市は、中学生以下の子を含む家族を対象にファミリーキャンプを開催します。野外炊事や川遊びを楽しみませんか。

5月21日(土)・22日(日)。1泊 会 社家郷山キャンプ場など 料 2000円(4歳～小学6年1300円。3歳以下300円) 定 おおむね10家族40人程度 申 5月9日までに電話で青少年育成グループ(35・3871)。多数の場合抽選

★ゴルフの上達に役立つゴルフピラティス教室 5月8・22日、6月5・19日の午前9時～。いずれも日曜。4回シリーズ 会 西宮スポーツセンター 料 5000円 定 20人 申 5月1日午前10時から同センター(73・7581)へ来館を。多数の場合抽選

★西宮スポーツセンターの遊・遊すば一つ広場 5月、いずれも午後1時～。雨天中止 浜甲子園運動公園多目的広場(43・8787) 5月11日(水) 塩瀬中央公園多目的広場(0797・62・2565) 5月20日(金) 中央運動公園陸上競技場(74・0720) 5月27日(金) グラウンド・ゴルフなど

★西宮スポーツセンターの初級バドミントン(短期制) 5月13日～7月15日の金曜(10回)午前11時15分～ 会 中央体育館分館 料 5000円 定 20人 申 5月7日正午から同館(67・0771)に来館を。多数の場合抽選

★市民ファミリーハイキング 5月15日(日)午前10時に阪急高槻市駅に集合。雨天中止 摂津峡など約9*。弁当など持参 会 西宮スポーツセンター(73・7581) ※当日雨天中止の問合せは7時半から専用電話(080・2412・8363)

★西宮市民体育大会のボウリング 5月15日(日)午前9時半～(6ゲーム)、10時半～(3ゲーム) 会 ボウル阪神(尼崎市) 在勤者可 あり 申・問 5月14日までにボウル阪神(06・6417・0310)

★西宮市民体育大会のグラウンド・ゴルフ 5月28日(土)午前9時～ 会 中央運動公園陸上競技場 料 300円 申 5月11日の午後2時～3時に中央体育館に来館を 会 西宮市グラウンド・ゴルフ協会(090・8192・5245・勝浦方)

★春の粟鹿山登山とコンニャクづくり 5月28日(土)・29日(日)。1泊 会 山東自然の家(朝来市) 会 粟鹿山(963)の登山のできる家族など 料 4300円(18歳未満3700円)。別途コンニャク材料費あり。定30人程度 申 5月15日までに電話で山東自然の家(079・676・4100)

★西宮市民体育大会の空手道 6月26日(日)午前9時～ 会 中央体育館 申 5月12日まで。対象・申込方法など詳しくは西宮市空手道協会(67・0287)若本方へ問合せを

健康・ふくし

★北部ぼっぼクラブ 5月、いずれも土曜午前10時～ 山口公民館 5月14日、6月11日、7月9日、8月6日 塩瀬公民館 5月28日、6月18日、7月23日、8月20日 発達相談など 発達に不安のある2歳～小学校入学前の子とその親 料 300円 定 あり 申 北山学園(71・8027)

★介護者健康スポーツ教室 下表参照 会 総合福祉センター 会 リズム体操等 障害者手帳を持つ人の介護者。在勤・在学者可 定 各10人 申・問 4月25日～5月10日に同センター(33・5501) 35・1132)

Table with 2 columns: Course, Schedule (6回シリーズ)

★要約筆記ボランティア講習会 5月21日～7月30日の土曜午後1時～ 会 ボランティアセンター 在勤・在学者可 料 1050円 定 20人 申 電話で5月13日までに同センター(23・1142)。多数の場合抽選

★卓球教室 下表参照 会 総合福祉センター 障害者手帳を持つ人。在勤・在学者可。中学生以下は介護者同伴で参加を 定 各10人(Aは15人) 申・問 4月25日～5月10日に同センター(33・5501) 35・1132)

Table with 2 columns: Course/Target, Schedule (5回シリーズ)

★初級手話ボランティア講習会 5月24日～9月27日の火曜(17回)午前10時～(昼の部)、午後7時～(夜の部) 会 ボランティアセンター 高校生以上で初めて手話を学ぶ人。在勤・在学者可 定 あり 申・問 同センター(23・1142)

★初心者水泳教室 下表参照 会 総合福祉センター 障害者手帳を持つ人。在勤・在学者可。中学生以下は介護者同伴で参加を 定 各15人 申・問 4月25日～5月10日に同センター(33・5501) 35・1132)

Table with 2 columns: Course, Schedule (8回シリーズ)

相談と説明会

★西宮市消費者法律相談 5月18日(水)午後1時半～ 会 消費生活センター 1人30分以内。事前に市の相談員が応対 申・問 同センター(64・0999)

★多重債務者相談 5月の火曜(3日を除く)の午後1時～ 会 消費生活センター 司法書士が応対 申・問 同センター(64・0999)

0999)

★助産師による母乳育児相談 5月14日、6月18日、7月16日の午前10時～。いずれも土曜 会 西宮医療会館 生後2カ月未満の子と親 料 500円 申 西宮市助産師会(32・3921)立山方)

★5月の害虫無料相談 下表参照 会 環境衛生課(35・0002)

Table with 2 columns: Date, Venue

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習 5月、いずれも2回シリーズ。5月19日(木)・20日(金)、6月16日(木)・17日(金) 会 西宮消防署 料・定 あり 申・問 消防局予防課(32・7316)

★危険物取扱者試験(乙種第4類)の養成講習会 5月27日(金)午前10時～ 会 勤労会館 料・定 あり 申・問 消防局予防課(32・7316)

★危険物取扱者試験 6月19日(日)。甲種、乙種(第4類を除く)は午後1時～。乙種第4類は午前10時～、午後1時～。丙種は午後3時45分～ 会 大手前大学さくら夙川キャンパスほか 料 あり 申・問 4月26日～5月10日に消防試験研究センター兵庫県支部(078・361・6610)

★危険物取扱者保安講習会 7月29日(金)午後1時半～ 会 フレンテホール 危険物取扱者免状所持者 料 4700円 申・問 4月25日～5月13日に消防局予防課(32・7316)

消防テレホンサービス

0798-22-9999 5月1日～15日…普通救命講習会について、16日～31日…住宅用火災警報器の設置について 病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM 78.7 メガヘルツ

さくらFMで放送している市の提供番組を月替わりで紹介いたします。 申 広報課(35・3402)

西宮あんあん情報局

月曜～金曜の午前9時48分～(10分) 再放送は月曜～金曜の午後6時～

平日、毎朝生放送で「安全・安心情報」をお届けします。 第1・3水曜は西宮警察署、第2水曜は防災・安全局 第4水曜は消防局の担当者が出演します。



キャスター 近藤栄さん

ケーブルテレビ フロムにしのみや5月分

西宮市広報番組 毎週月曜更新(第5月曜のある週は、第4月曜の週の内容を再放送)。時間は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分。 申 広報課(0798・35・3487)

Table with 3 columns: Date/Program Name, Content

情報センターの6月分 パソコン研修

料 3000円～6000円 定 6人～10人 申 5月2日午前9時(HP受付は正午)から情報センター(0798・32・8899) http://nicc.jp。先着順 ※夜間のみ西宮市大学交流センターで開催。5月開催分のコースも受付。

Table with 2 columns: Course Name, Schedule

◇初めてのツイッター…10日午後、◇オリジナル名刺を作ろう…17日午前 料 各1000円