

# 保健だより



受付時間は午前8時45分～午後5時半。

西宮市保健所のホームページ

(<http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/>)

や、携帯電話=右QRコード参照=からも健診などの情報を見ることができます。



QRコード

【申込・問合せ先】 市外局番のないものは(0798)

|              |   |
|--------------|---|
| 中央保健福祉センター   | 梁殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階<br>☎35・3310、35・3127 |
| 鳴尾保健福祉センター   | 鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階<br>☎42・6630             |
| 北口保健福祉センター   | 北口町1-1 アクタ西宮西館5階<br>☎64・5097              |
| 塩瀬保健福祉センター   | 名塩新町1 塩瀬センター1階<br>☎0797・61・1766           |
| 山口保健福祉センター   | 山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階<br>☎078・904・3160    |
| 保健所 健康増進グループ | 江上町3-26 ☎26・3667                          |

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みやっ子すくすく



岩下 知世ちゃん(生後10カ月)

## 応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)

▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15▷日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15

※同診療所は、かかりつけ医につなぐための応急的な処置を目的としています。夕方・夜間の診察は、内科医か小児科医のどちらかが診察しています。ご理解・ご協力をお願いします。

【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲鳥町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

## 5月の健診(検診)

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

5月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成23年4月~24年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は4月1日~実施日の2週間前まで(4月の空き区分は受付中)。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は、希望の健診(検診)に申し込んだ後(0798・35・3302)へ

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり ※平成23年度分の健診受診券は4月下旬に送付します

- すこやか健康診査…対象は35歳~39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付。無料
- 基本健康診査…40歳以上で23年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
- 生活機能評価…対象者に受診券を送付。無料

※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・3302)へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

### がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 結核検診…15歳以上。無料 ※15歳の誕生日を迎えてから受診可能
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

| 会場             | 5月の日程                | 申込                      |
|----------------|----------------------|-------------------------|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 月曜~木曜、22日の8:45~12:00 | 0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜 |
| 西宮市医師会診療所      | 18・25日の8:45~12:00    | 0798・61・7077…9:00~17:00 |

女性のための検診 ※4月1日から乳がん検診の料金改定

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

| 会場             | 5月の日程                               | 申込                      |
|----------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 水・木曜の12:45~16:30<br>※子宮頸がん検診は木曜のみ実施 | 0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜 |

### 健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

| 会場             | 5月の日程            | 申込                      |
|----------------|------------------|-------------------------|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 月曜~木曜の8:45~12:00 | 0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜 |

個別受診について ※4月1日から乳がん検診の料金改定

委託医療機関で個別に受診できる健康診査、検診の料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ※すこやか健康診査・胃がん・肺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診 ※4月1日から歯周疾患検診の料金改定

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円

## 子育て関係(4月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

◆3歳児健康診査、1歳6か月児健康診査、4か月児健康診査は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は北口へ連絡を。

対象は3歳児…平成19年11月出生、1歳6か月児…21年9月出生、4か月児…22年12月出生

| 事業名             | 4月の日程                         | 会場     | 備考   |
|-----------------|-------------------------------|--------|--|
| 妊産婦健康相談         | 7日の13:30~15:10                | 北口     | 助産師による妊娠中の栄養や産後の授乳などについての相談  |
|                 | 27日の13:30~15:10               | 鳴尾     |  |
| マザークラス          | 11・18・25日の13:30~15:30(3回シリーズ) | 北口     | 対象は平成23年7・8月出生予定の初妊婦。定員45人。申込は3月29日から  |
|                 | 13・20・27日の13:30~15:30(3回シリーズ) | 中央     | 対象は平成23年6月~8月出生予定の初妊婦。定員35人。申込は3月29日から   |
|                 | 5月11・18日の13:30~16:00(2回シリーズ)  | 塩瀬     | 対象は平成23年7月~9月出生予定の妊婦。定員15人。申込は4月15日から  |
| 離乳食講座           | 19日の10:30~11:45               | 北口     | 対象は平成22年3月~7月出生の第1子をもつ親。定員30人。申込は4月5日から  |
| 乳児健康相談          | 5日の14:00~15:00                | 塩瀬     | 身体計測と育児・栄養相談。対象は生後13カ月未満。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、午前に実施する会場は11時まで、午後実施する会場は3時まで受付 問合せは◇印…鳴尾、★印…北口へ |
|                 | 6日の10:00~11:00                | 山口     |  |
|                 | 7日の9:45~10:30、13:30~14:30     | 北口     |  |
|                 | 8日の13:30~14:30                | ◇高須公民館 |  |
|                 | 11日の9:45~10:30                | ★夙川公民館 |  |
|                 | 11日の13:30~14:30               | 中央     |  |
|                 | 18日の10:00~10:30               | ★段上児童館 |  |
| 27日の13:30~14:30 | 鳴尾                            |        |  |
| ぜん息・アレルギー相談     | 11日の14:00~15:30               | 中央     | 医師などによる相談。対象は中学生以下の子   |
| 母(父)と子の心の相談     | 28日の13:30~15:30               | 保健所    | 育児不安などの心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ   |
| 親子の歯の教室         | 13・27日の13:30~15:30            | 保健所    | 歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は3月29日から  |

## 相談など(4月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

| 事業名           | 4月の日程                 | 会場           | 備考  |
|---------------|-----------------------|--------------|---|
| 電話健康相談        | 金曜(29日を除く)の9:30~11:30 |              | 保健師・栄養士による電話相談。実施日に(0798・35・9530)へ。申込不要         |
| 電話栄養相談        | 13・27日の9:30~11:30     |              |   |
| 若竹ふれ愛健康相談     | 12日の10:00~11:00       | 若竹生活文化会館     | 健康・栄養相談など。相談の受付は午前10時半まで。申込不要。問合せは北口へ           |
| ぜん息・呼吸器相談     | 27日の14:00~15:30       | 中央           | 医師などによる相談。成人対象                                  |
| 無料歯科健康相談      | 9・23日の14:00~16:30     | 西宮歯科総合福祉センター | 対象は小学生以下と20歳以上。申込は(0798・41・2031)へ               |
| お悩み解決! 栄養相談   | 8日の10:00~16:00        | 山口           | 栄養士による相談。電話相談も可                                 |
|               | 20日の10:00~16:00       | 塩瀬           |   |
| 栄養相談          | 月曜~金曜の9:30~16:30      | 保健所          | 対象は食事制限が必要な人など                                  |
| 栄養成分表示にかかる相談  | 月曜~金曜の9:30~16:30      | 西宮こころのケアセンター | 対象は製造業者、市民                                      |
| 心のケア相談(電話・面接) | 月曜~金曜の9:30~16:30      | 西宮こころのケアセンター | 申込は(0798・63・3318)へ                              |
| ひきこもり青年の家族交流会 | 14日の14:00~16:00       |              |   |
| 精神保健福祉相談      | 5・12日の13:00~15:00     | 保健所          | 精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ |
|               | 7日の13:00~15:00        | 塩瀬           |   |
|               | 8日の13:00~15:00        | 鳴尾           |   |
|               | 15日の13:00~15:00       | 北口           |   |
| 保健所家族教室       | 20日の13:30~15:30       | 保健所          | 対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ                  |
| 結核・感染症健康相談    | 8日の9:30~11:00         | 保健所          | 相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ              |
| エイズ相談、HIV抗体検査 | 8日の9:30~11:00         | 保健所          | 相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ                 |

## 予防接種

問合せは健康増進グループ(0798・35・0236)へ

現在、子宮頸(けい)がん予防ワクチンの供給不足により、初回接種の差し控えが行われています。

ただし、3月31日現在、高校1年生相当で初回接種できなかった人は、4月以降は当分の間、接種することができます。詳しくは保健所ホームページへ。

## 献血

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

【会場・4月の日程】▷JR西宮名塩駅前…10日の9:30~12:00、13:15~16:00▷西宮市役所前…13日の10:00~12:00、13:00~16:00▷高木公園…17日の9:30~13:00、14:15~16:00