

保健だより

受付時間は午前8時45分から午後5時半まで(記載のあるものを除く)。
市のホームページ(<http://www.nishi.or.jp/>)や、携帯電話=右QRコード参照=からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ先】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進グループ	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みゃっすくすく



下高莉咲ちゃん(1歳3カ月)

応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15▷日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15
【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

12月の健診(検診)

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

12月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成22年4月~23年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、11月1日~実施日の2週間前まで(11月の空き区分は受付中)。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は、希望の健診(検診)に申し込んだあと(0798・35・3302)へ

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳~39歳。1500円
 - 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済。無料
 - 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
 - 基本健康診査…40歳以上で22年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
 - 生活機能評価…対象者に受診券を送付済。無料
- ※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・3302)へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 結核検診…15歳以上。無料 ※15歳の誕生日を迎えてから受診可能
- 肝炎ウイルス検診…40歳~76歳の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~木曜の8:45~12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜へ
西宮市医師会診療所	1・15日の8:45~12:00	0798・61・7077…9:00~17:00へ

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1400円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜の12:45~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜へ

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~木曜の8:45~12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜へ

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査、検診の料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…前記(左上記事)と同じ▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1700円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ※すこやか健康診査・胃がん・肺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。1300円

子育て関係(11月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

◆3歳児健康診査、1歳6か月児健康診査、4か月児健康診査…対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は北口へ連絡を。
対象は3歳児…平成19年6月出生、1歳6か月児…21年4月出生、4か月児…22年7月出生

事業名	11月の日程	会場	備考
マザークラス	12月6・21日の13:30~15:30、13日の9:30~11:30	北口	妊婦体操など。対象は平成23年3・4月出産予定の初妊婦。定員45人。3回シリーズ。申込は11月15日から
	12月9・16・27日の13:30~15:30	鳴尾	妊婦体操など。対象は平成23年2月~4月出産予定の初妊婦。定員35人。3回シリーズ。申込は11月15日から
妊産婦健康相談	4日の13:30~15:10	北口	助産師による妊娠中の栄養や産後の授乳などについての相談
	8日の13:30~15:10	中央	
育児セミナー(両親学級)	12月11日の13:00~16:00	なるお文化ホール	対象者には11月下旬に個別通知。市外で母子手帳をもらった人は兵庫県健康財団(078・579・0600)へ申込を
離乳食講座	12日の10:30~11:45	中央	対象は平成21年10月~22年2月出生の第1子をもつ親。申込は11月1日から10月29日から
	16日の10:30~11:45	北口	
家族で作る離乳食講座	14日の10:30~13:00	中央公民館	対象は平成21年10月~22年3月出生の第1子と親。定員15組。申込は11月1日から北口へ
幼児食講座	30日の10:30~11:50	北口	対象は平成19年11月~21年4月出生の第1子をもつ親。定員30人。申込は11月2日から
乳児健康相談	2日の14:00~15:00	塩瀬公民館	身体計測と育児・栄養相談。対象は生後13カ月未満。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、午前中に実施する会場は11時まで、午後には実施する会場は3時まで受付 問合せは◎印…山口、◇印…鳴尾、★印…北口へ
	4日の9:45~10:30、13:30~14:30	北口	
	5日の13:30~14:30	高須児童センター	
	8日の9:45~10:30	越木岩公民館	
	8日の13:30~14:30	中央	
	15日の10:00~10:30	段上児童館	
24日の13:30~14:30	鳴尾		
こどものアレルギー講座	26日、12月2日の13:30~15:30	中央	対象は3歳未満。医師などによる講話。定員60人。2回シリーズ。申込は10月29日から
ぜん息・アレルギー相談	8日の14:00~15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下の子
母(父)と子の心の相談	10日の13:30~15:30	保健所	育児不安などの心の悩みに関する相談。申込は10月29日から(0798・26・3160)へ
親子の歯の教室	10・24日の13:30~15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は10月29日から

相談など(11月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	11月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜の9:30~11:30	塩瀬公民館	保健師・栄養士による電話相談。実施日に北口へ。申込不要
電話栄養相談	10・24日の9:30~11:30		
すこやか健康相談	19日の14:00~15:00	鳴尾	医師などによる相談。 ※◎印の申込・問合せは山口へ
	30日の14:00~15:00	塩瀬公民館	
若竹ふれ愛健康相談	9日の10:00~11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は午前10時半まで。申込不要。問合せは北口へ
ママの身体と幼児期からのバランス講座	26日の13:30~16:00	北口	女性の身体の話、バランス食の紹介。定員30人。申込は11月4日から
ぜん息・呼吸器相談	24日の14:00~15:30	中央	医師などによる相談。成人対象
禁煙相談	12日の14:00~16:00	中央	喫煙状況チェック、保健師による相談 ※◎印の申込・問合せは山口へ
	19日の15:00~16:00	鳴尾	
	22日の14:00~16:00	北口	
	30日の15:00~16:00	塩瀬公民館	
無料歯科健康相談	13・27日の14:00~16:30	西宮歯科総合福祉センター	対象は小学生以下と20歳以上。申込は(0798・41・2031)へ
お悩み解決! 栄養相談	12日の10:00~16:00	山口	栄養士による相談。電話も可。申込不要。実施日に山口へ
	17日の10:00~16:00	塩瀬センター健康相談室	
栄養相談	月曜~金曜の9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など 申込は10月29日から
栄養成分表示にかかるとの相談	月曜~金曜の9:30~16:30	西宮こころのケアセンター	申込は10月29日から(0798・63・3318)へ
心のケア相談(電話・面接)	11日の14:00~16:00	西宮こころのケアセンター	
ひきこもり青年の家族交流会	9日の13:00~15:00	保健所	精神疾患など心の悩みに関する相談。申込は10月29日から(0798・26・3160)へ
精神保健福祉相談	19日の13:00~15:00	北口	
	26日の13:00~15:00	中央	
保健所家族教室	17日の13:30~15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は10月29日から(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	12日の9:30~11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は10月29日から(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	8日の17:00~19:00	北口	相談、匿名による抗体検査。申込は10月29日から(0798・26・3675)へ
	12日の9:30~11:00	保健所	

献血

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

予防接種

【会場・11月の日程】 越木岩会館…4日の9:30~11:30▷小松北町集会所…7日の9:30~12:00▷神原市民館…7日の14:00~16:30▷西宮市役所前…10日の10:00~12:00、13:00~16:00▷香櫛園市民館…17日の14:00~16:30▷甲陽園小学校…19日の9:30~12:00▷鳴尾北小学校…20日の9:00~12:00▷兵庫医科大学病院…20日の9:30~12:30、13:45~16:30▷阪急西宮ガーデンズ…20日の14:00~16:30、28日の12:00~16:30▷フレンテ西宮…23日の10:00~12:00、13:15~16:30▷上甲子園公民館…26日の10:00~12:00、13:00~14:30▷学文公民館…29日の9:00~11:00▷甲陽園市民館…30日の10:00~12:00▷夙川老人いこいの家…30日の14:00~16:30

BCG、三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎の各種予防接種を委託医療機関で実施しています。なお、市外で接種する場合は、西宮市発行の依頼書が必要です。問合せは健康増進グループ(0798・35・3308)へ。