

あなたの“気になる”きつとある 集おう秋の公民館

公民館は、市民の皆さんが企画・運営する「にしのみや創造プロジェクト事業～市民企画講座」の参加者を募集します。
 ほかにも今話題の“育メン”を養成する講座や人権について考える講座など幅広い世代の皆さんが参加できる講座が盛りだくさんです。
 また、公民館登録グループの会員募集や、公民館活動推進委員会の講座も紹介します。
 問合せは中央公民館(〒663-8204高松町4-8 ☎0798-67-1567 vo_chuukou@nishi.or.jp)へ。

にしのみや創造プロジェクト 学んで、実践しよう

市民企画講座の参加者募集

公民館は、にしのみや創造プロジェクト事業「市民企画講座」の参加者を募集します。
 この講座は、市民の皆さんの市政への参画と協働を推進するため、企画・運営は市民団体などに委託して開催します。いずれも受講料無料。
 申込は電話で10月14日午前9時から中央公民館へ。先着順



ピアノで奏でる音の絵本
 日本ギロック協会西宮支部G4は「ピアノで奏でる音の絵本」を開催します。
 アメリカの古典絵本「ちいさいおうち」の読み聞かせと音楽家ギロックのピアノ曲の演奏を



脳が若返る実践講座
 認知症予防サポートネットは、主に中高年を対象にした「脳が若返る実践講座」を開催します。↓下表参照。
 認知症を予防して、いつまでも元気でいきいきと暮らしたいありませんか。講座を通して、元気なうちにいかに予防するかについて実践方法を楽しく学びます。定員各回30人。

育メン養成講座を開催 子育てを楽しむも

家庭教育講座「育メン養成講座～実践編」の参加者を募集します。育児に積極的な父親「育メン」が増えています。あなたも家族と一緒にこの講座に参加して、育メンになりませんか。
【申込】往復ハガキに講座名、住所、参加者全員の氏名、子の年齢、電話番号を書き、各申込締切日(必着)までに中央公民館へ。多数の場合抽選

親子科学実験とおもちゃづくり

10月23日午前10時から「親子科学実験とおもちゃづくり」を開催します。
 講師は父親サポート関西の皆さん。「親子で一緒に学ぶ・遊ぶ」楽しいひと時を過ごしましょう。

脳が若返る実践講座～時間はいずれも午後1時半から

開催日	会場	テーマ	講師
11月10日	若竹公民館	落語「悔やみ」	小西 茂行さん
11月24日		懐かしい歌、心に響く歌	大前 光子さん
12月 8日		想い出語りで認知症予防	森山 宣子さん
11月16日	神原公民館	ウォーキングの楽しみと転倒予防	六田 修さん
11月30日		「ぼけたらアカン」認知症予防劇	はっぴーず
12月14日		認知症予防に役立つ食生活	松原 緋紗子さん
		脳いきいきゲーム	黒崎 輝美さん

公民館グループの会員募集

公民館に登録して活動しているグループの会員を募集します。活動内容など詳しくは各グループへ問合せを。
 電話番号で市外局番の無いものは「0798」です。
【市内南部の公民館】
【中央公民館】
 ◆木曜書道会(45・412 5:宝井方) 第1・2・4木曜の午前10時から
 ◆木彫グループはちの子(67・2095:飯田方) 第2・4火曜の午前9時から
 ◆ホワイトボイス(65・4204:亀田方) 第2・4水曜の午後7時から。発声トレーニング
【鳴尾公民館】
 ◆鳴尾手編みグループ(35・6347:西沢方) 第1・4金曜の午前9時半から
 ◆水曜楽奏会(47・7431:高木方) 第1・4水曜の午前9時50分から。コーラス
 ◆ゆき・スポーツダンス(4)

◆おつまみと一緒に作る離乳食づくり
 10月30日午前10時半から「おつまみと一緒に作る離乳食づくり」を開催します。
 講師は西宮栄養士グループの皆さん。普段料理をしたことのないお父さん向けの「おつまみと離乳食づくり」に挑戦してみましょう。
【対象・定員】おむね1歳
【申込締切日】10月15日

◆おつまみと一緒に作る離乳食づくり
 10月30日午前10時から「ネクタイマン体操」を開催します。
 講師は生涯学習サポート兵庫・榎本英樹さん。使わなくなったネクタイを使った楽しい親子体操を楽しみます。参加費無料。
【対象・定員】2歳～5歳の子とその父親2組(両親での参加可)
【申込締切日】11月11日

◆ナショナルマジック・ソサエティ(66・1379:中田方) 第1・3日曜の午後7時から
【甲東公民館】
 ◆梅華グループ(52・3071:阿部方) 第1・3水曜の午前9時半から。かな書道の午前10時から。親子あそび
【春風公民館】
 ◆春風囲碁グループ(35・9858:丸田方) 第1・2土曜の午後6時から
 ◆洋画ぐるうぶ「苔」(36・3888:千葉方) 第1・4月曜の午前9時半から
【夙川公民館】
 ◆読書と相互学習会(すもす) (72・3254:土井方) 第1火曜午前10時から
 ◆ポテトチップス(22・5221:伴方) 第1・3木曜の午前10時から。親子体操
 ◆ソシアルダンスライフレック(33・6309:小田方) 第1・4火曜の午後5時半から
【夙ポエクラブ】(73・3370:大崎方) 第1・4金曜の午後0時半から。フラダンス
 ◆青陶会(52・1591:杉井方) 第1木曜午前9時、第3木曜午後1時から。陶芸
【学文公民館】
 ◆学文中国語グループ(47・3273:中村方) 第1・3月曜の午後7時半から
【瓦木公民館】
 ◆KKダンスサークル(097・87・5266:山本方) 第1・4土曜の午後0時半から。手編み
 ◆絵手紙あじさい(0797・61・1308:三木方) 第2・4水曜の午前9時から
 ◆マイルドヨーガ(079