

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。

アラカルト

子育て総合センターの催し

親子で参加しよう

子育て総合センターは、次の子育て支援事業を実施します。対象は小学校入学前(②は生後6カ月まで)の子と保護者。参加費無料。

申込(①は不要)はハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名、子の生年月日、電話番号、②は希望日を書き、各申込締切日(消印有効)までに子育て総合センター(〒662-0853 津田町3-40 ☎0798・39・1521)へ。

①絵本とピアノとマリンバと〜親子で楽しむ 10月9日午前10時半から10月20・27日、11月17・24日、12月15・22日の午後2時半から。定員各20組。申込締切日は開催月の5日。多数の場合人数調整

②あひあいおしゃべり広場「弟・妹がうまれたよ! 皆の工夫きいてみたい」10月26日午前10時半から。定員20組。申込締切日は10月10日。多数の場合抽選

鍋帽子でわくわくクッキング

エコな料理方法を学ぶ

中央公民館は、市民企画講座「鍋帽子でわくわくクッキング」の受講生を募集します。保温調理するための鍋帽子を使い、エコな調理実習を行います。在勤・在学者可。定員20人。 ※託児あり(対象は2歳以上)

【日時・会場】10月21日午前10時から上ヶ原公民館で

【受講料】300円

【申込】ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無(希望する場合は人数も)を書き、10月6日(必着)までに中央公民館(〒663-8204 高松町4-8 ☎0798・67・1567)へ。多数の場合抽選

10月24日 市民ギャラリー

まちかどコンサート

西宮市文化振興財団は、市民ギャラリーで「まちかどコンサート」を開催します。出演は川瀬礼美子さん(フルート)、加治川岳さん(ギター)。入場無料。

【日時】10月24日の午後1時、2時から

【定員】各50人

【申込】往復ハガキ(1枚に3人までに希望時間、参加者全員の氏名、代表者の住所・電話番号を書き、10月5日(消印有効)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918 六湛寺町10-11 ☎0798・33・3146)へ。多数の場合抽選

10/30 サクラの名所づくり

次世代へ残そう

市は、小学生を含む家族を対象にエコツアー「サクラの名所づくり」を開催します。塩瀬中央公園周辺で公園探検などをした後、30本の桜を植樹します。参加費無料。

【日時】10月30日午前9時半に市役所本庁舎正面玄関前に集合 ※現地集合可。詳しくは問合せを

【定員】20組50人程度

【申込】10月4日から電話で環境学習推進グループ(0798・49・6401)へ。先着順

カルチャート

★幸せ運ぶ吉祥展〜ハッピーマークを見つけよう 11月23日までの午前10時〜午後5時(入館は4時半)に白鹿記念酒造博物館で。火曜休館。要入館料(10月2・3日は無料開放)。

問合せは同館(333・0008)へ。 ※10月18日は展示替えのため鑑賞不可

★ロビーギャラリー10月の展示 市役所本庁舎1・4階で。写真(満武弘子さん)。問合せは文化振興グループ(353・3425)へ。 ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★西宮(礼場筋)ストリート

★市民交流センターの講座 「種は地域で受け継いでいくも」 10月2日午後1時から。受講料1000円。申込方法など問合せはお米の勉強会(48・0365:村山方)へ

★同センターの健康講座「はじめの1歩」 10月17日午前10時から。問合せは兵庫健康管理士会(70・0241)へ

★同センターの講座「家庭でできる温暖化防止」 11月1日午後1時半から。定員あり。申込方法など問合せは兵庫県地球温暖化防止活動推進員西宮支部(53・7192:佐々木方)へ

★くぬぎバザー 10月2日の午後1時〜3時に鳴尾公民館で。問合せはくぬぎファクトリー(40・1024)へ

★市民中央病院の西宮市市民健康講座「手・肘の疾患/高齢者の骨折」 10月2日午後2時から。問合せは同病院(64・1515)へ

★東洋歴史文化研究会「坂の上の雲と日清・日露戦争」 10月3日午後1時半から鳴尾公民館で。定員50人。当日先着順(受付は0時半から)。問合せは同研究会(090・6910・7061:須田方)へ

★自衛消防隊消防操法大会 10月5日の午後1時〜4時に津門中央公園で。屋内消火栓操法など。小雨決行。問合せは予防課(322・7316)へ

★高齢者向けパソコン入門講座 10月2日の午後1時〜3時に鳴尾公民館で。定員あり。申込方法は50歳以上の初心者。受講料5000円。定員10人。申込は9月29日から電話で関西イー・エルダー(74・5866:板谷方)へ。先着順

★西波止会館 民踊教室 10月7・14・21日の午後1時半から。要参加費。申込方法など問合せは同館(22・2187)へ

★海洋冒険家堀江謙一氏世界一周ヨット(マーマイド号)見学 10月10・11日の午前10時〜午後4時に西宮市員類館で。要入館料。問合せは同館(33・4888)へ

★初級音楽ボランティア養成講座 10月12日〜来年3月15日のおおむね火曜(20回)午前10時から総合福祉センターで。対象は講座修了後、視覚障害者図書館の専属ボランティアとして活動できる人。要テキスト代。定員30人。申込は10月5日まで電話で同館(34・5554)へ。多数の場合抽選

★10月のロビーコンサート 13日午後0時20分から市役所本庁舎1階で。出演は女声アンサンブル西宮。問合せは西宮市文化振興財団(333・3146)へ

★講演会「フカ国語で話そう〜赤ちゃんに学ぼう」 10月14日午前10時、16日午後2時から

★環境講座シンポジウム「自然と人のつながり」 10月16日午後1時20分から市民会館で。定員あり。申込方法など問合せは阪神南泉民局地域企画課(06・6481・4558)へ

★子どものためのスペース・コンサート 10月16日午後3時から神戸女学院大学で。対象は小学生以上。要入場料。定員500人。申込は往復ハガキに参加人数(大人と子どもの内訳)、代表者の住所・氏名・電話番号、子の学年を書き、10月1日(消印有効)までに同大学音楽学部(〒662-8505 岡田山4-1-1 ☎51・8588)へ。多数の場合抽選

★甲山エコひろば いずれも午前10時に甲山自然の家に集合。小学生以下は保護者同伴で参加を。要参加費。定員あり。申込方法は言語交流研究所ヒッポファミリークラブ(01・20・557・761)へ ※託児あり(定員あり。要申込)

★西宮カウンスリング研究会公開講座「笑顔自律訓練法で心も身体もリラックス」 10月14日午後1時半から市民会館で。問合せは同研究会(072・26・2335:長安方)へ

★ハートフル大バザー 10月16日の午前10時〜午後3時に大社公民館で。問合せはうらら(31・1269)へ

★普通救命講習会 10月17日午後1時半から西宮消防署で。定員20人。申込は10月1日〜14日に救急課(32・7319)へ。先着順

★手をつなぐ子らのつどい 10月19日の午前9時半〜午後2時半に中央体育館、中央運動公園陸上競技場で。市立小・中学校の特別支援学級と西宮養護学校の児童・生徒の合同運動会。問合せは特別支援教育グループ(67・6885)へ

★西宮東高校の木曜講座「アミッシュに学ぶ」 いずれも午後2時からなるお文化ホールで。問合せは同校(47・6013)へ

★西宮浜マリノフェスタ 10月17日の午前10時半〜午後6時15分に新西宮ヨットハーバーで。野外ステージ、花火大会など。問合せは同フェスタ実行委員会(33・0651:新西宮ヨットハーバー)へ

★兵庫栄養調理製菓専門学校公開講座「食と健康セミナー」 10月22日、11月19日、12月17日、来年1月20日、2月25日、3月18日の午前10時から。定員あり。申込方法など問合せは同校(66・1981)へ

★西宮子ども森林体験ツアー 10月23日に。バスでささやまの森公園(篠山市)へ。対象は小学生〜6年の子どもと保護者20人。申込は9月29日から電話で日本災害救援ボランティアネットワーク(34・9011)へ。先着順

★精神保健福祉ボランティア養成講座 10月25日、11月8・15・22日、12月20日のおおむね午後2時から保健所で。定員各40人(10月25日は50人)。申込

★市民企画講座「叱らない子育てに変えませんか?〜愛と信頼のタッチカウンスリング」 11月7日、12月4日の午前10時から男女共同参画センター ウェーブで。定員あり。対象、申込方法など問合せはウェーブ(64・9495)へ ※託児あり(対象は2歳〜小学校入学前。要おやつ代。定員あり。要申込)

宮水ジュニア 受講生募集

みんなで楽しくトライ

教育委員会は、おおむね小学4年生から中学3年生までを対象に、平成22年度後期「宮水ジュニア」の受講生を募集します。定員あり。

申込は10月15日まで。申込方法など詳しくは学校を通じて対象者に配布された募集パンフレットをご覧ください。パンフレットは各公民館・図書館にもあります。また、市のホームページ(アドレスはページ下参照)の「楽しむ西宮」の中の「公民館」からダウンロードできます。

問合せは中央公民館(079

8・67・1567)へ。

【日程・会場】11月〜来年3月に公民館などで

【講座内容】食育・料理、日本舞踊、ファッションデザイン、茶道、能楽、英会話、パンづくり、マジック、科学体験、囲碁、そろばん、漫画・イラスト、将棋、絵画・木工、中国武術、タイル絵付け、自然体験

【受講料】無料(材料費等が必要な講座あり)

10月7日〜28日の木曜に西宮市大学交流センターで。対象は50歳以上の初心者。受講料5000円。定員10人。申込は9月29日から電話で関西イー・エルダー(74・5866:板谷方)へ。先着順

★西波止会館 民踊教室 10月7・14・21日の午後1時半から。要参加費。申込方法など問合せは同館(22・2187)へ

★海洋冒険家堀江謙一氏世界一周ヨット(マーマイド号)見学 10月10・11日の午前10時〜午後4時に西宮市員類館で。要入館料。問合せは同館(33・4888)へ

★環境講座シンポジウム「自然と人のつながり」 10月16日午後1時20分から市民会館で。定員あり。申込方法など問合せは阪神南泉民局地域企画課(06・6481・4558)へ

★子どものためのスペース・コンサート 10月16日午後3時から神戸女学院大学で。対象は小学生以上。要入場料。定員500人。申込は往復ハガキに参加人数(大人と子どもの内訳)、代表者の住所・氏名・電話番号、子の学年を書き、10月1日(消印有効)までに同大学音楽学部(〒662-8505 岡田山4-1-1 ☎51・8588)へ。多数の場合抽選

★甲山エコひろば いずれも午前10時に甲山自然の家に集合。小学生以下は保護者同伴で参加を。要参加費。定員あり。申込方法は言語交流研究所ヒッポファミリークラブ(01・20・557・761)へ ※託児あり(定員あり。要申込)

★普通救命講習会 10月17日午後1時半から西宮消防署で。定員20人。申込は10月1日〜14日に救急課(32・7319)へ。先着順

★手をつなぐ子らのつどい 10月19日の午前9時半〜午後2時半に中央体育館、中央運動公園陸上競技場で。市立小・中学校の特別支援学級と西宮養護学校の児童・生徒の合同運動会。問合せは特別支援教育グループ(67・6885)へ

★西宮東高校の木曜講座「アミッシュに学ぶ」 いずれも午後2時からなるお文化ホールで。問合せは同校(47・6013)へ

★西宮浜マリノフェスタ 10月17日の午前10時半〜午後6時15分に新西宮ヨットハーバーで。野外ステージ、花火大会など。問合せは同フェスタ実行委員会(33・0651:新西宮ヨットハーバー)へ

ケーブルテレビ9ch(アナログ)

市広報番組「FROMにしのみや」

毎日午前9時、10時、午後1時、2時、9時、10時から30分番組を繰り返し放送。内容は毎週月曜更新(第5月曜の週は、第4月曜の週の放送分を再放送)。問合せは広報課(0798・35・3487)へ

《10月の放送予定》

第1・3月曜の週	①にしのみやトピックス…市政情報などの紹介 ②運動ですよ!…気軽に参加できる体操番組
第2月曜の週	③まるごと市政…西宮産野菜直売所など地産地消と都市型農業振興の取り組みを紹介 ④情報パレット…中国紹興市との交換番組など、さまざまなジャンルの番組を紹介
第4・5月曜の週	⑤見どころプロムナード…甲山森林公園や鷺林寺など甲山周辺のお楽しみスポットを紹介 ⑥まるごと市政…第2月曜の週と同じ

◆デジタル放送の「FROMにしのみや」(ケーブルテレビ11ch) 番組内容および更新日は上記アナログ番組と同じ。放送は月・水・金・土曜が午後3時から、火曜が午前9時から、木曜が午後6時半から、日曜が午後10時からの30分間