

10月11日

体育館など無料行事・無料開放

スポーツでいい汗かこう



市は、10月11日の「体育の日」に中央体育館で無料行事を行うほか、一部の体育館などを無料開放します。スポーツでさわやかな汗を流しましょう。

中央体育館の無料行事

午前10時から午後3時まで中央体育館で「体力テスト」を行います。また、午前10時から午

後4時まで武道場を開放し、卓球を楽しめます。

問合せはスポーツ振興課(0798・74・0554)へ。

西宮スポーツセンター 施設無料開放

西宮スポーツセンターは、マシンジム、ゴルフ練習場、卓球場を午前10時から午後4時まで無料開放します。



マシンジムで体力づくり

マシンジムと卓球場利用者は上履きなどを、ゴルフ練習場利用者はゴルフクラブを持参してください。ゴルフ練習場と卓球場は時間制限があります。

問合せは西宮スポーツセンター

地区体育館の無料開放

1 (0798・73・7581)へ。

左表の市立体育館を無料開放します。クォーターテニス、バドミントン、卓球を楽しめます。

利用申込は、各体育館で受け付けます。用具の無料貸出あり(上履きなどは各自持参)。時間などは各館へ問合せを。

体育館	電話番号
中央体育館分館	0798・67・0771
今津体育館	0798・48・4828
鳴尾体育館	0798・46・1333
甲武体育館	0798・52・5293
北夙川体育館	0798・70・2222
流通東体育館	078・903・3801
塩瀬体育館	0797・62・2565

クリーン西宮展

ごみを作らないためにできること



市は、ごみの減量や環境美化について考えてもらうと「クリーン西宮展」を開催します。イベントの内容は次のとおり。また、EWCエコカードや市民活動カードを持参するとエコスタンプを押印します。



まだまだ使えるものが並びます

問合せはリサイクルプラザ(0798・22・9955)へ。

※9月27日〜10月13日は同プラザの通常使用不可

リサイクルプラザへの交通手段

JR西宮駅、阪神西宮駅から阪神バス「マリナパーク」行きに乗り、「総合処理セン

ター前下車

つきごきごみ展

10月1日から11日(4日を除く)の午前9時半から午後4時半まで「いきいきごみ展」をリサイクルプラザ(西部総合処理センター内)で開催します。自転車や家具など約100点を展示し、希望者(市内在住者のみ)に抽選で無料提供します。ただし、1人1点に限ります。

【公開抽選】10月13日午前9時から

【当選者への通知】10月13日の午後3時〜5時に電話で連絡

【引渡し】10月14日〜24日(18日を除く)の午前9時半〜午後4時半にリサイクルプラザへ来館を。配送はしません

西宮スポーツセンターの応用クォーターテニス教室(短期制)

いずれも10月開講(8回)。受講料4000円。定員あり。申込方法など問合せは各体育館へ▽今津(0798・48・4828)▽開催日は金曜▽甲武(0798・52・5293)▽木曜▽北夙川(0798・70・2222)▽水曜▽塩瀬(0797・62・2565)▽火曜

西宮スポーツセンターの遊・遊すぽーつ広場

いずれも午後1時から。ペタンク、グラウンド・ゴルフなど。参加費無料。雨天中止。問合せは西宮スポーツセンター(0798・73・7581)へ▽浜甲子園運動公園多目的広場:10月13日▽塩瀬中央公園多目的広場:10月15日▽中央運動公園陸上競技場:10月22日

家族で遊ぼう! あおぞら広場

11月3日午後1時から西宮浜総合公園人工芝多目的グラウンドで。ドッジボールなど。対

動物愛護フェア

市は、11月3日の午後0時半から3時半まで海辺の道公園(西宮浜4丁目)で「動物愛護フェア」を開催します。

動物ものしりクイズやマナーアップを目指すミニしつけ教室などのステージイベントのほかスタンプリーやパネル展示があります。また、健康相談なども行います。

家族の皆さんで来場ください。入場無料。雨天中止。

なお、次のステージイベントは申込が必要です。

問合せは動物管理センター

毎日歩こう走ろう会

毎日歩こう走ろう会は、市内の公民館や体育館など26カ所と自宅の間を自由に歩いたり走ったりして参加回数を記録していくものです。

甲山の標高(309.4m)にちなみ、参加回数が309回とその5倍、10倍に達した人には記念品を贈っています。

会員証は各市立体育館・公民館で交付しています。ぜひ参加してください。

昨年9月から今年8月までの達成者は次の皆さんです。

問合せは西宮スポーツセンター(0798・73・7581)へ。

◆309回達成者 石田節子、泉谷美代子、神田宣子、絹川哲男、成浦道子、羽野正弘、林勲、林隆夫、前文子、松田寿豆子、山口守、渡辺いく子

(敬称略)

《おわびと訂正》

本紙9月10日号6面「地域の運動会など」の甲陽園地区の開

場 11月3日午後1時から西宮

場 11月3日午後1時から西宮

場 11月3日午後1時から西宮

場 11月3日午後1時から西宮

場 11月3日午後1時から西宮

場 11月3日午後1時から西宮

場 11月3日午後1時から西宮

場 11月3日午後1時から西宮

場 11月3日午後1時から西宮

場 11月3日午後1時から西宮



リゾ鳴尾浜でリフレッシュ

リゾ鳴尾浜

10月16日〜18日

入館料市民優待割引

鳴尾浜臨海公園南地区内にある「リゾ鳴尾浜」は、年齢を問わず気軽に楽しめる市の健康増進施設です。温泉や年中泳げるプール、フィットネス、レストランを備えています。

このたび、10月16日から18日まで西宮市民を対象に「入館料市民優待割引」を実施します。また、阪神甲子園駅南側から無料シャトルバスを運行している



リゾ鳴尾浜 割引クーポン(終日)

住所	西宮市	町名
高校生以上	1700円→800円	名
中学生	1300円→500円	名
小学生	1000円→500円	名
3歳以上	700円→500円	名
利用日	月 日	コピー可
※3歳未満無料		
※クーポン1枚につき4名まで利用可能		
※他の割引券と併用不可		
有効期限	平成22年10月16日〜18日	

まずのぜひご利用ください。問合せはリゾ鳴尾浜(0798・42・2161)へ。 ※リゾ鳴尾浜のホームページ(http://www.eso.jp/)でも紹介しています

【利用方法】左の割引クーポン(終日)に住所、利用人数、利用日を記入し、切り取ってフロントに提出

インターカレッジ西宮

大学の講義を体験しよう!

西宮市大学交流センターは、「インターカレッジ西宮」の受講生を募集します。↓下表参照。各2回シリーズ。在勤・在学者可。ぜひこの機会に大学の講義を体験しませんか。

講座名・日時	講師
大学教育問題レクチャー〜大学教育の現状と課題	
11月10・17日の午後6時半から	甲南大学教授・佐藤治正さん、井上明さん
北米観光学レクチャー〜米国、国道1号線全線、車の旅	
11月19・26日の午後6時半から	夙川学院短期大学教授・菊川和彦さん