

出会うの

費用のない催しなどは無料。
先着順申込の受付は表記のない場合
午前8時45分から。詳しくは問合せを。



★西宮スポーツセンターの幼児体操(短期制) 9月7日、12月21日の火曜(15回)午後3時から浜甲子園運動公園体育館で。対象は平成16年4月2日、17年4月1日生まれの子。要受講料。定員あり。申込方法など問合せは同公園管理事務所(43・8787)へ

★同センターの遊・遊すぽーつ広場 いずれも午後1時から。ペタンク、グラウンド・ゴルフなど。雨天中止。

市民・職員共学講座
中国語を始めませんか
市は、市民・職員語学共学講座「中国語会話入門」の受講者を募集します。
あいさつや自己紹介など初歩の日常会話を学びながら、友好都市・中国紹興市についての理解を深めます。講師は同市から来訪する国際交流事務研修生が務める予定です。
【日程】10月6日、12月1日の水曜(8回)午後6時15分から

六甲山をきれいに

クリーンハイキング開催

9月11日に「六甲山を美しくする会」クリーンハイキングを行います。参加者は掃除をしながらゴール地点の芦屋市奥池を目指します。参加費無料。雨天中止。問合せは産業振興グループ(0798・35・3331)へ。

【コース】A…午前8時半に阪急苦楽園口駅近くの苦楽園口橋東岸に集合。約8km。B…午前8時45分に阪急芦屋川駅北側山手ゆめ保育園前に集合。約5km。

9/14 消費者問題学習会

米の流通を知る

市と西宮市消費者団体連絡会は、消費者問題学習会を開催します。「米トレーサビリティ制度について」をテーマに米の産地と流通の仕組みなどを解説します。参加費無料。

申込方法など問合せは消費生活センター(0798・69・3157)へ。
【日時】9月14日午後1時半から
【会場】消費生活センター

インターカレッジ西宮

心理学を学ぼう

西宮市大学交流センターは、インターカレッジ西宮「心理学セミナー」の受講生を募集します。「心理学から読み解く千と千尋の神隠し」をテーマに大手前大学講師・酒井健さんが講義を行います。在勤・在学者可。定員50人。

【日程】10月6・13・20・27日の午後3時半から。4回シリーズ
【受講料】3000円
【申込】心理学セミナー希望、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いたものを郵送または電話で8月25日～9月15日(必着)に西宮市大学交流センター(〒663-8035 北口町1-2 アクタ西宮東館6階 ☎0798・69・3155 …月曜休み)へ。持参も可。多数の場合抽選

中止。問合せは同センター(73・7581)へ▽浜甲子園運動公園多目的広場：9月8日▽塩瀬中央公園多目的広場：9月17日▽中央運動公園陸上競技場：9月24日

★同センターの塩瀬でスポーツタイム! 9月12日午前9時半から塩瀬体育館で。クォーターテニスなど。小学生以下は保護者同伴で参加を。参加費100円。申込は9月10日までに電話で同館(0797・62・2566)へ

★西宮市女子バドミントン選手権大会・混合ダブルス選手権大会 9月20日午前9時から中央体育館で。クラス別女子・混合ダブルス。在勤・在学者可。

人事募集

★西宮市医師会診療所の嘱託診療放射線技師 西宮健康開発センター、北口保健福祉センターでの業務。対象は免許取得者。土・日曜勤務あり。定員1人。申込は9月10日まで。勤務時間、申込方法など問合せは同医師会(266・0662)へ

★危険物取扱者試験 10月24日に大手前大学伊丹キャンパスなどで。甲種・乙種(第4類は除く)は午後1時から、乙種第4類は午前10時から午後1時から。丙種は午後3時45分から。要受験料。申込は9月1日～13日に。申込方法など問合せは消防試験研究センター兵庫支部(078・361・6610)へ

★同試験(乙種第4類)の養成講習会 9月29日午前10時から勤労会館で。要受講料など。定員100人。当日先着順(受付は9時半から)。問合せは消防防局予防課(32・7315)へ

【会場】西宮市国際交流協会
【対象】平成22年4月1日現在15歳以上(中学生以下不可)
【参加費】1500円
【定員】20人
【申込】往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、9月7日(必着)までに研修厚生課(〒662-18567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3940)へ。多数の場合抽選(初回受講者優先)

★難病医療相談会 8月29日午後1時半から中央公民館などで。医療・リハビリ・心理相談。対象は難病患者とその家族。申込は電話で西宮市難病団体連絡協議会(36・9731)へ

★総合福祉センターの催し
いづれも在勤・在学者可。定員あり。申込は8月25日～9月1日(②は5日、③④は10日)。申込方法など問合せは同センター(333・5501)☎35・1132)へ▽①料理教室(楽しいお菓子作り) 9月7・14日の午後1時半から。2回シリーズ。対象は障害者手帳を持つ人とその介護者。材料費1000円
▽②フライングディスク教室 各5回。対象は障害者手帳を持つ人(中学生以下は介護者同伴で参加を)▽Aコース：9月10日からの金曜午後1時15分から▽B(対象は16歳以上)：9月11日からの土曜午前9時半から▽C(中学生以下)：9月11日からの土曜午前10時40分から
▽③初心者水泳教室 各8回。対象は障害者手帳を持つ人(中学生以下は介護者同伴で参加を)▽Aコース：9月28日からの火曜午後1時45分から▽B(対象は16歳以上)：10月2日からの土曜午後1時45分から▽C(15歳以下)：10月2日からの土曜午後3時5分から▽D：9月26日からの日曜・祝日おむね午前10時15分から
▽④介護者健康スポーツ教室 各6回。簡単なリズム体操、ストレッチなど。対象は障害者手帳を持つ人の介護者▽Aコース：10月4日からの月曜午前10時半から▽B：9月27日からの月曜か土曜の午後6時から
▽⑤卓球教室 各5回。対象は障害者手

帳を持つ人(中学生以下は介護者同伴で参加を)▽Aコース(経験者)：10月4日からの月曜午後1時15分から▽B(初心者)：10月1日からの金曜午前10時から▽C(初心者)：10月1日からの金曜午後5時半から

★消費生活センター9月の相談会 いずれも申込は同センター(64・0999)へ▽消費生活法律相談：15日午後1時半から。4組まで。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▽多重債務相談：火曜午後1時から。1日3組まで。1組1時間以内

★9月の害虫無料相談 いずれも午前10時～午後4時。雨天中止の場合あり。問合せは環境衛生課(35・0002)へ▽2日：コープ西宮北店▽7日：コープマリナパーク店▽9日：関西スーパー大社店▽14日：丸ビコーック甲子園店▽15日：丸ビコーック甲子園店▽17日：コープ苦楽園店▽18日：エビスタ西宮▽21日：エコー名塩▽28日：ダイエー西宮店▽30日：いかりスーパー甲子園店

★消費生活センター9月の相談会 いずれも申込は同センター(64・0999)へ▽消費生活法律相談：15日午後1時半から。4組まで。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▽多重債務相談：火曜午後1時から。1日3組まで。1組1時間以内

★消費生活センター9月の相談会 いずれも申込は同センター(64・0999)へ▽消費生活法律相談：15日午後1時半から。4組まで。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▽多重債務相談：火曜午後1時から。1日3組まで。1組1時間以内

★消費生活センター9月の相談会 いずれも申込は同センター(64・0999)へ▽消費生活法律相談：15日午後1時半から。4組まで。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▽多重債務相談：火曜午後1時から。1日3組まで。1組1時間以内

★消費生活センター9月の相談会 いずれも申込は同センター(64・0999)へ▽消費生活法律相談：15日午後1時半から。4組まで。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▽多重債務相談：火曜午後1時から。1日3組まで。1組1時間以内

夜間のみ西宮市大学交流センターで開催。時間などは問合せを。受講料は各3000円～6000円(川は1000円)。定員各6人～10人。申込は9月1日午前9時から電話で情報センター(0798・32・8899)へ。先着順。ホームページ(http://nicc.jp)での受付は正午から。※9月開催分のコースも受け付けています

コース名	開催日	コース名	開催日
パソコンとはじめ(無料)	2日午前	エクセル2007入門①(数式と表作成)	13日午前 22日夜間
パソコン初歩の初歩(7)	2日午後	エクセル2007入門②(関数と表編集)	13日午後 29日夜間
ウインドウズ7入門①(基本設定と基本操作)	4日午前	エクセル2007活用①(データベース)	22日午前
ウインドウズ7入門②(ファイル管理)	4日午後	エクセル2007活用②(関数)	22日午後
ウインドウズ7活用①(知って得する便利機能)	19日午前	エクセル2007活用③(シート操作)	29日午前
ウインドウズ7活用②(マルチメディア機能)	19日午後	エクセル2007活用④(グラフ活用)	29日午後
ビスタ活用③(フォルダと検索)	15日午前	パワーポイント2007入門	5日終日
ビスタ活用④(バックアップなど)	15日午後	パワーポイント2007活用	20・27日 夜間2日間
インターネット入門①	8日午前	アクセス2003活用	2日終日
インターネット入門②(検索)	8日午後	AutoCAD入門	16日終日
インターネット入門③(フリーメール取得と画像共有)	12日午前	弥生会計07入門	16日終日
ネット活用①(インターネットのセキュリティ)	25日午前	楽しく学ぶコンパクト・デジカメ入門	18日終日
ネット活用②(オークション)	25日午後	初めてのパソコン組み立て	26日終日
ホームページビルダー11入門	20日終日	めざそう! DTPデザイナー	30日終日
ホームページビルダー11活用	27日終日	イラストレーター活用①	9日終日
ワード2007入門①(文書作成の基本)	6日午前 8日夜間	イラストレーター活用②	23日終日
ワード2007入門②(文書編集の基本)	6日午後 15日夜間	めざそう! Webデザイナー	7日終日
ワード2007活用①(図形)	23日午前	Web制作講座①(基礎編)	14日終日
ワード2007活用②(書式)	23日午後	Web制作講座②(応用編)	21日終日
ワード2007活用③(表)	30日午前	◇西宮流プロダクション作成講座	12日午後
ワード2007活用④(便利わざ)	30日午後	◇地球儀ソフトGoogleアース	19日午前

さくらFM 78.7
メガヘルツ

市提供番組(9月分主なもの)
問合せは広報課(0798・35・3402)へ

- ★西宮あんあん情報局…安全・防犯・防災に関するお知らせなど(月曜～金曜の午前9時48分から10分間)
- ★アットホームにしのみや…市政や地域・文化活動等のウィークリーニュース(火曜午後7時から45分間、[再]水曜午前8時10分から)
- ★風のような手紙…介護等福祉に関する番組(水曜午前11時から30分間)
- ★さくらお見舞いステーション…病気などで療養中の人や、そのような人々を励ましたい人のための情報交換番組(木曜午後8時半から30分間)
- ★とことん!にしのみや…市の業務をご案内(土曜正午から10分間、[再]日曜午後6時半から)
- ★みやっ子リレー…学校園の様子をお届け(土曜午後6時半から5分間、[再]日曜正午から)
- ★キャンパスinにしのみや…市内の大学生による企画番組(第5週を除く毎週土曜午後10時15分から30分間)

ケーブルテレビ 9ch(アナログ)
市広報番組「FROMにしのみや」

毎日午前9時、10時、午後1時、2時、9時、10時から30分番組を繰り返し放送。内容は毎週月曜更新(第5月曜の週は、第4月曜の週の放送分を再放送)。問合せは広報課(0798・35・3487)へ

《9月の放送予定》

- 第1・3月曜の週
 - ①にしのみやトピックス…市政情報などの紹介
 - ②運動ですよ!…気軽に参加できる体操番組
- 第2月曜の週
 - ③まるごと市政…高齢者の見守りなど地域福祉活動を行う民生委員・児童委員を紹介
 - ④情報パレット…中国紹興市との交換番組などさまざまなジャンルの番組を紹介
- 第4・5月曜の週
 - ⑤見どころプロムナード…国道2号に沿って、JR西宮駅以西のお楽しみスポットを紹介
 - ⑥まるごと市政…第2月曜の週と同じ

◆デジタル放送の「FROMにしのみや」(ケーブルテレビ11ch) 番組内容および更新日は上記アナログ用番組と同じ。放送は月・水・金・土曜が午後3時から、火曜が午前9時から、木曜が午後6時半から、日曜が午後10時からの30分間