

ラジオで学ぶ栄養学



受講生募集

市は、西宮市生涯学習大学「ラジオ講座」元気になる栄養学コースを開講します。

この講座は、西宮コミュニティ放送「さくらFM」(78.7メガヘルツ)で、6月から来年3月までの第一日曜の午前8時(再放送は翌日午後8時)から30分間放送します。武庫川女子大学の教授などが健康増進方法

6月から「さくらFM」で放送開始

や高齢者の栄養ケア、発酵食品など最先端の栄養学に関する情報を分かりやすくお届けします。10回シリーズ。

募集案内は、大学・生涯学習推進グループ、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・公民館・図書館などで配布しています。また、同グループのホームページ(<http://www.nishi.or.jp>)からダウンロードできます。

自宅などいながら、ラジオで気軽に学習できます。ぜひお申し込みください。

申込方法など問合せは大学・生涯学習推進グループ(079-8-67-6521)へ。

【受講料】3000円(テキスト代、郵送料込)

あなたも イベントプロデューサー

企画・運営の基礎知識を学ぶ

「イベントプロデューサー講座」は、希望者、住所、氏名、年齢、電話番号を書いたものを郵送かEメール、または電話で、4月10日～30日(必着)に西宮市大学交流センター(〒663-18035北口町1-2アクタ西宮東館6階)0798-69-3155 ☎10dagaku@nishi.or.jpへ。持参も可。多数の場合抽選

西宮市大学交流センターは、「イベントプロデューサー講座」の受講生を募集します。

この講座は、イベントの企画運営に関する基礎知識を学び、地域でのさまざまなイベントを企画・実施・支援できる人材の育成を図ることを目的に開催します。

日程・内容は下表のとおり。会場は同センター。

【対象・受講料・定員】市内10大学・短期大学生…無料。25人▽18歳以上の市民(在勤者可)…3000円。5人

【申込】市内10大学・短期大学生…4月10日～26日に各大学・短期大学の学生担当課へ。多数の場合人数調整あり▽市民

イベントプロデューサー講座(5回シリーズ)

日程	時間	内容
5月20日	いずれも 午後6時半から	基礎知識①(イベントの基礎について)
5月27日		基礎知識②(イベントの種類、6W2H・7管理など)
6月10日		実習①イベントを創ろう!(模擬企画案作成)
6月24日		実習②イベントを創ろう!(模擬企画実施)
7月8日		実習③発表および評価

田植えから収穫まで… 米作りにチャレンジ

体験農園の参加者募集

市などは、「米作り体験農園」の参加者を募集します。

5月から10月ごろまで、山口町船坂で田植えから収穫まで一連の米作り作業に取り組みます。収穫した米は持ち帰ること

ができます。米を作る楽しさを味わいませんか。

問合せは農政課(0798-35-3338)へ。

【参加費】1組8000円

【定員】20組

【申込】往復ハガキに「米作り体験農園希望」、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を書き、4月20日(必着)までにJA兵庫六甲西宮北部グリーンセンター(〒651-1421山口町上山口1-714)へ。多数の場合抽選

※当選者は、4月20日に開催する現地説明会に参加を

郷土資料館の催し 歴史・伝統を知る

郷土資料館は、高畑町遺跡に関する講座や紙すき教室などを開催します。問合せは郷土資料館(〒662-0944川添町15-26)0798-33-1268)へ。

無料。定員60人。当日先着順(受付は0時半から)。

郷土資料館の「紙すき教室」

4月21日午後1時半から郷土資料館で、講座「高畑町遺跡第7次発掘調査速報」西宮の新古代史像」を開催します。受講料

5月9日午後1時半から多塩和紙学習館で「紙すき教室」を開催します。名塩紙の歴史等の学習、紙すき実習を行います。要参加費。定員24人。申込は往復ハガキに「紙すき教室希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、4月28日(必着)までに郷土資料館へ。多数の場合抽選。

◆郷土資料館今月のアラカルト4月号「ハイキング地図・武庫川湖行(そご)コース」

4月25日までの午前10時～午後5時(入館は4時半)。月曜休館。入場無料。問合せは郷土資料館へ

男女共同参画センター ウェーブ

男女共同参画センターウェーブは「市民企画講座」を募集します。男女があらゆる分野に共に参画し、いきいきと生きるために役立つ講座やイベントの企画をお待ちしています。

応募用紙は、ウェーブ、各支所・市民サービスセンター・公民館などにあるほか、ウェーブのホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/wave/>)からダウンロードできます。

【対象】市内在住・在勤・在学者を中心とした団体・グループ

【応募方法】所定の用紙を郵送かEメールで、5月14日(必着)までにウェーブ(〒663-8204高松町4-8)レフにのみや4階)0798-649495 ☎vo_jyosei@nishi.or.jpへ。持参も可

※採用された講座については、運営にかかる経費の一部を助成します

「市民企画講座」を募集

市は、「にのみや健康づくり推進員養成講座」の受講生を募集します。受講料無料(調理実習などの実費負担あり)。

食生活や運動などについて学び、家族や仲間、地域の皆さんの健康づくりをサポートしませぬか。

なお、講座修了後は、「にのみや健康づくり推進員」のみのや健康づくり推進員(いずみ会リーダー)として地域でボランティア活動をしていただきます。

【日程・会場】5月21日～12月17日のおおむね金曜(19回)午後1時半から保健所などで

【定員】30人

【申込】5月6日までに電話

園芸セミナー 南北4000キロの大地に育つ植物たち

市は、「フラワーフェスティバル」で開催する「園芸セミナー」の参加者を募集します。

テーマは、「南北4000キロの大地に育つ植物たち」。講師は園芸家・月江成人さん。受講料無料。参加者には花の苗をプレゼント。定員120人。

【日時・会場】5月23日午後1時から市役所東館8階

【申込】往復ハガキ(一枚に1人)に住所、氏名、電話番号を書き、4月28日(消印有効)までに花と緑グループ(〒662-8567六湛寺町10-3)0798-35-3784)へ。多数の場合抽選

野外活動を体験 キッズ・アウトドア教室

市は、「にのみやキッズ・アウトドア教室～宮っ子アウトドアチェレンジャーズ(MOC=モック)」の参加者を募集します。甲山周辺などでキャンプ、野外炊事、ハイキングなどを体験しませんか。定員60人程度。

【日程・内容】4月29日…保護者説明会▷5月16日…ハイキング▷6月19・20日…キャンプ実習(1泊)▷9月11・12日…キャンプ実習(1泊)▷11月27・28日…宿泊実習(1泊)▷来年1月23日…日帰りプログラム▷2月20日…日帰りプログラム▷3月26日～28日…宿泊実習(2泊)

【対象】小学4年～中学3年。在学者可

【参加費】9000円(食材費、教材費、傷害保険料込)

【申込】ハガキかEメールに「MOC希望」、住所、氏名、学校名、学年、性別、電話番号、保護者氏名を書き、4月15日(必着)までに青少年育成グループ(〒662-0855江上町3-40)0798-35-3871 ☎vo_k_seisyo@nishi.or.jpへ。多数の場合抽選(平成21年度の全日程参加者優先)

☆☆4歳児ランド☆☆ 友だちいっぱい つくろう

教育委員会は、子どもたちが友だちと遊びながら成長するきっかけの場として、未就園の4歳児(平成17年4月2日～18年4月1日生まれ)を対象に「4歳児ランド」を開催します。

会場は下表の市立幼稚園です。参加費は無料ですが、教材費などの実費(年間3500円)が必要。詳しくは、各市立幼稚園で配布している案内書をご覧ください。

問合せは各会場または学事・学校改革グループ(0798-35-3880)へ。

【開催日時】5月中旬～来年度の午後1時半から

3月の原則月・水曜(50回程度)

【申込】ハガキ(あて名面に住所・保護者氏名を記入)に保険料500円を添えて、4月12日

16日の午後2時～4時に直接参加希望会場へ。結果は4月末までに通知 ※申込が3人以下の場合は開催しません。また、開催後に3人以下になった場合中止になることがあります

◎4歳児ランド開催会場

会場	所在地・電話番号
大社幼稚園	柳本町1-8 ☎0798-74-4051
高木幼稚園	伏原町3-40 ☎0798-65-0055
瓦木幼稚園	中島町5-2 ☎0798-64-5017

地域の皆さんの健康づくりをサポート

◆ソムリエの野菜と果物の教室 5月13日午前10時から中央公民館で。野菜ソムリエによる季節の野菜・果物の基礎知識の学習と試食。参加費5000円。定員30人。申込は4月14日から電話で保健所健康増進グループへ。先着順

で保健所健康増進グループ(0798-266-3667)へ。多数の場合抽選 ※受講決定者のみ開講式の案内を送付します