

# 友好訪問団団員を募集 紹興市を知る

西宮市・紹興市友好都市提携25周年事業実行委員会は、中国・紹興市を訪問する友好訪問団団員を募集します。

A・Bコースともに25周年の記念祝賀会に参加するほか、紹興市・諸暨(しよき)市の見学を行います。また、Bコースは上海万博も見学します。在勤・在学者可。

【日程・参加費】出発はいずれも5月20日▷Aコース…7万6000円(3泊4日)▷B…10万5000円(4泊5日) ※別途燃油サーチャージ料、空港施設使用料などが必要

【定員】各20人  
【申込】3月1日午前8時45分から電話で西宮市・紹興市友好都市提携25周年事業実行委員会事務局(0798・32・8672…市秘書・国際課内)へ。先着順

# 春休み☆であいワクワク 気軽に始めよう ニュースポーツ

3月10日～26日

市は、生涯学習情報コーナー(フレラ)にのみや4階)に、3月10日から26日まで特別コーナー「春休みであいワクワク」を開設します。「生涯スポーツをはじめよう」をテーマに、ペタンク、グラウンドゴルフなどのニュースポーツや阪神間のスポーツ施設の情報を紹介します。また、生涯学習に関する相談などもできます。

【開館時間】午前9時～午後10時(26日は4時) ※相談などは、日曜・祝日を除く午前10時～午後5時15分  
【申込】往復ハガキに「希望」を送付します。

# 4月からスタート 美術館で絵を学ぼう

実技講座の受講生募集

西宮市大谷記念美術館は、「実技講座」の受講生を募集します。油彩画・日本画・墨彩画・木版画を学びませんか。受講期間は4月から来年3月までです。なお、受講期間中は、同館で開催するすべての展覧会を無料で鑑賞できます。

【開講講座・曜日】いずれもAは午前(10時から)、Bは午後(1時半から)▽油彩画A・B(各32回)：月曜▽日本画A・B(各32回)：木曜▽墨彩画B(22回)：金曜▽木版画A・B(各22回)：土曜  
【対象】18歳以上で、開講期間中続けて受講できる人  
【受講料】油彩画・日本画：6万円▽墨彩画・木版画：4万円1000円  
【定員】各20人  
【申込】往復ハガキに「希望」を送付します。

講座(午前の部か午後の部を明記)、住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号を書き、3月15日(必着)までに西宮市大谷記念美術館(〒662-0095)中浜町4-38 ☎0798・333・0164)へ。多数の場合抽選。重複申込不可。※受講決定者には、決定通知などを送付します。

# 子育て総合センターの催し

市は、親子で楽しめる催しを開催します。いずれも会場は子育て総合センター(①はみやここキッズパーク)で、参加費無料。

【申込】問合せは子育て総合センター ☎0662-0805  
3津田町3-40 ☎0798・399-1521)へ。 ※同センターのホームページ(☎http://www.nishi.or.jp/home

# 親子で楽しむ



【申込】問合せは子育て総合センター ☎0662-0805  
3津田町3-40 ☎0798・399-1521)へ。 ※同センターのホームページ(☎http://www.nishi.or.jp/home

【申込】問合せは子育て総合センター ☎0662-0805  
3津田町3-40 ☎0798・399-1521)へ。 ※同センターのホームページ(☎http://www.nishi.or.jp/home

# 4月開講 医学レクチャー

西宮市大学交流センターは、4月16・23日の午後6時半から開講する「インターカレッジ西宮「医学レクチャー」の受講生を募集します。2回シリーズ。受講料1500円。

【テーマ・講師】4月16日：テーマは「健康を守る臨床検査」。講師は兵庫医科大学教授・小柴賢洋さん(4月23日：テーマは「脳卒中医療の現状」。講師は兵庫医科大学教授・芳川浩男さん

【申込】「医学レクチャー」受講希望、住所、氏名、電話番号を書いたハガキが電話で、3月16日(郵送の場合必着)までに西宮市大学交流センター(〒663-8035北口町1-2)アクタ西宮東館6階 ☎0798・699・3155)へ。多数の場合抽選

## インターカレッジ西宮 平成22年度 開講講座決定

■平成22年度開講「インターカレッジ西宮」 ※4月開講分は左記事参照

開催月	講座名	テーマ	提供大学
5月	上方経済レクチャー	関西経済の今と昔	関西学院大学
6月	健康行動科学レクチャー	運動・身体活動の効果とその継続	武庫川女子大学
7月	日本語学・言語学レクチャー	日本語音声の法則	神戸女学院大学
	政治学レクチャー	インド貧困女性の政治意識	神戸女学院大学
9月	大学共同講座(前期)	<共通テーマ> 市民のための学問のススメ〜ここでしか聞けないとっておきの話	甲子園短期大学 神戸女学院大学 兵庫医科大学 甲南大学
10月	心理学セミナー	心理学から読み解く千と千尋の神隠し	大手前大学
11月	大学教育問題レクチャー	大学教育の現状と課題	甲南大学
	北米観光学レクチャー	米国、国道1号線全線、車の旅〜メイン州からフロリダ州まで	夙川学院短期大学
12月	介護学セミナー	からだのしくみを知る	甲子園短期大学
来年2・3月	大学共同講座(後期)	<共通テーマ> 市民のための学問のススメ〜ここでしか聞けないとっておきの話	大手前大学 夙川学院短期大学 武庫川女子大学 関西学院大学

## 生徒募集！心理カウンセラー養成講座

春到来♪新しい季節に新しい事、始めてみませんか？  
心理カウンセラーになりたい！心理学に興味がある！  
自分の心を知りたい！どなたでもご参加いただけます。  
まずは体験コースへどうぞ…参加費2,100円(要予約)

開催日	時間	場所
3/6(土)	10:00~	西宮本校 西宮市産所町14-5 ニュートンビル4F JRさくら夙川駅より徒歩3分 阪神西宮駅より徒歩5分
3/7(日)	13:00~	
3/11(木)	10:00~	
3/15(月)	13:00~	

◎応募：予約制 お気軽に下記までお電話でお申し込み下さい。

NPO法人 総合福祉カウンセリングセンター  
本部 本校 西宮市産所町14-5 ニュートンビル4F  
姫路センター 姫路市南町76番地 姫路城陽ビル4F  
☎0798-38-5582  
http://www.sf-counseling.org 福祉カウンセリング 検索

## 阪神米穀のお米

# えべっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)  
■http://www.ebessan.jp

Q. お米を洗うと洗いが白く濁るのは、お米が汚れているから？  
A. お米の澱粉が白く濁らせているため、糠や汚れのためではありません。洗すぎ、研ぎすぎはお米が割れたり裂けたりするので要注意です。

(阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。)