心と心がふれあう にしのみや人権フォーラム

市は、12月4・5日を中心に「にしのみや人権フォーラム～気づきで広がるこころの輪！」を開催します。
プレラホールでの講演会をはじめ、「ふれあいの広場」での催しを通して、さまざまな視点から人権について考えます。
問合せは中央公民館（0798・67・1567）へ。

講演会「差別のない社会を」

12月4日午後1時半からプレラホールで、講演会「差別のない社会を―心と心のふれあいづくり」を開催します。講師は元関西テレビアナウンサー・桑原征平さん。参加費無料。定員あり。手話通訳・要約筆記あり。
申込方法など問合せは中央公民館（0798・67・1567）へ。※託児あり（対象は2歳～小学校入学前。定員あり。要申込）

ふれあいの広場

12月4日から10日までプレラにしのみや4階を会場に「ふれあいの広場」を開催します。いずれも参加費無料。

―4日～10日の催し―

★**パネル展示**　午前9時～午後10時。人権学習や人権保障にかかわるグループなどの活動内容を紹介

―4日の催し―

★**体験コーナーほか**　午前10時～午後4時。手話・要約筆記体験やバザーなど

★**講演会「インターネットに係わる子どもたちの心の問題」**　午前10時から。多数の場合入場制限あり

―5日の催し―

★**講演会「一人語り　くずの葉物語」**　午前10時半から。多数の場合入場制限あり

★**ビデオ&トーク「アフガン・イラクに生きる女性たち」**　午後2時から。多数の場合入場制限あり

犬・猫の譲渡事業

新しい家族を迎えませんか

動物管理センターは、模範的な適正飼育者の育成を目的に、収容または引き取りした犬や猫の譲渡事業を行っています。
譲渡の申込方法など詳しくは動物管理センター（0798・81・1220）へ問合せを。
【譲渡対象】ペットを飼える家に居住し、マナーを守り最期まで責任をもって飼育できる人

ペットを捨てることは犯罪です
動物を捨てた場合、動物愛護法により50万円以下の罰金に処せられることがあります。ペットは責任をもって最期まで飼いましょう。

◆犬のしつけ方教室　11月20日午後1時半から動物管理センターで。対象は生後4カ月以上の犬と飼い主5組。参加費無料。申込は11月13日までに電話で動物管理センターへ。多数の場合抽選

災害時に外国人をサポート

養成研修の参加者募集

市、西宮市国際交流協会などは「災害時外国人サポーター養成研修」の参加者を10人募集します。
災害が起きたとき、在住外国人の皆さんへ必要なサポートを行い被害を最小限に食い止めることを目的に、支援活動に携わるボランティアの役割などを学びます。参加費無料。
【日程】11月28日、12月5・12日の午前10時から同協会などで（模擬訓練あり）。3回シリーズ
【申込】所定の申込書を11月11日（必着）までに西宮市国際交流協会（〒662―0911池田町11―1☎0798・32・8680）へ郵送または持参を。多数の場合書類選考（結果は11月中旬に通知）　※申込書は同協会、市役所本庁舎1階総合案内所横で配布しているほか、西宮市国際交流協会のホームページ（http://www.nishi.or.jp/homepage/nia/）からダウンロードも可

お得です！

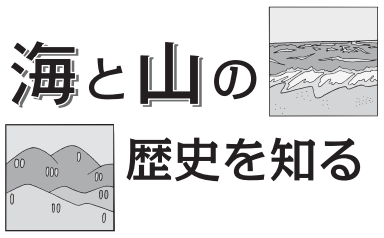
「みやっこ商品券」

5000円で6000円分の買い物

西宮市商店市場連盟は11月1日から、プレミアム付き商品券「みやっこ商品券」を発行します。1セット5000円（500円券の12枚つづり）で販売し、6000円分の買い物ができます。
問合せは西宮市商店市場連盟（0798・34・6005）へ。
【販売場所】西宮市商店市場連盟（櫨塚町2―20西宮商工会館4階）、同連盟加盟の商店街・小売市場の指定した62カ所
【購入限度】1人当たり2万円（4セット）
【使用期間】11月1日～来年1月31日
【使用店舗】ポスターを張っている同連盟加盟の商店街・小売市場、および連盟に加盟していない小売店など（大型量販店・スーパー・パチンコ店等を除く）
※販売場所・使用店舗一覧は、10月25日から市のホームページ（アドレスはページ下参照）で掲載

→このポスターが目印です

海と山の歴史を知る



11月19日・12月1日

市は、11月19日と12月1日に「西宮浜近隣の歴史～今は昔・海と山の歴史」の参加者を募集します。2回シリーズ。
11月19日は、午前10時半から西宮浜公民館で西宮浜近隣の文化財や歴史を学びます。
12月1日は、午後0時15分に西宮浜公民館に集合し、北部地域の伝統産業である名塩和紙の「紙すき実習」を行います。要材料費。
【定員】24人
【申込】10月30日午前9時から西宮浜公民館（0798・34・2002）へ電話か来館を。先着順

日常英会話を学び

交流の輪を広げる

市は、市民・職員語学共学講座「日常英会話の実践」の受講者を募集します。
講師は、本市の姉妹都市であるアメリカ・スポーケン市出身のビジネス英語インストラクターです。あいさつや自己紹介など実践的な日常会話を学び、同市への理解を深めます。
【日程・会場】12月7日～来年2月8日の月曜（8回）午後6時15分から西宮市国際交流協会で
【参加費】3000円
【定員】20人。中学生以下は不可
【申込】往復ハガキに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書き、11月9日（必着）までに研修厚生課（〒662―8567六湛寺町10―3☎0798・35・3940）へ。多数の場合抽選。共学講座の初回受講者優先。重複申込不可

山口ホールオープニングイベント

スタンダードジャズを楽しむ

11月29日午後3時から山口ホールで「ポチジャズクラブとジャズの歴史」を開催します。ジャズ誕生の歴史を語りながら、スタンダードジャズの名曲を演奏します。入場無料（要整理券）。定員あり。※整理券は、山口ホール、文化振興グループ（市役所本庁舎4階）で配布
問合せは文化振興グループへ（0798・35・3425）へ。

◆展覧会「新西宮百景」　10月24日～11月23日（月曜休館。11月23日は開館）の午前9時～午後5時に山口ホールで。西宮芸術文化協会の作家が描いた平面作品を展示。入場無料。問合せは文化振興グループへ

広告

阪神米穀のお米

えべっさん

■本社　TEL.0798(26)0221(代表)
■http://www.ebessan.jp

一口ごはんメモ：日本人のたんぱく質源はごはんから
お米で炭水化物の次に多いのが、たんぱく質。しかも、日本人の場合肉や魚や卵などよりも、最も多くのたんぱく質を実はお米からとっているんです。このたんぱく質は、体を作るもとになる大切な栄養素です。
阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

広告

利息を払いすぎていませんか？
10年以上消費者金融に支払いを続けている方は、お金が戻ってくる可能性が高くなります。
なお、140万円を超える過払い金の請求は、法律上弁護士しか扱えませんので長期にわたって支払いを続けておられる方は、ご注意下さい。
過払金請求交渉と任意整理は着手金無料
日曜・土曜・平日夜間（月～金の夜９時まで）法律相談
法律相談無料　阪神西宮駅スグ　弁護士
ひまわり法律事務所　兵庫県弁護士会所属　弁護士　上原　邦彦ら２名
0120-86-3150（予約制）　ひまわり法律事務所　検索
＊阪神西宮駅えびす口北徒歩３分、国道２号線沿い
＊http://www.himawari-law.net/
携帯・パソコンのＨＰより24時間予約申込受付
兵庫県西宮市和上町5番10号明治安田生命ビル8Ｆ