

# 新型インフルエンザ 保存版

発行/西宮市役所  
〒662-8567 西宮市六湛寺10番3号  
TEL/0798-35-3151 (代表)

# にしのみや 西宮 市政 ニュース

Nishinomiya Muni. Bulletin

問合せ  
新型インフルエンザ対策本部  
0798-35-3546  
防災対策グループ内  
保健所健康増進課  
0798-26-3154

新型インフルエンザの患者数が国内で急速に増加しています。感染の拡大を防ぐためには、皆さん一人ひとりが感染の予防策に徹底して取り組んでいくことが大切です。

家庭、職場でも「かからない」「うつさない」をモットーに、健康で安全な環境づくりに努めましょう。

この臨時号では、新型インフルエンザの感染予防の方法や医療機関への受診、自宅療養する方法について、Q&A形式で紹介します。

※この記事は9月9日現在での情報をもとに作成しています



小学校で手洗いをする子どもたち。皆さん一人ひとりが、新型インフルエンザへの対策をしっかりと行うことが大切です。自分自身や家族、大切な人を守るために必要な知識をもって対応しましょう

## 新型インフルエンザ健康相談窓口

保健所では、市民の皆さんからの新型インフルエンザに関するお問合せに対応する「新型インフルエンザ健康相談窓口」を設置しています。

電話 0798-35-0236

### 【相談時間】

祝日を除く月曜から金曜までの午前9時から午後5時半まで

### 【相談内容】

- 1 発熱患者への対応が可能な医療機関の案内  
(かかりつけ医のない人や、受診可能な医療機関が分からない人への案内など)
- 2 自宅療養者の療養相談や情報提供
- 3 その他、新型インフルエンザの感染に関する相談など

## 新型インフルエンザ

# かからない うつさない

## 知っておきたい6つのポイント

### 1 新型インフルエンザ(A/H1N1)とは?

現在流行している新型インフルエンザは、ブタ由来のウイルスが人から人に感染する能力を持ったインフルエンザです。

- 【症状】
- 発熱(38度以上)
  - 身体のだるさ
  - せき
  - のどの痛み
  - 関節痛、筋肉痛
  - 鼻汁
  - 頭痛

【季節性インフルエンザとの違い】  
新しい型のインフルエンザのため、多くの人は免疫を持っていません。そのため人から人へ、世界中で感染が広がっています。

### 2 新型インフルエンザはどうやってうつるの?

季節性インフルエンザと同様に、主な感染経路は「飛まつ感染」と「接触感染」です。

【飛まつ感染】  
感染した人の「せき、やぐしゃみ」などとともに放出されたウイルスを、吸入することによって感染します。

【接触感染】  
感染した人が、「せき、

やぐしゃみ」を手で抑えたり、鼻水を手でぬぐった後に触れたドアノブ、スイッチ、つり革にはウイルスが付着しています。他の人がそれらに触れることで目や口などから感染します。

湿度を高めにしたたり、複数の人が触れる場所は、こまめにふくなど感染しにくい室内環境を保つことも大切です。

### 情報収集

- 正しい情報を得て、落ち着いて行動しましょう
- 厚生労働省のホームページ：<http://www.mhlw.go.jp/>
  - 県のホームページ：<http://web.pref.hyogo.jp/>
  - 市のホームページ(アドレスはページ下参照)

## 市長からのメッセージ 予防策の徹底を



知 山田 市長  
西宮市長 山田 知  
新型インフルエンザは、急速に感染が拡大し、現在も沈静に至っておりません。

本市におきましても、新型インフルエンザ患者の集団感染が疑われる事例が発生しており、これから秋にかけて集団での感染が頻繁に発生することが考えられます。

このような状況のなかで、本市としても集団感染を防ぐため、市民の皆さんに予防策を徹底して行っていただくよう、ホームページや市政ニュースなど、あらゆる機会を利用し、お知らせしてまいります。

新型インフルエンザによる健康被害をできるだけ少なくしていくためには、市民一人ひとりが手洗い、せきエチケット、うがいなどの基本的な感染の予防策を徹底するよう心がけなければなりません。

また、体調のすぐれない方は、無理をせず、外出を自粛していただくようお願いいたします。慢性疾患のある方や妊娠中の方、乳幼児など重症化のリスクの高い方でインフルエンザの症状がみられる場合は、かかりつけ医などに電話で相談のうえ、早めに診察を受けてください。

市民の皆さんには、引き続き、国や県、市が発信する情報に注意していただき、冷静に対応していただくよう、ご理解とご協力をお願いいたします。