

選手に声援を!

# ヨットの大会 海の甲子園 & わくわくアート・スクウェア

## 8/29 海の甲子園

西宮浜沖



セーリングスピリッツ級のレースの様相。少年少女が海上で熱い戦いを繰り広げます

## 8/29 アート・スクウェア

新西宮ヨットハーバー広場

兵庫県セーリング連盟、セーリングスピリッツ協会は、ヨットの全国大会「海の甲子園」ユース・セーリングカップを西宮浜沖で開催します。

このイベントは、全国から集まった中学・高校生が参加するヨットレース大会です。海上での熱い戦いを観戦しませんか。

問合せは西宮市文化振興財団(0798・33・3146)へ。

市などは、この大会の協賛事業として「西宮浜わくわくアート・スクウェア」を8月29日の正午から午後5時まで新西宮ヨットハーバー広場などで開催します。コンサートや人形劇、似顔絵コーナーやミニ機関車など楽しいイベントが盛りだくさんです。海風を感じながら遊びま

### 無料送迎バス 運行します



阪神西宮駅 ~会場

8月29日に阪神西宮駅(えびす口)南ロータリーから会場までの無料送迎バスを運行します。所要時間は約20分です。ぜひご利用ください。

【出発時間】午前9時20分から1時間おきに午後2時20分まで運行

※会場から阪神西宮駅へは、午後1時・2時・3時・4時・5時・5時半に運行

せんか。入場無料。小雨決行。

### 申込必要

◆映画「旭山動物園物語」上映会 午前10時から、午後0時半から、午後3時から西宮浜公園で。定員各回80人。申込は往復ハガキ(各回1枚まで)に「旭山動物園物語希望」、代表者の住所・氏名・電話番号、申込人数(2人まで)、希望の上映時間を書き、8月20日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11)へ郵送を。多数の場合抽選。

◆金管五重奏コンサート 午後2時半から新西宮ヨットハーバーシャイニーホールで。トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバによる演奏。対象は小学生以上。定員80人。申込は往復ハガキに「金管五重奏コンサート希望」、代表者の住所・氏名・電話番号、申込人数(2人まで)を書き、8月20日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11)へ郵送を。多数の場合抽選。重複申込不可

◆似顔絵コーナー・手づくりアートコーナー 正午~午後5時に新西宮ヨットハーバー広場で。対象は小学生以下

◆バルーン・アート制作実演 午後1時から3時半から新西宮ヨットハーバー広場で

◆人形劇 午後1時半から新西宮ヨットハーバー会議室で。出演は西宮くぐつ座、グループ玉手箱。多数の場合入場制限あり

### 申込不要

◆ミニ機関車・ふわふわドーム 正午~午後5時に新西宮ヨットハーバー広場で。対象は小学生以下

◆新西宮百景 特別展 西宮市貝類館で。西宮ゆかりの芸術家が描いた作品30点を展示

※8月31日まで開催。要入館料

## 「宮水学園」マスター講座(後期)受講生募集

申込は8月31日まで

【申込】所定の申込書と80円切手を張った返信用封筒を、8月31日(郵送の場合必着)までに大学・生涯学習推進グループ(〒662-0843神祇官町2-16)0798・67・9521へ持参か郵送を。多数の場合抽選。募集案内・申込書は同グループ、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・公民館・図書館などで配布するほか、市のホームページ(アドレスはページ下参照)からもダウンロード可

コース	日程	テーマ
日本古代文学	月曜午前10時から	源氏物語、光源氏を読む
中国近代史	月曜午後1時半から	中国の歴史と近代関係
薬剤学		くすりとの関わりと飲み合わせを考える

※各コースいずれも10回シリーズ

### あなたもまちの案内人

## 「観光ボランティアガイド養成講座」受講生募集

市と西宮観光協会、ツーリズム西宮楽らく探見隊は、「観光ボランティアガイド養成講座」の受講生を募集します。

同講座では、西宮の観光スポット、歴史・文化などの知識を深めてもらうほか、現地学習や小野市・加西市のボランティアガイドとの交流学习などを体験します。講師はツーリズム西宮楽らく探見隊の皆さんなど。

ガイドになって西宮の魅力を伝えていきませんか。講座日程は下表のとおり。

【対象】受講後にボランティアガイドとして活動できる人

【受講料】1000円

【定員】10人

【申込】8月14日午前9時から電話で西宮観光協会(0798・35・3321...市産業振興グループ内)へ。先着順

### 養成講座スケジュール

開催日時	会場	内容
9/3 10:00~	若竹公民館	観光ガイドのポイントPart I
9/17 10:00~	若竹公民館	観光ガイドのポイントPart II
9/24 10:00~	酒蔵地帯	現地学習~酒蔵地帯めぐり
10/3 10:00~	酒蔵地帯	現地体験学習~酒くらルネサンス
10/15 10:00~	若竹公民館	出前ガイドについて
10/26 12:30~	コープ武庫川店	体験学習 出前ガイドPart I
10/29 9:30~(予定)	小野市・加西市	交流学习(バスめぐり)~小野市・加西市のボランティアガイドとの交流
11/5 12:30~	高木公民館	体験学習 出前ガイドPart II

## 市民・北口ギャラリー使用申込

受付は9月1日から

市民ギャラリーと北口ギャラリーは、平成22年度上半期(4月6日~10月3日)の使用申込を9月1日の午前10時から10時半まで受け付けます。利用者は10時半からの抽選で決定します。筆記用具を持参してください。

【市民ギャラリー】2階集客室で受付。利用料金など問合せは市民ギャラリー(0798・33・1666)へ

【北口ギャラリー】創作室で受付。利用料金など問合せは北口ギャラリー(0798・69・3160)へ ※創作室は空き区分のみ受付

### 流水の妖精(ようせい)

## クリオネから暑中お見舞い



皆さんは、西宮市貝類館にいるクリオネを知っていますか。クリオネは貝殻を持っていない

巻貝の仲間で、体長は2センチほど。北海道オホーツク海沿岸に流水と一緒にやってきます。こ

### 西宮市貝類館

の夏、クリオネに会いに行きませんか。問合せは西宮市貝類館(0798・33・4888...水曜休館。ただし、8月31日までは無休)

【開催時間】午前10時~午後5時(入館は4時半)

【入館料】200円(小・中学生100円)

## ホールイベント

問合せ・申込などは西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11)0798・33・3111へ

☆フレンテ名曲サロン 9月5日午後2時からフレンテホールで。ピアノ、ソプラノ、バリトン。対象は小学生以上。入場料2000円(ドリンク付き)。当日500円増

☆ZAN-MAI(三昧) 9月6日午後3時半から市民会館アミティホールで。中国古箏、津軽三味線、オカリナ。対象は小学生以上。入場料5500円。当日500円増。全席指定

☆倉本裕基ピアノコンサート 2009年9月12日午後2時から市民会館アミティホールで。対象は小学生以上。入場料4500円。当日500円増。全席指定

☆西宮市民音楽祭 11月8日午後1時半から市民会館アミティホールで。出演は西宮少年合唱団、西宮ジュニアオーケストラなど。入場無料

☆金谷こうすけ Jazz&Classic Meltingオーケストラ 11月23日午後4時から市民会館アミティホールで。対象は小学生以上。入場料S席(1階)4500円、A席(1階)3500円、B席(2階)1500円。全席指定

**阪神米穀のお米**

**えっさん**

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)  
■http://www.ebessan.jp

一口ごはんメモ: ごはんは太りにくい食べ物 その2

米に含まれる炭水化物(糖質)は、肉やバターなどに含まれる脂肪よりも優先的にエネルギーとして消費されるため、お米は太りにくい食べ物といえます。

〔阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。〕