

# 健康づくりをサポート

## 市民の皆さんの健やかな生活のために

市は、市民の皆さんの健やかな生活や健康づくりを応援しようとするさまざまな事業を実施しています。

申込・問合せは保健所健康増進課(0798・26・3366)へ。

### 禁煙ウォーキング

駅前などで啓発活動

市は、「世界禁煙デー」(5月31日)にちなんで、6月2日に「禁煙ウォーキング」を開催します。

駅前などでたばこの吸い殻を拾いながら禁煙を呼びかけませんか。軍手・火ばさみがある人は持参を。参加費無料。定員50人。



駅前にのぼりを立て禁煙を訴えます

### 母子のよい歯のコンクール

【集合時間・場所】午前9時半に高松公園に。小雨決行  
【コース】高松公園→阪急西宮北口駅→JR西宮駅→阪神西宮駅→市役所本庁舎前(約5分)

【申込開始日】5月14日から。先着順

市と西宮市歯科医師会は「歯の衛生週間(6月4日～10日)」の一環として、6月11日午後1時半から保健所で「母子のよい歯のコンクール」を開催します。参加費無料。

また市民の皆さんの健康づくり計画に「歯の健康づくり21」では、歯みがきの際にデンタルフロスや歯間ブラシの使用を推奨しています。歯こうを落として口臭を予防しましょう。

【対象】平成20年4月～21年3月に3歳児歯科健診を受けた子と母親

【申込締切日】5月26日

### 小児慢性特定疾患医療受診券の申請を受付

小児慢性特定疾患の11疾患群を対象に医療費を公費負担しています。現在、小児慢性特定疾患医療受診者証(平成21年7月31日まで有効な物)を持っていない人で、8月以降も引き続き同受給者証の交付を希望する人を対象に、継続申請を受け付けています。

申請は6月30日まで。対象者に申請書類を送付しています。まだ届いていない人は連絡してください。

### ◆神経難病患者・家族交流会

5月22日午後1時半から保健所で。音楽療法や歯科衛生の話。対象は神経難病患者とその家族。申込は5月15日から電話で保健所健康増進課(0798・26・3366)へ。

# 西宮市展

## 芸術作品の募集

市と西宮市文化振興財団は、「西宮市展」の作品を募集します。募集部門は、洋画、日本

画、デザイン、書、写真、彫塑・立体、工芸の7部門です。同展は、市民の皆さんの創作活動の奨励を目的に開催するものです。たぐさんの力作をお待ちしています。

募集要項は、市役所本庁舎1階総合案内所横、市民会館、各支所・市民サービスセンター、アクア西宮ステーション、各公民館などで配布しています。問合せは西宮市文化振興財団(0798・33・3146)へ。

【作品規格】洋画：30号～100号。水彩・パステル・版画は4つ以上。額装など▽日本画：水墨・墨彩を含む。20号～100号。額装▽デザイン：グラフィック、パッケージ、インダストリアル、インテリア、ファッション、テキスタイル。立体は実物大か縮小で。平面はB

### ホールイベント

問合せ・申込などは西宮市文化振興財団(〒662-0918 六湛寺町10-11 ☎0798・33・3111)へ。

- ☆あびす寄席 5月23日午後2時から東山台コミュニティ会館ナシオンホールで。出演は露の団四郎さん、笑福亭純瓶さんほか。入場料1000円
- ☆西宮市吹奏楽団サマーコンサート 6月14日午後2時から市民会館アミティホールで。対象は小学生以上。入場料500円(高校生以下300円)
- ☆アミティ友の会サロンコンサート 6月19日午後3時から甲東ホールで。ソプラノ・ピアノ。対象は小学生以上。入場料1500円(ティーサービス付)
- ☆円広志コンサート 7月5日午後3時から市民会館アミティホールで。対象は小学生以上。入場料5000円。当日500円増。全席指定
- ☆西宮太鼓フェスティバル 7月18日午後1時から市民会館アミティホールで。出演は和太鼓松村組ほか。入場料1200円(高校生以下700円。当日各300円増)

### 西宮市市民健康講座を開催

5月30日に市役所東館8階で

市立中央病院は、市民の皆さんの健康づくりのために「西宮市市民健康講座」を開催します。

病気に対する診断と治療方法などについて、専門医師などがわかりやすく解説し、身体の悩みなどに答えます。

今回のテーマは「急を要する病気、そうでない病気」小児疾患：小児の痙攣(けいれん)についてです。

また講座終了後に子育て相談

【日時・会場】5月30日午後2時から市役所東館8階で

【問合せ先】医事グループ(0798・64・1515)

### 「絵画・写真コンクール」展覧会

5月20日から市民ギャラリーで

市、西宮観光協会は、次の日程で、西宮市市民健康講座「絵画・写真コンクール」の受賞作品の展覧会を開催します。

4月5日に開催された西宮市くら祭の「写生大会」、「写真撮影会」の作品と、さくらのある市内の風景を題材に募集した作品の中から、受賞した作品を展

【日程・会場】5月20日～24日 午前10時～午後5時(24日は3時)に市民ギャラリーで

問合せは西宮観光協会(0798・35・3321)・市産業振興グループへ。

### 楽しく学ぼう

#### 親子「磯の生物観察会」

西宮市貝類館は、6月7日に親子「磯(いそ)の生物観察会」を開催します。午前8時半に市役所本庁舎正面玄関前に集合し、バスで加太海岸(和歌山市)に向かいます。昼食などは各自持参。小雨決行。

磯にすむ貝やカニなどを観察して、生物の生態や自然環境の仕組みを学びませんか。

【対象】小学生とその保護者(1組4人まで)

【参加費】2000円(小学生以下1000円)

【定員】40人

【申込】往復ハガキに住所、参加者全員の氏名、子の年齢、電話番号を書き、5月25日(必着)までに西宮市貝類館(〒662-0934 西宮浜4丁目13-4 ☎0798・333・4888)へ。多数の場合抽選

### 甲東園法務司法書士事務所

完全電話予約制 0798-54-3259

電話受付時間：平日9時～18時

※非通知設定の電話はお受け出来ませんので、ご了承下さい。  
阪急今津線甲東園駅徒歩2分/コインパーキング(有料)が近くにあります。

◎債務整理の方法は自己破産だけではありません。  
◎「任意整理」という方法は、取引が一般に7年以上あれば、借金がかなり減額できる可能性があります。場合によってはお金が戻ってくる場合があります。(過払金)  
◎完済されている方でも過払金が生じていることがありますので、完済から10年たっていない方はぜひご相談下さい。

着手金無料  
費用分割可

認定司法書士に債務整理を委任すると、業者から本人への取立は止まりますのでご安心下さい。

### 子育て総合センターの催し

#### 親子で楽しんで

子育て総合センターは皆さんの子育てをサポートする催しを開催します。いずれも参加費無料。申込はハガキに催し名住所保護者氏名子の氏名年齢電話番号を書き、5月22日(消印有効)までに子育て総合センター(〒662-0853 津田町3-40 ☎0798・39・1521)へ。多数の場合抽選

★あいあいおしゃべり広場「はじめまして」引越してきたよ西宮」6月10日午後2時から。対象は小学校入学前の子と保護者20組程度。

★土曜日イベント「元気に体操いちにー」6月13日午前10時半から。対象は3歳以下の子と保護者30組程度

◆みやっこキッズパーク田植えまつり 5月17日午前10時から。小雨決行。着替え持参。問合せは同キッズパーク(0798・67・7321)へ