

子育て総合センター
「のびのびあおぞら館」

未来にはばたく子ども 育てる皆さんを応援



子育て中の皆さん、子育てについての悩みや不安はありませんか。子育て総合センター「のびのびあおぞら館」では、「夢・希望を持ち、未来にはばたく子育て」を目指してさまざまな業務をしています。

気軽に保護者どうしで話をしたい人や、もっと友達をつくりたいと考えている人は、ぜひ「のびのびあおぞら館」に来てください。問合せは子育て総合センター(0798・39・1521)へ。

活動内容、事業など

「乳幼児の子育て相談」

幼児教育や子育てに関する相談。受付は月曜から金曜の午前9時半から午後6時半まで。土曜・祝日は午前9時半から午後4時半まで。電話かEメール(アドレスは右下囲み参照)で紹介しています。

また、子育て支援のための事業として、親子で楽しめる絵本の読み聞かせやリズム体操などの催し、講演会の開催、子育てサークルの交流などに取り組んでいます。

なお、昨年策定した「西宮市子ども読書活動推進計画」に基づき、蔵書を増やしました。また、今年度から新たに5回シリーズで「お母さんのためのリラックスタイム」絵本を楽しむ「う」を開催するとともに、親子で絵本に親しんでもらうため「絵本日記」の配布を計画するなど、イベントの充実を図ります(詳細は決まり次第、本紙でお知らせします)。

同センターの開館時間は午前9時から午後7時(土・日曜、祝日は5時)まで。年末年始(12月29日～1月3日)は休館。

【乳幼児健康相談】身体計測と健康・栄養・育児相談。第1火曜の午後2時～3時半
【もつすくママも奇っぴいDAYS】同サロンの見学会。第2水曜の正午～午後4時
【一緒に遊ぼうよ!】同サロン利用者の交流会。第2火曜の午後2時～3時
【誕生日のお楽しみ】同サロ

シンポジウムやおしゃべり広場など あおぞら館まつり

5月13日～26日開催

子育て総合センターは、5月13日から26日まで「のびのびあおぞら館まつり」を開催します。ぜひご来場ください。

《申込が必要な催し》

申込はハガキ(対象が子と保護者の催しは1枚に1家族)に催し名、参加者全員の氏名と子の年齢、住所、電話番号、託児を希望する場合はその子の氏名と年齢を書き、4月30日(必着)までに子育て総合センターへ。
※同センターのホームページ(アドレスは右囲み参照)のイベント申込フォームからも申込可

*子育てシンポジウム「子育ての未来、私たちの役割」子どもの発達の道程(みち)～思春期を見通して
【日時】5月21日午前10時半から
【講師】大阪千代田短期大学 学長 広木克行さん
【対象】小学2年生までの子をもつ保護者
【定員】50人
【託児】あり。対象は小学校入学前の子(定員25人)
※子どもの同席は不可

*あいあいおしゃべり広場「はじめての子育て、困っていること私だけ?」
【日時】5月22日午後2時半から
【対象】3歳未満の子と保護者
【定員】20組

*みんなで遊ぼうパート①
【日時】5月26日午前10時半から
【対象】1歳6カ月未満の子と保護者
【定員】20組

*みんなで遊ぼうパート②
【日時】5月26日午後2時半から
【対象】1歳6カ月以上の子と保護者
【定員】20組

《申込不要の催し》

*スタッフお薦め絵本展
【日程】5月13日～20日。13日は午後1時から。20日は午前11時半まで

*音楽と絵本でお楽しみ
【日時】5月23日午前10時半から

*Qちゃんとおそぼう!
【日時】5月25日午前10時半から

家庭療育支援講座

子育て総合センターは、ひょうご発達障害者支援センターと連携し、今年度から家庭療育支援講座「ペアレントトレーニング」を開催します。講義や少人数グループでの意見交換などを行います。
この機会に、子どものかかわり方を考えてみませんか。
【日程・会場】5月8・22日、6月5・19日、7月3・10日の午前10時から、子育て総合

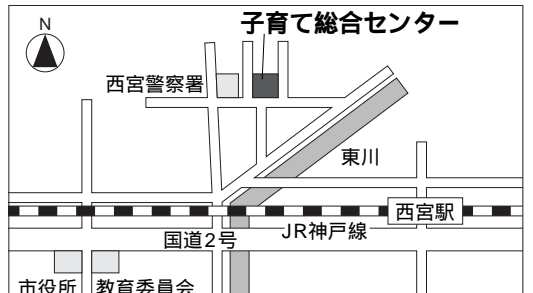
ペアレントトレーニング

子育て総合センターは、ひょうご発達障害者支援センターと連携し、今年度から家庭療育支援講座「ペアレントトレーニング」を開催します。講義や少人数グループでの意見交換などを行います。
【対象】保育所、幼稚園に通う発達に心配のある3歳以上の子をもつ保護者
【定員】15人
【申込】ハガキに催し名、住所、氏名(託児希望の場合は子の氏名・生年月日)、電話番号を書き、4月17日(消印有効)までに子育て総合センターへ。多数の場合抽選
※子育て総合センターのホームページ(アドレスは右上囲み参照)のイベント申込フォームからも申込可。開催日は「5月8日」と記入すること

西宮市ホームページ / http://www.nishi.or.jp/

子育て総合センター
〒662-0853
津田町3-40
☎0798・39・1521

<開館時間> 年末年始(12月29日～1月3日)を除く毎日午前9時～午後7時(土・日曜、祝日は5時)
<ホームページ>
http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/
<子育て相談メール> kosodate-sodan@nishi.or.jp

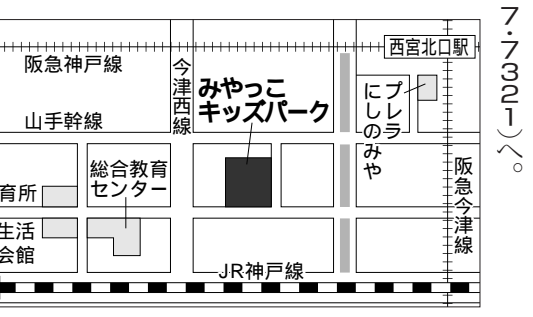


※JR西宮駅から徒歩5分。専用の駐車場はありませんので、車で来館する人は付近の有料駐車場をご利用ください

みやつこキッズパーク (あしはらのびのびこうえん)

自然のなかで楽しく遊ぼう!
マスコットキャラクターのミヤッキー

んこ池などがあります。子どもが冒険心やたくましさをはぐくむ遊び場、子育て中の皆さんの交流の場としてご利用ください。
また、ボランティア組織の事業推進委員会の皆さんと協力して、園内の整備、イベントなどの企画・運営や、情報発信などにも取り組んでいます。なお、5月に田植え、秋に稲刈り、もちつきを行っています。
開園時間は、年末年始(12月29日～1月3日)を除く火曜から日曜までの午前10時から午後5時(5月16日～8月16日は6時)までです。問合せはみやつこ



こキッズパーク(0798・67・7321)へ。

地域の育児支援

ファミリー・サポート・センター事業

にしのみやファミリー・サポート・センターが取り組んでいる「ファミリー・サポート・センター」事業をご存知ですか。この事業は会員の皆さんがお互いに助け合い、地域のなかで育児の援助活動を推進するものです。保育所、幼稚園の送り迎え、留守家庭児童育成センター利用後の一時預かり、産後の沐浴(もくよく)介助などがあり

ます。
これらのサービスを希望する場合、依頼会員の登録が必要です。要電話予約。対象は小学生まで(生後57日未満の子は保護者同伴での利用になります)。また、サービスを提供する提供員を募集しています。同センターが開催する養成講座(日

程は決まり次第お知らせします)を受講し、登録してください。
受付は日曜・祝日を除く月曜から金曜の午前9時から午後7時まで。土曜は午前9時から午後5時までです。
問合せはにしのみやファミリー・サポート・センター(0798・39・1534)へ。
【利用料】1時間800円、900円(別途交通費、食費などの実費が必要)

センターで、6回シリーズ
【対象】保育所、幼稚園に通う発達に心配のある3歳以上の子をもつ保護者
【定員】15人
【申込】ハガキに催し名、住所、氏名(託児希望の場合は子の氏名・生年月日)、電話番号を書き、4月17日(消印有効)までに子育て総合センターへ。多数の場合抽選
※子育て総合センターのホームページ(アドレスは右上囲み参照)のイベント申込フォームからも申込可。開催日は「5月8日」と記入すること

西宮市ホームページ / http://www.nishi.or.jp/