



出会いの

費用のない催しなどは無料。
先着順申込の受付は表記のない場合
午前8時45分から。詳しくは問合せを。

「学び」 始めよう

「春休みであい
ワクワク」開設

市は、生涯学習情報コーナー(プレラ)にのみや(4階)に、3月10日から31日まで特別コーナー「春休みであいワクワク」

を開設します。春休みならではのイベント情報やスポーツ施設などの施設情報、家族で楽しめる体験学習やレクリエーション情報、また市内の大学などで開催している公開講座の情報が集まります。「であいワクワク」であなただけのワクワクを探してみませんか。なお、開設期間中も通常どお

り、日曜、祝日を除く午前10時から午後5時15分まで生涯学習に関する相談に応じるほか、インターネットで自由に学習情報を検索することができます。
【開館時間】午前9時～午後10時
【問合せ先】生涯学習情報コーナー(0798・64・9475)

にのみやNPO文化祭
「楽しんご」が
「ついでに」
市、すびりつ実行委員会は3月7日の午前10時から午後4時まで市民交流センターで、午後1時半から母子福祉センターで。対象は母子家庭の母親。問合せは同センター(34・3362)へ

しのみやNPO文化祭を開催します。
「市民発地域着・地域発市民着」をキーワードに、ステージ発表やバザー、資料展示等とおして、日ごろの活動を紹介します。入場無料。
問合せは同委員会(0798・34・0356)へ。



相談と 説明会

★無料カウンスリング相談
月曜～土曜の午前10時～午後5時(土曜は4時)に総合福祉力ウンセリングセンターで。申込方法など問合せは同センター(38・5582)へ

★消費生活センターの相談会
申込は同センター(64・0999)へ▽消費者法律相談：3月18日午後1時半から。4組まで。1人30分以内。事前に市の相談員が対応▽多重債務相談：火曜午後1時から。3組まで。1組1時間以内

資格と 231入学

★尼崎市立成良中学校琴城分校(夜間中学校)の生徒募集
対象は小・中学校を卒業していない人。申込は4月1日～5月31日。問合せは同校(06・6482・5438)へ



★西宮市肢体障害者協会機能回復訓練車いす旅行 3月5日
午前8時半に総合福祉センターに集合。バスで白浜方面(和歌山県)へ。参加費4000円。

★難病講演会 3月7日午後1時半から総合福祉センターで。定員あり。申込方法など問合せは西宮市難病団体連絡協議会(36・9731)へ

★母子家庭相談会 3月13日
「のびのび参加希望」、希望曜日、住所、氏名、参加するべきの子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書き、3月12日(消印有効)までに同センターへ。多数の場合抽選(初参加者優先)▽火曜：対象は生後6カ月～1歳6カ月の子と保護者▽水曜：1歳～2歳の子と保護者▽木曜：2歳～小学校入学前の子と保護者 ※兄弟姉妹で参加の場合は年上の子の年齢で申込を

地域ネットワークフォーラム 子育てパワーで 地域をつなごう

3月12日甲東ホールで

市は地域の子育てで支援に携わる人たちが保育所職員、児童館職員、幼稚園教諭、市の職員などを、より連携を深めるきっかけを作ろうと「地域ネットワークフォーラム」を開催します。

「食卓から始まる子育て」をテーマに講演します。幼児期の食生活の大切さと、食育を通じて子育てで支援に求められていることについて話します。日ごろの取り組みや課題を共有して、今後の地域活動に役立ててみませんか。参加費は無料。定員あり。申込は3月10日まで。

申込方法など問合せは子育て企画・育成グループ(0798・35・3659)へ。*

★西宮市肢体障害者協会機能回復訓練車いす旅行 3月5日
午前8時半に総合福祉センターに集合。バスで白浜方面(和歌山県)へ。参加費4000円。

★西宮市肢体障害者協会機能回復訓練車いす旅行 3月5日
午前8時半に総合福祉センターに集合。バスで白浜方面(和歌山県)へ。参加費4000円。

★子育て総合センター
親子で楽しく
参加しよう

子育て総合センターは楽しい催しを開催しています。いずれも参加費無料。申込・問合せは子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40)0798・39・1521へ。

★子育て総合センターは楽しい催しを開催しています。いずれも参加費無料。申込・問合せは子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40)0798・39・1521へ。

★子育て総合センターは楽しい催しを開催しています。いずれも参加費無料。申込・問合せは子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40)0798・39・1521へ。

★子育て総合センターは楽しい催しを開催しています。いずれも参加費無料。申込・問合せは子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40)0798・39・1521へ。

★子育て総合センターは楽しい催しを開催しています。いずれも参加費無料。申込・問合せは子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40)0798・39・1521へ。

コース名	開催日	コース名	開催日
パソコンことはじめ(無料)	2日午前10日夜間	エクセル2007入門①(数式と表作成)	13日午前
ビスタ初歩の初歩	3日午前	エクセル2007入門②(関数と表編集)	14日午前
ウインドウズビスタ入門①(基本操作)	6日午前	エクセル2003入門①(数式と表作成)	13日午後
ウインドウズビスタ入門②(ファイル操作)	7日午前	エクセル2003入門②(関数と表編集)	14日午後
パソコン初歩の初歩(XP)	3日午後17日夜間	エクセル2003活用①(データベース)	21日午前
ウインドウズXP入門①(基本操作)	6日午後	エクセル2003活用②(関数マスター)	21日午後
ウインドウズXP入門②(ファイル操作)	7日午後	エクセル2003活用③(シートグラフ)	28日午前
キー入力マスター①(ローマ字)	23日午前	エクセル2003活用④(便利わざ)	28日午後
キー入力マスター②(タッチタイプ)	23日午後	エクセルでデータ分析	11日終日
ビスタ活用③(フォルダと検索)	18日午前	エクセル・マクロVBA講座①	18日終日
ビスタ活用④(セキュリティ)	18日午後	エクセル・マクロVBA講座②	25日終日
ウインドウズXP活用③(トラブル対策)	22日午前	パワーポイント2007入門	15日終日
ホームページビルダー11入門	4日終日	パワーポイント2007活用	22日終日
ホームページビルダー11活用	25日終日	アクセス2003入門	1・8日 夜間2日間
Windowsメール入門①(ビスタ)	10日午前	アクセス2003活用	15・22日 夜間2日間
Windowsメール入門②(ビスタ)	17日午前	AutoCAD-LT2002入門	15日終日
はじめよう!電子メール(XP)	10日午後	初めてのパソコン組み立て	24日終日
メール使いこなし(XP)	17日午後	イラストレーターCS入門	4日終日
ワード2007入門①(文書作成の基本)	8日午前	フォトショップCS入門	11日終日
ワード2007入門②(文書編集の基本)	9日午前	Web制作講座①(基礎編)	14日終日
ワード2003入門①(文書作成の基本)	8日午後	Web制作講座②(応用編)	21日終日
ワード2003入門②(文書編集の基本)	9日午後	◇アイロンプリントに挑戦!	8日午後 28日午前
ワード2003活用①(表の作成)	20日午前	◇体験しよう!ウインドウズビスタ	28日午後
ワード2003活用②(図形)	20日午後	◇ムダを出さない印刷術	8日午前 28日午後
ワード2003活用③(段組み)	27日午前	◇西宮流(スタイル)プロダクション講座	22日午後
ワード2003活用④(便利わざ)	27日午後		

ケーブルテレビ9チャンネル

市広報番組「fromにのみや」

毎日午前9時、午後1時、9時から各2時間放送。問合せは広報課(0798・35・3487)へ

《3月の放送予定》

- ⑧にのみやトピックス…市政情報や市内の出来事などをキャスターが紹介
- ⑧西宮ライブラリー…1日～15日は「ふるさと自然探訪」(今回のテーマは「池の鳥たち」)。16日～31日は「町名の由来」(今回は総編集⑥鳴尾地区)
- ⑧まるごと市政…1日～15日は「歩行喫煙禁止」に向けた取り組みを紹介。16日～31日は、「公民館」の歴史や取り組みを紹介(平成20年兵庫県広報コンクール映像部門「特選」受賞作品を再放送)
- ⑧みんなで運動…気軽にできるストレッチやリズム体操コーナー
- ⑧情報パレット…中国紹興市との交換番組など

さくらFM 78.7

メガヘルツ

市提供番組(3月分主なもの)

問合せは広報課(0798・35・3402)へ

- *西宮あんあん情報局…安全・防犯・防災に関するお知らせなど(月曜～金曜の午前9時48分から10分間)
- *アットホームにのみや…市政や地域・文化活動等のウィークリーニュース(火曜午後7時から45分間、[再]水曜午前8時10分から)
- *風のような手紙…介護等福祉に関する番組(水曜午前11時から30分間、[再]日曜午前9時10分から)
- *歴史と文化の散歩道…西宮の歴史・文化を再発見(金曜午後8時から30分間、[再]土曜午後6時から)
- *とことんにのみや…市の業務をご案内(土曜正午から10分間、[再]日曜午後6時半から)
- *みやつりりれ…学校の様子をお届け(土曜午後6時半から10分間、[再]日曜正午から)
- *キャンパスinにのみや…市内の大学生による企画番組(第5週を除く毎週土曜午後10時15分から30分間)