

<お問合せは…>

保健サービス課

健康増進課 (染殿町8-3 健康開発センター内) (江上町3-26 保健所内)

☆印⇒0798·35·3308 **★**印⇒0798·35·3127

◆印⇒0798·26·3667 □印⇒0798・26・3675 **■**印⇒0798·26·3669

♦₽⇒0798⋅35⋅3310 ※駐車場が混雑しますので電車・バスなどでご来場ください ※詳しくは市のホームページ(http://www.nishi.or.jp)にも掲載

健診(検診)

70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により料金が無 料になります。ただし、健康ドックは対象外です。事前に必ず保健サー ビス課《0798・35・3302》へ連絡を。

【申込について】 2月2日から電話予約を受付。西宮市各種健康診 査、がんなど各種検診、女性のための検診は定員あり。先着順。受付は 表記のない場合、午前8時45分~午後5時半で実施日の2週間前まで。 北口保健福祉センター検診施設への申込は祝日を除く月曜~木曜に

*対象者欄は.	平成20年度に到達する年齢で確認し	てください

* 5	対象者欄は、半原	で確認してください			
事業名 対象者		料金	会場・日程など		
	① すこやか健康診査 … 35 歳~39歳が対象 ② 西宮市国民健康保険特 定健康診査 …40歳~74歳 の国保加入者(厚生労働大臣		1500円	①すこやか健康診査と②基本健康診査の受診希望者で受診券をお持ちでない人は予約前に《0798・35・3302》へ連絡を。受診券を送付し	
★西宮市各種健	が定める人を除 ③長寿(後期高 査 …兵庫県後 寮広域連合加	く)が対象 齢者)健康診 期高齢者医 入者で4月		ます 〈西宮市医師会診療所〉 3月4·18日の8:45~12:00 申込は《0798·61·7077…	
健康診査	1日に75歳(一定の障害 のある65歳)以上が対象 ④基本健康診査…40歳以 年度中に健康保険証が変生活保護受給者が対象。		わる人か、	9:00 ~ 17:00》へ 〈北口保健福祉センター検診施設〉 2月23日~26日、	
	⑤西宮市生活 の対象者に受 ②~④の健診	診券を送付	, 無料。	3月2日〜5日、9日〜12日、 16日〜19日、23日〜26日、 29日〜31日の8:45〜12:00 申込は《0798・61・7133》へ	
	胃がん検診	40歳以上	1000円		
★が		40歳以上	600円	〈下山口会館〉 3月9日(申込締切2月6日)	
んなど各	対象。結核検診を含む。希望者にはたん検査を実施			の9:00~11:30 申込は兵庫県健康財団《078·793 •9333…9:00~17:00》へ	
│植	結核検診	15歳以上	無料		
検診	肝炎ウイルス 検診	40歳~76歳 の未受診者	700円		
★女性の	乳がんマン モグラフィ 併用検診	40歳以上 の昨年度 未受診者	1400円	〈北口保健福祉センター検診施設〉 いずれも12:45~16:30 申込は《0798・61・7133》へ	
のための	子宮頚(けい) がん検診	30歳以上	1000円	乳がんマンモグラフィ併用検 診、骨粗しょう症検診…3月5 ・11・12・19・25・26日	
検診	骨粗しょう症 検診	30歳以上	900円	子宮頚(けい)がん検診…3月 5・12・19・26日	
★健康ドック	総合健康診査	30歳以上	1万 6900円	〈北口保健福祉センター検診施設〉 2月23日~26日、 3月2日~5日、9日~12日、 16日~19日、23日~26日、 30・31日の8:45~12:00	

★歯周疾患検診 | 該当者にハガキで通知

【個別受診について】委託医療機関で個別に受診できる健康診査、検診は次のとおり。表記のない場合、対象、料金などは上表と同じ。料金は 委託医療機関で支払いを。問合せは保健サービス課(0798・35・3302)へ ▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…受診券と各種保険証の提示を▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1700円▷子宮頚(けい)がん 検診…1400円▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円

獣血など

骨髄バンクドナー登録会を、西宮市職員会館(六湛寺町10-21) で開催します。日程、問合せ先は下記のとおり。対象は 18 歳か ら54歳の健康な人(男性45%、女性40%以上)です。また、献血 の受付も同館で実施します。

日 程	問合せ先
骨髄バンクドナー登録会	保健総務課
$12 \Box \mathcal{O} 10 : 00 \sim 11 : 30 13 : 00 \sim 15 : 30$	(0798 • 26 • 3682)
献血	保健サービス課
$12 \Box \mathcal{O} 10 : 00 \sim 12 : 00 13 : 00 \sim 16 : 00$	(0798•35•3308)

「はたちの献血キャンペーンについて」

2月28日まで「はたちの献血キャンペーン」を実施していま す。新成人になる20歳の若者を中心に、広く理解と協力を求め るための取り組みです。皆さんのご協力をお願いします。

*健康保険証などをお忘れなく

|申込は《0798・61・7133》へ

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13−3至0798・ 32・0021) ▷平日…20:30~23:15 ▷土曜…14:00~17:45、20:30 ~23:15 ▷日曜•祝日…9:00~13:45、17:00~23:15

【歯科】歯科総合福祉センター(甲子園洲鳥町3−8☎0798 ·41·2031) ▷日曜·祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

予防接種

BCGと三種混合予防接種、麻しん・風し ん予防接種を委託医療機関で実施しています。 なお、市外で接種する場合は、西宮市発行 の依頼書が必要です。問合せは保健サービス 課(0798・35・3308)へ。

公場のうち「中央」は公場のうち「中央」は



予管で関係

		. 関係						
	事業名	日 程	会	場	対象者	備考		
,	◆母(父)と子の心の相談	19日の13:30~15:30	保健所		育児不安や育児疲れな	どの心の悩みに関する相談《予約制		
	◆親子の歯の教室	4・18日の13:30~15:30	保傾	所	小学校入学前の子	歯科健診、歯磨き指導《予約制》		
		5・19日の13:00~14:30	中	央	平成17年9月出生			
	3歳児健康診査	12・26日の13:00~14:30	北		十成17年8万山土			
		12日の14:00~15:00	塩瀬公	:民館	平成17年8・9月出生	対象者には個別通知		
		6・20日の13:00~14:30	中	央		田人 1ナ1ナ/ロか1ナ 1メラ 3田		
	1歳6か月児健康診査	13・23・27日の13:00~14:30	北		平成19年7月出生	問合せは保健サービス課 (0798・35・3310) へ		
		18日の14:30~15:00	塩瀬公	:民館		※北口会場の問合せは		
		4・18・25日の13:00~14:30	北	П		(0798 · 64 · 5097) ^		
	4か月児健康診査	17・24日の13:00~14:30	中	央	平成20年10月出生			
		18日の14:00~14:30	塩瀬公	民館				
		2日の13:30~14:30	鳴尾	支所		身体計測と育児・栄養相談… 身体計測のみ希望の場合、午前		
		3日の14:00~15:00	塩瀬公	民館				
	乳児相談	5•6日の9:45~10:30	北			に実施する会場は11時、午後に 実施する会場は3時まで受付		
		9日の9:45~11:00			生後 13 カ月未満	問合せは保健サービス課		
		9日の13:30~14:30	中	央		(0798 · 35 · 3310) ^		
		16日の9:45~11:00	段上公	民館		※北口、越木岩・段上公民館会場 の問合せは(0798・64・5097)へ		
4		25日の13:30~14:30	高須公					
	◇マザークラス	9・16・24日の13:30~16:00 (3回シリーズ)	北		予定の初妊婦 45 人	妊婦体操、産後の育児など。申込は1月 29日午前8時45分から、北口会場は		
		16・23日の13:30~15:30 (2回シリーズ)	塩瀬公	:民館	平成 21 年3月~6月 出産予定の妊婦 20 人	《0798·64·5097》へ、塩瀬公民館会場は《0798·35·3310》へ。先着順		
	◇離乳食講座	13日の10:30~11:45	中	央	8カ月~12カ月の 第1子30人	1月30日午前8時45分から《0798 ・35・3310》へ申込を。先着順		
	◇アレルギー幼児食講座	20日の10:30~11:50	北		1歳6カ月~2歳11 カ月の第1子30人	2月2日午前8時45分から《0798・ 64・5097》へ申込を。先着順		
	◇ぜん息・アレルギー相談	9日の14:00~15:30	中	央	中学3年生以下の子	医師などによる相談《予約制》		
	◇妊産婦健康相談	9日の13:30~15:00	~15:00 中央 助産師によるぬ		助産師による妊娠・	産後の個別相談など《予約制》		
	◇妊婦健康診査費用助成	契約医療機関等で受ける妊婦健康診査について一定額を助成します。要事前申請 生活保護・市民税非課税世帯など対象。事前に問合せを						
	◇母子ミルク支給							

*受付開始日のあるものは、	午前8時45分から受付。	定員あり。	先着順

*受付開始日のあるものは、午前8時45分から受付。定員あり。先着順					
事業名	日 程	会 場	備考		
◇電話健康相談	6・13・20・27日の9:30~11:30		中央保健福祉センターの保健師・栄養士		
◇電話栄養相談	10・23日の9:30~11:30		による電話相談。《0798・35・9530》へ		
◇ぜん息・呼吸器相談	25日の14:00~15:30	中 央	成人対象。医師などによる相談《予約制》		
★若竹ふれ愛健康相談	10日の10:00~11:00	若竹生活 文化会館	健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など		
★すこやか健康相談	3日の14:00~15:00	北口	申込は《0798・64・5178》へ		
★ 9 C 17 1)性球性談	23日の14:00~15:00	中 央	申込は《0798・35・3127》へ		
★いきいき講座	3月10日の10:00~11:30、 3月23日の14:00~15:30	甲東公民館	2回シリーズ。対象は65歳以上象。体の機能の維持、向上のための運動、調理の工夫や口の中の手入れ方法。申込は2月1日から《0798·37·0162》へ		
◆栄養相談	月曜~金曜の 9:30~16:30	保健所	食事制限が必要な人など対象《予約制》		
◆栄養成分表示にかかる相談	月曜~金曜の 9:30~16:30	保健所	製造業者、市民対象《予約制》		
■精神保健福祉相談	3・10・17・24日の13:00~15:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存なと		
■ 作作 I 不 I 注 T 田 T L T L T L T L T L T L T L T L T L	6日の13:30~15:00	北口	心の悩みに関する相談《予約制》		
■保健所家族教室	18日の13:30~15:00	保健所	精神障害者の家族対象《予約制》		
□結核・感染症健康相談	13日の9:30~10:30	保健所	相談、診察、胸部X線検査、C型肝炎検査など。 一部有料。結果説明は20日《予約制》		
□エイズ相談	10日の17:00~19:00	北口	相談、匿名による抗体検査。無料。結果説		
H I V抗体検査	13日の9:30~10:30	保健所	明は北口は即日、保健所は20日《予約制》		
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜の 9:30~16:30	西宮こころの	申込は《0798・63・3318》へ		
ひきこもり青年の家族交流会	12日の14:00~16:00	ケアセンター	HX749 110190 - 00 - 001011 - 1		
無料歯科健康相談(小学生以下)	14・21日の14:00~16:30	歯科総合	申込は同センター《0798・41・2031》へ		
無料歯科健康相談(40歳以上)	14・21日の14:00~16:30	福祉センター	TENNICO 41 2001//		