

にしのみや創造プロジェクト事業「市民企画講座」

市民の皆さんの

企画がカタチに

公民館は、にしのみや創造プロジェクト事業「市民企画講座」の参加者を募集します。同講座は、市民の皆さんの市政への参画と協働を推進するため、企画・運営を市民団体等に委託し開催します。

家庭でチャレンジ 食育エゴ活動

4歳以上の子どもとその保護者のペアを対象に「家庭でチャレンジ食育エゴ活動」を開催します。定員各20組。

問合せはNSC2000(0798・37・3731)へ。

※託児あり(対象は2歳以上。定員あり)

【日程】いずれも午前10時から▽①にしのみやの自然探索：11月16日に甲山自然環境センター。講師は、こども環境活動

人権問題学習会を開催

新たな自分を見つけて

自身を思いやり、他人も思いやる気持ちを持っていますか。公民館は人権問題学習会を開催します。「人権」という言葉だけを見ると難しく感じてしまつたかもしれません。「人権」は皆さんが持つ大切な権利です。学習会をおこなって新たな自分に出会うきっかけを見つけてみませんか。いずれも午前10時から日程は下表のとおり。受講料無料。

問合せは中央公民館へ。※託児あり(対象は9歳以上。申込は開催日の4日前まで)



自分を思いやり、他人も思いやる気持ちを学びます

Table with 4 columns: 日程, 公民館, テーマ, 講師. It lists various human rights learning sessions across different branches of the city hall.

中高年が元気で長生きするための講座と実技 中高年を応援し隊

兵庫健康生きがいづくり協議会は中高年の人を対象に「中高年が元気で長生きするための講座と実技 中高年を応援し隊」を春風・中東公民館で開催します。参加費は無料。定員あり。問合せは中央公民館へ。

【日程】いずれも午後1時半から ▼春風公民館開催分 10月21日：「こころの健康法」。実技を取り入れ実践できるメニューをお話します。講師は小西忠勝さん▽11月11日：「介護する人、される人」。実例を紹介しながら介護問題を考えます。講師は山本武彦さん▽12月2日：健康長寿のための生活習慣づくり。平均寿命より大事なことは健康寿命。講師は佐野好彦さん

【申込】往復ハガキに「家庭でチャレンジ食育エゴ活動」、希望講座番号(①か②)、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子の氏名・年齢を書き、10月24日(消印有効)までに中央公民館へ。多数の場合抽選

青少年ボランティア養成講座「セカンドライフをより楽しく」

にしのみや教育サポートは青少年育成に関心のある人を対象に「青少年ボランティア養成講座「セカンドライフをより楽しく」」を中央公民館で開催します。受講料は無料。定員30人。問合せはにしのみや教育サポート(0798・51・6602)午後3時以降へ。

【日程】いずれも午前10時から▽11月1日：「地域参加の魅力」夢中になれる時間の創造、

【申込】往復ハガキに「セカンドライフをより楽しく」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、10月18日(必着)までに中央公民館へ。多数の場合抽選

公民館のボランティア募集 あなたの力をだれかのために

公民館は、主催事業に協力していただけるボランティアを募集しています。

何か地域の役に立ちたいと考えている人は、ぜひボランティアに登録してみませんか。会場など詳しくは中央公民館へ問合せを。

公民館登録グループの会員募集

公民館に登録して活動しているグループの会員を募集します。詳しくは各問合せ先へ。電話番号で市外局番がないものは(0798)です。

- List of various clubs and groups such as '鳴尾公民館', '中央公民館', '鳳川公民館', etc., with their meeting times and contact information.