

公民館特集

気軽に気楽に参加しよう

公民館はこの秋、気軽に参加できる催しの数々で市民の皆さんをお待ちしています。開催される催しは「子育て」、「人権」、「時事問題」などテーマもさまざま、幅広い世代の皆さんに参加していただけます。

またボランティアの募集や、公民館で活動しているグループの会員募集なども行っていますので、お問い合わせください。

問合せは中央公民館(〒663-8204 高松町4-8 ☎0798・67・1567)へ。

家庭教育講座を開催します

子育て世代にホットなテーマ

モンスターペアレント!

親が変われば子どもが変わる

公民館は、家庭教育講座(秋期)の受講生を募集します。講

11月7日午後1時半から中央公民館で講演「モンスターペアレント!親が変われば、子どもが変わる!」クレーマーにならないための5つの処方箋を開催します。講師は起業家教育コンサルタント・大西正泰さんです。

11月18日の午前10時から鳴尾公民館で講演「バーチャルリアリティ(仮想現実)時代の子育て」テレビ・ビデオ・インターネットとどう向き合う」を開催します。講師はこども心身医療研究所所長・富田和巳さんです。

バーチャルリアリティ時代の子育て

テレビ・ビデオ・インターネットとどう向き合う

演のテーマは子育て世代のお父さん、お母さんにぜひ知ってほしい内容です。いずれも参加費は無料ですので参加してみませんか。 ※託児あり(対象は2歳以上。定員20人。要申込)

【定員】60人 【申込】10月16日午前9時から中央公民館へ。先着順

異国文化を体験しよう

タイの文化を身近に感じてもらおうと、講座「微笑みの国

タイ文化へようこそ」を西宮浜公民館で開催します。3回シリーズでタイの伝統工芸・文化などを体験します。講師はタイ文化研究者・タッサニ村木さん

【日程】いずれも午前10時から▽11月10日:ソープカービングに挑戦!。石けんを使ってバラや菊の花を彫ります▽11月17日:体験!ルーシーダットン。タイ舞踊をもとにしたポーズで

ヨガを体験。動きやすい服装で参加を▽12月1日:タイ料理をマスター!。グリーンカレー・生春巻き・デザートを作りましょう。エプロン・三角きん・タオル持参

【受講料】3000円(別途材料費800円) 【定員】20人 【申込】10月20日午前9時から中央公民館へ。先着順

政治経済の今を語る

「時事講座(後期)」時の流れを追求する

鳴尾公民館で、「時事講座(後期)」時の流れを追求する(5回シリーズ)を開催します。いずれも午前10時から日程は下表のとおりです。

【受講料】5000円 【定員】80人 【申込】往復ハガキに「時事講座希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月17日(必着)までに中央公民館へ。多数の場合抽選

Table with 3 columns: 日程, テーマ, 講師. Rows include 11月6日 地域に見る日本経済の課題III, 11月20日 地域に見る日本経済の課題IV, 12月4日 新政権の課題〜くらしはどうなる?, 12月18日 '09を占う〜世界・アジア編, 1月22日 今年を占う〜激動日本の今後

公民館活動推進委員会の講座

各公民館には公民館活動推進委員会があり、地域の課題や特性を生かした講座を企画・実施しています。

各公民館で開催される講座は次のとおりです。

【中央公民館】★とんぼのおしゃべりなアコーディオン〜自然がいつばい。童謡・唱歌!。10月28日午後1時から。米村博美さん(アコーディオン)

【鳴尾東公民館】★地域予防医療講座 感染症冬支度〜楽しいクリスマスやお正月のために。10月24日午後2時から。明和病院臨床検査部長 兼内科医長・岸清彦さん

【鳴尾東公民館】★季節の寄せ植え。11月27日午前10時から。北山緑化植物園・市民ガーデンセンタースタッフ ※要申込

【南甲子園公民館】★時事講座〜内外政局・経済の吉凶。10月16日午前10時から。経済経営評論家・泉和幸さん

【今津公民館】★子どもの生活総点検〜クレナイ子を育てる生活のヒント。10月16日午後1時から。西宮市消費生活専門家会議講師・中橋恵美さん

【川口公民館】★裁判員制度について〜もしも裁判員に選ばれたら。11月20日午後1時半から。神戸地方検察庁尼崎支部職員

【夙木公民館】★親離れ、子離れのすめ〜かわいい子に旅をさせていますか?。11月29日午前10時から。ボーイスカウト地区コミッショ

【上ケ原公民館】★イキイキ元気体操〜自宅でできる簡単な体操。10月31日午後1時半から。北口保健福祉センター・保健師

【高須公民館】★歴史文学講座 源氏物語千年紀。10月24日午前10時から。古典文学研究者・下郡節子さん

【若竹公民館】★健康講座〜インフルエンザは風邪?かな。10月23日午後7時から。瀬戸内科医院長・瀬戸良文さん

【越木岩公民館】★胡演奏会 哀愁の音色〜癒しのひと時。11月22日午後1時半から。魏麗玲さん(二胡)

【神原公民館】★肺炎にご注意!命にかかわります〜発症例から学ぶ大事なこと。11月22日午前10時から。西宮市立中央病院副院長・池田聡之さん

【用海公民館】★フルート&ピアノ演奏会。10月18日午後3時から。松本弘子さん(フルート)、西久保翠さん(ピアノ)

【浜脇公民館】★「待ったなし!」地球温暖化と原油の高騰に備えた町づくり。10月29日午後1時半から。兵庫県立大学環境人間学部非常勤講師・横山孝雄さん

【高須公民館】★歌謡の語り〜平家女護島俊寛の見どころ解説とビデオ鑑賞。10月24日午後1時から。歌舞伎研究者・前田泰司さん

【大社公民館】★落語を楽しむ〜桂米朝門下桂団朝さんを迎えて。10月21日午後1時から安井市民館で。落語家・桂団朝さん

【学文公民館】★医療講座 知って得する歯とあごの話〜赤ちゃんから高齢者まで、歯のある人もない人も。11月6日午後2時から。明和病院歯科口腔外科医長・松本理基さん

【上ケ原公民館】★イキイキ元気体操〜自宅でできる簡単な体操。10月31日午後1時半から。北口保健福祉センター・保健師

【山口公民館】★寄せ植え&花トーク。11月29日午後1時半からアメイジングガーデンで。ガーデンシェフ・斎藤由紀子さん ※要申込

【上甲子園公民館】★歌いましょう なつかしの小学唱歌。11月14日午後1時半から。音楽教室主宰・松本千香子さん

【上ケ原公民館】★イキイキ元気体操〜自宅でできる簡単な体操。10月31日午後1時半から。北口保健福祉センター・保健師

【大社公民館】★落語を楽しむ〜桂米朝門下桂団朝さんを迎えて。10月21日午後1時から安井市民館で。落語家・桂団朝さん

【学文公民館】★医療講座 知って得する歯とあごの話〜赤ちゃんから高齢者まで、歯のある人もない人も。11月6日午後2時から。明和病院歯科口腔外科医長・松本理基さん

【上ケ原公民館】★イキイキ元気体操〜自宅でできる簡単な体操。10月31日午後1時半から。北口保健福祉センター・保健師

【山口公民館】★寄せ植え&花トーク。11月29日午後1時半からアメイジングガーデンで。ガーデンシェフ・斎藤由紀子さん ※要申込

【上甲子園公民館】★歌いましょう なつかしの小学唱歌。11月14日午後1時半から。音楽教室主宰・松本千香子さん

【上ケ原公民館】★イキイキ元気体操〜自宅でできる簡単な体操。10月31日午後1時半から。北口保健福祉センター・保健師

Table with 3 columns: 名称, 住所, 電話番号. Lists various citizen centers and their contact information.