

大学生とステージで競演しませんか

西宮市大学交流祭 灯×巡×祭

市は市内の10大学の学生の企画・運営による「西宮市大学交

流祭 灯×巡×祭(とう・じゅん・さい)を11月23日に西宮市大学交流センターで開催します。その中のステージプログラムで大学生と一緒に出演してもらう子どもから大人までの市民グループ、学生クラブ・サークル12団体を募集します。同ステージは各大学のクラブ・サークルが演奏、アカペラ、ダンスなどを発表し、日ごろの活動成果を発表するものです。申込は9月30日まで。申込方法など問合せは、西宮市大学交流センター(0798・69・3155)へ。

地域で気軽に汗を流そう

スポーツクラブ21のイベント

「スポーツクラブ21」は、各地区で住民の皆さんの自主運営により、だれもが気軽にスポーツを楽しめるように、様々な活動を行っています。秋には、体育の日(10月11日)にちなみ、運動会やスポーツイベントなどを開催します(下表参照)。スポーツの秋に心地よく体を動かしましょう。

地区名	開催日	地区名	開催日
浜脇	中止	瓦林	10月11日
西宮浜	10月26日	上甲子園	10月12日
香櫨園	10月12日	津門	10月12日
安井	10月12日	春風	10月12日
夙川	9月15日	今津	10月5日
	10月19日	用海	10月5日
北夙川	10月12日	鳴尾	10月5日
北夙川	10月11日	南甲子園	11月2日
苦楽園	10月11日	甲子園浜	10月13日
大社	9月27日	高須	10月12日
神原	9月27日	高須	10月12日
甲陽園	10月12日	鳴尾東	10月19日
広田	10月12日	鳴尾北	10月5日
平木	9月27日	小松	10月5日
甲東	10月12日		10月26日
上ヶ原	9月27日	山口	11月9日
	10月13日		11月23日
上ヶ原南	10月12日	北六甲台	10月4日
段上	10月12日	船坂	9月28日
段上西	10月18日	名塩	10月5日
榑ノ口	9月27日		9月15日
高木	10月13日	東山台	9月21日
瓦木	10月19日		10月13日
深津	10月12日	生瀬	10月5日

秋から運動始めよう

短期制教室やファミリーハイキングへ

西宮スポーツセンターは短期制教室とファミリーハイキングなどの参加者を募集しています。この機会にぜひ参加してみませんか。

★短期制教室 いずれも中央体育館分館で、10月開講。要受講料。定員あり。申込は各受付日時に同館(0798・67・0771)へ来館を▽小中学生卓球(土)：10月4日～12月6日の土曜午前9時15分から。対象は小・中学生。受付日時は9月19日午後1時▽初級バドミントン(金)：10月3日～12月12日の金曜(10回)午前11時15分から。受付日時は9月19日午後2時

西宮スポーツセンターで卓球ができるように

西宮スポーツセンターで卓球ができるように

西宮スポーツセンターで卓球ができるようになりました。午前10時～午後9時(日曜・祝日は5時)に一回500円(ラケット、ピンポン球は無料貸出)で楽しめます。第4月曜休館。上履き持参。問合せは西宮スポーツセンター(0798・73・7581)へ。 ※混雑時には2時間程度の時間制限あり

毎日歩こう走ろう会

「西宮市民毎日歩こう走ろう会」は、市内の公民館、体育館など26の拠点を皆さんの自宅から

ボランティア調査員募集

身近な河川の生き物を知る

市は名塩川と有馬川など、市内河川の生き物を調べるボランティア調査員を募集します。身近な河川にすんでいる生き物を調査してみませんか。

【対象】18歳以上
【定員】30人

西宮国際ハーフマラソン参加者募集

秋の西宮を駆け抜ける

11月2日に「西宮国際ハーフマラソン」が開催されます。種目は、ハーフマラソン・10キロ・3キロの各男女と小学生駅伝です。申込書は、各体育館・公民館・支所などで配布しています。皆さんの参加をお待ちしています。

問合せはスポーツ振興課(0798・74・0554)へ。

ホールイベント

問合せ・申込などは西宮市文化振興財団(〒662-0918 六湛寺町10-11 ☎0798・33・3111)へ

- ☆ミュージカル「火垂るの墓」
10月13日午後2時から市民会館アミティホールで。入場料2500円。当日各500円増。全席指定
- ☆フレンテ寄席 なにわ、なにでも、なにわの話芸Vol.Ⅲ 11月1日午後2時からフレンテホールで。出演は笑福亭三喬(落語)や市川聖山(三味線談義)など。対象は小学生以上。入場料2500円。当日500円増。全席指定
- ☆中核市移行記念大阪フィルハーモニー交響楽団 西宮演奏会 11月23日午後2時から市民会館アミティホールで。対象は小学生以上。入場料3500円。当日500円増。全席指定
- ☆夏川りみ歌さがしの旅 12月7日午後5時から市民会館アミティホールで。対象は小学生以上。入場料A席(1階)5500円、B席(2階)5000円。当日各500円増。全席指定

宮水まつり実行委員会は10月4日に開催する宮水まつりに、巫女(みこ)装束を身に付けて参加する宮水娘を募集します。

午前8時半から夕方ごろまで

宮水まつり実行委員会は10月4日に開催する宮水まつりに、巫女(みこ)装束を身に付けて参加する宮水娘を募集します。

宮水娘を募集します

みこ 巫女装束で「宮水まつり」へ

パレードへの参加や西宮酒くらルネサンスのイベントのお手伝いをしてもらいます。

【対象】20歳以上の女性
【定員】10人
【申込】住所、氏名、年齢、身長、職業、勤務先または学校名、電話番号を書いたメモと写真1枚を封書で9月18日(必着)までに宮水まつり実行委員会(〒662-0927 久保町4-6 ☎0798・22・4996)へ。多数の場合抽選(結果は9月26日までに通知)

利息を払いすぎていませんか?
任意整理と過払金請求交渉に限り着手金無料
※期間が7年以上の方、完済して今は借入れがない方、払いすぎたお金が戻ってくる場合があります。

法律相談無料 破産・個人再生の弁護士費用分割可
日曜・土曜・夜間相談
債務整理・相続・離婚等

ひまわり法律事務所 検索

兵庫県弁護士会所属 弁護士 上原 邦彦ら3名

ひまわり法律事務所
TEL:0798-37-0370(予約制)
*阪神西宮駅徒歩3分、国道2号線沿い
*http://www.himawari-law.net/

パソコン・携帯のHPより24時間予約申込受付

兵庫県西宮市和上町5番10号