

ユネスコ

# 平和の心の輪を世界に広げよう



西宮ユネスコ協会

ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)は、教育・科学・文化を通じて、世界平和と人類共通の福祉に貢献することを目的として、1946年(昭和21年)に設立されました。現在約190カ国が加盟しており、日本は1951年(昭和26年)に加盟しました。

本市にも西宮ユネスコ協会があり、様々な活動を行っています。ユネスコへの理解と認識を深めてもらうため、活動の一部を紹介いたします。

## ユネスコの活動内容

①人々が互いを知り、理解することを促進する国際的な交流活動：国境を越えた交流を通じて、お互いの風習や文化を学び合い、相互理解を深めています。

②教育の普及発展に向けて、世界各国と協力すること：世界の非識字者が教育の機会を得られるよう、識字教育活動を援助しています。

③世界の文化遺産の保存：世界遺産条約の趣旨に添って、地球上の貴重な自然環境や文化財を人類共通の遺産として守る活動に取り組んでいます。

## 西宮ユネスコ協会

「西宮ユネスコ協会は、民間ユネスコ活動団体として1962年(昭和37年)に創設されました。会員は現在約130人。

## いきいき過ぎる人生

### いきいき講座開催

体を動かすことがおっくうに感じることはありませんか。それは、体が発信している老化のサインかもしれません。

市は、65歳以上の人を対象にいきいき講座を開催します。専門家に由る筋力アップ、バランス感覚向上のための運動と、調理の工夫、口の中の手入れ方法などの講義です。

いつまでもはつらつと過ごすためには、心身の老化のサインに早く気づき、体の機能を維持、向上させることが大切です。皆さんもこの講座に参加して、元気に過ごせる体づくりをしませんか。

いずれも2回シリーズ。午前10時、午後2時から。定員

- 甲東公民館：9月1日午前(運動)、9月22日午後(講義)
- 中央保健福祉センター：9月2日午前(講義)、9月9日午後(運動)
- 北口保健福祉センター：9月5日午後(運動)、9月16日午後(講義)
- 鳴尾支所：9月8日午前(運動)、9月22日午前(講義)
- 上ケ原公民館：9月10日午前(講義)、9月17日午前(運動)
- 春風公民館：9月30日午後(運動)、10月14日午後(講義)

## 西宮スポーツセンターの通年制教室

●各教室とも月4回。申込は同センターへ来館を

教室名	曜日	対象	開始時間
ピラティス	火	一般	10:00
ソフトジャズダンス	火	一般	10:00
太極拳(火)	火	一般	13:00
ヨガ(火)	火	一般	19:00
ステップエアロ(水)	水	一般	10:30
らくらく健康体操	水	一般	10:30
エアロピクス(水)	水	一般	13:00
リフレッシュ&シェイプ	木	一般	10:00
はつらつ健康体操	木	一般	11:00
ヨーガ	木	一般	10:00
気功	木	一般	13:00
親子ヨガ	木	親子	15:15
ヘルシートレーニング	木	一般	18:30
ステップエアロ(木)	木	一般	19:45
ビューティー・ウォーク・プロジェクト	金	一般	10:00
マイ・ルーシーダットン	金	一般	11:15
太極拳(金)	金	一般	10:00
社交ダンス(初級)	土	一般	10:00
社交ダンス(中級)	土	一般	11:15
エアロピクス(土)	土	一般	10:00
スポーツチャンバラ(小学生)	土	小学生	18:00
スポーツチャンバラ	土	一般	19:30

※親子ヨガの対象は、4歳児～小学2年と保護者

## 「通年制」「短期制」教室

# スポーツでいい汗を

西宮スポーツセンターなどで開催!



西宮スポーツセンター(0798-733-7581)は、通年制の運動教室を同センター(左上表参照)や各体育館で開催しています。

また、9月から12月にかけて、各体育館で短期制の教室(左下表参照)も開催します。

いずれの教室も受講料(月謝制)が必要です。定員あり。

## 各体育館の通年制教室

随時受付。詳しくは各体育館へ問合せを。親子でリフレッシュの対象の2・3歳児は、平成16年4月2日～18年4月1日生まれ。

【体育館・教室名など】中央体育館分館(0798-67-0771) 元気がすこやか体操(水)：午前11時15分から。対象は60歳以上。▼今津体育館(0798-48-4828) リフレッシュ&シェイプ(土)：午前10時から▽のびのび健康体操(金)：午前9時から。▼鳴尾体育館(0798-46-1333) 小学生バレーボール(水)：午後5時15分から。小学4年～6年

▼北夙川体育館(0798-70-2222) 親子でリフレッシュ(火)：午前60歳以上

020222) のびのび健康体操(水)：午後3時から。▼流通東体育館(078-903-3801) 親子でリフレッシュ(金)：午前11時から。2・3歳児と保護者▽ミニバスケットボール(金)：午後5時15分から。小学4年～6年

▼浜甲子園体育館(0798-438787) 元気がすこやか体操(火)：午前11時15分から。60歳以上

## 各体育館の短期制教室(9月～12月)

●申込は受付日時に参加希望の体育館へ来館を。多数の場合抽選。日程など問合せは各館へ

体育館	教室名	対象	申込受付日時	
中央体育館(0798-74-0720)	応用クォーターテニス(金)	一般	8/20 10:00	
中央体育館分館(0798-67-0771)	幼児体操(水)	4歳児	8/24 13:00	
	幼児体操(水)	5歳児	8/24 10:00	
	幼児体操(金)	5歳児	8/24 11:00	
	小学生体操(金)	小学1・2年生	8/24 14:00	
今津体育館(0798-48-4828)	幼児体操(火)	4歳児	8/24 11:00	
	幼児体操(火)	5歳児	8/24 14:00	
	幼児体操(金)	4歳児	8/24 10:00	
	幼児体操(金)	5歳児	8/24 13:00	
	小学生体操(木)	小学1・2年生	8/24 9:00	
鳴尾体育館(0798-46-1333)	エアロピクス(木)	一般	8/28 11:00	
	幼児体操(木)	4歳児	8/28 13:00	
	幼児体操(木)	5歳児	8/28 14:00	
小学生体操(金)	小学1・2年生	8/28 15:00		
	甲武体育館(0798-52-5293)	幼児体操(水)	4歳児	8/24 10:00
		幼児体操(水)	5歳児	8/24 13:00
幼児体操(木)		4歳児	8/24 11:00	
幼児体操(木)		5歳児	8/24 14:00	
小学生体操(火)		小学1・2年生	8/24 15:00	
北夙川体育館(0798-70-2222)	基礎クォーターテニス(木)	一般	8/23 15:00	
	幼児体操(木)	4歳児	8/20 12:00	
	幼児体操(木)	5歳児	8/20 14:00	
	幼児体操(金)	4歳児	8/20 13:00	
流通東体育館(078-903-3801)	幼児体操(金)	5歳児	8/20 15:00	
	小学生体操(火)	小学1・2年生	8/22 13:00	
	基礎クォーターテニス(水)	一般	8/22 14:00	
	幼児体操(水)	4歳児	8/20 10:00	
	幼児体操(金)	5歳児	8/20 11:00	
塩瀬体育館(0797-62-2565)	初級卓球(月)	一般	8/25 10:00	
	浜甲子園体育館(0798-43-8787)	幼児体操(火)	5歳児	8/26 10:00
		小学生体操(火)	小学1・2年生	8/26 11:00

※幼児体操の対象年齢は以下のとおり  
4歳児…平成15年4月2日～16年4月1日生まれ  
5歳児…平成14年4月2日～15年4月1日生まれ

## 世界寺子屋運動

書き損じハガキでできること  
世界には様々な理由で学校に行けない子どもたちや、学校に行けず大人になり、文字の読み書きができない人が約9億人もいます。

「世界寺子屋運動」は、書き損じハガキの回収や募金活動を通じて、このような人々に「学びの場」を「寺子屋」で教育が受けられるように支援していく活動です。

書き損じたり、汚れて使っていないハガキを、ぜひ西宮ユネスコ協会にお寄せください。

も展示され、世界の子どもたちとの友好の輪を広げています。

◆国際理解講座  
国際理解を深めるための講演会を西宮市国際交流協会と連携して毎年開催しています。今年度のテーマは「世界の子育て」です。

◆ユネスコ世界児童画展  
市内の幼稚園児や小学生が書いた絵と、世界各国から送られてくる児童画を一堂に展示。市内の子どもの作品は外国で

◆チャリティバザー  
日本ユネスコ協会連盟のコーアクション事業(発展途上国の開発に先進国の人々が自らかわりを持ち、互いに協力し合うもの)を支援するためバザーを開催。収益金の一部は同連盟を

通じて世界寺子屋運動(右囲み記事参照)などに贈られます。今年度は9月28日に夙川公民館で開催予定です。

◆阪神間ユネスコ協会合同事業  
講演会や文化施設の見学会などを、阪神間の各ユネスコ協会(芦屋・尼崎・伊丹・川西・戸三田・宝塚・三木)と合同で開催し、連携を深めています。

◆その他  
会報誌の発行、英語教室、研修見学会などを開催しています。

## 広告

経済産業省主催  
8月は電気使用安全月間です

あなたのお家はだいじょうぶ?  
日頃から電気安全を心がけましょう

こわれたらすぐに修理しましょう!

ぬれた手でさわらないようにしましょう!

財団法人関西電気保安協会  
ホームページ <http://www.ksdh.or.jp/>

神戸支部/〒657-0057 神戸市灘区神ノ木通2-4-8 TEL(078)882-3471 FAX(078)882-3599  
電気の安全について、なんなりとご相談ください。