

<お問合せは…>

保健サービス課

健康増進課 (染殿町8-3 健康開発センター内) (江上町3-26 保健所内)

☆印⇒0798⋅35⋅3308 ★印⇒0798·35·3127 **◇**£0798·35·3310

◆印⇒0798·26·3667 □印⇒0798·26·3675 **■**印⇒0798·26·3669

※駐車場が混雑しますので電車・バスなどでご来場ください ※詳しくは市のホームページ(http://www.nishi.or.jp)にも掲載

予防接種

BCGと三種混合予防接種、麻しん・風しん予防接種を委託医療 機関で実施しています。

なお、西宮市以外で接種する場合は、西宮市発行の依頼書が 必要です。問合せは保健サービス課(0798・35・3308)へ。

対象者欄は、平成20年度に到達す 健診(検診) る年齢で確認してください

70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により料金が無料 になります。ただし、健康ドックは対象外です。事前に必ず保健サービス 課(0798・35・3302)へ連絡を

【申込について】8月1日から電話予約を受付。西宮市各種健康診査、 がんなど各種検診、女性のための検診は定員あり。先着順。受付は表記の ない場合、午前8時45分~午後5時半で実施日の2週間前まで。北口保 |健福祉センター検診施設への申込は祝日を除く月曜から木曜に

性化	量化センター検証 事業名	沙地設への野対象者	料金	を除く月曜から木曜に 会場・日程など			
		13214					
★西宮市各種健康診査	①すこやか健康診査… 35 歳~39 歳が対象 ②西宮市国民健康保険特 定健康診査…40歳~74歳 の国保加入者(厚生労働大臣		1500円 無料	①すこやか健康診査と④基本健 康診査の受診希望者で受診券を お持ちでない人は、予約前に 《0798・35・3302》へ連絡を。受診 券を送付します			
	が定める人を除 ③長寿(後期高) 査…兵庫県後 療広域連合加 1日に75歳(- のある65歳)じ	齢者)健康診 期高齢者医 入者で4月 一定の障害		〈西宮市医師会診療所〉 9月3・17日の8:45~12:00 申込は《0798・61・7077…9:00 ~17:00》へ			
	④基本健康診 度中に健康保 活保護受給者	査… 40歳以 険証が変わり が対象。無料	る人か生	〈北口保健福祉センター検診施設〉 8月18日~21日、25日~28日、 9月1日~4日、8日~11日、			
	⑤西宮市生活機能評価…65歳以 の対象者に受診券を送付。無料。 ②~④の健診と合わせて受診可			16日〜18日〜21・22・24・25・29・ 30日の8:45〜12:00 申込は《0798・61・7133》へ			
	胃がん検診	40歳以上	1000円	/兴士八日始\			
*	大腸がん検診	40歳以上	600円	〈学文公民館〉 9月4日(申込締切8月8日)			
がんなど各種検診	肺がん検診 (希望者にたん 検査を実施)	40歳以上	300円 たん検査 は700円	〈鳴尾中央センター〉			
	結核検診 (希望者にたん 検査を実施)		無料 たん検査 は700円	がん検診以外を実施			
	肝炎ウイルス 検診	40歳~76歳 の未受診者	700円				
★女性のための検診	乳がんマン モグラフィ 併用検診	40歳以上 の昨年度 未受診者	1400円	(北口保健福祉センター検診施設) 9月4・10・11・18・24・25日の 12:45~16:30 9月10・24日は乳がん検診、骨 粗しょう症検診を実施 申込は《0798・61・7133》へ			
	子宮頚(けい) がん検診	30歳以上	1000円	 〈塩瀬公民館〉 9月16日(視触診10月2日、 申込締切8月20日) 10月6日(視触診10月23日、 申込締切9月8日) 〈中央保健福祉センター〉 10月9日(視触診10月30日、			
	骨粗しょう症 検診	30歳以上	900円	申込締切9月11日) …いずれも13:00~16:00 乳がん検診は視触診とあわせ て受診を 申込は兵庫県健康財団《078・ 793・9333…9:00~17:00》へ			
★健康ドック	総合健康診査	30歳以上	1万 6900円	〈北口保健福祉センター検診施設〉 9月1日~4日、8日~11日、 16日~18日、22・24・25・29・30日 の8:45~12:00 申込は《0798・61・7133》へ			
★i	歯周疾患検診	該当者に	重 知				
	【個別受診について】委託医療機関で個別に受診できる健康診査、						

【個別受診について】委託医療機関で個別に受診できる健康診査、 検診は次のとおり。表記のない場合、対象、料金などは上表と同じ。料金は 委託医療機関で支払いを。問合せは保健サービス課(0798・35・3302)へ ▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…受診券と各種保険証 の提示を▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1700円▷子宮頚(けい)がん 検診…1400円▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円

応急診療

健康保険証などをお忘れなく

【内科、小児科】…西宮市応急診療所(池田町 13 − 3 ☎ 0798 •32•0021) ▷平日…20:30~23:15 ▷土曜…14:00~17:45、20:30 ~23:15 ▷日曜•祝日…9:00~13:45、17:00~23:15

【歯科】…歯科総合福祉センター(甲子園洲鳥町3-8☎0798 ・41・2031) ▷日曜・祝日… 9:30 ~ 11:30、13:00 ~ 14:30

問合せは保健サービス課(0798・35・3308)へ

日 程	会 場
13日の10:00~12:00、 13:00~16:00	西宮市役所前

色川 瑛 太 え いた) 生後 9カ月 いた) くん

いつもニコニコ わが家のアイドル♡

予管で関係

	JECHIK									
事業名	日程	会 場	対象者	備考						
◆母(父)と子の心の相談	21日の13:30~15:30	保健所	育児不安や育児疲れなどの心の悩みに関する相談《予約制》							
◆親子の歯の教室	6・27日の13:30~15:30	保健所	就学前の乳幼児	歯科健診、歯磨き指導《予約制》						
◇母子ミルク支給	生活保護・市民税非課税世帯など対象。事前に問合せを									
◇妊産婦健康相談	11日の13:30~15:00	中央助産師による妊娠		産後の個別相談など《予約制》						
◇妊婦健康診査費用助成	健康診査費用助成 契約医療機関等で受ける妊婦健康診査について一定額を助成します。要事前申請									
	7・21日の13:00~14:30	中央	 平成17年3月出生							
◇3歳児健康診査	18・28日の13:00~14:30	北口	一,以17年3万田土							
	8月28日の14:00~15:00	塩瀬公民館	平成 17 年2•3月出生	対象者には個別通知						
	1・22日の13:00~14:30	中央		中央、塩瀬公民館会場は 《0798・35・3310》、 北口会場は《0798・64・5097》 へ問合せを						
◇1歳6か月児健康診査	8・25・29日の13:00~14:30	北口	平成19年1月出生							
	18日の14:30~15:00	塩瀬公民館								
	6・20・27日の13:00~14:30	北口	平成20年4月出生							
◇4か月児健康診査	18日の14:00~14:30	塩瀬公民館								
	19・26日の13:00~14:30	中央								
	4日の13:30~14:30	鳴尾支所		身体計測と育児・栄養相談						
	5日の14:00~15:00	塩瀬公民館		北口、夙川・段上公民館会場は 《0798・64・5097》へ問合せを ※身体計測のみ希望の場合、午						
	6日の14:00~15:00	流通東体育館								
◇乳児相談	11日の9:45~11:00	夙川公民館	生後 13 カ月未満							
	11日の13:30~14:30	中 央								
	13・14日の 9:45~10:30	北口		前に実施する会場は11時、午後						
	18日の9:45~11:00	段上公民館		に実施する会場は3時まで受付						
◇マザークラス	4・11・19日の13:30~16:00	北口	平成 20 年 11・12 月出 産予定の初妊婦 45 人	妊婦体操、産後の育児など。7月						
\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	(3回シリーズ)	北口		29 日午前 8 時 45 分から《0798・ 64・5097》へ申込を。 先着順						
◇離乳食講座	8月29日の10:30~11:45	中央	8カ月~12カ月の 第1子30人	申込は8月1日午前8時 45 分から 受付。先着順						
◇ぜん息・アレルギー相談	11日の14:00~15:30	中 央	小児	医師などによる相談《予約制》						

		·講座	受付開始日のあるものは、午前8時 45 分 から受付。定員あり。先着順	
事業名	日 程	会 場	備考	
◇電話健康相談	1・8・15・22・29日の9:30~11:30		《0798 · 35 · 9530》 ヘ	
◇電話栄養相談	12・26日の9:30~11:30		((0790 • 33 • 9330)) · \	
◇ぜん息・呼吸器相談	8月27日の14:00~15:30	中 央	成人対象。医師などによる相談《予約制》	
	1日の14:00~15:00	北口	《0798・64・5097》へ電話予約を	
	5日の14:00~15:00	中 央		
★すこやか健康相談	22日の14:00~15:00	塩瀬公民館	《0798・35・3127》へ電話予約を	
	25日の14:00~15:00	下山口会館 (山口町下山口 5丁目5-18)		
★お口と体の中から アンチエイジング	9月11日の13:30~15:30	中央	顔面筋エクササイズとアンチエイジング食事 入門。8月1日から《0798・37・0162》へ申込を	
★思春期の子どもを持つ 母親のための健康講座	8月26日の14:00~16:00	北口	女性の体の話と思春期の子どもの理解について。 母親向け。7月29日から《0798・64・5097》へ申込を	
★禁煙教室	6日の14:00~15:30	中 央	《0798・37・0162》へ電話予約を	
★メタボリックシンドローム 予防講座(医師講話・運動編)	8月26日の13:30~16:10	塩瀬公民館	講話とらせんの動きを使ったエクササイズ。 8月1日から《0798・37・0162》へ申込を	
★メタボリックシンドローム 予防講座(栄養編)	9月3日の13:30~15:15	塩瀬公民館	栄養士による講話。 8月1日から《0798・37・0162》へ申込を	
◆栄養相談	月曜~金曜の 9:30~16:30	保健所	食事制限が必要な人など対象《予約制》	
◆栄養成分表示にかかる相談	月曜~金曜の 9:30~16:30	保健所	製造業者、市民対象《予約制》	
■精神保健福祉相談	1日の13:30~15:00	北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の 悩みに関する相談《予約制》	
11年11年11年11年11日11日11日11日11日11日11日11日11日1	5・12・19・26日の13:00~15:00	保健所		
■保健所家族教室	20日の13:30~15:00	保健所	精神障害者の家族対象《予約制》	
□結核・感染症健康相談	8日の9:30~10:30	保健所	相談、診察、胸部X線検査、C型肝炎検査など。 一部有料。結果説明は15日《予約制》	
□エイズ相談	5日の17:00~19:00	北口	相談、匿名による抗体検査。無料。結果説明	
H I V抗体検査	8日の9:30~10:30	保健所	は北口は即日、保健所は15日《予約制》	
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜の 9:30~16:30	西宮こころの	《0798・63・3318》へ電話予約を	
ひきこもり青年の家族交流会	14日の14:00~16:00	ケアセンター		
無料歯科健康相談(小学生以下)	9・23日の14:00~16:30	歯科総合	同センター(甲子園洲鳥町3-8 ☆ 0798 ・41・2031)へ電話予約を	
無料歯科健康相談(40歳以上)	9・23日の14:00~16:30	福祉センター		