

# 家庭でも食中毒予防を

## 食品と調理器具の扱いに気を付けましょう

毎年、全国で多くの食中毒が発生しています。県内では昨年、57件発生し、1480人の患者が報告されています。

食中毒は飲食店だけでなく、家庭でも起こるので注意が必要です。

原因物質は様々ですが、発生件数第一位は、細菌であるカンピロバクターによる食中毒です。

そこで、カンピロバクターによる食中毒の特徴と家庭で食品を扱う際の注意点を紹介します。食中毒予防に役立て、安全で安心な食生活を送りましょう。

問合せは保健所食品衛生グループ(0798・26・3668)へ。

### カンピロバクターにご注意!

細菌であるカンピロバクターは、犬・ねこなどのペットや、とり・牛などの家畜類の腸管内に広く分布しています。感染源には、加熱が不十分な肉類(特に鶏肉や牛の生レバー)、調理器具を介して2次汚染された食品などがあります。

カンピロバクターの食中毒の特徴は、少ない菌量で起こること



と、感染して症状が現れるまでの期間が長いことで、2日から5日がたって、激しい下痢や38度を超える発熱、腹痛、おう吐などの症状が現れます。

### 【予防法】肉類は十分に加熱

して生で食べない▽調理前や肉類の調理後、ペットを触ったあとはこまめに手を洗う▽調理器具の洗浄・消毒をしっかりと行う

### 食中毒菌を

### 付けない

手洗いをしっかりと行い、特に

食事前や調理前、肉・魚・卵を触ったあと、トイレに行ったあとは必ず手を洗いましょう。

調理器具や食器類は、洗浄・消毒して使用しましょう。まな板・包丁などは、肉・魚・野菜専用のものを準備して使い分け

ることが、食中毒予防に効果的です。

### 増やさない

冷蔵・冷凍保存が必要な食品は、購入後すぐに持ち帰って冷蔵・冷凍庫に入れましょう。保存温度は冷蔵で10度以下、冷凍でマイナス15度以下にしましょう(食品を詰め込み過ぎたり、扉を頻りに開閉すると、庫内の温度が上がるので注意を)。調理後はできるだけ2時間以

内に食べるようにしましょう。

### 殺菌する

加熱調理は食中毒予防に有効です。食中毒菌は十分な加熱で死滅するので、食品の中心部までしっかりと加熱しましょう。ただ、細菌の中には加熱では壊せないものや毒素を生産するものがあるため、調理したものにはなるべく早く食べるようにしましょう。

肉・魚・卵の調理に使用した調理器具は、食中毒菌に汚染されているため、そのまま生で食べる食品の調理に使うと2次汚染につながり危険です。肉・魚・卵にふれた調理器具は、必ず洗浄し、熱湯などで消毒しましょう。

# 市からの伝言板

## 淀川に水源を求めて

本市は、今年4月に給水人口や計画給水量の見直し、水源の変更、浄水場の統廃合などを行うため、水道事業認可を変更しました。そこで、特に水源の変更に至った経過などについてお伝えします。

事業認可の変更前は、淀川水系の三重県木津川支流に計画された川上ダム建設に参画し、淀川からの新規取水を計画していました。これは、従来の水源のうち、武庫川は農業用水優先のため夏場に取水量が減ること

や、新幹線トンネルのわき水はフッ素濃度が高いため、フッ素がほとんど含まれていない水で希釈しないと使用できないこと、さらに、井戸水についても揚水量が減少傾向にあったことから、水質的にもフッ素がほとんど含まれておらず、水量的にも安定した水源である淀川からの水が必要であると判断したことに由来するものです。

しかし、水需要の低迷やダム建設について環境への配慮が求められていること、また、淀川



# 自社の技術力・開発力をPRしませんか

## 西宮市優良事業所顕彰に応募を

市は、ものづくりなどの分野で優れた技術力・研究開発力をもち事業所に光をあてて顕彰する「西宮市優良事業所顕彰」ISHINOMIYA TEC

H PRIZE(シノミヤ・テック・プライズ)2008「の応募事業所を募っています。対象は、日本標準産業分類の「D建設業」、「E製造業」等に

属する事業を営み、市内に本社を有する中小企業です。受賞事業所については表彰式を行うほか、市の広報紙・ホームページなどにより広くPRします。

なお、応募には西宮商工会議所や市内業種団体、他会社(市外も可)による推薦書(所定の様式あり)の添付が必要です。詳しくは市のホームページアドレスはページ下参照をご覧ください(「ビジネス西宮」の

中の「産業振興」から「優良事業所顕彰」へ)。

このたび、水源の課題が解決しましたが、今後も、安全な水を安定的にお届けできるよう努めていきます。

問合せは水道局経営戦略グループ(0798・32・2207)へ。

【応募方法】所定の応募用紙を7月25日(郵送の場合消印有効)までに市産業振興課(T662-8567六湊寺町10-3

市役所本庁舎7階)0798・35・3331へ持参または郵送を。 ※応募用紙は同課と西宮商工会議所にあり

【顕彰数】6事業所以内。選考委員会による審査を経て決定

# メインメッセージ

## 市から

### 児童手当の「現況届」

#### 6月30日までに提出を

現在、児童手当を受給中の人へ更新のための「現況届」を6月上旬に送付しています。この現況届の提出期限は6月30日です。現況届が提出されない場合、10月に支払う手当の支給が一時的に止まります。

問合せは児童・母子支援グループ(0798・35・3189)へ。

## 官公署から

### 国民年金保険料の納付案内

西宮社会保険事務所は、昨年

## 児童扶養手当の一部支給停止について

児童扶養手当は、受給開始から5年を経過すると、対象月から半額が支給停止になるため、対象者に通知を送付しています。ただし、就労している場合などは「一部支給停止適用除外事由届出書」等の提出により減額になりません。提出がまだの方は早めに届け出を。なお、すでに届け出をしている人も、毎年8月の更新時には、現況届とともに提出が必要です。

問合せは児童・母子支援グループ(0798・35・3190)へ。

## 特に教育的配慮を要する幼児の教育・就園相談

教育委員会は、平成21年度の市立幼稚園入園希望者の保護者を対象に、「特に教育的配慮を要する幼児の教育・就園相談」を実施しています。申込は各幼稚園で受け付けています。

問合せは総合教育センター(0798・67・6880)へ。

## 遊び・学びの情報収集は

### 「夏休みであいワクワク」で

市は、7月1日から8月29日まで生涯学習情報コーナー(ブレイク)のみや4階で「夏休みであいワクワク」を開催(午前9時~午後10時)します。夏休み家族で楽しめるレクリエーション

10月から、国民年金保険料の未納者への納付案内を民間事業者「もしもしホットライン」に委託しています。未納者は、社会保険事務所からの催告状のほか、同事業者の納付督促員が電

言や体験学習情報、施設情報を提供するほか、西宮が舞台となった文学作品などから西宮を紹介する展示を行います。

なお、生涯学習情報コーナー(0798・64・9475)への問合せおよび生涯学習相談とインターネットでの情報検索のご利用は、日曜・祝日を除く午前10時から午後5時15分まで受け付けています。

## 難病(特定疾患)にかかる医療受給者証の継続申請について

市は、9月30日まで有効の「特定疾患医療受給者証」の継続申請を、7月1日から9月30日まで保健所健康増進課(0798・26・3669)で受け

付けます。引き続き同受給者証の交付を希望する人は、申請してください。所定の申請書類は同課にあります(郵送希望者は、事前に電話で申込のうえ返信用封筒を送付してください)。交付には日数を要するので、手続きはお早めにお願ひします。

## 漏水調査にご協力ください

水道局は、7月上旬から12月下旬に次の地域で漏水調査を実施します。調査は専門会社に委託し、道路や各家庭のメーター付近で特殊な漏水調査装置を使用していきます。調査員は水道局発行の身分証明書を携帯し、腕章と名札を付けています。漏水がある場合、水道局が修繕方法などの相談に応じます。

水道局は、7月上旬から12月下旬に次の地域で漏水調査を実施します。調査は専門会社に委託し、道路や各家庭のメーター付近で特殊な漏水調査装置を使用していきます。調査員は水道局発行の身分証明書を携帯し、腕章と名札を付けています。漏水がある場合、水道局が修繕方法などの相談に応じます。

## 排水設備工事指定業者の指定取消

5月23日付けで西宮市公共下水道排水設備工事指定業者・キムラの指定は、指定辞退の申し出により取り消しました。問合せは経営管理課(0798・35・3649)へ

## 介護保険「地域密着型サービス」等(介護予防を含む)の事業者を指定

6月1日付けでグループホームメヌエット(浜脇町4-33)0798・38・2218)を認知症対応型共同生活介護(グループホーム)の指定事業者指定しました。問合せは高齢福祉グループ(0798・35・3152)へ。

※利用申込等については事業者へ問合せを

# 消防テレホンサービス

7月1日~15日...放火火災の防止、16日~31日...普通救命講習会案内。平日の午前8時~午後5時(土曜は午前11時)▷病院情報...平日の午後5時(土曜は午前11時)~翌朝8時と日曜・祝日の24時間

庁に登録されていますので、不審な点があった場合は、西宮社会保険事務所(0798・33・2941)へお問い合わせください。