

<お問合せは…>

保健サービス課

健康増進課 (染殿町8-3 健康開発センター内) (江上町3-26 保健所内)

☆印⇒0798·35·3308 **★**印⇒0798·35·3127 **♦日⇒0798⋅35⋅3310** ◆印⇒0798·26·3667 □印⇒0798・26・3675 **■**印⇒0798·26·3669

※駐車場が混雑しますので電車・バスなどでご来場ください ※詳しくは市のホームページ(http://www.nishi.or.jp)にも掲載

「西宮市各種健康診査」が始まります

平成20年度から、今までの健康診査にかわり、①35歳~39歳 の人を対象とする「すこやか健康診査」、②40歳~74歳の西宮市 国民健康保険加入者(厚生労働大臣が定める人を除く)が対象の「西 宮市国民健康保険特定健康診査」、③兵庫県後期高齢者医療広域連 合に加入している、4月1日に 75 歳(一定の障害のある 65 歳)以上 の人が対象の「長寿(後期高齢者)健康診査」が始まります。ただし、 40歳以上で、20年度中に健康保険証が変わる人または生活保護を 受給している人については、④[基本健康診査|の対象になります。

また、65歳以上の人を対象に介護予防のための基本チェックな どを行う⑤[西宮市生活機能評価]も始まります。

なお、いずれも受診には受診券が必要です。②・③・⑤の対象者と ④の対象者で4月2日以降に75歳になる人には、受診券を5月末~ 6月初旬に発送予定です。それ以外の対象者には事前に送付されま せんので、受診希望者は保健サービス課(0798・35・3302)ま でご連絡ください。

【受診方法】下表の会場に電話予約のうえ、受診券と各種保険証を持 参して受診を。がんなど各種検診と一緒に受診することも可能です。 なお、すこやか健康診査以外は委託医療機関で個別受診もできます

※職場の医療保険等に加入している人は、加入先の医療保険者に問 い合わせてください

健診(検診)

対象者欄は、平成20年度に到達 する年齢で確認してください

70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により検診料が無 料になります。ただし、健康ドックは対象外です。事前に必ず保健サービ ス課《0798・35・3302》へ連絡を

【申込について】6月2日から電話予約を受付。西宮市各種健康診査、 がんなど各種検診、女性のための検診は定員あり。先着順。受付は表記の ない場合、午前8時45分~午後5時半で実施日の2週間前まで。北口保健 福祉センター検診施設への申込は祝日を除く月曜から木曜に

44 T NO 4

		事業名	対象者	料金	会場・日程など		
	★西宮市各種健康診査	① すこやか健康診査 … 35 歳~39歳が対象		1500円	①すこやか健康診査と④基本健康診査の受診希望者で受診券を		
		②西宮市国民 定健康診査・・ の国保加入者(順 が定める人を除	·40歳~74歳 至生労働大臣	無料	お持ちでない人は、予約前に (0798・35・3302 へ連絡を。受診 券を送付します		
		③ 長寿(後期高) 査…兵庫県後 寮広域連合加 1日に75歳(- のある65歳)」	齢者)健康診 期高齢者医 入者で4月 -定の障害	対象者には受診券を送付	《西宮市医師会診療所》 6月18日、7月2・16日の 8:45~10:30 申込は《0798・61・7077…午前9時 ~午後5時》へ		
		④基本健康診1 度中に健康保 活保護受給者	査… 40歳以 険証が変われ が対象。無料	る人か生	〈北口保健福祉センター検診施設〉 6月16日~19日、23日~26日、 30日、7月1日~3日、7日~ 10日、14日~17日、22日~24日、		
		⑤西宮市生活の対象者に受②~④の健診	診券を送付	27日~31日の8:45~10:30 申込は《0798・61・7133》へ			
		胃がん検診	40歳以上	1000円	〈塩瀬公民館〉 7月9日(申込締切6月16日)		
	★が	大腸がん検診	40歳以上	600円	〈南甲子園公民館〉 7月15日(申込締切6月16日)		
	んなど各種検診	肺がん検診	40歳以上	300円 たん検査 は700円	…胃がん検診以外を実施 〈下山口会館(山口町下山口 5 丁目 5 −18)〉		
		結核検診	15歳以上	無料	7月28日(申込締切6月27日) いずれも9:00~11:30		
		肝炎ウイルス 検診	40歳~76歳	700円	申込は兵庫県健康財団《078·793 ・9333…午前9時~午後5時》へ		
	★女性のための検診	乳がんマン モグラフィ 併用検診	40歳以上 の昨年度 未受診者	1400円	〈北口保健福祉センター検診施設 7月3・9・10・17・23・24・31日 の12:45~14:30 7月9・23日は乳がん検診、骨粗しょう症検診を実施		
		子宮頚(けい) がん検診	30歳以上	1000円	申込は《0798·61·7133》へ 〈中央保健福祉センター〉 7月2日(視触診7月24日)の 13:00~16:00		
		骨粗しょう症検診	30歳以上	900円	乳がん検診は視触診とあわせ て受診を 申込は6月13日までに兵庫県 健康財団《078·793·9333···午前 9時~午後5時》へ		
	健康ドック	総合健康診査	30歳以上	1万 6900円	〈北口保健福祉センター検診施設〉 7月3・10・17・24・31日の 8:45~10:30 申込は《0798・61・7133》へ		

【個別受診について】委託医療機関で個別に受診できる健康診査、 検診は次とおり。表記のない場合、対象、料金などは上の表と同 じ。料金は委託医療機関で支払いを▷西宮市各種健康診査(すこ やか健康診査を除く)…受診券と保険証の提示を▷乳がんマンモ グラフィ併用検診…1700円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円

| 該当者にハガキで通知

歯周疾患検診

予防疫腫

BCGと三種混合予防接種、麻しん・風しん予 防接種を委託医療機関で実施しています。

なお、西宮市以外で接種する場合は、西宮 市発行の依頼書が必要です。問合せは保健サ ービス課(0798・35・3308)へ。

センターですセンターですセンターです

優しい子に育ってね



子育て関係

	事業名	日 程	会	場	対象者	備考			
	◆母(父)と子の心の相談	19日の13:30~15:30	保候	所	育児不安や育児疲れな	どの心の悩みに関する相談《予約制》			
	◆親子の歯の教室	2の歯の教室 18 日の 13 :30~15:30		ᇑ	就学前の乳幼児	歯科健診、歯磨き指導《予約制》			
	◇妊産婦健康相談	妊産婦健康相談 4日の9:30~11:10		П	助産師による妊娠・産役申込は《0798・64・509	後の個別相談など《予約制》 17》へ			
	◇妊婦健康診査(費用助成)	契約医療機関等で受ける妊婦健康診査について一定額を助成します。要事前申請							
		5・19日の13:00~14:30	中	央	 平成 17 年 1 月出生	対象者には個別通知 中央、山口・塩瀬公民館会場は 《0798・35・3310》、北口会場は 《0798・64・5097》へ問合せを			
	◇3歳児健康診査	12・26日の13:00~14:30	北		十成 17 年 1 万山土				
	V = 1,000 E.T	12日の14:00~15:00	塩瀬红	、民館	平成 16 年 12 月出生 平成 17 年 1 月出生				
_		6・20日の13:00~14:30	中	央	平成 18 年 11 月出生				
1	◇1歳6か月児健康診査	13・23・27 日の13:00~14:30	北						
		30日の14:30~15:00	山口红	民館					
`		11・18・25 日の13:00~14:30	北						
	◇4か月児健康診査	17・24 日の 13:00~14:30	中	央	平成20年2月出生				
		30日の14:00~14:30	山口红	民館					
t		2日の13:30~14:30	鳴尾			身体計測と育児・栄養相談 北口、夙川・段上公民館会場は 《0798・64・5097》へ問合せを			
	◇乳児相談	3日の14:00~15:00	塩瀬2	民館					
		4日の14:00~15:00	山口红	民館					
		4・5日の9:45~10:30	北	П	生後 13 カ月未満				
		9日の9:45~11:00	夙川公民館 高須公民館			※身体計測のみ希望の場合、午前に実施する会場は11時、午後に実施する会場は3時まで受付			
		25日の13:30~14:30							
		30日の9:45~11:00	段上红	民館					
	◇マザークラス	9·16·30 ⊟ Ø 13:30~16:00	北	П		妊婦体操、産後の育児など全3回。5月29日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順			
	√ ₹ 9 - 9 9 A	16・23 日 の13:30~15:30	塩瀬红	、民館		妊婦体操、産後の育児など全2回。5月29日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順			
	◇育児セミナー(両親学級)	14日の13:00~16:00	なるお		実施日に妊娠22週~ 35週の初妊婦	該当者にハガキで通知。市外で母子手帳を受け取った人は、6月6日までに兵庫県健康財団《078・579・0600》へ申込を			
	◇離乳食講座	13日の10:30~11:45	中	央	第1子30人	5月30日から《0798・37・0162》へ申 込を。先着順			
	◇幼児食講座	19日の10:30~11:50	中	央		6月2日から《0798・37・0162》へ申 込を。先着順			
	◇ぜん息・アレルギー相談	9日の14:00~15:30	中	央	小児	医師などによる相談《予約制》			

加黎。諸康

	UNITED S			
事業名	日 程	会 場	備考	
◇電話健康相談	6・13・20・27日の9:30~11:30		《0798·35·9530》 △	
◇電話栄養相談	10・24日の9:30~11:30			
◇ぜん息・呼吸器相談	25日の14:00~15:30	中央	成人対象。医師などによる相談《予約制》	
★若竹ふれ愛健康相談	10日の10:00~11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など	
★骨粗しょう症予防講座	10日の14:00~15:45	中 央	5月30日から《0798・37・0162》へ電話予約を	
★禁煙教室	26日の14:00~15:30	中 央	《0798・37・0162》へ電話予約を	
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜の9:30~16:30	西宮こころの	《0798・63・3318》へ電話予約を	
ひきこもり青年の家族交流会	12日の14:00~16:00	ケアセンター	(0190,00,2910 , /居町]、北八亿	
◆栄養相談	月曜~金曜の9:30~16:30	保健所	食事制限が必要な人など対象《予約制》	
◆栄養成分表示にかかる相談	月曜~金曜の9:30~16:30		製造業者、市民対象《予約制》	
■精神保健福祉相談	3・10・17・24 日の13:00~15:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心	
	6日の13:30~15:00	北口	の悩みに関する相談《予約制》	
■保健所家族教室	18日の13:30~15:00	保健所	精神障害者の家族対象《予約制》	
□結核・感染症健康相談	13日の9:30~10:30	保健所	相談、診察、胸部X線検査、C型肝炎検査など。一部有料。結果説明は20日《予約制》	
□エイズ相談	3日の17:00~19:00	北口	相談、匿名による抗体検査。無料。結果説 明は北口は当日、保健所は20日《予約制》	
HIV抗体検査	13日の9:30~10:30	保健所		

献価・その他

【献血】問合せは保健サービス課(0798・35・3308)へ▷南甲子園公民館…7日の10:00~11:30▷春風公民館 …7日の13:30~16:30 ▷西宮市役所前…11 日の10:00~12:00、13:00~16:00 ▷生瀬会館…21 日の10:00 ~ 12:30 ▷山口公民館…21 日の 14:30 ~ 16:30

【応急診療など】診療には健康保険証など持参を。内科、小児科は西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎ 0798·32·0021)、歯科は歯科総合福祉センター(甲子園洲鳥町3-8☎ 0798·41·2031)へ。受付時間は 電話で確認を。同センターで、第 $2\cdot 4$ 土曜の $14:00\sim 16:30$ に予約制の無料歯科相談を実施