

各種スポーツ教室で体を動かそう！
春から始めませんか？

西宮スポーツセンター(河原町1-24)0798-733-7581は、各種教室の参加者を募集しています。入会金・年会費は不要。また、各公園で硬式テニス教室、各体育館で様々な教室(表①・②)を開催しています。皆さん、いろいろな種目にチャレンジしてみてください。
※このほかに、体験レッスンを受講できる教室がありますので、同センターへお問合わせください。

マシンジムやゴルフ練習場で汗

同センターには、マシンジムとゴルフ練習場があります。いずれも午前10時から午後9時(日曜・祝日は5時)まで、1回500円で利用できます。第4月曜休館。マシンジムではインストラクターの指導のもと、楽しく「サーキットトレーニング」ができる「サーキットタイム」(月曜～金曜の午前11時から30分間。受付は10時45分から)も実施しています。

西宮スポーツセンターで各種教室を開催

同センターは様々な教室を開催(各教室とも月4回)しています。

各体育館での通年制教室(表①)

開催期間は4月～来年3月。要受講料(月謝制)。定員あり。申込は3月10日～19日の午前9時～午後5時、参加希望の体育館へ来館を。申込1教室あたり1枚のハガキを持参。多数の場合抽選。詳しくは各館へ問合せを。

Table with columns: 教室名, 開始時間, 対象. Lists various sports classes across different gymnasiums like 中央体育館, 鳴尾体育館, etc.

※「親子でリフレッシュ」の2・3歳児=平成16年4月2日～18年4月1日生まれ

同センターには、マシンジムとゴルフ練習場があります。いずれも午前10時から午後9時(日曜・祝日は5時)まで、1回500円で利用できます。第4月曜休館。マシンジムではインストラクターの指導のもと、楽しく「サーキットトレーニング」(月曜～金曜の午前11時から30分間。受付は10時45分から)も実施しています。

無料体験レッスン
同センターで開催している教室(マイルシーダットン)は4月開講の無料体験レッスンをしています。各教室とも、開始15分前から受付(先着順)。定員20人。運動のできる服装と上履き持参(マイルシーダットン(タイ伝統体操)は3月21日午前11時15分から。同レッスン後に4月開講教室の申込を受付(ビューティー・ウォーク・プロジェクト:3月28日午前10時から)。

各体育館での短期制教室(表②)

要受講料。開催期間は4月～7月(クォーターテニスは6月)。定員あり。申込は受付日時に参加希望の体育館へ来館を。多数の場合抽選。詳しくは各館へ問合せを。

Table with columns: 教室名, 開始時間, 対象, 受付日時. Lists short-term classes like 幼児体操, 小学生体操, etc.

※「幼児体操」の4歳児=平成15年4月2日～16年4月1日生まれ、5歳児=平成14年4月2日～15年4月1日生まれ

テニス教室を開催

受講料は、各クラス月額4000円から6000円。定員10人。ジュニアクラスのみ12人。日時など問合せは、各公園管理事務所へ。

会場・開講クラス

榎の池公園(0798-701-9322):初心・初級・中級・ジュニアクラス▽鳴尾浜臨海公園(0798-433-0200):初級・中級・ジュニアクラス▽浜甲子園運動公園(0798-433-8787):初心・初級・中級・トナメント・ジュニアクラス
※一部インドア教室有り▽塩瀬

西宮市民ファミリーハイキング3月例会

中央公園(0797-622-5655):初級・中級・トナメント・ジュニアクラス▽流通東公園(078-9003-3801):初級・中級・ジュニアクラス
16日午前10時にJR桜ノ宮駅(西出口)に集合。大阪城公園などへ(約6キロ)。弁当など持参。問合せは、西宮スポーツセンター(0798-733-7581)へ。※当日雨天中止の問合せは、午前7時半から専用電話(080-241-2836)へ。

市からの伝言板

引越しの多い3月 住民異動届受付の窓口が混雑します

例年3月は、引越しもなう住民異動届が非常に多く、受付に時間がかかることがありますので、ご了承ください。特に

月曜日は混雑が予想されます。混雑の解消・待ち時間の短縮に向け、市民窓口グループでは「フロアマネージャー」によるご案内、誘導を行っています。

住民異動届は、市民窓口グループ(市役所本庁舎1階)各支所、市民サービスセンター、アクト西宮ステーションで受け付けています。お届けの際は、運転免許証、住基カード、健康保険証など届出人が確認できる書類をお持ちください。

受付日時は、平日の午前9時から午後5時半(アクト西宮ステーションは7時半)までです。



市から

市職員を募集

職種は後期臨床研修医

市は職員を募集しています。職種は医師(後期臨床研修医)です。申込方法や勤務条件など詳しくは中央病院総務課(0798-641515)へ問合せを

換地計画を公開

阪神間都市計画事業西宮北口駅北東震災復興土地画整理事業

市は、阪神間都市計画事業西宮北口駅北東震災復興土地画整理事業にかかると換地計画を、3月12日から25日まで(土・日曜、祝日含む)の午前9時から午後5時半まで市役所本庁舎8階813会議室で公開します。期間中、同計画の利害関係者は意見書を提出できます。問合せは北口北東区画整理事務所(0798-636375)へ

松山町の道水路台帳を公開

市は平成19年度に作成した松山町の道水路台帳を3月17日から24日までの執務時間中に市役所本庁舎6階の土木調査課で公開します。問合せは土木調査課(0798-353629)へ

市収納代理金融機関の指定

京都銀行西宮支店(3月24日営業開始)を西宮市収納代理金融機関に指定しました

男女共同参画センターウエーブ図書・資料コーナーの休室

休室期間は、3月31日～4月7日まで。休室中の閲覧、貸出は不可。問合せはウエーブ(0798-649495)へ
※3月17日～29日は1人10冊、3週間貸出

子育て学習グループ「のびのび」の参加者募集

いづれも4月～9月の週1回午前10時から子育て総合センターで。定員各20組。申込は往復ハガキに「のびのび希望」、希望曜日、住所、氏名、参加するすべての子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書き、3

なお各支所、市民サービスセンターでは、住民異動届等に関する業務は、正午から午後1時の間はお待ちいただくことがあります。

アクト西宮ステーションは土・日曜、祝日の午前9時から午後7時まで開庁しています。住民異動届等に関する業務は行っておりません。諸証明(戸籍関係、税関係の一部を除く)の交付のみとなっていますので、ご注意ください。

問合せは市民窓口グループ(0798-353112)へ。

サンTV 西宮市報番組 「出会いのまち西宮」 3月15日の午後5時45分～6時。市内で収穫されたネギやほうれん草などについて紹介し、西宮の農業についてレポート(平成19年12月15日分の再放送)。問合せは広報課(0798-353487)へ

官公署から

「鉄道バスを利用する日」の名称を募集 県は今年10月から毎月最終金曜日を、「鉄道バスを利用する日」としてPRするため名称を募集しています。応募は3月31日まで。申込方法など問合せは県交通政策課(078-6263884)へ