

<お問合せは…>

### 保健サービス課

(染殿町8-3 健康開発センター内) (江上町3-26 保健所内)

**☆**印⇒0798·35·3308

**★**印⇒0798·35·3127 

※詳しくは市のホームページ (アドレスはページ下参照) にも掲載

# 健康増進課

◆印⇒0798·26·3667 □印⇒0798·26·3675 **■**印⇒0798·26·3669 ※駐車場が混雑しますので電車・バスなどでご来場ください

センターです ※会場のうちつ

象の健診も)

200332000	
Milliann .	
	-
	2
100	
4 5	LA ALV
	元気で
तं का	子になってね。
<b>す</b>	元気で 心の優しい 子になってね。 <b>藤井 咲樹5</b> かん
1.9	<b>応</b> <b>応樹5</b> ゃん
みやつ子	生後8カ月

					Ē	
事業名	実施日	受 付	会 場	易	内 容	専用電話番号
◇電話健康相談	7·14·21·28 日	9:30~11:30			保健師による相談	0798•35•9530
◇電話栄養相談	12・25 日	9:30~11:30			栄養士による相談	0190-50-9550
★メタホ、リックシンドローム予防講座	10日 11日	13:30~15:30 13:30~15:30	北口中央		医師による講話《予約制》	0798 • 64 • 5097 0798 • 37 • 0162
★すこやか健康相談	21 日	14:00~15:00	北口	1	医師・栄養士・保健師による相談、血圧 ・体脂肪測定、検尿など《予約制》	0798•64•5097
★若竹ふれ愛健康相談	12 日	10:00~11:00	若竹生 文化会的		乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、 定など	血圧•体脂肪測
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜	9:30~16:30	西宮ここのケアセ ター	2ン	ストレスや不眠など心の悩みについて、 臨床心理士・精神科医が対応。11日には ひきこもり面接相談を実施《予約制》	0798•63•3318
◆栄養相談	月曜~金曜	9:30~16:30	促健市		各種疾病をもち、食事制限などの必要な げ)困難な人対象。家族可。栄養士による	る相談《予約制》
◆栄養成分表示にかかる相談	月曜~金曜	9:30~16:30	保健所		一般消費者に販売する加工食品の栄養成 についての相談ほか。製造業者、市民対約	分表示方法など 象《予約制》
■精神保健福祉相談	4・11・18・25 日	13:00~15:00	保健所		精神疾患・認知症・アルコール依存など心	の悩みに関する
一行下水连曲山山口吹	28 ⊟	13:30~15:00	中央	1	相談《予約制》	
■保健所家族教室	19 日	13:30~15:00	保健所	Í	精神障害者の家族対象《予約制》	
□結核・感染症健康相談	14 日	9:30~10:30	保健所	f	相談、診察、検査。胸部X線・梅毒・りん (かくたん)の検査は有料。HCV(C型肝が検査(匿名可)は無料(有料の場合あり 21日(胸部X線は除く)《予約制》	炎ウイルス)抗体
□エイズ相談、H I V抗体検査	14 日	9:30~10:30	保健所	T	相談、匿名によるHIV(エイズウイルフ料。結果説明は21日《予約制》	() 抗体検査。無

		·ZO(	<u>D</u>
献血実施日	受 付	会 場	問合せ先

m/m/	4	~	13		-2/3	1-01		
12日		10:00~ 13:00~		西宮市役	<b>听前</b>	保健サ (0798·		11711
応急診療等		7	₹ 付		会	場	備	考
応急診療	日曜	<b>₹</b> •祝日	17:00 14:00	$\sim$ 13:45 $\sim$ 23:15 $\sim$ 17:45 $\sim$	西宮市 応急診療	J13 - 3		科。 保険
	平日	1		$\sim 23:15$ $\sim 23:15$	<b>3</b> 0798	3•32•	<ul><li>証など持</li><li>参を</li></ul>	と持
休日応急歯科 診療	日曜	₫∙祝日		~11:30\ ~14:30	歯科総合		健康証参を	
無料歯科 健康相談 小学生以下対 象(40歳以上対	第2	•4 土曜	14:00	~16:30	(甲子属 町3-8 98·41	園洲鳥 3☎07	事前約を	に予

# 子育で関係

事業名	実施日	受	付	会	場	対象者	備考	
◆母(父)と子の心の相談	3月 27 日	13:30~	~15:30	保傾	ᇑ	育児不安や育児疲れよる相談《予約制》	などの心の悩みについて、医師に	
◆親子の歯の教室	12・19 日	13:30~	~15:30	保領	ᇑ	就学前の乳幼児	歯科健診、歯磨き指導《予約制》	
◇妊産婦健康相談	6日	9:30~	-11:10	北		5097》へ申込を《予約		
◇妊婦健康診査(前期)	21 日	13:30~	~14:30	北	П	妊娠21週までの生活 検尿・血液検査など。《(	保護・市民税非課税世帯の妊婦対象。 0798・64・5097》へ申込を《予約制》	
◇3歳児健康診査	6·13 日 13·27 日	13:00~		中北	<u>央</u> 口	平成 16 年 10 月出生		
	7・21 日	13:00~			央		対象者には個別通知	
◇1歳6か月児健康診査	7・14・24 日	13:00~		北		平成 18年8月出生	中央、塩瀬公民館会場は	
	24 日	14:30~	-15:00	塩瀬公	民館		《0798・35・3310》、北口会場は	
	5•12•19•26 日	13:00~	~14:30	北			《0798・64・5097》へ問合せを	
◇4か月児健康診査	18・25 日	13:00~	~14:30	中	央	平成 19 年 11 月出生	10100 01 0001//	
	24 日	14:00~	~14:30	塩瀬公	、民館			
	3日	13:30~	~15:00	鳴尾	支所	-		
	4日	14:00~		塩瀬公	民館		身体計測と育児・栄養相談 ※北口会場で身体計測のみ	
	5日	14:00~	~15:00	山口公	、民館		を希望の場合は、午前11時ま	
◇乳児相談	6•7⊟	9:45~		714		  生後 13 カ月未満	で受付可	
V 10701HBX	10日	9:45~		越木岩:				
	10日	13:30~		中			北口、段上・越木岩公民館会場は《0798・64・5097》へ問合	
	17日	9:45~		段上公			せを	
	26 日	13:30~	~15:00	高須公	:民館			
◇マザークラス	12・19・26 日	13:30~	~16:00	中	央	平成20年6・7月出 産予定の初妊婦	妊婦体操、保育など3回シリーズ。 定員45人。3月3日から《0798・37・ 0162》へ申込を。先着順	
◇育児セミナー (両親学級)	1日	13:00~	~16:00	なるおホー			市内の該当者にハガキで通知。市外で母子手帳をもらった人は、兵庫県健康財団《078・579・0800》へ申込を	
◇離乳食講座	17日	10:30~	~11:45	北	П	8カ月~12カ月の 第1子	定員30人。3月3日から《0798・64・ 5097》へ申込を。先着順	
◇幼児食講座	21 日	10:30~	~11:50	北	П	1歳6カ月~2歳11カ月の第1子	定員30人。3月5日から《0798・64・ 5097》へ申込を。先着順	
◇ぜん息・アレルギー相談	10日	14:00~	~15:30	中	央	小児	医師・栄養士などによる相談	
◇ぜん息・呼吸器相談	3月 26 日	14:00~	~15:30	中	央	成人	《予約制》	

# 3-4月の健診(検診)

※70歳以上無料。市民税非課税·生活保護世帯は、申請により検診料が無料 になります。事前に必ず保健サービス課《0798・35・3302》へ連絡を ※市民すこやか健診、女性のための検診は定員あり。申込は2月29日から実 |施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順

		事業名・会場	対 象	料 金				
	★市民すこやか健診	3月14日 中央保健福祉セン	基本健診 (3月のみ)	35歳~64歳	1500円(40 歳以上は 1300円)			
		ターで 3月19日	肝炎ウイルス検診 (基本健診とセットで受診を)	40歳以上で過去 に同検診を受診 したことがない 人	700円			
	こや	4月3・10・17・24日 北口保健福祉セン	胃がん検診	40歳以上	1000円			
	か 健	ターで	大腸がん検診	40歳以上	600円			
	診	受付時間 3月 9:10~10:50 4月 8:45~10:30	肺がん検診	40歳以上	300円 痰(たん)検 査は700円			
		471 0:40 10:00	結核検診	15歳以上	無料			
	★女性	4月3・9・10・17・ 23・24日 北口保健福祉センタ 一で	乳がんマンモグラ フィ併用検診	40歳以上の昨年 度未受診者	1400円			
	★女性のための検診	受付時間 3月 13:30~15:15 4月 12:45~14:30	子宮頚(けい)がん 検診	30歳以上	700円			
	診	4月9・23日は乳が ん検診と骨粗しょう 症検診を実施	骨粗しょう症検診	30歳以上	900円			
	医療機関委託が	指定医療機関で受診 可。料金は医療機関 へ支払いを	乳がんマンモグラ フィ併用検診	40歳以上の昨年 度未受診者	1700円			
	関委		乳がん視触診検診	30歳以上	800円			
託がん	託がん		子宮頚(けい)がん 検診	30歳以上	1800円			
	ん検診		大腸がん検診	40歳以上	1200円			
		歯周疾患検診	該当者にハガキで対	· 通知				
		老人健康診査 (3月末まで)						

※平成19年度の老人健康診査は3月末までに受診してください。平成 |20年度から始まる特定健康診査等の日程・会場は今後の保健だよりで お知らせします。なお、がん検診の料金は変更する可能性があります。

西宮市以外で接種する場合は西宮市発行の依頼書が必要になります。事前に必ず問合せを

			Siles	TAREN EXICATES TO PRINCE THIS CE			
事業名	実施日	受 付	会 場	備考			
	4 ⋅ 17 ⊟	13:30 ~ 14:30	北口				
☆BCG	11日	14:00 ~ 15:00	山口公民館	生後3カ月以上6カ月未満に1回。			
× B C G	12 日	10:00 ~ 11:00	中 央	受付時間を過ぎると接種できません			
	18 日	10:00 ~ 11:00	鳴尾支所				
☆三種混合予防接種	年間を通じて	各医療機関の指	委託医療機関	1期…生後3カ月以上90カ月未満に計4回			
	実施	定時間		2期…11歳~12歳に1回			
	年間を通じて	各医療機関の指	委託医療機関	1期…生後12カ月以上24カ月未満に1回			
☆麻しん・風しん	実施	定時間 安託医療機関		2期…5歳~6歳で、小学校入学前年度に1回			
予防接種				₹4月2日~平成14年4月1日生まれの小学校入学ですので、対象者は早めに接種を			
同一及の1 COC 9 CO O/1 OI TO CIXEN 引配 C 9 の C V 内然自体中のCIX 住 C							

※平成20年3月1日~7日は、「子ども予防接種週間」です。平日夜間と土・日曜に一部の医療機関で予防接種を受けること ができます(医療機関により受付時間が異なります)。詳しくは保健サービス課(0798・35・3308)へ問合せを

# 認知症講座

市は、3月27日午後2時から中央保健福祉センターで、 「認知症講座」を開催します。姫路獨協大学の認知症専門医か ら認知症の症状・治療、介護方法などについて学びます。参 加費は無料です。定員70人。申込は3月3日から保健サー ビス課(0798・37・0162)へ。先着順。