

# 出会いの

費用のない催しなどは無料。  
先着順申込の受付は表記のない場合  
午前8時45分から。詳しくは問合せを。



★スポーツセンターの遊・遊すぽーつ広場 いずれも午後1時から。ペタンク、グラウンドゴルフなど。雨天中止。問合せは同センター(73・7581)へ▽浜甲子園運動公園多目的広場:3月12日▽塩瀬中央公園多目的広場:3月21日▽中央運動公園陸上競技場:3月28日

## 1年間のエコ活動を報告します 環境まちづくり フォーラム

市は市民、事業者、行政などの協働で行われた1年間の環境活動を報告する「環境まちづくりフォーラム」を開催します。同フォーラムではこれまでの活動を振り返り、これからの活動の方向性を考えるとともに、地域、学校、事業所等が手を取り

## 青少年育成グループの催しへ 春だ、家族で出かけよう

青少年育成グループは家族で楽しむデイキャンプやウォークラリーを開催します。いずれも対象は中学生以下の子を含む家族です。  
申込は2月25日～3月3日に青少年育成グループ(079・8・35・3887)へ。多数

★中国有名選手による小・中・一般・高齢者卓球教室 3月24・26・28・29・31日の午後1時から中央体育館分館で。対象は小学生以上。要参加費。定員は小学生が20人、中学生が10人、一般・高齢者が若干名。申込は3月10日までに同協会(45・0741)鳥取方へ  
★社交ダンス初心者短期講習会 4月2日～9月24日の水曜午後6時(24回)から今津公民館で。対象は初心者。要教材費。定員あり。問合せは社交ダンスA・B・K。(70・1316)城田方へ  
★西宮市テニス協会の催し いずれも中央運動公園テニスコ

あって進められた取り組みの報告や、各地域でのエココミュニティ活動についてのパネルディスカッションなどを行います。入場は無料です。  
【日程・会場】3月25日午後1時から市役所東館8階で  
【定員】150人  
【申込】2月29日から環境都市推進グループ(0798・35・3882)へ。先着順

◆御前浜・香櫛園浜プロジェクト「子どもと海辺プロジェクト報告会」3月8日午前10時から西宮浜産業交流会館などで。日本大学教授・近藤健雄さんの講演、なぎさカフェなど。参加費無料。申込は3月5日まで。申込方法など問合せは尾崎港管理事務所(06・6412・1336)へ  
◆貝から学ぶ大阪湾の環境大坂湾フォーラム 3月8日正午に阪神香櫛園駅に集合。御前浜・香櫛園浜での貝の観察など。参加費無料。問合せは西宮市貝類館(0798・333・4888)へ  
◆にしのみやを歩こうエコ&ピースユニセフチャリティウォーク 3月23日午前10時に阪急香櫛園口北東夙川河川敷に集合。雨天決行。参加費無料(参加者1人100円のチャリティ募金にご協力を)。定員あり。申込は2月29日から。申込方法など問合せはコープ活動サポートセンター西宮(0798・67・8927)へ

## ファミリーデイキャンプ

3月16日午前10時から自家郷山キャンプ場で行います。参加費1人500円(3歳以下は無料)。定員50人程度。

★市立わかば園のボランティア 対象は障害児・付き添い児の保育のお手伝いが出る人。申込方法など問合せは同園(39・2500)へ  
★身体障害者対象パソコン講習会 自由予約制の個人レッスン。申込方法など問合せは阪神

復ハガキに講座名、住所、氏名、学年、電話番号を書き、3月1日～2日(必着)に同館(〒662-0844西福町15-12)67・7171へ。多数の場合抽選  
★総合福祉センターの卓球祭り 3月9日午後1時15分から。対象は身体障害者・療育手帳をもつ人とその家族・介護者。定員50人程度。申込は3月3日まで。問合せは同センター(33・5501)岡35・1132)へ。多数の場合在住・在勤者優先  
★兵庫障害者職業能力開発校の平成20年度訓練生 O.A.システム科、オフィスワーク事務科など5科。訓練期間は1年(オフィスワーク事務科は6カ月)。対象は身体障害者。定員あり。申込は3月4日まで。申込方法

夜間のみ西宮市大学交流センターで開催。時間などは問合せを。受講料は各3000円～6000円(◇印は1000円)。定員各6人～10人。申込は3月3日午前9時から電話で情報センター(32・8899)へ。先着順。ホームページ(http://nicc.jp)での受付は午後1時から。

コース名	開催日	コース名	開催日
パソコンとはじめ(無料)	1日午前	AutoCAD-L T 2002入門	11日終日
パソコン初歩の初歩	1日午後	Web制作講座③(実践編)	9日終日
WindowsXP入門①(基本設定)	3日午前①	Web制作講座④(Flash編)	16日終日
WindowsXP入門②(ファイル操作)	3日午後②		
ピスタ・XP入門③(タッチタイプ)	4日午前③	めざそう! DTPデザイナー	19日終日
ピスタ・XP入門④(ローマ字入力)	4日午後④		
WindowsXP活用①(バックアップ)	14日午前①	Windows・ピスタ初歩の初歩	2日午後
WindowsXP活用②(便利わざ)	14日午後②		
ワード2003入門①(文書作成の基本)	5日午前①	ピスタ入門①(マウスとキーボード)	3日午前①
ワード2003入門②(文書編集の基本)	5日午後②	ピスタ入門②(入力とファイル操作)	3日午後②
ワード2003活用①(段組み)	4日夜間	ピスタ活用③(フォルダと検索)	17日午前③
		ピスタ活用④(セキュリティ)	17日午後④
ワード2003活用②(表の作成)	11日夜間	インターネット入門①	5日午前
ワード2003活用③(図形)	18日夜間	インターネット入門②	12日午前
ワード2003活用④(便利わざ)	25日夜間	Windowsメール入門①	5日午後
エクセル2003入門①(数式と表作成)	7日午前①	Windowsメール入門②	12日午後
エクセル2003入門②(関数と表編集)	7日午後②		
エクセル2003活用①(データベース)	16日午前	ワード2007入門①(文書作成の基本)	9日午前①
エクセル2003活用②(関数マスター)	16日午後	ワード2007入門②(文書編集の基本)	9日午後②
エクセル2003活用③(シートグラフ)	23日午前	ワード2007活用①(図形)	19日午前
エクセル2003活用④(便利わざ)	23日午後	ワード2007活用②(書式)	19日午後
はじめよう! 電子メール	8日午前	ワード2007活用③(表)	26日午前
メール使いこなし	8日午後	エクセル2007入門①(数式と表作成)	10日午前①
楽しく学ぶデジタル入門	15日終日	エクセル2007入門②(関数と表編集)	10日午後②
初めてのパソコン組み立て	22日終日	エクセル2007活用①(データベース)	21日午前
アクセス2003入門	12日終日	エクセル2007活用②(関数)	21日午後
アクセス2003活用	26日終日	エクセル2007活用③(シート操作)	28日午前
ホームページビルダー11入門	11日終日	エクセル2007活用④(グラフ)	28日午後
ホームページビルダー11活用	25日終日		
ブログ作成入門	18日午後		

## 家族ふれあいウォークラリー 大市どっと込む

3月20日午前9時半に阪急東園駅に集合。市内の名所・旧跡を訪ねたり、ゲームを楽しんだりします。参加費1人100円。定員25家族。

★ピッコロ演劇学校・舞台芸術学校の生徒募集 いずれも対象は18歳～35歳(舞台芸術学校は40歳。また上記年齢以外でも受験可の場合あり)。要学費。申込方法など問合せはピッコロシアター(06・6426・1940)へ▽演劇学校:定員は本科生40人。研究科生20人▽舞台芸術学校:定員30人

など問合せは同校(072・782・3210)岡072・782・7081)へ。選考は3月14日

問合せは同校(072・782・3210)岡072・782・7081)へ。選考は3月14日

## 市役所に来て、ほっと一息 ロビーギャラリーで 芸術鑑賞

市は市民の皆さんにより身近に芸術作品を鑑賞していただくため、市役所本庁舎1階北側ロビー、4階秘書・国際課前通路に「ロビーギャラリー」を設けています。西宮芸術文化協会会員など西宮で活躍する造形作家の作品を展示し、内容は毎月変わります。

3月の展示は日本画の棚橋重世さんの作品です。市役所にお立ち寄りの際にはぜひご覧ください。  
問合せは文化振興グループ(0798・35・3425)へ。

★兵庫県高齢者放送大学の平成20年度学生募集 対象は60歳以上。要受講料等6000円。定員あり。申込方法など問合せは同大学(079・424・3342)へ  
★耳の白濁相談 3月1日の午前9時～10時半に兵庫医科大学病院で。問合せは同病院耳鼻咽喉科(45・6493)午後1時～4時半)へ

★兵庫県高齢者放送大学の平成20年度学生募集 対象は60歳以上。要受講料等6000円。定員あり。申込方法など問合せは同大学(079・424・3342)へ  
★耳の白濁相談 3月1日の午前9時～10時半に兵庫医科大学病院で。問合せは同病院耳鼻咽喉科(45・6493)午後1時～4時半)へ

## さくらFM 78.7 メガヘルツ

市提供番組(3月分主なもの)  
問合せは広報課(0798・35・3402)へ

- ★西宮あんあん情報局…安全・防犯・防災に関するお知らせなど(月曜～金曜の午前9時48分から10分間)
- ★アットホームにしのみや…市政や地域・文化活動等のウィークリーニュース(火曜午後7時から45分間、[再]水曜午前8時10分)
- ★風のような手紙…介護等福祉に関する番組(水曜午前11時から30分間、[再]日曜午前9時10分)
- ★歴史と文化の散歩道…西宮の歴史・文化を再発見(金曜午後8時半から30分間、[再]土曜午後6時から)
- ★とことん!にしのみや…市の業務をご案内(土曜正午から10分間、[再]日曜午後6時半)
- ★みやっ子リレー…学校園の様子をお届け(土曜午後6時半から10分間、[再]日曜正午)
- ★アーティストinにしのみや…西宮にゆかりのある芸術家をゲストに(土曜午後8時から30分間)

## ケーブルテレビ9チャンネル 市広報番組「fromにしのみや」

毎日午前9時、午後1時、9時から各2時間放送。問合せは広報課(0798・35・3487)へ

《3月の放送予定》

- ◎にしのみやトピックス…市政情報や市内の出来事などをキャスターが紹介
- ◎健康塾…身近な病気や健康問題を中央病院医師が解説。今回は「股関節の痛み」について
- ◎西宮ライブラリー…1日～15日は「ふるさと自然探訪」(今回は甲山の成り立ちについて紹介)。16日～31日は「町名の由来」(今回は上甲東園1丁目～5丁目を紹介)
- ◎まるごと市政…1日～15日は、後期高齢者医療制度などの医療制度改革について紹介。16日～31日は、次世代をはぐくむまち「環境学習都市」をめざす市の取り組みを紹介(再放送)。
- ◎みんなで運動…気軽にできる体操コーナー
- ◎情報パレット…中国紹興市との交換番組など

## 資格と1 23入学

★ピッコロ演劇学校・舞台芸術学校の生徒募集 いずれも対象は18歳～35歳(舞台芸術学校は40歳。また上記年齢以外でも受験可の場合あり)。要学費。申込方法など問合せはピッコロシアター(06・6426・1940)へ▽演劇学校:定員は本科生40人。研究科生20人▽舞台芸術学校:定員30人

## 相談と 説明会

★兵庫県高齢者放送大学の平成20年度学生募集 対象は60歳以上。要受講料等6000円。定員あり。申込方法など問合せは同大学(079・424・3342)へ  
★耳の白濁相談 3月1日の午前9時～10時半に兵庫医科大学病院で。問合せは同病院耳鼻咽喉科(45・6493)午後1時～4時半)へ