



# 『名塩雁皮紙(がんびし)』作りに挑戦!

## 和紙学習館の講座に参加しませんか

郷土資料館は、講座本  
格紙漉(す)きに挑戦、  
雁皮(がんびし)から紙を  
漉いてみようの参加者  
を募集します。  
今年、江戸時代から名  
塩一帯に伝わる和紙「名  
塩雁皮紙」が国の重要無  
形文化財に選ばれました。  
同講座では、雁皮の皮を  
はく準備段階から始め、  
「名塩雁皮紙」を漉く体  
験ができます。あなたも

チャレンジしてみませ  
んか。

【日程】来年1月17・  
18・19・21日の午後1時  
から

【会場】郷土資料館分  
館名塩和紙学習館

【参加費】無料。ただ  
し要材料費

【申込】往復八ガキに  
住所、氏名、年齢、電話  
番号を書き、来年1月10  
日(必着)までに郷土資  
料館(〒662 094

4川添町15 266079  
8・33・1298)へ

【同館の今月のアラカ  
ルト】12月号「岡田山の古  
墳」 12月28日までの午  
前10時～午後5時(入館  
は4時半)。月曜休館。同  
古墳から出土した須恵器  
(すえき)を展示。入館  
無料。問合せは同館(0  
798・33・1298)

へ。先着順

●震災メモリアルコンサ  
ート「私たちが忘れない!  
愛しき人々の魂を」 来年1  
月11日午後1時から西宮市  
大学交流センターで。大正  
琴などによる演奏。問合せ  
はヴィオラ・ハープ・ヨ  
シ(26・3867)前橋  
方)へ

●震災8年「げんき西宮  
カラオケコンペ」 来年1月  
17日午前10時からプレラ  
ホールで。問合せはオフイ  
ス・タカダ(06・620  
5・2366)へ

●若竹生活文化会館の販  
売3級講座 来年1月17  
日、2月14日の火・金曜 8  
時～午後7時から。教材費  
3800円。定員30人。申  
込は12月16日から同館(6  
7・7171)へ。先着順

●リラックス・コンサ  
ート「2台のマリンパによる

要入場料。問合せは関西テ  
レビ放送事業部(06・63  
148270)へ

●中央公民館の初級点訳  
講座 来年1月9日、3月  
13日の木曜午後1時半から。  
在勤・在学者可。要教材費  
定員20人。申込は12月16  
日から同館(67・1567)

●西宮スポーツセンター  
の遊・遊すぽーつ広場 12  
月20日午後1時から中央運  
動公園陸上競技場で(雨天  
中止)。ベタンクなど。問合  
せは同センター(73・7  
581)へ ●同センター  
の教室 要参加費。定員あ  
り。申込は各体育館へ来館  
を。多数の場合抽選

中央体育館(67・07  
71) クォーターテニス  
(初級) 来年1月6日、  
3月17日の月曜(10回)午  
前11時15分から。申込は12  
月16日午前11時 幼児体操  
：1月6日、3月17日の月  
曜(10回)午後3時15分か  
ら。対象は5・6歳児。申  
込は12月17日午前11時

家庭バレーボール：1月8  
日、3月12日の水曜午前11  
時15分から。対象は女性。  
申込は12月25日午前11時  
小学生体操：1月8日、3  
月19日の水曜午後5時から。  
対象は小学1年～3年。申  
込は12月25日午前9時半  
小学生卓球：1月11日、  
3月8日の土曜(8回)午  
前9時15分から。対象は小  
学4年～中学3年。申込は  
12月26日午前9時半 北  
夙川体育館(70・222  
2) ダンベル体操：1月  
7日、3月11日の火曜(7  
回)午前10時から。対象は  
女性。申込は12月17日午前  
10時 幼児体操A：1月7  
日、3月11日の火曜(7回)  
午後3時15分から。対象は  
5・6歳児。申込は12月17  
日午前11時 さわやか体操

1月11日、3月22日の土  
曜午前10時から。対象は40  
歳以上。申込は12月21日午  
前9時半 小学生体操B：  
1月11日、3月15日の土曜  
午前11時15分から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月21日午前11時 クォータ  
ーテニス(中級)：1月15  
日、3月19日の水曜午前11  
時15分から。申込は12月18  
日午前11時 小学生体操A  
：1月15日、3月19日の水  
曜午後5時15分から。対象  
は小学1年～3年。申込は  
12月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

19日午後1時半から西宮消  
防署で。人工呼吸などの実  
技。定員30人。申込は1月  
10日までに救急課(32・  
7319)へ

●兵庫県生活創造大学・  
男女共同参画セミナー「お  
金に強い人になる」  
来年1月22日、2月19日の  
水曜午後1時半から男女共  
同参画センター ウェーブ  
で。人生設計に必要な経済  
や投資の知識を学ぶ。受講  
料2500円。定員50人。

●カラオケクラブ おお  
むね第2・4月曜午後1時  
から越木岩公民館で。問合  
せは野田博司(72・50  
03)へ

●オレンジステップくら  
ぶ。おおむね木曜午前9  
時45分から甲武体育館で。  
ソフトエアロビクスとスト  
レッチ。問合せは岡本一美  
(51・2184)へ

●中高齢者体操「グリー  
ンクラブ」おおむね水曜午  
後0時半から西宮スポーツ  
センターで。問合せは高敦  
子(71・7663)へ

●リゾ鳴尾浜は、今年開  
館10周年を迎えました。  
記念のクリスマス特別  
キャンペーンとして、12  
月21日から24日まで、小  
学生と3歳以上の幼児の  
入館料が500円になり  
ます(通常は小学生が1  
000円、幼児が700  
円)。プールとお風呂が利  
用できます。タオルの無  
料貸出しもあります。  
期間中はビンゴ大会な  
ど楽しいイベントが行わ  
れます。ぜひ家族そろっ  
てお越しください。  
問合せはリゾ鳴尾浜(0  
798・42・2161)  
へ。

●救急講習会 来年1月

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

19日午後1時半から西宮消  
防署で。人工呼吸などの実  
技。定員30人。申込は1月  
10日までに救急課(32・  
7319)へ

●兵庫県生活創造大学・  
男女共同参画セミナー「お  
金に強い人になる」  
来年1月22日、2月19日の  
水曜午後1時半から男女共  
同参画センター ウェーブ  
で。人生設計に必要な経済  
や投資の知識を学ぶ。受講  
料2500円。定員50人。

●カラオケクラブ おお  
むね第2・4月曜午後1時  
から越木岩公民館で。問合  
せは野田博司(72・50  
03)へ

●オレンジステップくら  
ぶ。おおむね木曜午前9  
時45分から甲武体育館で。  
ソフトエアロビクスとスト  
レッチ。問合せは岡本一美  
(51・2184)へ

●中高齢者体操「グリー  
ンクラブ」おおむね水曜午  
後0時半から西宮スポーツ  
センターで。問合せは高敦  
子(71・7663)へ

●リゾ鳴尾浜は、今年開  
館10周年を迎えました。  
記念のクリスマス特別  
キャンペーンとして、12  
月21日から24日まで、小  
学生と3歳以上の幼児の  
入館料が500円になり  
ます(通常は小学生が1  
000円、幼児が700  
円)。プールとお風呂が利  
用できます。タオルの無  
料貸出しもあります。  
期間中はビンゴ大会な  
ど楽しいイベントが行わ  
れます。ぜひ家族そろっ  
てお越しください。  
問合せはリゾ鳴尾浜(0  
798・42・2161)  
へ。

●救急講習会 来年1月

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

19日午後1時半から西宮消  
防署で。人工呼吸などの実  
技。定員30人。申込は1月  
10日までに救急課(32・  
7319)へ

●兵庫県生活創造大学・  
男女共同参画セミナー「お  
金に強い人になる」  
来年1月22日、2月19日の  
水曜午後1時半から男女共  
同参画センター ウェーブ  
で。人生設計に必要な経済  
や投資の知識を学ぶ。受講  
料2500円。定員50人。

●カラオケクラブ おお  
むね第2・4月曜午後1時  
から越木岩公民館で。問合  
せは野田博司(72・50  
03)へ

●オレンジステップくら  
ぶ。おおむね木曜午前9  
時45分から甲武体育館で。  
ソフトエアロビクスとスト  
レッチ。問合せは岡本一美  
(51・2184)へ

●中高齢者体操「グリー  
ンクラブ」おおむね水曜午  
後0時半から西宮スポーツ  
センターで。問合せは高敦  
子(71・7663)へ

●リゾ鳴尾浜は、今年開  
館10周年を迎えました。  
記念のクリスマス特別  
キャンペーンとして、12  
月21日から24日まで、小  
学生と3歳以上の幼児の  
入館料が500円になり  
ます(通常は小学生が1  
000円、幼児が700  
円)。プールとお風呂が利  
用できます。タオルの無  
料貸出しもあります。  
期間中はビンゴ大会な  
ど楽しいイベントが行わ  
れます。ぜひ家族そろっ  
てお越しください。  
問合せはリゾ鳴尾浜(0  
798・42・2161)  
へ。

●救急講習会 来年1月

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時 小学生体操A：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午後5時から。対象は  
小学1年～3年。申込は12  
月18日午前10時 エアロ  
ビクス：1月16日、3月6  
日の木曜午前11時15分から。  
申込は12月19日午前11時  
幼児体操B：1月17日、2  
月28日の金曜午後3時15分  
から。対象は5・6歳児。  
申込は12月19日午前10時  
鳴尾体育館(46・13

33) さわやか体操：1  
月8日、3月19日の水曜 9  
回)午前11時から。対象は  
40歳以上。申込は12月18  
日午前10時 ダンベル体操：  
1月8日、3月19日の水曜  
午前11時15分から。対象は  
(9回)正午から。対象は  
女性。申込は12月18日午前  
11時 幼児体操B：1月8  
日、3月19日の水曜(9回)  
午後3時から。対象は5・  
6歳児。申込は12月18日午  
後1時