



展示パネルについてのアンケートに答えると抽選会に参加できます。(昨年度のパネル展)

入場無料

# テーマ「安全・安心に暮らせる社会をめざして」

11月9日(土)~11日(月)

# 02消費生活展

## 今年はアクタ西宮とプレラで実施!

西宮市消費者団体連絡会と消費生活展実行委員会は11月9日(土)から11日(月)まで西宮市と共催で消費生活展を開催します。今年は会場を変更し、阪急西宮北口駅前のアクタ西宮西館の消費生活センターでパネル展、小物作り教室、無洗米試食会のほか紙芝居や抽選会を、駅南側のプレラホールで講演会を行います。講演会の講師は、「粗食のすすめ」の著者の幕内秀夫さんです。問合せは消費生活センター(0798 69 3157)へ。

### 「粗食のすすめ」真に豊かで健康な食生活とは

講師 管理栄養士 幕内秀夫さん



日時 11日(月) 午後1時15分~3時45分  
会場 プレラホール  
申込 電話で消費生活センター(0798 69 3157)へ。定員200名。託児は10人まで。



### 「粗食のすすめ」著者

講師の幕内さんは、ベス トセラーとなった「粗食のすすめ」の著者で、山梨県の長寿村を知って以来、伝統食と民間食法の研究を行い、日本列島を歩いての縦断や横断などを重ねた末に、「FODは風土」を提唱されています。現在は欧米模倣ではない「日本人の真の健康のための食生活の普及」のための様々な活動を行なっている「フーズ&ヘルス研究所」の代表であり、また、「学校給食と子どもの健康を考える会」の代表でもあります。

### パネル展

日時 9日(土)~11日(月) 午前10時~午後5時  
会場 消費生活センター資料・情報コーナーおよび第1学習室

昭和30年を境に、日本人の食生活は急速に変化しました。戦後の栄養改善によって子どもたちの体格が向上するとともに、日本は世界一の長寿国になりました。しかし、牛乳をたくさん消費するようになったにもかかわらず骨折する子どもも多く、80歳、90歳になっても元気な人たちは明治生まれの人たちで、戦後の食

をパネルで制作し、展示しています。パネルについてのアンケートに答えていただくと抽選会に参加できます。

### 小物作り教室

日時 9日(土) 午前10時30分~午後4時  
(正午~午後1時を除く)  
会場 消費生活センター第2学習室

洗剤なしで使える「アクリルたわし」と和紙を使って「カードケース」を作ります。小額の材料費の負担があります。希望者は当日会場受付ください。気軽にお越しください。

### ふれあい茶席

日時 9日(土) 午前10時30分~午後4時  
会場 消費生活センター第1学習室

和菓子と抹茶で癒しの一時を過ごしていただきます。(有料)

### 試食会

日時 10日(日) 午前11時~午後3時

会場 消費生活センター第2学習室

「無洗米を食べよう」

「無洗米を食べよう」



### 出展パネルのテーマと出展団体名

- 「材料の再成を追及して~松下家電リサイクル工場を見学して~」(上甲子園婦人会)
- 「考え直そう 私たちの食生活のあり方」(人生80年時代を模索する会)
- 「ゴミ減量に努めましょう」(生活協同組合コープこうべ)
- 「確かな目で見て選ぼう(りんご編)」(西宮市共同購入活動連絡会)
- 「創り出そう! 世代交流で街づくりを」(浜脇連合婦人会)
- 「住んでよかった西宮 安心・安全の街は水道水から」(名塩婦人会)
- 「循環型社会をめざして」(西宮市消費者団体連絡会)
- 「オゾン層は地球を守っている」(向陽生活学校)
- 「うまい話にご用心 悪質商法」(西宮市消費生活センター)
- 「暮らしのダイエット」(生活協同組合都市生活)
- 「ホンモノの牛乳とは?」(西宮市くらしの研究会)
- 「良い食習慣は一生の宝」(西宮友の会)
- 「狂牛病は、人への牛からの命がけの警告です」(お米の勉強会)
- 「ストップ・ザ温暖化」(西宮『地球村』)
- 「信頼のゴールキーパー!! 計量管理」(西宮市消費生活センター)

### 生活学習してみませんか

通信制講座受講者募集!

消費生活の知識を深め、度の受講者を除く) 【受講期間】平成14年12月~平成15年2月3回(送付) 【受講料】千円(送料に充当) 【申込方法】ハガキまたはファックスで、住所、氏名、年齢、電話番号および「通信制講座希望」と書いて、11月12日(火)消印有効までに市消費生活センター(〒663 8035西宮市北口町1番1号)へ。 ☎0798 69 3157 FAX0798 69 3162

### 消費生活センターは

こんなところですよ

消費生活相談コーナー 暮らしの中で商品やサービスの契約などの苦情やトラブルについて、専門相談員が情報の提供やアドバイスを行います。(西宮市在住の方に限る) 相談者のプライバシー保護のため相談室も設置されています。 利用申込みはできません。

資料・情報コーナー 消費生活についての学習や情報収集の場として、消費生活に関する書籍、資料などを自由に閲覧できるほか、ビデオの視聴やインターネットによる検索もできます。また、啓発パネルの



センター登録団体 消費生活に関する活動を行い、センターを定期的に使用し活動する団体は、登録することにより、使用料の免除などが受けられます。