

### スポーツクラブ21西宮浜 バレーボール部

## 「練習時間増えてうれしい」

### 優勝目指して汗流す

〇〇五年までに県内すべての小学校区に、クラブを設ける予定です。西宮浜では既に子どもから大人まで幅広い年齢層の人たちがクラブに参加し、スポーツを楽しんでいるのです。

バレーボール部の練習は土曜日の午前九時から正午まで。ランニングといった基礎トレーニングと、サーブなどの技術取得に励みます。

完全学校週五日制が始まる前は、授業のあった第一、第三土曜日は練習がありませんでした。四月からはメンバーは毎週、顔を合わせるようになりました。

ボランティアでコーチを務める達城まり子さん(三七)は、「子どもたちと接する機会が増え、ますますかわいく思うようになりました。練習量が増えたので当然、上達も早くなりました」と強調します。

六年生の菊池萌さん(一七)は「強いチームになりたいので土曜日の練習時間が増えたのは本当につれい」と笑顔で話しました。チームは十二月に開かれる市のバレーボール大会で優勝を目指します。

高い目標を掲げ、それに向かって一生懸命頑張る子どもたち。ゆとりの土曜日を有意義に使っているようです。

「スポーツクラブ21」は、スポーツを通して地域のコミュニティづくりや健康増進を目指す兵庫県の事業で、二



レシーブの練習をするメンバーたち。西宮浜小学校体育館

## スポーツに文化...



絵本の世界に引き込まれる子どもたち。市立北口図書館

完全学校週五日制で、毎週休みになった土曜日。ボランティアの人らがサッカーやバレーボールなどを指導する地域のスポーツクラブでは、練習時間が増え、子どもたちの上達が早くなりました。一方、図書館で本の読み聞かせの会が催されるなど、土曜日を文化的な活動に充てる動きも芽生えつつあります。定着しつつある「充実の土曜日」を報告します。

小学生や幼稚園児十五「かぼちゃ」。絵本に描かれた輪切りの野菜の絵を見て、子どもたちが「九月最後の土曜日、おはなし会」は和やかな雰囲気が始まりました。

### おはなし会

## 絵本読み児童ら夢中

この日は、北口図書館に所属する「かぼちゃ」のメンバー五人が、のんびり屋のカバのお話や元気なあいさつをテーマにした詩を披露しました。

会場は十五人の笑い声に包まれました。自分で物語を考えたいという安井小学校五年の宮本武郎君は「つかの土曜日。ゆっくり家で過ごしたいと思っていました。結構楽しかったです」と感想を話します。

図書館では土曜日を利用し、クリスマスなどに合わせた「季節ごとのおはなし会」を計画しています。「かぼちゃ」のメンバー宮本由美子さん(四三)は言います。「今の時代、保護者もストレスで疲れていて、それは子どもにも影響します。ゆとりの土曜日には、絵本の癒しの力で、親子の心の交流を図ってほしいですね」

## 充実の「土曜日」

「完全学校週五日制」について話し合う徳岡さん(左)、光好さん(中央)、田中さん=西宮市教育委員会



完全学校週五日制を保護者はどう感じているのでしょうか。小中学校に通う子どもを持つ母親のみなさんに話し合ってもらいました。

休みはどのように過ごしていますか。

徳岡さん 中学三年生の双子の娘がいます。二人とも吹奏楽部です。これまでは日曜日も練習に出ていましたが、土曜日が休日練習に当てられるようになり、日曜日が休めるようになったようです。休みの日は友人と外出しています。

田中さん うちも中学生の娘が二人います。三年生の長女は、陸上部。一年生の二女は吹奏楽部。やはり土曜日に練習するので、日曜日の休みは増えたようです。家族でショッピングや映画をみたりして過ごしています。

光好さん うちの知的障害のある小学三年生の男の子がいます。

### 母親座談会

## 「娘と話す機会増えた」「勉強も計画的に実行」

いるんですけど、休みの日は家事などを手伝ってくれます。子ども自身や家族に変化はありますか。

徳岡さん 社会人の長女と話す機会は増えているようです。

光好さん 単身赴任の夫も、学校関係の職業についているので土曜日が休みになりました。よく家に帰ってくるようになり、子どもと過ごす時間が増えました。

田中さん 今まで日曜日にしていた勉強が、土曜日にできるようになりました。計画的に勉強しているようです。完全学校週五日制で困ったことや不安は。

徳岡さん 時間割りを見ると、休みが増えたのに五時間目で終わる日もあります。勉強時間が少ないような印象を受けます。

光好さん 教材のセールス電話がよくかかってようになりました。勉強時間が少なくなりました。勉強時間が少なくなると、学力低下の不安を煽る内容のものが多いです。

田中さん 休みが増える分、学校行事の準備などに充てる時間が少なくなり、余裕がなくなるのではないかと不安でしたが、子どもは子どもで時間を有意義に使っているようです。

学校や教育委員会に期待することは。

徳岡さん 基礎学力だけはきっちりつけてほしいです。光好さん そうですね。読み書き、計算は、計画的に親子で勉強することも大切だと思います。

田中さん 詰め込みだけの勉強ではなく生きる力を身につけるようにしてほしいと思います。