

あなたの体は元気かな？

「健康フェア」を開催

西宮市民健康づくり活動推進協議会は、「2002西宮市民健康フェア」を10月2・6・13日に開催します。「ふれあいすこやか いい健康」をテーマに、皆さんの心と体を健康にするイベント内容になっています。入場無料(印のイベントは予約制)。家族や友達と一緒に来場ください。問合せは市保健サービス課(0798・35・3127)へ。

10月13日

北口保健福祉センター

北口保健福祉センター(北口町1-1アクト西宮西館5階)を会場に、健康相談や健康チェック、各種展示・講座などを開催します。時間は午前10時半から午後4時半まで。

《予約制のイベント》
いずれも申込は電話で市健康増進課(0798・26・3667)へ。先着順(すでに受付中)。

野菜たっぷりの料理を作る「コック」デモンストレーション

10月2日

フレンドホール

フレンドホール(池田町11-1フレンド西宮5階)を会場に、講演会を開催します。申込は電話で市保健サービス課(0798・37・0162)へ。先着順(すでに受付中)。

講演「一歩進んだ健康をめざして」これからは、

10月6日

中央公民館

中央公民館(高松町4-8プレラにのみや6階)を会場に、心のケア相談とフォーラムを開催します。いずれも申込は電話で西宮

《健康相談》

医師による健康相談
内科系・整形外科系医師が対応。西宮市医師会
歯の検診と健康相談
口腔内撮影やブラッシング指導、パネル展示も。歯のチェックコーナーでは、子ども向けの虫歯菌テスト、大人向けのサリバスター・咬合力・口臭チェック。西宮市歯科医師会
薬・漢方薬・薬草の相談
ハーブ・ボプリス・スパイ
トレス解消法を紹介。ハーブティの試飲、ハーブ入りクッキーの試食も。西宮市薬剤師会
栄養相談
西宮栄養士会

《介護相談》

高齢者疑似体験コーナーも。市保健サービス課、西宮北口在宅介護支援センター
《健康チェックなど》
健康チェックコーナー
健康アドバイス 血圧・体脂肪・閉眼片足立ち・全

《心身のケア相談》

心の健康協会(0798・63・3327)へ。先着順(すでに受付中)。
心のケア相談 午前10時～正午。心理相談員による個別相談
フォーラム「素晴らしい家族、危ない家族」家庭内での心の健康のために。午後1時半から。コーディネーターは西宮市医師会精神科医師の北岡修さん。定員60人

体のバランスチェック(足の裏測定)。兵庫県看護協会西阪支部
《食生活と住まい》
毎食一品野菜料理をとりにて、野菜の実物展示やビデオ放映など。西宮いずみ会
和食を見直そう 脂を控えた料理について、実物やパネル展示。西宮栄養士会
栄養成分表示を上手に利用してかしこい外食。市民健康アンケートの結果やバランスのよい食事の取り方などについて、パネル展示。市健康増進課
「ダマ、ゼツタイ」覚せい剤・大麻・シンナーの乱用をなくそう。パネル展示やビデオ放映。西宮地区薬物乱用防止指導員協議会
保健所デイケア作品展、精神障害者小規模作業所作品展、精神障害者の皆さんの作品展。製品販売も。市健康増進課など
愛の献血 献血推進協議会
お話し会(午後1時40分から) 絵本の読み聞かせや紙芝居など。対象は4歳～小学2年。北口図書館ボランティア
「にのみや健康づくり21」クイズラリー 会場を巡ってゴールした皆さんに、記念品をプレゼント

《エトセラ》

はかりの検査 体温計・血圧計・体重計・キッチンスケールなどの精度点検(デジタルは不可)。市消費生活センター
害虫相談 ぜん息やかゆみを抑える室内改善法を指導。動物由来感染症に関するパネル展示も。市環境衛生課
エイズ・結核予防コーナー 正しく理解するためのパネル展示やビデオ放映。市健康増進課

《結核予防週間》

9月24日から30日までは「結核予防週間」結核は過去の病気ではありません。平成9年に新規発生患者数が38年ぶりに増加に転じ、11年には「結核緊急事態宣言」が発せられました。年

《結核の予防に努めて！》

「健康」について考えよう
体験しながら、



体験しながら、「健康」について考えよう



市から

住民票コード通知
受け取れなかった人は10月中旬にお越しを

市は、住民票コード通知を、8月中旬から配達記録郵便で世帯ごとに出し、過により受け取れなかった人に、市民課などでお渡ししています。

執行時間内または執行時間外・閉庁日に受け取りを希望する人は、必ず電話予約し、10月31日までにお越しください。

予約受付日時 月曜～

移動公衆便所を無料で貸出し
市は、移動公衆便所の貸出業務を行っています。費用無料。問合せは業務第1課(0798・33・0779)へ。

対象 便所が設置されていない公園などで行事を実施する学校園、自治会、公共団体、収益を目的とし、ない各種団体

甲子園二三番地区地区計画案を公開
市は、甲子園二三番地区の地区計画案を、都市計画法に基づき、9月27日から10月10日まで公開、執行時間中に都市計画部(市役所南館3階)で縦覧できます。この案について意見のある人は、公開期間中、市長あてに意見書を提出することができます。

問合せは都市政策課(0798・35・3526)へ。

官公署から

県営住宅の入居者を募集
県は、県営住宅の入居者を募集します。募集戸数は約900戸(西宮市内は59戸)。問合せは兵庫県住宅供給公社阪神事務所(0798・63・4333)へ。

対象 申込者本人が県内在住・在勤者で、収入などの資格要件を満たす人
母子・若年・多子世帯
阪神・淡路大震災被災者、高齢者・障害者などの優先枠あり

申込書の配布 10月2日から、同事務所(両度町

認可外保育施設も届け出が必要に
児童福祉法の改正により、10月から、県の認可を受けていない保育施設を運営しているか、運営しようとする人は、原則として県への届け出が必要になります(事業所内保育施設などを除く)。

問合せは児童課(078・341・7711)へ。

宝塚市の駐輪場 定期使用料が市外の人も同様に
宝塚市の駐輪場の定期使用料が改定され、市外の人も同額になります。また、学生割引制度が新たに設けられます。いずれも10月1日申込分から適用。

使用料など問合せは宝塚市交通安全課(0797・77・2020)へ。

公証制度をご利用ください
10月1日から7日までは「公証週間」契約書や遺言書などは、公証書にま

期間 7日間(移動公衆便所の搬送日を含む)
9時～午後5時
問合せ・予約先 市民課(0798・35・3093)
塩瀬支所管内に住んでいる人は塩瀬支所(0797・61・0521)
山口支所管内に住んでいる人は山口支所(078・904・0395)
受け取りに必要なもの
運転免許証、パスポート、健康保険証など本人であることを確認できるもの

期 平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間
消防統計平成14年8月中)火災8件(累計84件) 救急1310件(9864件) 救助18件(132件)

報: 平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間
消防統計平成14年8月中)火災8件(累計84件) 救急1310件(9864件) 救助18件(132件)

◆自治消防隊消防操法大会 10月2日午後1時から津門中央公園で(予備日は10月4日)。市消防局や西宮市防火保安協会が訓練成果を披露。問合せは予防課(0798・32・7313)へ。

宝塚市の駐輪場

宝塚市の駐輪場の定期使用料が改定され、市外の人も同額になります。また、学生割引制度が新たに設けられます。いずれも10月1日申込分から適用。

使用料など問合せは宝塚市交通安全課(0797・77・2020)へ。

公証制度をご利用ください

10月1日から7日までは「公証週間」契約書や遺言書などは、公証書にま

宝塚市の駐輪場

宝塚市の駐輪場の定期使用料が改定され、市外の人も同額になります。また、学生割引制度が新たに設けられます。いずれも10月1日申込分から適用。

使用料など問合せは宝塚市交通安全課(0797・77・2020)へ。

公証制度をご利用ください

10月1日から7日までは「公証週間」契約書や遺言書などは、公証書にま