

# 保健だより 5月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面題字参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

## 予防接種

予防接種は、原則として住所地以外の市では受けられません

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

### ポリオ予防接種

7・8・16・20・23・30・31日  
中央保健福祉センター  
9・15・29日 鳴尾支所  
10・14・17・21・24・28日  
北口保健福祉センター  
いずれも10:00~11:00  
14日 山口公民館  
24日 塩瀬公民館  
いずれも14:00~15:00  
事前に体温を計る 受付時間を過ぎた場合接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

### 三種混合予防接種

①1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回▷初回...3回▷追加...初回終了後12カ月~18カ月後に1回  
②2期(DT)...11歳~12歳に1回

### 麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷1歳を過ぎたら早めに接種を

### 風しん予防接種

①幼児...生後12カ月以上90カ月未満に1回  
②経過措置...昭和54年4月2日~62年10月1日生まれの未接種の人に1回

### 日本脳炎予防接種

実施期間は5月1日から8月9日まで  
①1期...3歳以上7歳6カ月未満に計3回▷初回...2回▷追加...初回終了後おおむね1年後に1回  
②2期...9歳~12歳に1回  
③3期...14歳~15歳に1回

## 相談・講座

### 栄養相談

10・24日 9:30~11:00 保健所  
栄養士による難病・アレルギー疾患・小児肥満などの食事に関する相談▷予約制

### 栄養成分表示にかかる相談

10・24日 9:30~11:00 保健所  
一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象▷予約制

### 精神保健福祉相談

13・20・27日 13:00~14:00 保健所  
精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

### エイズ相談、HIV抗体検査

17日(抗体検査)24日(相談)  
9:30~10:30 保健所  
保健師による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

<問合せ先:西宮市保健所>  
保健サービス課  
(染殿町8-3...健康開発センター内)  
印...0798・35・3308  
印...0798・35・3127  
印...0798・35・3310  
健康増進課(江上町3-26)  
印...0798・26・3667  
駐車場が混雑しますので  
電車・バスなどでご来場ください

### 結核・感染症健康相談

17日 9:30~10:30 保健所  
医師・保健師による相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌などの検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

### 心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応▷面接は予約制

### 電話健康・栄養相談

10・17・24・31日 9:30~11:30  
保健師による相談  
14・28日 9:30~11:30  
栄養士による相談  
電話番号は 0798・35・9530

### 若竹ふれ愛健康相談

14日 10:00~11:30 若竹公民館  
保健師・栄養士による、乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪・身体測定など

### すこやか健康相談

15日 北口保健福祉センター  
30日 中央保健福祉センター  
いずれも13:40~15:20  
医師・栄養士・保健師による相談、血圧・体脂肪測定、検尿▷0798・35・3339へ予約を

### 歯の健康相談

5月31日 9:30~11:00  
北口保健福祉センター  
歯科医師・衛生士による歯周病などの相談、歯磨き指導▷0798・35・3339へ予約を

## 母子関係

### 乳児相談

1日 9:30~11:00と13:30~15:00  
北口保健福祉センター  
13日 中央保健福祉センター  
15日 段上公民館 20日 夙川公民館  
22日 高須公民館  
いずれも13:30~15:00  
30日 14:00~15:00 塩瀬公民館  
身体計測と育児・栄養相談

### 4か月児健康診査

平成14年1月出生  
8・22日 北口保健福祉センター  
14・21・28日 中央保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
30日 14:00~14:30 塩瀬公民館

### 1歳6か月児健康診査

平成12年10月出生  
10・24日 中央保健福祉センター  
17・31日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
30日 14:30~15:00 塩瀬公民館

### 3歳児健康診査

平成10年12月出生  
2・16日 中央保健福祉センター  
9・23日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30

### マザークラス

13・20・27日 13:30~16:00  
北口保健福祉センター  
平成14年8・9月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷4月30日から 0798・64・5097へ申込を。先着順

### 離乳食講座

16日 10:30~11:30  
北口保健福祉センター  
対象は7カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷5月1日から 0798・37・0162へ申込を。先着順

### 妊産婦健康相談

13日 13:30~15:00  
中央保健福祉センター  
助産師による母乳・産後の相談など

### 妊婦健康診査

5月30日 13:30~14:30  
中央保健福祉センター  
生活保護世帯、市民税非課税世帯の妊婦対象▷血圧測定、検尿、血液検査▷事前に問合せを

### ぜん息・アレルギー相談

13日 14:00~15:30  
中央保健福祉センター  
小児対象▷医師・栄養士などによる相談▷事前に問合せを

### ぜん息・呼吸器相談

5月29日 14:00~15:30  
中央保健福祉センター  
成人対象▷医師による相談▷事前に問合せを

### 母と子の歯の教室

1日 13:30~15:30 保健所  
就学前の乳幼児対象▷歯科医師・衛生士による相談、歯科検診、歯磨き指導▷予約制

### 母と子の心の相談

21日 13:30~15:30 保健所  
育児不安や育児疲れなど心の悩みについて、医師による相談▷予約制



お母さんと一緒

大西麻央(まお)ちゃんと  
お母さんの泰子さん

1月3日 市立中央病院で誕生  
(一ヶ谷町)

## 献血・その他

日	献	血
8日	10:00~15:30	市役所本庁舎
16日	10:00~12:00	保健所
	13:30~15:00	甲陽園小学校
23日	10:00~15:00	大箇市民館
25日	10:00~12:00	生瀬会館
	14:00~15:30	山口公民館
28日	10:00~12:00	若竹生活文化会館
	13:30~15:30	鳴尾東公民館
30日	10:00~12:00	学文公民館
	13:30~15:30	小松北町1丁目住宅集会所

(8・23日の12:00~13:00は休憩)

西宮市応急診療所 受付は日曜・祝日の9:00~13:45  
と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

休日応急歯科診療 受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園園鳥町3-8 ☎0798・41・2031)へ  
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の検診などもあり▷申込は前記へ

## 5・6月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

### 【保健福祉センター実施分】

申込は、5月分については受付中、6月分については4月30日から実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ▷原則として誕生月に受診を

### 市民すこやか健診

5月15日、6月19日  
中央保健福祉センター  
5月19・22日、6月12・13・26日  
北口保健福祉センター  
いずれも9:10~11:20  
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は35歳~39歳が1500円、40歳~64歳が1300円  
胃がん検診...40歳以上。1000円  
肺がん検診...40歳以上。300円。  
肺がんの痰(たん)検査は700円  
大腸がん検診...40歳以上。600円。  
大腸がん検診のみの受診不可  
結核検診...15歳以上。無料

### 女性のための検診

5月16・23日、6月13・20・27日  
13:00~15:30  
北口保健福祉センター  
30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は35・40・45歳、50歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がん(視触診400円、マンモグラフィ併用1400円)、子宮がん700円、骨粗しょう症900円

### 【地区巡回実施分】

### 乳がん(集団)検診

5月23日 13:10~14:40  
塩瀬公民館  
30歳以上の女性対象▷料金400円

### 胃がん検診

6月18日 鳴尾東公民館  
6月25日 浜甲子園団地第2集会所  
6月28日 学文公民館  
いずれも9:10~11:30  
40歳以上対象▷料金1000円

### 基本健診、肺がん・結核検診

6月5日 鳴尾東公民館  
6月21日 学文公民館  
いずれも9:40~11:20と13:10~14:50  
対象・料金は市民すこやか健診の各健診(検診)と同じ

### 【医療機関委託がん検診】

乳がん検診、子宮がん検診、大腸がん検診は、指定医療機関でも受診できます。対象は、乳がん・子宮がん検診が30歳以上の女性、大腸がん検診が40歳以上です。  
料金は、乳がん検診800円、子宮がん検診1800円、大腸がん検診1200円です。受診日に医療機関へ支払ってください。医療機関の一覧表は、各保健福祉センター、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所などにあり。

### 【節目総合健診】

西宮市医師会健診部(健康開発センター内)か北口保健福祉センターで▷40・50・60歳になる該当者にハガキで通知(該当年齢の1年間受診可)▷料金7600円▷申込は電話で同健診部(0798・26・9497)へ