

保健だより

来年 1月分

<問合せ先：西宮市保健所>
保健サービス課
 (染殿町8-3健康開発センター内)
 印...0798・35・3308
 印...0798・35・3127
 印...0798・35・3310

健康増進課(江上町3-26)
 印...0798・26・3667
 駐車場が混雑しますので
 電車・バスなどでご来場ください

「予防接種」、「相談・講座」、「母子関係」、「献血・その他」の12月実施分については、本紙11月25日号をご覧ください。お間違えのないように！

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面題字参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

予防接種

予防接種は、原則として住所地以外の市では受けられません

集団...母子健康手帳持参し直接会場へ ツ反とBCG接種

8日(ツ反注射)10日(判定とBCG)
 14:00~15:00 塩瀬公民館
 15日(ツ反注射)17日(判定とBCG)
 14:00~15:00 北口保健福祉センター
 29日(ツ反注射)31日(判定とBCG)
 10:00~11:00 鳴尾支所
 生後3カ月以上48カ月未満に1回接種を>事前に体温を計る 受付時間を過ぎた場合接種できません

個別...予防接種委託の医院で接種を 三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回>初回...3回>追加...初回終了後12カ月~18カ月後に1回
 2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回

風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回
 14歳~15歳に1回

相談・講座

すこやか健康相談

7・16日 北口保健福祉センター
 9・28日 中央保健福祉センター
 いずれも13:40~15:20
 医師・栄養士・保健婦による相談、
 血圧・体脂肪測定、検尿>《0798・35・3339》へ予約を

若竹健康相談

17日 10:00~11:00 若竹公民館
 医師・栄養士・保健婦による相談、
 血圧・体脂肪測定、検尿

歯の健康相談

11日 9:30~11:00
 北口保健福祉センター
 歯科医師・衛生士による歯周病などの相談、
 歯磨き指導>《0798・35・3339》へ予約を

糖尿病予防講座

糖尿病予防講座を来年1月18・28日の午前10時から中央保健福祉センターで開きます。糖尿病を患うと、様々な合併症を引き起こすこともあります。医師・栄養士・保健婦の話を聴き、生活習慣を見直してみましよう。参加費無料。定員50人。申込は12月14日から電話で保健サービス課(0798・35・3339)へ。先着順。

電話健康・栄養相談

4・11・18・25日 9:30~11:30
 保健婦による相談
 8・22日 9:30~11:30
 栄養士による相談
 電話番号は《0798・35・9530》

結核・感染症健康相談

11日 9:30~10:30 保健所
 医師・保健婦による相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査>保健婦によるC型肝炎相談、
 HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)>予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

11日(抗体検査)18日(相談)
 9:30~10:30 保健所
 保健婦による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査>無料>予約制

栄養相談

11・25日 9:30~11:00 保健所
 難病・アレルギー疾患・小児肥満などの食事について、
 栄養士による相談>予約制

栄養表示基準制度にかかる相談

11・25日 9:30~11:00 保健所
 一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談
 ほか>製造業者、市民対象>予約制

精神保健福祉相談

21・28日 13:00~14:00 保健所
 精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みについての相談>予約制

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜(1月3日までと祝日を除く)の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12)
 0798・63・3318)で>ストレスや不眠など心の悩みについて、
 心理相談員・精神科医が対応>面接は予約制

母子関係

4か月児健康診査

平成13年9月出生
 8・15・22日 中央保健福祉センター
 9・23日 北口保健福祉センター
 いずれも13:00~14:30
 30日 14:00~14:30 塩瀬公民館

1歳6か月児健康診査

平成12年6月出生
 11・25日 北口保健福祉センター
 18・29日 中央保健福祉センター
 いずれも13:00~14:30
 30日 14:30~15:00 塩瀬公民館

3歳児健康診査

平成10年8月出生
 10・24日 北口保健福祉センター
 17・31日 中央保健福祉センター
 いずれも13:00~14:30

マザークラス

8日 13:30~16:00
 15・22日 9:30~12:00
 いずれも北口保健福祉センター
 平成14年4・5月出産予定の初妊婦
 対象>妊婦体操、分べん時の呼吸法、
 保育など3回シリーズ>定員35人>
 12月17日から《0798・37・0162》へ
 申込を。先着順

乳児相談

10日 中央保健福祉センター
 16日 段上公民館
 21日 夙川公民館
 23日 高須公民館
 28日 若竹公民館
 いずれも13:30~15:00
 30日 14:00~15:00 塩瀬公民館
 身体計測と育児・栄養相談

妊産婦健康相談

10日 13:30~15:00
 中央保健福祉センター
 助産婦による母乳・産後の相談など

妊婦健康診査

28日 14:00~15:00
 中央保健福祉センター
 生活保護世帯、市民税非課税世帯の
 妊婦対象>血圧測定、検尿、血液検査
 >事前に問合せを

母子ミルク支給

妊産婦と栄養強化の必要な乳児に
 粉乳を支給>生活保護世帯、市民税非
 課税世帯など対象>事前に問合せを

ぜん息・アレルギー相談

10日 14:00~15:30
 中央保健福祉センター
 小児対象>医師・栄養士などによる
 相談>事前に問合せを

ぜん息・呼吸器相談

30日 14:00~15:30
 中央保健福祉センター
 成人対象>医師による相談>事前に
 問合せを

母と子の歯の教室

9・16日 13:30~15:30 保健所
 就学前の乳幼児対象>歯科医師・衛
 生士による相談、
 歯科検診、
 歯磨き指導>予約制

来年1・2月の検診

70歳以上、市民税非課税世帯、
 生活保護世帯は、無料になる検
 診もあります。事前に必ず保健
 サービス課(0798・35・3302)
 へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

申込は、1月分については受付
 中、2月分については12月17日
 から、
 実施日の2週間前までに予約専用
 電話(0798・37・0162)へ>原則とし
 て誕生月に受診を

女性のための検診

1月10・24日、2月14・28日
 13:15~15:00
 北口保健福祉センター
 30歳以上対象(ただし、
 乳がんマンモグラフィ検査は
 35・40・45歳、50歳以上)
 >料金...乳がん(視触診400
 円、マンモグラフィ併用1400
 円)、
 子宮がん700円、
 骨粗しょう症900円

次の4検診(健診)の会場・日
 時間はいずれも9:10~11:20
 《中央保健福祉センター》
 1月11・16日、2月8・20日
 《北口保健福祉センター》
 1月9・10・20・23日、
 2月13・14・27日



お母さんと一緒

檜垣菜都美(なつみ)ちゃんと
 お母さんの里枝子さん
 9月3日 市立中央病院で誕生
 (門戸東町)

母と子の心の相談

22日 13:30~15:30 保健所
 育児不安や育児疲れなど心の悩みに
 ついて、
 医師による相談>予約制

献血・その他

献 血

9日 10:00~15:30 市役所本庁舎
 (9日の12:00~13:00は休憩)
 18日 13:00~16:00 兵庫医科大学病院
 22日 10:00~12:00 保健所
 土・日・月曜 10:00~17:30
 北口保健福祉センター

◆西宮市応急診療所、休日応急歯
 科診療=4・5面別掲

難病特定疾患医療 受給者証の継続申請

難病特定疾患医療受給者証の継続
 申請の受付が始まります(期間は来
 年1月4日~3月29日)。新しい受
 給者証を発行するまでに日数がかか
 ります。できるだけ2月末までに手
 続きしてください。
 なお、制度が変わり、申請者によ
 り提出書類が異なります。平成12
 年度か13年度に初めて申請した、
 患者一部負担対象者については、
 診断書が不要です(その他の人は必
 要)。
 ご注意ください。
 問合せは健康増進課(0798・26・
 3669)へ。

高齢がん検診

65歳以上対象>料金...胃がん1000円、
 肺がん300円、
 肺がんの痰(たん)700円、
 大腸がん600円

誕生月健診

対象は40歳~64歳>料金...すこやか
 1300円、
 胃がん1000円、
 肺がん300円、
 肺がんの痰(たん)700円、
 大腸がん600円

すこやか・結核検診(健診)

対象は35歳~39歳>料金...すこやか
 1500円、
 結核無料

結核検診

15歳以上対象>無料

【医療機関委託がん検診】

「乳がん検診」、「子宮がん検診」、
 「大腸がん検診」は市役所本庁舎1階
 総合案内所横、
 各支所などにある申
 込書で料金納入後、
 指定医療機関で
 受診を

【節目総合健診】

西宮市医師会健診部(健康開発セ
 ンター内)か北口保健福祉センター
 で>40・50・60歳になる該当者にハ
 ガキで通知>内科診察、
 血液検査、
 胃腸部・胸部X線検査、
 肝炎ウイルス
 検査など>料金7600円>
 申込は電話
 で同健診部(0798・26・9497)へ