

《講習申込用紙》

会場名		コース番号	
第1希望			
第2希望			
第3希望			
第4希望			
住所	〒		
ふりがな			
氏名			
電話番号	( ) - ( ) - ( )		
年齢	歳	性別	男・女
IT講習を今までに受講した回数	有・無	過去のIT講習申込回数	回
総合福祉センター 受講希望者のみ記入	身体障害者手帳	肢・視・聴・内 種	級

《西宮市情報センター》

西宮浜1丁目31 西宮浜産業交流会館

番号	日程
2階研修室 (定員各12人)	
1	1月15・16日/全日
2	1月18・25日/全日
3	1月19・26日/全日
4	1月28・29日/全日
5	2月3・10日/全日
6	2月6・7日/全日
7	2月9・16日/全日
8	2月12・18日/全日
9	2月26・27日/全日
10	3月3・10日/全日
11	3月4・11日/全日
12	3月7・8日/全日
3階研修室 (マッキントッシュ版、定員各6人)	
13	1月21・22日/全日
14	1月23・24日/全日
15	2月14・15日/全日
16	2月19・20日/全日
17	3月5・6日/全日

《勤労青少年ホーム》

松原町2-37 (定員各24人)

番号	日程
1	1月10・17・24・31日/午後
2	1月10・17・24・31日/夜間
3	1月11・18・25日、2月1日/午後
4	1月11・18・25日、2月1日/夜間
5	1月13・20日/全日
6	2月2・9日/全日
7	2月7・14・21・28日/午後
8	2月7・14・21・28日/夜間
9	2月8・15・22日、3月1日/午後
10	2月8・15・22日、3月1日/夜間

《北夙川体育館》

樋之池町11-33 (定員各12人)

番号	日程
1	1月22・23・24・25日/午前
2	1月22・23・24・25日/午後
3	1月28・29・30・31日/午前
4	1月28・29・30・31日/午後
5	2月4・5・6・7日/午前
6	2月4・5・6・7日/午後
7	2月12・13・14・15日/午前
8	2月12・13・14・15日/午後
9	2月18・19・20・21日/午前
10	2月18・19・20・21日/午後
11	2月25・26・27・28日/午前
12	2月25・26・27・28日/午後

《教育会館》

津門呉羽町9-30 (定員各16人)

番号	日程
1	1月15・16・17・18日/午前
2	1月15・16・17・18日/午後
3	1月21・22・24・25日/午前
4	1月21・22・24・25日/午後
5	1月28・29・31日、2月1日/午前
6	1月28・29・31日、2月1日/午後
7	2月4・5・7・8日/午前
8	2月4・5・7・8日/午後
9	2月12・13・14・15日/午前
10	2月12・13・14・15日/午後

印のある会場は  
車いすで受講できます

《鳴尾公民館》

鳴尾町1丁目8-2 (定員各17人)

番号	日程
1	1月21・22・23・24日/午前
2	1月21・22・23・24日/午後
3	1月21・22・23・24日/夜間
4	1月28・29・30・31日/午前
5	1月28・29・30・31日/午後
6	1月28・29・30・31日/夜間
7	2月4・5・6・7日/午前
8	2月4・5・6・7日/午後
9	2月4・5・6・7日/夜間
10	2月12・13・14・15日/午前
11	2月12・13・14・15日/午後
12	2月12・13・14・15日/夜間

《総合教育センター》

神祇官町2-6 (定員20人)

番号	日程
1	2月11・12・13・14日/午前

《北口図書館》

北口町1-2 アクタ西宮東館 (定員各12人)

番号	日程
1	1月8・9・10・11日/午前
2	1月8・9・10・11日/午後
3	1月17・18・22・23日/午前
4	1月17・18・22・23日/午後
5	1月24・25・29・30日/午前
6	1月24・25・29・30日/午後
7	1月31日、2月1・5・6日/午前
8	1月31日、2月1・5・6日/午後
9	2月14・15・19・20日/午前
10	2月14・15・19・20日/午後
11	2月21・22・26・27日/午前
12	2月21・22・26・27日/午後

《大栄コンピュータ学院》

南昭町2-30 大阪建設ビル (定員各20人)

番号	日程
1	1月12・13日/全日
2	1月19・20日/全日
3	1月26・27日/全日
4	2月2・3日/全日
5	2月9・10日/全日
6	2月16・17日/全日
7	2月23・24日/全日
8	3月2・3日/全日

《総合福祉センター》

染殿町8-17 (定員各10人)

番号	日程
1	1月22・23・24・25日/午前
2	1月22・23・24・25日/午後

市は、「IT講習」第5期分の受講者を募集します(来月1月13日に9会場で開催)。20歳以上のパソコン初心者の方を対象に、操作の基本、インターネットの利用、電子メールの送受信などについて分かりやすく説明します(いずれも1人12時間の講習)。

今号で募集するIT講習について、各会場の日程と地図などを掲載したチラシを、各支所・市民サービスセンター・公民館・市民館などで配布しています。

第1期〜第4期で落選した未受講者を優先

県立高校開催分

県は、IT講習を県立西宮山高校で開催します(ウインドウズ版、4日間)

# IT講習第5期募集

## 市主催分は今回が最終になります

皆さんの温かい善意をお待ちしています。アフガニスタン難民を支援するため、募金活動を行っています。アフガニスタンでは飢えと寒さに加え、テロ事件に伴うアメリカの報復攻撃により、数百万もの人々が生命の極限状態にあります。ご協力をお願いします。問合せは西宮ユネスコ協会(0798・35・3866...市社会教育・文化財課内)へ。募金の受付は次のとおり。

## アフガニスタン難民支援募金活動を行っています

【銀行振込】銀行名「第一勧業銀行恵比寿支店」、口座名「ユネスコ・アフガン」、口座番号「普通1557456」、手数料は第一勧業銀行からの振込に限り不要です  
【郵便振替】加入者名「ユネスコ・アフガン」、口座番号「00160-1-168725」、手数料は自己負担になります  
【インターネット】アドレス「http://www.unesco.jp」、クレジットカードによる募金【募金箱】西宮ユネスコ協会に設置

### 【各会場の日程と定員】

別表参照  
時間：午前コースは午前9時半〜午後0時半、午後コースは午後2時〜5時、夜間コースは午後6時半〜9時半、全日コースは午前9時半〜午後4時半(昼休み1時間)。ただし、西宮市情報センターは午前10時〜午後5時  
西宮市情報センターのコース番号13はマッキントッシュ版、その他のコースはウインドウズ版の講習。なお、大栄コンピュータ学院はノート型パソコンでの講習  
西宮市情報センター、北夙川体育館、鳴尾公民館、北口図書館、総合福祉センターは、車いすでの受講可  
【教材費】500円  
【申込】上記の講習申込用紙に必要事項を書き、往復ハガキ(1人1枚)に張って、12月5日(消印有効)までに西宮市情報センターへ送付してください  
【教材費】450円  
【定員】各20人

### 【各会場の日程と定員】

西宮ユネスコ協会は、会員を募集しています。18歳以上ならだれでも入会できます。世界中の人たちが描いた絵を展示します。また、近畿プロレス研究会や日本ユネスコ全国大会に参加し、活動の振興を図っています。んな仲間と幸せに暮らせる友達も、ぜひ参加してみてください。



字を学ぶカンボジアの人々。「世界寺小屋運動」では民間による識字活動を支援しています

《問合せ先》  
西宮ユネスコ協会  
〒662-8567  
六湛寺町3-1 市役所東館7階  
市社会教育・文化財課内  
☎0798・35・3866

## 地域活動で国際貢献 西宮ユネスコ協会

「ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)」は、国際連合の専門機関の一つとして、様々な活動を展開しています。ユネスコへの理解と認識を深めてもらうための、活動の一端を紹介いたします。

「戦争は人の心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない...」(ユネスコ憲章、教育科学文化を通じて、世界平和と)

「世界で初めての民間によるユネスコへの協力団体」

「日本で生まれた民間ユネスコ運動」

「世界で初めての民間によるユネスコへの協力団体」

「日本で生まれた民間ユネスコ運動」

「世界で初めての民間によるユネスコへの協力団体」

## 世界平和と人類共通の福祉実現へ

「世界で初めての民間によるユネスコへの協力団体」

## 市政ニュース 市のホームページに 新聞形式のまま掲載

西宮市政ニュースをインターネットで新聞形式のまま見ることができます。市のホームページ(アドレスは1面題字参照)の「市民の広場(新着市政ニュース)」をクリックしてください。

## i(アイ)モードからも 多彩な情報を提供

広報課は、NTTドコモのiモードを利用し、携帯電話による情報「ふるむ西宮」を発信しています。各種行政情報をはじめ、市内10大学・短期大学の「キャンパス情報」や、西宮での主な出来事「週刊西宮ニュース」などをお届けしています。また、希望者には市政ニュースと災害時緊急情報をメール配信。ぜひ一度アクセスしてみてください。問合せは前記へ。  
【利用のしかた】 iモードで「iMenu」を選択 「メニューリスト」を選択 「関西メニュー」の「タウン情報/行政」を選択 「開行政」の「ふるむ西宮」を選択  
他の携帯電話やインターネット機器で利用する場合は、アドレス「http://www.nishi.or.jp/i」を直接入力

**フィットネスクラブ エフィ**  
冬の会員募集!!  
天然温泉でリフレッシュ

■入会受付時間/10:00~20:00 見学毎日実施中 ※水曜定休  
■入会日より利用可能  
■ご持参いただくもの  
◆【個人会員・夫婦会員】  
入会登録料 会費 月払い3ヶ月分(1・2・3月) 年払い1月より1年間  
◆【法人会員】  
入会登録料 1年分の会費  
会社登記簿謄本写し

会員の種類	入会登録料(税別)	会費(税別)	入館料(1回利用料)
個人	15,000	6,000	60,000
夫婦	30,000	10,000	100,000
法人	75,000		300,000
学生	5,000	4,000	40,000

《期間》12月1日(土)~26日(水)  
TEL 0798-46-1555 ※12月分会費無料(入会当日よりご利用可能)  
体験入会実施! 12月3日(月)・6日(木)・7日(金)・8日(土) 10日(月)・13日(木)・14日(金)・15日(土)

**フィットネスクラブ「エフィ」は  
あなたの健康増進をサポートします**

- エアロビクス ●アクアエクササイズ
- 水中ウォーキング ●スイミング
- 青竹エクササイズ ●ヨーガ、太極拳、気功

各種レッスン参加無料

◆無料シャトルバスあり  
◆駐車場  
◆エフィ会員は3時間無料  
◆湯遊会員は1時間半無料

◆リソ鳴尾浜の全施設が利用できる  
◆アミューズメント「プール」・会員制プール  
◆お風呂(天然温泉)・マシンジム・スタジオ  
◆4フロアラン「ラコント」5%引き  
◆館内ショップ10%引き

TEL 0798-42-2161  
http://www.mmjp.or.jp/reso-naruhama/

**阪神米穀のお米**

にぎやか!もちつき大会...  
来月は、もう12月。あっという間にお正月です。今年はお家でおもちをつきませんか。つきたてのおもちは、とてもおいしいですよ。子供たちも、きっと大喜びですよ。家族みんなで形を整えたり、あんこやきな粉をつけてそのまま食べたり、にぎやかなもちつき大会になるでしょう。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう国民・国民運動」を応援しています。

TEL.0798(26)0221(代表)