

# 保健だより

## 9月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面参照)にも掲載。  
「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

### 予防接種

予防接種は、原則として住所地以外の市では受けられません

#### 集団...母子健康手帳持参し直接会場へ ツ反とBCG接種

4日(ツ反注射)6日(判定とBCG)  
18日(ツ反注射)20日(判定とBCG)  
14:00~15:00  
北口保健福祉センター  
11日(ツ反注射)13日(判定とBCG)  
14:00~15:00 山口公民館  
生後3カ月以上48カ月未満に1回接種を事前に体温を計る

#### 個別...予防接種委託の医院で接種を

三種混合・麻しん・風しん予防接種

### 相談・講座

#### 心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798・63・3318)で「ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応」面接は予約制

#### 精神保健福祉相談

3・10・17日 13:00~14:00 保健所  
精神疾患・痴呆(ほう)など心の悩みに関する相談▷予約制

#### 栄養相談

14・28日 9:30~11:00 保健所  
栄養士による、難病・アレルギー疾患などの食事に関する相談▷予約制

#### 栄養表示基準制度にかかる相談

14・28日 9:30~11:00 保健所  
一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象▷予約制

#### エイズ相談、HIV抗体検査

14日(抗体検査)21日(相談)  
9:30~10:30 保健所  
保健婦による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

### 家庭介護教室

家庭介護教室を北口保健福祉センターで開きます。参加費無料。定員30人。申込は8月29日から同センター《0798・64・5097》へ。先着順  
【日程・内容】いずれも午後1時から▷9月5日...医師の話「老化と病気」▷10日...体の動かし方、着替え▷17日...清潔、排せつの世話▷25日...車いすの動かし方など

### 糖尿病予防講座

糖尿病予防講座を9月12・18日の午前10時から中央保健福祉センターで開きます(2回シリーズ)。内容は医師による病態生理と予防についての話など。参加費無料。定員40人。申込は8月29日から保健サービス課《0798・35・3339》へ。先着順

<問合せ先:西宮市保健所>

保健サービス課  
(染殿町8-3...健康開発センター内)  
印...0798・35・3308  
印...0798・35・3127  
印...0798・35・3310

健康増進課(江上町3-26)

印...0798・26・3667  
駐車場が混雑しますので  
電車・バスなどでご来場ください

#### 結核・感染症健康相談

14日 9:30~10:30 保健所  
医師・保健婦による相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査▷保健婦によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。HIV抗体検査と同時に受診した場合のみ10月分までは無料)▷予約制

#### すこやか健康相談

3・19日 北口保健福祉センター  
5・17日 中央保健福祉センター  
いずれも13:40~15:20  
医師・栄養士・保健婦による相談、血圧・体脂肪測定、検尿▷《0798・35・3339》へ予約を

#### 若竹健康相談

20日 10:00~11:00 若竹公民館  
内容はすこやか健康相談と同じ

#### 歯の健康相談

7日 9:30~11:00  
北口保健福祉センター  
歯科医師・衛生士による歯周病などの相談、歯磨き指導▷《0798・35・3339》へ予約を

#### 電話健康・栄養相談

7・14・21・28日 9:30~11:30  
保健婦による相談  
11・25日 9:30~11:30  
栄養士による相談  
電話番号は《0798・35・9530》

#### 高脂血症予防講座

13日 14:00~16:00  
中央保健福祉センター  
医師・栄養士による講話▷《0798・35・3339》へ予約を

### 母子関係

#### 4か月児健康診査

平成13年5月出生  
11・18・25日 中央保健福祉センター  
12・26日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
19日 14:00~14:30 塩瀬公民館

#### 1歳6か月児健康診査

平成12年2月出生  
7・21日 中央保健福祉センター  
14・28日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
19日 14:30~15:00 塩瀬公民館

#### 3歳児健康診査

平成10年4月出生  
6・20日 中央保健福祉センター  
13・27日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30

#### 乳児相談

5日 9:30~11:00と13:30~15:00  
北口保健福祉センター  
3日 鳴尾支所 17日 夙川公民館  
10日 中央保健福祉センター 26日 高須公民館  
17日 若竹公民館  
いずれも13:30~15:00  
19日 14:00~15:00 塩瀬公民館  
身体計測と育児・栄養相談

#### 離乳食講座

13日 10:30~11:30  
北口保健福祉センター  
対象は7カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷8月31日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

#### 妊産婦健康相談

10日 13:30~15:00  
中央保健福祉センター  
助産婦による母乳・産後の相談など

#### 妊婦健康診査

17日 14:00~15:00  
中央保健福祉センター  
生活保護世帯、市民税非課税世帯の妊婦対象▷血圧測定、検尿、血液検査▷事前に問合せを

#### マザークラス

7日 13:30~16:00  
11・18日 9:30~12:00  
いずれも北口保健福祉センター  
平成13年12月、14年1月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操、分べん時の呼吸法、保育など3回シリーズ▷定員35人▷8月29日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

#### ぜん息・アレルギー相談

10日 14:00~15:30  
中央保健福祉センター  
小児対象▷医師・栄養士などによる相談▷事前に問合せを

#### ぜん息・呼吸器相談

12日 14:00~15:30  
中央保健福祉センター  
成人対象▷医師による相談▷事前に問合せを

#### 母と子の心の相談

4日 13:30~15:30 保健所  
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

#### 母と子の歯の教室

5・12日 13:30~15:30 保健所  
就学前の乳幼児対象▷歯科医師・衛生士による相談、歯科検診、歯磨き指導▷予約制

### 9・10月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、検診により料金が無料になります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

#### 【保健福祉センター実施分】

会場・日時  
《中央保健福祉センター》  
9月14・19日、10月12・24日  
《北口保健福祉センター》  
9月13・16・26日  
10月10・11・24日  
時間はいずれも9:10~11:20  
申込は実施月の2カ月前の29日(土・日曜の場合はその翌日)から、実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ  
原則として誕生月に受診を

#### 高年がん検診

65歳以上対象▷胃・肺・大腸がん検診のセット▷料金1900円▷肺がんの痰(たん)検査は700円増(要予約)

#### 誕生月健診

対象は40歳~64歳▷すこやか健診と胃・肺・大腸がん検診のセット▷料金3200円▷肺がんの痰(たん)検査は700円増(要予約)

#### すこやか・結核検診(健診)

対象は35歳~39歳▷すこやか健診と結核検診のセット▷料金1500円

#### 結核検診

15歳以上対象▷無料



お父さんと一緒に

片山愛理(あいり)ちゃんとお父さんの博史さん

5月1日 市立中央病院で誕生(瓦林町)

### 献血・その他

献	血
7日	10:00~15:30 サティ西宮店
12日	10:00~15:30 市役所本庁舎
14日	10:00~11:30 安井小学校
	13:00~14:30 浜脇公民館
16日	10:00~15:00 健康開発センター
28日	10:00~13:00 夙川グリーンタウン
	14:30~16:00 越木岩会館
29日	10:00~12:00 夙川老人いこいの家

(7・12・16日の12:00~13:00は休憩) 土・日・月曜 10:00~17:30 北口保健福祉センター

西宮市応急診療所 受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13 ☎0798・32・0021)へ

休日応急歯科診療 受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3 ☎0798・41・2031)へ  
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の検診などもあり▷申込は前記へ

#### 女性のための検診

9月27日、10月11・25日  
13:30~15:00  
北口保健福祉センター  
30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ検査は35・40・45歳、50歳以上)▷料金...乳がん(視触診400円、マンモグラフィ1000円)子宮がん(700円)骨粗しょう症(900円)

#### 【地区巡回実施分】

申込は実施日の1週間までに予約専用電話(0798・37・0162)へ

#### 肺がん検診

9月5日 山口公民館  
9月17日 塩瀬公民館  
9月25日 生瀬小学校  
いずれも10:00~15:00  
9月10日 船坂公会堂  
9月12日 名塩会館  
いずれも10:00~11:30  
40歳以上対象▷料金300円

#### 結核検診

日時・会場は肺がん検診と同じ▷15歳以上対象▷無料

#### 乳がん(集団)検診

10月4日 13:10~14:40  
山口公民館  
30歳以上の女性対象▷料金400円

#### 【医療機関委託健診】

#### 老人健康診査

9月1日~11月20日▷65歳以上対象▷8月末に送付する申込書(ハガキ)を「西宮市老人健康診査委託医療機関」表示のある医療機関の窓口へ提出▷無料