

災害時専用電話  
☎0798・35・3456

災害時以外は使用できません

地震や台風など災害の恐れがあるときや、被害が発生したときは、災害時専用電話を設置し、市職員が待機します。

避難勧告が発令されたときは、近くの小学校など指定避難場所(129カ所)へ。なお、自主的に避難するときは、必ず事前に災害時専用電話へご連絡ください。

# 自分たちでできることしっかりと

## 8月30日～9月5日「防災週間」



集中豪雨や地震など自然災害は、いつ発生するか分かりません。被害を最小限に食い止めるためには、日ごろの備えが大切です。8月30日から9月5日までは「防災週間」。この機会に、あなたの身の回りの安全を見直してみてください。問合せは防災対策課(0798・35・3547)へ。

### いつでもすぐに避難できる準備を

災害発生に備えて、次の非常持出品をリュックやバックや防災袋にまとめておきましょう(目安は成人男性で15kg、女性で10kg)。  
貴重品:現金(10円玉も)、権利証書、預金通帳、免許証、健康保険証など  
非常食:乾パン・缶詰など  
火を通さず食べられる物  
ミネラルウォーター、水筒など  
応急医薬品:傷薬、胃腸薬、目薬、バンソウコウ、包帯など  
病人やお年寄りの常備薬も 衣類:上

### 家族で話し合い や防災対策を

災害発生時に慌てず行動できるように、家族で次のようなことを話し合っておきましょう。  
家の中でどこが一番安全か  
救急医薬品や消火器などの点検  
幼児や老人の避難はだれが責任を持つか  
避難するとき、だれが何を持ち出すか  
昼の場合、夜の場合、それぞれ家族の役割を分担する

### 自主防災組織で地域の連携を深めて

大規模災害が起こると、公的防災機関だけでは十分な対応ができません。いざというときは地域の皆さんで助け合うことが大切です。効果的な活動ができるように自治会など地域で話し合い、自主防災組織を結成しましょう。結成している地域の皆さんは、様々な活動や訓練に積極的に参加し、連携を深めてください。

### 土のう袋を無料配布

大雨が降りやすい時期を迎えています。市は、家屋への浸水を防ぐために役立つ、土のう袋(袋のみ)を無料配布しています。1世帯につき10枚まで。希望者は防災対策課(市役所本庁舎6階)か各支所(市民サービスセンターを除く)へお越しください。

### 《敬老会の日程》

日程	地区	会場
9月15日	春風	春風小学校
16日	生瀬	生瀬小学校
22日	鳴尾 鳴尾 津門 北六甲	なるお文化ホール なるお文化ホール 津門小学校 北六甲台小学校
29日	甲東 甲東 名塩	甲東ホール 甲東ホール 名塩小学校
30日	用海	勤労会館
10月1日	今津	今津小学校
6日	香櫨 香櫨 鳳山	香櫨園小学校 生活文化会館 鳳山小学校
7日	高上 高上 瓦木	高上小学校 高上小学校 瓦木小学校
13日	広田 東山 上ヶ	平木小学校 東山小学校 上ヶ小学校
14日	神原 神原 大北	神原公民館 神原小学校 大北小学校
17日	安井	安井小学校
21日	西宮	西宮浜小学校
27日	甲陽	甲陽園小学校

\*時間は午後1時(鳴尾・甲東は午前10時半、神原は午前11時、東山は午前、鳴尾・津門・甲東・上甲子園・瓦木・北六甲は午後1時半)から  
\*甲東...仁川町1・2丁目、一里山町、段上町1丁目～8丁目、上田市3丁目～5丁目、樋ノ口町1・2丁目、大島町、若山町、門前町、林田町、野間町、田近野町  
\*甲東...甲東以外の甲東地区  
\*鳴尾...鳴尾西・鳴尾北・甲子園浜地区  
\*鳴尾...鳴尾以外の鳴尾地区

## 9・10月は敬老週間

# 元気に長生きしてね



9月15日は「敬老の日」。市は、9・10月を敬老月間として、西宮市社会福祉協議会や西宮市老人クラブ連合会などとともにならな催しを開きます。問合せは地域福祉課(0798・35・3021)へ。

### 101歳以上の人に記念品を贈呈

9月4・5日に、市内最高齢者などを市長が訪問するほか、長寿と健康を祝い、今年満101歳以上の人に記念品を贈ります。  
最高齢者は、女性が105歳の服部静子さん(津門区羽田、明治29年3月11日生まれ)、男性が105歳の土井末吉さん(高須町1丁目、明治29年3月14日生まれ)です。2人を除く、満101歳以上の人は次の皆さんです(8月22日現在)。

### 結婚夫婦を祝う会

結婚50周年を迎える市内在住の夫婦(昭和27年中に結婚)を祝福し、10月3日午後1時から市民会館アミテイルホールで、「結婚を祝う会」を開催します。  
対象は、今年6月22日までに市へ申込をした220組の皆さんです。

### 市内各所で多彩な催し

●敬老会(9月15日～10月27日) 市内26カ所で開催します(左表参照。対象は数え年で70歳以上昭和7年12月31日以前生まれ)  
●老人作品展(10月9日～12日) 市民ギャラリー(津門川町2)で開催。展示作品を募集します。対象:60歳以上

### 老人健康診査

9月1日から11月20日まで(休診日を除く)、市の委託医療機関で実施します。対象は65歳以上(8面別掲)

### 各種サービスご利用ください

老眼鏡の購入、理髪料、美容料が割引に、浴場入浴料は無料になります。対象は65歳以上の入浴者です。

各協賛店で「敬老」手帳を提示すれば、サービスが受けられます(はり・マッサージ治療は申込が必要)。問合せは地域福祉課(0798・35・3021)へ。

14日。割引額は各協賛店で決定。西宮時計眼鏡貴金属組合  
理髪料 9月12日～14日、500円割引。西宮・宝塚理容師会  
美容料 9月12日～14日。「美容料割引店」の水スターを張っている店舗でのみ実施。割引額は各協賛店で決定。西宮美容師会  
浴場入浴料 9月15日、1日無料。西宮浴場商業協同組合  
はり・マッサージ治療 9月14日に西宮老人福祉センターで。無料。定員100人。申込は往復八ガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「マッサージ希望」を書き、9月3日(必着)までに西宮老人福祉センター(〒663 8233津門川町2 28福祉会館内)へ。多数の場合抽選。西宮鍼灸・マッサージ師会

門:書道、日本画、洋画、写真、工芸。1人2点まで(写真は1点)。日本画、洋画の規格は4号以上50号以下。ガラス額装など展示に不都合なものは不可。申込:作品を持って、9月17日～20日に西宮老人福祉センター(津門川町2 28福祉会館2階)へ  
●敬老ボウリング大会(10月15日) 午前9時から大阪ガス今津総合グラウンドで開催します(雨天の場合、10月26日)。老人クラブ加盟の約60チームが参加(10月26日) 午前10時から  
●老人クラブ芸術大会(10月26日) 午前10時から福祉会館内へ。多数の場合抽選  
●敬老ボウリング大会(10月30日) 午後1時から阪神甲子園ボウルで開催します。対象:65歳以上。定員:240人。費用:貸し靴代150円は自己負担。申込:往復八ガキ(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、「敬老ボウリング大会希望」を書き、9月8日(消印有効)までに地域福祉課(〒662 8567六湛寺町10 3)へ。多数の場合抽選