

# 保健だより

## 7月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面参照)にも掲載。  
「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

### 予防接種

予防接種は、原則として住所地以外の市では受けられません

#### 集団...母子健康手帳持参し直接会場へ ツ反とBCG接種

3日(ツ反注射)5日(判定とBCG)  
17日(ツ反注射)19日(判定とBCG)  
14:00~15:00  
北口保健福祉センター  
16日(ツ反注射)18日(判定とBCG)  
14:00~15:00 塩瀬公民館  
24日(ツ反注射)26日(判定とBCG)  
10:00~11:00 鳴尾支所  
生後3カ月以上48カ月未満に1回接種を>事前に体温を計る

#### 個別...予防接種委託の医院で接種を 三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月~90  
カ月未満に計4回>初回...3回>追  
加...初回終了後12カ月~18カ月後に  
1回  
2期(DT)...11歳~12歳に1回

#### 麻しん予防接種

生後12カ月~90カ月未満に1回

#### 風しん予防接種

生後12カ月~90カ月未満に1回  
12歳~15歳に1回

#### 日本脳炎予防接種

実施期間は8月10日まで>1期初回  
対象者...3歳以上7歳6カ月未満>  
1期追加対象者...1期初回(2回)  
終了後おおむね1年後に>2期対象  
者...9歳~12歳>3期対象者...14歳  
~15歳

### 相談・講座

#### 心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮  
こころのケアセンター(戸崎町4-  
12 ☎0798・63・3318)で>ストレス  
や不眠など心の悩みについて、心理  
相談員・精神科医が対応>面接相談  
は予約制

#### 精神保健福祉相談

2・9・16・23日  
13:00~14:00 保健所  
精神疾患・痴呆(ほう)・アルコー  
ル依存など心の悩みに関する相談>  
予約制

#### 栄養表示基準制度にかかる相談

13・27日 9:30~11:00 保健所  
一般消費者に販売する加工食品など  
の栄養成分表示方法などについての  
相談>製造業者、市民対象>予約制

#### 栄養相談

13・27日 9:30~11:00 保健所  
栄養士による、難病・アレルギー疾  
患・小児肥満などの食事に関する相  
談>予約制

<問合せ先:西宮市保健所>

保健サービス課  
(染殿町8-3...健康開発センター内)  
印...0798・35・3308  
印...0798・35・3127  
印...0798・35・3310

健康増進課(江上町3-26)

印...0798・26・3667  
駐車場が混雑しますので  
電車・バスなどでご来場ください

#### エイズ相談、HIV抗体検査

13日(抗体検査)24日(相談)  
9:30~10:30 保健所  
保健婦による相談、匿名によるHIV  
(エイズウイルス)抗体検査>無  
料>予約制

#### 結核・感染症健康相談

13日 9:30~10:30 保健所  
医師・保健婦による相談、診察、胸  
部X線・梅毒・りん菌・結核菌嗜痰  
(かたん)の検査。保健婦による  
C型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウ  
イルス)抗体検査(匿名可)。HIV  
抗体検査と同時に受診した場合のみ  
10月分までは無料)>予約制

#### 歯の健康相談

6日 9:30~11:30  
北口保健福祉センター  
医師・歯科衛生士による歯周病など  
の相談、歯磨き指導>《0798・35・  
3339》へ予約を

#### すこやか健康相談

4・16日 13:40~15:20  
中央保健福祉センター  
23日 13:40~15:20 学文公民館  
25・30日 13:40~15:20 鳴尾支所  
医師・栄養士・保健婦による相談、  
血圧・体脂肪測定、検尿>《0798・  
35・3339》へ予約を

#### 若竹健康相談

19日 10:00~11:00 若竹公民館  
内容はすこやか健康相談と同じ

#### 高脂血症予防講座

7月31日 14:00~16:00  
学文公民館  
医師・栄養士による講話>《0798・  
35・3339》へ予約を

#### 電話健康・栄養相談

金曜 9:30~11:30  
保健婦による相談  
10・24日 9:30~11:30  
栄養士による相談  
電話番号は《0798・35・9530》

### 母子関係

#### 母と子の心の相談

3日 13:30~15:30 保健所  
育児不安や育児疲れなどの心の悩み  
について、医師による相談>予約制

#### 母と子の歯の教室

4・11日 13:30~15:30 保健所  
6歳以下対象>歯科医師・衛生士に  
よる相談、歯科検診など>予約制

#### 母子ミルク支給

妊産婦と栄養強化の必要な乳児に粉  
乳を支給>生活保護世帯、市民税非  
課税世帯など対象>事前に問合せを

#### 3歳児健康診査

いずれも平成10年2月出生  
5・19日 中央保健福祉センター  
12・26日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30

#### 1歳6か月児健康診査

いずれも平成11年12月出生  
6・18日 中央保健福祉センター  
13・27日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
30日 14:30~15:00 塩瀬公民館

#### 4か月児健康診査

いずれも平成13年3月出生  
10・17・24日 中央保健福祉センター  
11・25日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
30日 14:00~14:30 塩瀬公民館

#### 乳児相談

4日 9:30~11:00と13:30~15:00  
北口保健福祉センター  
2日 鳴尾支所 18日 段上公民館  
9日 中央保健福祉センター 23日 若竹公民館  
16日 夙川公民館 25日 高須公民館  
いずれも13:30~15:00  
30日 14:00~15:00 塩瀬公民館  
身体計測と育児・栄養相談

#### 離乳食講座

19日 10:30~11:30 瓦木公民館  
7カ月~12カ月の第1子対象>定員  
30人>離乳食の話と試食>7月2  
日から《0798・37・0162》へ申込を。  
先着順

#### 妊産婦健康相談

9日 13:30~15:00  
中央保健福祉センター  
助産婦による産後の体の相談など

#### 妊婦健康診査

16日 14:00~15:00  
中央保健福祉センター  
生活保護世帯、市民税非課税世帯の  
妊婦対象>血圧測定、検尿、血液検  
査>事前に問合せを

#### ぜん息・アレルギー相談

9日 14:00~15:30  
中央保健福祉センター  
小児対象>医師・栄養士などによる  
相談>事前に問合せを

#### ぜん息・呼吸器相談

7月25日 14:00~15:30  
中央保健福祉センター  
成人対象>医師による相談>事前に  
問合せを

### 7・8月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、  
生活保護世帯は、料金が無料に  
なりますので事前に必ず保健  
サービス課(0798・35・3302)  
へ連絡を

#### 【保健福祉センター実施分】

会場・日時  
《中央保健福祉センター》  
7月13日、8月10・15日  
《北口保健福祉センター》  
7月15・25日  
8月8・9・22日  
時間はいずれも9:20~11:20  
申込は実施月の2カ月前の29日  
(土・日曜の場合はその翌日)か  
ら、実施日の2週間前までに予約専  
用電話(0798・37・0162)へ  
原則として誕生月に受診を

#### 女性のための検診

8月9・23日 北口保健福祉センター  
いずれも13:30~15:00>対象は30  
歳以上(ただし、乳がんマンモグラ  
フィ検査は35・40・45歳、50歳以上)  
>料金...乳がん 視触診400円、マン  
モグラフィ1000円、子宮がん(700  
円)、骨粗しょう症(900円)

#### 高年がん検診

65歳以上対象>胃・肺・大腸がん検  
診のセット>料金1900円>肺がんの  
痰(たん)検査は700円増(要予約)



お父さんと一緒に

喜多彩名(あやな)ちゃんとお父さんの真哉さん  
3月1日 市立中央病院で誕生  
(上大市2丁目)

#### マザークラス

6日 13:30~16:00  
10・17日 9:30~12:00  
北口保健福祉センターで>平成13年  
10・11月出産予定の初妊婦対象>妊  
婦体操、分べん時の呼吸法、保育な  
ど3回シリーズ>定員35人>6月29  
日から《0798・37・0162》へ申込を。  
先着順

### 献血・その他

#### 献血

4日 { 9:30~11:30 鳴尾北小学校  
13:00~15:00 浜甲団地第2  
集会所  
11日 10:00~15:30 市役所本庁舎  
(11日の12:00~13:00は休憩)  
土・日・月曜 10:00~17:30  
北口保健福祉センター

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝  
日の9:00~13:45  
と17:00~23:15、平日の20:30~  
23:15>内科、小児科>健康保険証  
など持参>問合せは同診療所(池田  
町13 ☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝  
日の9:30~14:30  
>健康保険証など持参>問合せは歯  
科総合福祉センター(甲子園洲島町  
3 ☎0798・41・2031)へ  
◆無料歯科健康相談 第2・4土  
曜14:00~16:30>40歳以上対象>  
小学生以下対象の検診などもあり>  
申込は前記へ

#### 誕生月健診

対象は40歳~64歳>すこやか健診と  
胃・肺・大腸がん検診のセット>料  
金3200円>肺がんの痰(たん)検査  
は700円増(要予約)

#### すこやか・結核検診(健診)

対象は35歳~39歳>すこやか健診と  
結核検診のセット>料金1500円

#### 結核検診

15歳以上対象>無料

#### 【地区巡回実施分】

申込は実施日の1週間前までに予  
約専用電話(0798・37・0162)へ

#### 乳がん(集団)検診

7月12日、8月2日 塩瀬公民館  
いずれも13:10~14:40>対象は30  
歳以上の女性>料金400円

#### 【医療機関委託がん検診】

「乳がん検診」「子宮がん検診」  
「大腸がん検診」は市役所本庁舎1  
階総合案内所横、各支所などにある  
申込書で料金納入後、指定医療機関  
で受診を

#### 【節目総合健診】

西宮市医師会健診部(健康開発セ  
ンター内)か北口保健福祉センター  
で>40・50・60歳になる該当者に誕  
生月(今回は7月)の前月末にハガ  
キで通知>料金7600円>申込は電話  
で同健診部(0798・26・9497)へ