

# 保健だより 6月分

＜新会場＞ 中央保健福祉センター…健康開発センター内  
北口保健福祉センター…アクタ西宮西館5階

## 予防接種

予防接種は、原則として住所地以外の市では受けられません

【集団】…母子健康手帳持参し直接会場へ

### ☆ツ反とBCG接種

19日(ツ反注射)21日(判定とBCG)  
26日(ツ反注射)28日(判定とBCG)  
10:00~11:00  
中央保健福祉センター  
生後3カ月以上48カ月未満に1回接種を▷事前に体温を計る

【個別】…予防接種委託の医院で接種を

### ☆三種混合予防接種

①1期(DPT)…生後3カ月~90カ月未満に計4回▷初回…3回▷追加…初回終了後12カ月~18カ月後に1回  
②2期(DT)…11歳~12歳に1回

### ☆麻疹予防接種

生後12カ月~90カ月未満に1回

### ☆風しん予防接種

①生後12カ月~90カ月未満に1回  
②12歳~15歳に1回

### ☆日本脳炎予防接種

実施期間は8月10日まで▷1期初回対象者…3歳以上7歳6カ月未満▷1期追加対象者…1期初回(2回)終了後おおむね1年後に▷2期対象者…9歳~12歳▷3期対象者…14歳~15歳

## 相談・講座

### 心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応▷面接相談は予約制

### ◆精神保健福祉相談

4・11・18・25日  
13:00~14:00 保健所  
精神疾患・痴呆(ほう)など心の悩みに関する相談▷予約制

### ◆結核・感染症健康相談

8日 9:30~10:30 保健所  
医師・保健婦による相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌の検査▷予約制

### ◆エイズ相談、HIV抗体検査

8日(抗体検査)15日(相談)  
9:30~10:30 保健所  
保健婦による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料

### ◆栄養相談

8・22日 9:30~11:00 保健所  
栄養士による、難病・アレルギー疾患・小児肥満などの食事に関する相談▷予約制

＜問合せ先：西宮市保健所＞

### 保健サービス課

(染殿町8-3…健康開発センター内)  
☆印…0798-35-3308  
★印…0798-35-3127  
◇印…0798-35-3310

### 健康増進課(江上町3-26)

◆印…0798-26-3667  
駐車場が混雑しますので  
電車・バスなどでご来場ください

### ◆栄養表示基準制度にかかる相談

8・22日 9:30~11:00 保健所  
一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法などについての相談▷製造業者、市民対象▷予約制

### ★電話健康・栄養相談

金曜 9:30~11:30  
保健婦による相談  
12・26日 9:30~11:30  
栄養士による相談  
電話番号は《0798・35・9530》

### ★貧血予防講座

14日 14:00~16:00  
中央保健福祉センター  
医師などによる講話ほか▷《0798・35・3339》へ予約を

### ★すこやか健康相談

20・25日 13:40~15:20  
中央保健福祉センター  
《0798・35・3339》へ予約を

### ★若竹健康相談

21日 10:00~11:00 若竹公民館

### 歯の健康講座

6月1日午前10時から健康開発センターで▷テーマ「歯周病と全身の健康」(講師は大阪歯科大学助教授・北條博一さん)▷希望者には9:30~9:50に「歯ぐきの出血テスト」も▷《0798・37・0162》へ予約を

### 子どものアレルギー講座

6月28日・7月3日の午後1時半から健康開発センターで▷小児科・皮膚科医師による講話、栄養士による栄養指導など▷定員60人▷5月29日から保健サービス課《0798・35・3310》へ申込を。先着順

## 母子関係

### ◆母と子の心の相談

5日 13:30~15:30 保健所  
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

### ◆母と子の歯の教室

6・13日 13:30~15:30 保健所  
6歳以下対象▷歯科医師・衛生士による相談、歯科検診など▷予約制

### ◇妊産婦健康相談

6日 13:30~15:00  
北口保健福祉センター

### ◇妊婦健康診査

6月25日 14:00~15:00  
中央保健福祉センター  
生活保護世帯、市民税非課税世帯の妊婦対象▷事前に問合せを

### ◇マザークラス

5日 13:30~16:00  
12・27日 9:30~12:00  
中央保健福祉センターで▷平成13年9・10月出産予定の初妊婦対象▷定員35人▷5月29日から保健サービス課《0798・37・0162》へ申込を。先着順

### ◇3歳児健康診査

いずれも平成10年1月出生  
7・21日 中央保健福祉センター  
14・28日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
平成9年12月・10年1月出生  
14日 14:00~15:00 塩瀬公民館

### ◇1歳6か月児健康診査

いずれも平成11年11月出生  
1・15日 中央保健福祉センター  
8・22日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
29日 14:30~15:00 山口公民館

### ◇4か月児健康診査

いずれも平成13年2月出生  
12・19・26日 中央保健福祉センター  
13・27日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00~14:30  
29日 14:00~14:30 山口公民館

### ◇乳児相談

6日 9:30~11:00と13:30~15:00  
北口保健福祉センター  
4日 鳴尾支所 20日 段上公民館  
中央保健福祉センター 25日 若竹公民館  
11日 27日 高須公民館  
18日 夙川公民館  
いずれも13:30~15:00  
29日 14:00~15:00 山口公民館

### ◇離乳食講座

21日 10:30~11:30 瓦木公民館  
7カ月~12カ月の第1子対象▷定員30人▷離乳食の話と試食▷6月1日から保健サービス課《0798・37・0162》へ申込を。先着順

### ◇ぜん息・呼吸器相談

8日 14:00~15:30  
中央保健福祉センター  
成人対象▷医師による相談▷事前に問合せを

### ◇ぜん息・アレルギー相談

11日 14:00~15:30  
中央保健福祉センター  
小児対象▷医師・栄養士などによる相談▷事前に問合せを



お母さんと一緒に

### 宇佐美 悠(ゆう)ちゃんと お母さんの賀寿美さん

2月1日 市立中央病院で誕生  
(荒木町)

## 献血・その他

### ☆献 血

3日 10:00~15:00 JR西宮名塩駅前  
13日 10:00~15:30 市役所本庁舎  
22日 { 10:00~12:00 鳴尾公民館  
13:30~15:00 南甲子園公民館  
26日 10:00~15:00 アブリ甲東  
30日 { 10:00~12:00 高木小学校  
14:00~16:00 春風公民館  
(3・13・26日の12:00~13:00は休憩)  
◆北口保健福祉センターで毎週土・日・月曜に献血実施 6月2日から。時間は10:00~17:30

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ  
◆無料歯科健康相談 第1・4土曜14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の検診などもあり▷申込は前記へ

### ★誕生月健診

対象は40歳~64歳▷料金3200円▷肺がんの痰検査は700円増(要予約)

### 【地区巡回実施分】

申込は実施日の1週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ

### ★胃がん検診

6月5・15日 山口公民館  
6月14・19日 塩瀬センター  
6月27日 名塩会館  
いずれも9:10~11:00▷40歳以上対象▷料金1000円

### ★乳がん検診

7月12日 塩瀬公民館  
13:10~14:40▷対象は30歳以上の女性▷料金400円

### ★すこやか健診

6月6・11・18日 鳴尾支所  
6月13日 南甲子園公民館  
いずれも9:40~11:00と13:10~14:30(11日は午前中のみ)▷対象は35歳~64歳▷料金は39歳以下1500円、40歳以上1300円

### ★肺がん検診

日時・会場はすこやか健診と同じ▷40歳以上対象▷料金300円▷肺がんの痰検査は700円増(当日受付)

### ★結核検診

日時・会場はすこやか健診と同じ▷15歳以上対象▷無料

### 【節目総合健診】

西宮市医師会健診部(健康開発センター内)か北口保健福祉センターで▷40・50・60歳になる該当者に誕生月(今回は6月)の前月末にハガキで通知▷料金7600円

## 6・7月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、料金が無料になりますので事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

### 【保健福祉センター実施分】

◎会場・日時  
《中央保健福祉センター》  
6月8・20日、7月4・13日  
《北口保健福祉センター》  
7月11・12・15・25日  
時間はいずれも9:20~11:20  
◎申込は実施月の2カ月前の29日(土・日曜、祝日にあたる場合はその翌日)から、実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ

◎原則として誕生月に受診を

### ★すこやか・結核検診(健診)

対象は35歳~39歳▷料金1500円

### ★結核検診

15歳以上対象▷無料

### ★高齢がん検診

65歳以上対象▷料金1900円▷肺がんの痰(たん)検査は700円増(要予約)

### ★女性のための検診

7月12・26日 北口保健福祉センター  
いずれも13:30~15:00▷対象は30歳以上(ただし、乳がんマンモグラフィ検査は35・40・45歳、50歳以上)▷料金…乳がん検診(視触診400円、マンモグラフィ1000円)、子宮がん検診(700円)、骨粗しょう症検診(900円)