

# 保健だより

## 5月分

＜新会場＞ 中央保健福祉センター…健康開発センター内  
北口保健福祉センター…アクタ西宮西館5階

### 予防接種

予防接種は、原則として住所地以外の市では受けられません

#### ☆ポリオ予防接種

2・7・8・10・14・24・31日  
中央保健福祉センター  
9・23・30日 鳴尾支所  
いずれも10:00～11:00  
1日 山口公民館  
15・16・17・18・22・29日  
北口保健福祉センター  
25日 塩瀬公民館  
いずれも14:00～15:00  
生後3カ月以上90カ月未満に2回接種を▷事前に体温を計る  
※駐車場スペースはほとんどありません。電車・バスなどでご来場を

#### 個別…予防接種委託の医院で接種を ☆三種混合予防接種

①1期(DPT)…生後3カ月～90カ月未満に計4回▷初回…3回▷追加…初回終了後12カ月～18カ月後に1回  
②2期(DT)…11歳～12歳に1回

#### ☆日本脳炎予防接種

実施期間は5月1日から8月10日まで▷1期初回対象者…3歳以上7歳6カ月未満▷1期追加対象者…1期初回(2回)終了後おおむね1年後に▷2期対象者…9歳～12歳▷3期対象者…14歳～15歳

### 相談・講座

#### ★すこやか健康相談

2日 13:40～15:20  
中央保健福祉センター  
医師・栄養士・保健婦の相談、血圧・体脂肪測定、検尿▷《0798・35・3339》へ予約を

#### ★歯の健康相談

11日 9:30～11:30  
北口保健福祉センター  
歯周病などの相談、歯磨き指導▷《0798・35・3339》へ予約を

#### ★若竹健康相談

17日 10:00～11:00 若竹公民館  
医師・栄養士・保健婦の相談、血圧・体脂肪測定、検尿

#### ★電話健康・栄養相談

金曜 9:30～11:30  
保健婦による相談  
8・22日 9:30～11:30  
栄養士による相談  
電話番号は《0798・35・9530》

#### ◆精神保健福祉相談

7・14・21・28日  
13:00～14:00 保健所  
精神疾患、痴呆(ほう)、アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

＜問合せ先：西宮市保健所＞

**保健サービス課**  
(染殿町8-3…健康開発センター内)  
☆印…0798-35-3308  
★印…0798-35-3127  
◇印…0798-35-3310

**健康増進課**(江上町3-26)  
◆印…0798-26-3667  
駐車場が混雑しますので  
電車・バスなどでご来場ください

#### ◆結核・感染症健康相談

11日 9:30～10:30 保健所  
医師・保健婦による相談、診察、胸部X線・梅毒などの検査▷予約制

#### ◆エイズ相談、HIV抗体検査

11日(抗体検査)18日(相談)  
9:30～10:30 保健所  
保健婦による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料

#### ◆栄養表示基準制度にかかる相談

11・25日 9:30～11:00 保健所  
一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法などについての相談▷製造業者、市民対象▷予約制

#### ◆栄養相談

11・25日 9:30～11:00 保健所  
栄養士による、難病・アレルギー疾患・小児肥満などの食事に関する相談▷予約制

#### 心のケア相談(電話・面接)

月曜～金曜の10:00～16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応▷面接相談は予約制

## 母子関係

#### ◇3歳児健康診査

いずれも平成9年12月出生  
17・31日 中央保健福祉センター  
10・24日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00～14:30

#### ◇1歳6か月児健康診査

いずれも平成11年10月出生  
18・30日 中央保健福祉センター  
11・25日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00～14:30  
29日 14:30～15:00 塩瀬公民館

#### ◇4か月児健康診査

いずれも平成13年1月出生  
8・15・22日 中央保健福祉センター  
9・23日 北口保健福祉センター  
いずれも13:00～14:30  
29日 14:00～14:30 塩瀬公民館

#### ◇乳児相談

2日 9:30～11:00と13:30～15:00  
北口保健福祉センター  
7日 鳴尾支所 21日 夙川公民館  
14日 中央保健福祉センター 23日 高須公民館  
16日 段上公民館  
いずれも13:30～15:00  
29日 14:00～15:00 塩瀬公民館  
身体計測と育児・栄養相談

#### ◇離乳食講座

9日 10:30～11:30  
中央保健福祉センター  
7カ月～12カ月の第1子対象▷定員30人▷離乳食の話と試食▷5月1日から保健サービス課《0798・37・0162》へ申込を。先着順

#### ◇マザークラス

2日 13:30～16:00  
8・15日 9:30～12:00  
北口保健福祉センター▷平成13年8・9月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操、分べん時の呼吸法、保育など3回シリーズ▷《0798・37・0162》へ予約を

#### ◇妊婦健康診査

2日 14:00～15:00  
中央保健福祉センター  
生活保護世帯、市民税非課税世帯の妊婦対象▷血圧測定、検尿、血液検査▷事前に問合せを

#### ◇妊産婦健康相談

14日 13:30～15:00  
中央保健福祉センター  
助産婦による産後の体の相談など

#### ◇ぜん息・呼吸器相談

9日 14:00～15:30  
中央保健福祉センター  
成人対象▷医師による相談▷事前に問合せを

#### ◇ぜん息・アレルギー相談

14日 14:00～15:30  
中央保健福祉センター  
小児対象▷医師・栄養士などによる相談▷事前に問合せを

#### ◇母子ミルク支給

妊産婦と栄養強化の必要な乳児に粉乳を支給▷対象は生活保護世帯、市民税非課税世帯など▷事前に問合せを



お母さんといっしょ

#### 前田篤志(あつし)ちゃんと お母さんの京子さん

1月1日 市立中央病院で誕生  
(上大市4丁目)

#### ◆母と子の心の相談

8日 13:30～15:30 保健所  
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

#### ◆母と子の歯の教室

2日 13:30～15:30 保健所  
6歳以下対象▷歯科医師・衛生士による相談、歯科検診、歯磨き指導▷予約制

## 献血・その他

#### ☆献 血

9日 10:00～15:30 市役所本庁舎  
16日 { 10:00～12:00 保健所  
13:30～15:00 甲陽園小学校  
22日 9:30～15:00 大筒市民館  
25日 { 10:00～12:00 若竹公民館  
13:30～15:30 鳴尾東公民館  
26日 { 10:00～12:00 生瀬会館  
14:00～15:30 山口公民館  
31日 { 10:00～12:00 学文公民館  
13:30～15:30 小松デイスタービスセンター  
(9・22日の12:00～13:00は休憩)

**西宮市応急診療所** 受付は日曜・祝日の9:00～13:45と17:00～23:15、平日の20:30～23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

**休日応急歯科診療** 受付は日曜・祝日の9:30～14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ  
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜14:00～16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の検診などもあり▷申込は前記へ

## 5・6月の健診(検診)

※70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、料金が無料になりますので事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

#### 【中央保健福祉センター実施分】

◎日時はすべて、5月11・16日、6月8・20日の9:20～11:20  
◎申込は実施月の2カ月前の29日(土・日曜、祝日にあたる場合はその翌日)から、実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ  
◎原則として誕生月に受診を

#### ★誕生月健診

対象は40歳～64歳▷すこやか健診と胃がん・肺がん・結核・大腸がん検診のセット▷料金3200円▷肺がんの痰(たん)検査は700円増(要予約)

#### ★すこやか・結核検診(健診)

対象は35歳～39歳▷すこやか健診と結核検診のセット▷料金1500円

#### ★結核検診

15歳以上対象▷無料

#### ★高年がん検診

65歳以上対象▷胃がん・肺がん・結核・大腸がん検診のセット▷料金1900円▷肺がんの痰検査は700円増(要予約)

#### 【地区巡回実施分】

申込は実施日の1週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ

#### ★すこやか健診

5月21日 鳴尾東公民館  
5月28・30日 学文公民館  
いずれも9:40～11:20と13:10～14:30(28日は午前中のみ)▷対象は35歳～64歳▷料金は39歳以下1500円、40歳以上1300円

#### ★肺がん・結核検診

日時・会場はすこやか健診と同じ▷40歳以上対象▷料金300円▷肺がんの痰検査は700円増(当日受付)

#### ★結核検診

日時・会場はすこやか健診と同じ▷15歳以上対象▷無料

#### ★胃がん検診

5月9・25日 浜甲子園団地第2集会所  
5月10・15・23日 学文公民館  
5月24・29日 鳴尾東公民館  
いずれも9:10～11:00▷40歳以上対象▷料金1000円

#### ★乳がん(集団)検診

5月10日 生瀬市民館  
5月24日 塩瀬公民館  
いずれも13:10～14:40▷対象は30歳以上の女性▷料金400円

#### 【節目総合検診】

西宮市医師会健診部(健康開発センター内)で▷40・50・60歳になる該当者に誕生月(今回は5月)の前月末にハガキで通知▷料金7600円▷申込は電話で同健診部(0798・26・9497)へ

◆西宮市個別がん検診(乳がん・子宮がん・大腸がん)の委託医療機関の追加 乳がん・大腸がん…勝呂病院(与古道町1-37 ☎0798・22・1567)▷乳がん・子宮がん…もりたレディースクリニック(北口町1-2 ☎0798・69・3336)▷大腸がん…鈴木内科クリニック(能登町11-40 ☎0798・76・3101)