

保健だより

10月分

<お問合せは...>

保健サービス課

(染殿町8-3 健康開発センター内)

☆印⇒0798・35・3308

★印⇒0798・35・3127

◇印⇒0798・35・3310

※駐車場が混雑しますので電車・バスなどでご来場ください

※詳しくは市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載

健康増進課

(江上町3-26 保健所内)

◆印⇒0798・26・3667

□印⇒0798・26・3675

■印⇒0798・26・3669



すくすく
あひま

ありがとう。
かわいい笑顔。
ひろあき
牧野 宏信ちゃん
生後8カ月

相談・講座

事業名	実施日	受付	会場	内容	専用電話番号
◇電話健康相談	5・12・19・26日	9:30~11:30		保健師による相談	0798・35・9530
◇電話栄養相談	9・23日	9:30~11:30		栄養士による相談	
★すこやか健康相談	23日	14:00~16:00	山口公民館	医師・栄養士・保健師による相談、血圧・体脂肪測定、検尿など《予約制》	0798・35・3127
	26日	14:00~15:00	中央		
	30日	14:00~16:00	塩瀬公民館		
★ママのからだと幼児食講座	11日	13:30~15:30	中央	女性のからだや病気について医師による講話と栄養士による幼児食の話と試食《予約制》託児あり(要予約)	0798・37・0162
★若竹ふれ愛健康相談	9日	10:00~11:00	若竹生活文化会館	乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など	
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜	9:30~16:30	西宮こころのケアセンター	ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応。9日にはひきこもり面接相談を実施《予約制》	0798・63・3318
◆栄養相談			保健所	各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可。栄養士による相談《予約制》	
◆栄養成分表示にかかる相談			保健所	一般消費者に販売する加工食品の栄養成分表示方法などについての相談ほか。製造業者、市民対象《予約制》	
■精神保健福祉相談	2・9・16・23日	13:00~15:00	保健所	精神疾患・認知症・アルコール依存など心の悩みに関する相談《予約制》	
	19日	13:30~15:00	北口		
■保健所家族教室	17日	13:30~15:00	保健所	精神障害者の家族対象《予約制》	
□結核・感染症健康相談	12日	9:30~10:30	保健所	相談、診察、検査。胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査は有料。HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可)は無料(有料の場合あり)《予約制》	
□エイズ相談、HIV抗体検査	12日	9:30~10:30	保健所	相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査。無料《予約制》	
	19日				

※会場のうち「中央」は「北口」は北口保健福祉センターです

献血・その他

献血実施日	受付	会場	問合せ先
毎週土・日・月曜	10:00~13:00、14:00~17:30	アクタ西宮西館5階	保健サービス課 (0798・35・3308)
10日	10:00~12:00、13:00~16:00	西宮市役所前	
11日	9:30~11:30、12:45~14:30	上甲子園サービスセンター	
11日	15:45~16:30	浜甲園地第二集会所	
17日	10:00~11:30	甲陽園市民館	

応急診療等	受付	会場	備考
応急診療	日曜・祝日	9:00~13:45、17:00~23:15	西宮市応急診療所(池田町13-3) ☎0798・32・0021
	土曜	14:00~17:45、20:30~23:15	
	平日	20:30~23:15	
休日応急歯科診療	日曜・祝日	9:30~11:30、13:00~14:30	歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8) ☎0798・41・2031
無料歯科健康相談	第2・4土曜	14:00~16:30	小学生以下対象(40歳以上の健診もあり)

子育て関係

事業名	実施日	受付	会場	対象者	備考
◆親子の歯の教室	10・24日	13:30~15:30	保健所	就学前の乳幼児	歯科健診、歯磨き指導《予約制》
◆母(父)と子の心の相談	18日	13:30~15:30	保健所	育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談《予約制》	
◇母子ミルク支給	生活保護・市民税非課税世帯など対象。事前に問合せを				
◇妊産婦健康相談	15日	13:30~15:00	中央	助産師による母乳・産後の相談など《予約制》	
◇妊婦健康診査(前期)	10月26日	13:30~14:30	中央	妊娠21週までの生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象。検尿・血液検査など《予約制》	
◇妊婦健康診査(後期)				妊娠22週以降の妊婦健康診査の1回分を1万5000円を限度に助成します。所得制限あり。要申請	
◇3歳児健康診査	4・18日	13:00~14:30	中央	平成16年5月出生	対象者には個別通知
	11・25日	13:00~14:30	北口		
	11日	14:00~15:00	塩瀬公民館		
◇1歳6か月児健康診査	5・19日	13:00~14:30	中央	平成18年3月出生	中央、山口・塩瀬公民館会場は《0798・35・3310》、北口会場は《0798・64・5097》へ問合せを
	12・26・29日	13:00~14:30	北口		
	30日	14:30~15:00	山口公民館		
◇4か月児健康診査	10・17・24・31日	13:00~14:30	北口	平成19年6月出生	
	16・23日	13:00~14:30	中央		
	30日	14:00~14:30	山口公民館		
◇乳児相談	1日	13:30~15:00	鳴尾支所	生後13カ月未満	身体計測と育児・栄養相談 ※北口会場で身体計測のみを希望の場合は、午前11時まで受付可
	2日	14:00~15:00	塩瀬公民館		
	3日	14:00~15:00	山口公民館		
	4・5日	9:45~10:30	北口		
	15日	9:45~11:00	段上公民館		
	15日	13:30~15:00	中央		
24日	13:30~15:00	高須公民館			
◇マザークラス	15・22・30日	13:30~16:00	北口	平成20年1・2月出産予定の初妊婦	妊婦体操、保育など3回シリーズ。定員45人。10月1日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順
◇プレママのつどい	15・22日	13:30~15:30	塩瀬公民館	平成19年11月~来年2月出産予定の妊婦	定員20人。10月3日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順
◇離乳食講座	12日	10:30~11:45	中央	8カ月~12カ月の第1子	定員30人。10月2日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順
◇ぜん息・アレルギー相談	15日	14:00~15:30	中央	小児	医師・栄養士などによる相談《予約制》

10・11月の健診(検診)

※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により検診料が無料になります。事前に必ず保健サービス課《0798・35・3302》へ連絡を
※市民すこやか健診、女性のための健診は定員あり。申込は10月1日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順

事業名・会場・日程	対象	料金	
★市民すこやか健診	10月26日 11月21日 中央保健福祉センターで	基本健診 35歳~64歳	1500円(40歳以上は1300円)
	10月24日 11月7・14・18・28日 北口保健福祉センターで	肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)	40歳以上で過去に同検診を受診したことがない人 700円
		胃がん検診	40歳以上 1000円
	いずれも 9:10~11:20	大腸がん検診	40歳以上 600円
		肺がん検診	40歳以上 300円 痰(たん)検査は700円
		結核検診	15歳以上 無料
★女性のための健診	11月1・8・15・22・29日 北口保健福祉センターで 13:30~16:00	乳がんマンモグラフィ併用検診	40歳以上の昨年度未受診者 1400円
		子宮頸(けい)がん検診	30歳以上 700円
		骨粗しょう症検診	30歳以上 900円
医療機関委託がん検診	指定医療機関で受診可。料金は医療機関へ支払いを	乳がんマンモグラフィ併用検診	40歳以上の昨年度未受診者 1700円
		乳がん視触診検診	30歳以上 800円
		子宮頸(けい)がん検診	30歳以上 1800円
		大腸がん検診	40歳以上 1200円
節目総合健診	該当者にハガキで通知。早めに受診を		
歯周疾患検診	該当者にハガキで通知		
老人健康診査	65歳以上。年度内に1回、介護保険証を持参して指定医療機関で受診を		

予防接種

事業名	実施日	受付	会場	備考
☆BCG	2・16日	13:30~14:30	北口	生後3カ月以上6カ月未満に1回。受付時間を過ぎると接種できません
	9日	14:00~15:00	山口公民館	
	10日	14:00~15:00	塩瀬公民館	
	18日	10:00~11:00	中央	
☆三種混合予防接種	年間を通じて実施	各医療機関の指定時間	委託医療機関	1期...生後3カ月以上90カ月未満に計4回 2期...11歳~12歳に1回
☆麻しん・風しん予防接種	年間を通じて実施	各医療機関の指定時間	委託医療機関	1期...生後12カ月以上24カ月未満に1回 2期...5歳~6歳で、小学校入学前年度に1回
				※麻しん・風しん混合ワクチンの接種(1・2期に各1回)か、麻しん、風しんワクチンの単独接種(ワクチンごとに1・2期に各1回)を

大人のぜん息講演会~咳を起こす病気について

市は10月24日午後2時から中央保健福祉センターで、「大人のぜん息講演会~咳を起こす病気について」を開催します。医師によるアトピー咳と咳ぜん息の話、環境衛生課職員による室内環境対策の話の他、希望者には肺機能測定を実施します。参加費は無料です。定員30人。申込は10月1日から保健サービス課(35・3310)へ。先着順。