

保健だより

9月分

＜お問合せは…＞

保健サービス課

(染殿町8-3 健康開発センター内)

☆印⇒0798・35・3308

★印⇒0798・35・3127

◇印⇒0798・35・3310

健康増進課

(江上町3-26 保健所内)

◆印⇒0798・26・3667

□印⇒0798・26・3675

■印⇒0798・26・3669

※駐車場が混雑しますので電車・バスなどでご来場ください

※詳しくは市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載



相談・講座

事業名	実施日	受付	会場	内容	専用電話番号
◇電話健康相談	7・14・21・28日	9:30~11:30		保健師による相談	0798・35・9530
◇電話栄養相談	12・26日	9:30~11:30		栄養士による相談	
★すこやか健康相談	21日	14:00~15:00	北口	医師・栄養士・保健師による相談、血圧・体脂肪測定、検尿など《予約制》	0798・64・5097
★メタボリックシンドローム予防講座	28日	13:30~15:30	中央	医師による講話。申込は8月15日から《予約制》	0798・37・0162
★若竹ふれ愛健康相談	11日	10:00~11:00	若竹生活文化会館	乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など	
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜	9:30~16:30	西宮こころのケアセンター	ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応。11日にはひきこもり面接相談を実施《予約制》	0798・63・3318
◆栄養相談			保健所	各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可。栄養士による相談《予約制》	
◆栄養成分表示にかかる相談			保健所	一般消費者に販売する加工食品の栄養成分表示方法などについての相談ほか。製造業者、市民対象《予約制》	
■精神保健福祉相談	4・11・18・25日	13:00~15:00	保健所	精神疾患・認知症・アルコール依存など心の悩みに関する相談《予約制》	
	28日	13:30~15:00	中央		
■保健所家族教室	19日	13:30~15:00	保健所	精神障害者の家族対象《予約制》	
□結核・感染症健康相談	14日	9:30~10:30	保健所	相談、診察、検査。胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査は有料。HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可)は無料(有料の場合あり)《予約制》	
□エイズ相談、HIV抗体検査	12日	17:00~19:00	北口	相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査。無料《予約制》	
	14日	9:30~10:30	保健所		
	21日	9:30~10:30	保健所	相談のみ。無料《予約制》	

※会場のうち「中央」は「北口」は北口保健福祉センターです

献血・その他

献血実施日	受付	会場	問合せ先
毎週土・日・月曜	10:00~13:00、14:00~17:30	アクタ西宮西館5階	
2日	10:00~12:00、13:15~16:00	JR西宮名塩駅前	保健サービス課(0798・35・3308)
12日	10:00~12:00、13:00~16:00	西宮市役所前	
25日	9:30~11:00	越木岩会館	

応急診療等	受付	会場	備考
応急診療	日曜・祝日 9:00~13:45、17:00~23:15 土曜 14:00~17:45、20:30~23:15 平日 20:30~23:15	西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)	内科、小児科。健康保険証など持参を
休日応急歯科診療	日曜・祝日 9:30~11:30、13:00~14:30	歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)	健康保険証など持参を
無料歯科健康相談	第2・4土曜 14:00~16:30	同上	小学生以下対象(40歳以上対象の健診もあり)

子育て関係

事業名	実施日	受付	会場	対象者	備考
◆親子の歯の教室	5・19日	13:30~15:30	保健所	就学前の乳幼児	歯科健診、歯磨き指導《予約制》
◆母(父)と子の心の相談	12日	13:30~15:30	保健所	育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談《予約制》	
◇母子ミルク支給					生活保護・市民税非課税世帯など対象。事前に問合せを
◇妊産婦健康相談	6日	9:30~11:10	北口	助産師による産後の相談など。《0798・64・5097》へ申込を	
◇妊婦健康診査(前期)	21日	13:30~14:30	北口	妊娠21週までの生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象。検尿・血液検査など。《0798・64・5097》へ申込を	
◇妊婦健康診査(後期)				妊娠22週以降の妊婦健康診査の1回分を1万5000円を限度に助成します。所得制限あり。申請必要	
◇3歳児健康診査	6・20日 13:00~14:30 13・27日 13:00~14:30		中央 北口	平成16年4月出生	対象者には個別通知
◇1歳6か月児健康診査	7・21日 13:00~14:30 10・14・28日 13:00~14:30 28日 14:30~15:00		中央 北口 塩瀬公民館	平成18年2月出生	中央、山口・塩瀬公民館会場は《0798・35・3310》、北口会場は《0798・64・5097》へ問合せを
◇4か月児健康診査	5・12・19・26日 13:00~14:30 18・25日 13:00~14:30		北口 中央 塩瀬公民館	平成19年5月出生	
◇乳児相談	3日 9:45~11:00 3日 13:30~15:00 4日 14:00~15:00 5日 14:00~15:00 6・7日 9:45~10:30 10日 9:45~11:00 10日 13:30~15:00 26日 13:30~15:00		段上公民館 鳴尾支所 塩瀬公民館 山口公民館 北口 夙川公民館 中央 高須公民館	生後13カ月未満	身体計測と育児・栄養相談 ※北口会場で身体計測のみを希望の場合は、午前11時まで受付可 北口、夙川・段上公民館会場は《0798・64・5097》へ問合せを
◇マザークラス	12・19・26日	13:30~16:00	中央	平成19年12月、来年1月出産予定の初妊婦	妊婦体操、保育など3回シリーズ。定員45人。8月30日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順
◇離乳食講座	21日	10:30~11:45	北口	8カ月~12カ月の第1子	定員30人。8月31日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順
◇幼児食講座	14日	10:30~11:50	中央	1歳6カ月~2歳11カ月の第1子	定員30人。8月31日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順
◇ぜん息・アレルギー相談	10日	14:00~15:30	中央	小児	医師・栄養士などによる相談《予約制》
◇ぜん息・呼吸器相談	9月26日	14:00~15:30	中央	成人	

9・10月の健診(検診)

※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により検診料が無料になります。事前に必ず保健サービス課《0798・35・3302》へ連絡を
※市民すこやか健診、女性のための検診は定員あり。申込は8月29日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順

事業名・会場・日程	対象	料金
〈中央〉9月28日、10月26日 〈北口〉9月26日、10月3・10・17・24日 〈名塩公民館〉10月5日(胃がん・大腸がん検診) 〈山口公民館〉10月12日(胃がん・大腸がん検診) 〈塩瀬公民館〉10月19日(胃がん・大腸がん検診) いずれも9:10~11:20	基本健診 35歳~64歳 肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を) 40歳以上で過去に同検診を受診したことがない人 胃がん検診 40歳以上 大腸がん検診 40歳以上 肺がん検診 40歳以上 結核検診 15歳以上	1500円(40歳以上は1300円) 700円 1000円 600円 300円(痰(たん)検査は700円) 無料
〈北口〉10月4・11・18・25日 いずれも13:30~16:00 〈山口公民館〉10月2日(視触診18日) 〈塩瀬公民館〉10月9日(視触診25日) 10月16日(視触診11月1日) 山口・塩瀬は13:30~15:30。マンモグラフィ併用検診は視触診とあわせて受診を	乳がんマンモグラフィ併用検診 40歳以上の昨年度未受診者 子宮頸(けい)がん検診 30歳以上 骨粗しょう症検診 30歳以上	1400円 700円 900円
医療機関委託がん検診	指定医療機関で受診可。料金は医療機関へ支払いを 乳がんマンモグラフィ併用検診 40歳以上の昨年度未受診者 乳がん視触診検診 30歳以上 子宮頸(けい)がん検診 30歳以上 大腸がん検診 40歳以上	1700円 800円 1800円 1200円
節目総合健診	該当者にハガキで通知。早めに受診を	
歯周疾患検診	該当者にハガキで通知	
老人健康診査	65歳以上。年度内に1回、介護保険証を持参して指定医療機関で受診を	

予防接種

事業名	実施日	受付	会場	備考
☆BCG	4・25日 13:30~14:30 11日 14:00~15:00 13日 10:00~11:00 18日 10:00~11:00		北口 塩瀬公民館 中央 鳴尾支所	生後3カ月以上6カ月未満に1回。受付時間を過ぎると接種できません
☆三種混合予防接種	年間を通じて実施	各医療機関の指定時間	委託医療機関	1期(DPT)…生後3カ月以上90カ月未満に計4回 2期(DT)…11歳~12歳に1回
☆麻しん・風しん予防接種	年間を通じて実施	各医療機関の指定時間	委託医療機関	1期…生後12カ月以上24カ月未満に1回 2期…5歳~6歳で、小学校入学前年度に1回 ※麻しん・風しん混合ワクチンの接種(1・2期に各1回)か、麻しん、風しんワクチンの単独接種(ワクチンごとに1・2期に各1回)を