

食中毒の予防対策を



安全で安心な食生活をおくりましょう

毎年、たくさんの方の食中毒が発生しています。昨年度は全国で1491件発生し、3万9026人の患者が報告されています。県内の発生件数は59件で、患者数は2189人でした。

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われるがちですが、家庭の台所にも食中毒菌は潜んでいて、家庭の食事でも発生します。原因は、細菌やウイルスによるものがほとんどで、高温多湿になる夏期だけでなく、1年を通して発生するのです。油断は禁物です。

以下に、「食中毒予防のポイント」を紹介いたしますので、ぜひ家庭で取り組んでください。安全で安心な食生活をおくりましょう。

問合せは保健所生活衛生課(0798-26-3998)へ。

食中毒菌・ウイルスを

① 付けない

調理前や魚肉・卵などを触ったあと、トイレに行ったあと等は、石けんでしっかり手洗いを▽まな板・包丁などの調理器具は、洗浄・消毒したものを使用し、肉・魚・野菜それぞれ専用のものを準備し使い分けましょう

② 殺菌する

加熱調理は、原因菌・ウイルスを死滅させるので、食中毒防止に有効です。食品の中心部までしっかり加熱を▽生の肉や魚、卵の調理に使用したまな板や容器は、そのままの状態では熱処理しない食品の調理に使うと危険です。使用後に必ず洗浄・消毒を

急増しています

カンピロバクターにご注意を

近年、カンピロバクターという細菌による食中毒が急増しています。感染すると、2日から5日の潜伏期間を経て、発熱・全身のけん怠感、頭痛、腹痛、下痢などの症状が現れます。

カンピロバクターは、にわとりなどの家畜類や犬・猫などのペットの腸管内に広く生息している。主な感染源として、①十分に加熱していない肉(鶏肉や牛の生レバー)、②まな板などの調理器具を介して2次汚染された食品、③ペットなどがあげられます。

予防には、肉類は十分に加熱して生で食べない、肉類の調理後やペットを触ったあとはこまめに手を洗う、調理器具の洗浄・消毒をしっかりと行うことを心がけましょう。

③ 増やささない

冷凍や冷蔵保管が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷凍庫(マイナス15度以下)、冷蔵庫(10度以下)に保管を▽庫内の温度が上昇しないよう、冷蔵庫

● ひったくり

被害にあったときは大声で近くの人に知らせ、犯人と乗り物

● 空き巣

空き巣ねらいは、人目に付く

被害にあう前に対策を

阪神地域がねらわれています!!

阪神地域において、ひったくり、空き巣ねらいが多発しています。日ごろから防犯意識をもち、対策をたてておきましょう。

問合せは西宮警察署(0798-333-0110)へ。

の特徴を覚えて、すぐに警察へ通報を。

【対策】①歩行時にはバッグを道路と反対側につく▽②自転車の前かごには覆いをする▽③遠回りでも、安全な道を通る▽④後方にも気を配る

のを嫌います。近隣の住民どうしてパトロールを行うなど、地域の防犯力を高めましょう。

【対策】①犯人は侵入するの時間に時間がかかることを嫌がるため、防犯ガラスや補助錠、防犯性の高い錠を取り付ける▽②犯人が身を隠す場所をなくす▽③センサーライトや防犯カメラ等の防犯機器を活用する



候補者推薦を受付

西宮市中小企業従業員表彰

市は、市内の中小企業に勤務している従業員の功績をたたえる「西宮市中小企業従業員表彰」の候補者推薦を受け付けます。表彰は勤続年数により、永年勤続者表彰(商業15年・工業20年以上)と「優良従業員表彰」(商業7年・工業10年・障害者3年以上)があり、受賞者は選考委員会の審査を経て決定します。

候補者の推薦は、事業所単位で受け付けますので、各事業所の代表者は、所定の推薦書を7月2日から20日まで(郵送の場合消印有効)に、産業振興課(市役所本庁舎7階)0798-355-3387へ提出してください。詳しくは、市のホームページ(アドレスはページ下参照)の「ビジネス西宮」の中の「人材育成・研修」からご覧ください。

「水道ご使用量等のお知らせ」裏面

広告主を募ります

水道局は、2カ月に一度の水道メーター検針時に配布する「水道ご使用量等のお知らせ」裏面の広告欄について、広告主を募集します。広告主は一般競

争入札により決定します。

詳しくは、市のホームページ(アドレスはページ下参照)に掲載している募集要項等をご覧ください。

問合せは水道局業務課(0798-332-2214)へ。

【申込期間】6月25日～7月9日

【掲載期間】平成19年10月～20年3月に3回

【掲載サイズ】縦170mm×横75mm(4色カラー)

【最低入札価格】63万円(税込)

【配布先】市内約20万世帯



市から

市立幼稚園で実施

特に教育的配慮を要する幼児の教育・就園相談

◆官公署から

県立芸術文化センター

県立芸術文化センターは、スタジオの貸出しを行っています。音楽・演劇・舞踊などの練習にご利用ください。利用には登録が必要です。申込方法など

◆市から

市立幼稚園で実施

特に教育的配慮を要する幼児の教育・就園相談

◆官公署から

県立芸術文化センター

県立芸術文化センターは、スタジオの貸出しを行っています。音楽・演劇・舞踊などの練習にご利用ください。利用には登録が必要です。申込方法など

消防テレホンサービス

7月2日～14日…放火・火災防止、17日～31日…普通救命講習会案内。平日の午前8時～午後5時(土曜は午前11時)▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

道路・水路の測量を実施

市は7月から、松山町で道路・水路の測量を実施する予定です。この測量は、「道路水路台帳」を作成するために必要なものです。測量作業員が現地へペンキで印をつけたりしますのでご了承ください。

「夏休みであいワクワク」へ

市は、7月3日から8月31日まで、西宮市生涯学習情報コーナー(フレラにのみや4階)に「夏休みであいワクワク」コーナーを開設します。夏休みに家族で楽しめるレクリエーションや体験学習の情報、スポーツ施設・美術館などのパンフレットなどを取りそろえています。

「武庫川流域委員会」開催

県は、武庫川水系の河川整備基本方針・整備計画の策定にあたり、学識経験者・地域住民の意見を反映させるため「武庫川流域委員会」を設置しています。同委員会は傍聴できます。定員50人程度(当日先着順)。問合せは武庫川企画調整課

「次回開催日時・会場」

7月6日午後1時半からいたみホール(伊丹市)で

◆その他

「民話すくすく」が完成
阪神南すくすく制作委員会